

در شروع دومین هفته لیگ قهرمانان بر تیم‌های ایرانی چه گذشت؟

انتظار در اصفهان، امتیاز در قطر



ناظر ای اف اسی تکلیف این جنجال بزرگ را تا حدود زیادی روشن خواهد کرد. با توجه به تساوی در دیدار اول، اگر سپاهان در این بازی هم بازنده اعلام شود، در وضعیت بسیار بدی در این گروه قرار خواهد گرفت.



آر ای طاری

سپاهان و پرسپولیس، دومین هفته از لیگ قهرمانان را در شبی کاملاً متفاوت شروع کردند. با وجود استقبال فوق العاده طرفداران تیم اصفهانی، نبرد این تیم با الاتحاد لغو شد اما پرسپولیس با یک نمایش بسیار خوب در قطر، سه امتیاز از این بازی مهم را در حساب خودش نگه داشت تا شانس بیشتری برای صعود از این گروه داشته باشد.

ورزشگاهی که خالی شد

تماشاگران سپاهان، ورزشگاه را برای اولین میزبانی آسیایی این فصل شان روبروی لی اتحاد پر کرده بودند. جوق فوق العاده‌ای در استاد یوم دیده می‌شد و به طور کلی میزبانی خوبی هم از الاتحاد به عمل آمده بود اما در نهایت این بازی به شکل عجیبی بر گزار نشد. ظاهر وجود یک مجسمه در استاد یوم، موجب شد الاتحادی‌ها تصمیم به عدم شرکت در این بازی بگیرند.

اتحاد حتی برای گرم کردن نیز به زمین مسابقه نرفت و در نهایت هم ورزشگاه را به مقصد هتل و سپس فرودگاه ترک کرد تا به عربستان برگردد. اتفاق تلخ این بازی، برای هواداران سپاهان افتاد که آن جوبی نظیر را در استاد یوم به وجود آوردند اما در نهایت ناچار شدند بدون بر گزار بازی به خانه برگردند. حالا دیگر همه چیز بستگی به نظر نهایی ای اف اسی در این مسابقه خواهد داشت. الاتحادی‌ها انتظار دارند این بازی سه بر صفر به سود خودشان تمام شود و سپاهانی‌ها نیز معتقدند باید برنده این بازی باشند. به احتمال زیاد گزارش نهایی

نگار رشیدی

کاروان ایران که در روزهای گذشته سه طلا در بازی‌های آسیایی دشت کرده بود، سه طلا دیگر در کوراش، پر تاب دیسک و صخره‌نوردی به دست آورد. هنوز هم رسیدن به ۲۰ طلا در دوره گذشته برای کاروان ایران کمی دور از دسترس به نظر می‌رسد اما همه در انتظار ورود جدی تر رشته‌های مدال آور به این بازی‌ها هستند.

کوراش کولاک کرد

اولین طلای تاریخ کوراش ایران در بازی‌های آسیایی اصادق آذرنگ به دست آورد. ستاره‌ای که در وزن ۹۰- کیلو گرم مردان، بسیار آماده ظاهر شد و رقبا را یک به یک کنار زد تا با شایستگی محض، روی سکوی اول این مسابقه‌ها قرار بگیرد. صادق تنها طلای تیم ملی کوراش در هانگژو را با قاطعیت زیادی به دست آورد. در وزن ۷۸- کیلو گرم زن نیز زهر اباقری فینالیست شد اما در بازی فینال شکست خورد و سرانجام مدال نقره را بر گردن آویخت.

طلا و نقره در تسخیر ایران

پس از چهار طلای بازی‌های آسیایی، احسان حدادی فاصله زیادی با بردن طلای پنجم نداشت. او تا پایان دور چهارم بهترین پرتاب را انجام داده بود و در آستانه قهرمانی بود اما حسین رسولی با عبور از رکورد ۶۲ متر، در جایگاه اول قرار گرفت و برای اولین بار مدال طلا را به دست آورد. بر این پرتاب تماشایی، طلا و نقره هر دو تاب دیسک در بازی‌های آسیایی به ایران تعلق گرفت. حدادی لحظاتی بعد از پرتاب آخر، اعلام کرد که از دنیای حرفه‌ای خداحافظی خواهد کرد اما دقیقاً بعد از این تصمیم پشیمان شد و این بار اعلام کرد که شاید در بازی‌های المپیک پاریس نیز شرکت کند. تماشای دو ستاره ایرانی روی دو سکوی اول بازی‌ها، لحظات جذابی برای ورزش ایران ساخت.

طلاهای کاروان ایران در هانگژو، از سه به ۶ رسید

صید طلا با دیسک

یک شروع خوب

تیم ملی و اتوری ایرانی نیز در اولین بازی‌اش در هانگژو عالی ظاهر شد و کره جنوبی را با نتیجه سنگین ۱۵ بر چهار شکست داد. بدون شک این تیم یکی از امیدهای جدی تصاحب مدال برای ایران در این بازی‌ها خواهد بود. ایران در دومین بازی‌اش نیز تایلند را با نتیجه ۲۶ بر هفت بر تاروی دور پیروزی باقی‌بماند.

هدیه‌ای برای هدیه

هدیه کاظمی که توانسته بود به فینال کایاک ۵۰۰ متر زنان برسد، در نهایت حضورش در جایگاه سوم را قطعی کرد و مدال برنز را برای ورزش ایران به دست آورد. این مدال، یک موفقیت دیگر به تیم ملی قایقرانی ایران در هانگژو اضافه کرد.

این تیم متوقف نمی‌شود

تیم ملی کبده که مسابقه‌ها را با یک برد عالی شروع کرده بود، در دومین بازی نیز مازلی را با نتیجه ۵۳ به ۲۳ کنار زد تا نشان دهد که یکی از جدی‌ترین مدعیان قهرمانی این رقابت‌ها به شمار می‌رود.

بسکتبال شبیه فوتبال

کار بسکتبال هم مثل فوتبال در یک چهارم نهایی جام ملت‌ها تمام شد. ایران فقط با اختلاف یک امتیاز به فیلیپین باخت تا نتواند خودش را به نیمه‌نهایی بازی‌های آسیایی هانگژو برساند. گاردان دمیر همه بازی‌های شان را برده بودند اما این بار نتیجه را به فیلیپین واگذار کردند و از مسابقه‌ها حذف شدند.

طلاروی صخره

عصر دیروز، ششمین طلای کاروان در صخره‌نوردی به دست آمد. رضا علیپور، صخره‌نورد باتجربه ایران در فینال بخش سرعت با جین بلو لانگاز چین به رقابت پرداخت و توانست حریفش را شکست دهد. علیپور در رقابت فینال زمان ۵:۳۰:۲ را ثبت کرد و حریفش به علت افتادن، موفق به ثبت زمان نشد.



معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران:

گروه‌های پرخطر نسبت به تزریق واکسن آنفلوآنزا اقدام کنند

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مازندران در راستای اطلاع‌رسانی و ارتقاء سطح آگاهی مردم دربار همیشه سبب مازندران نسبت به میزان سلامتی خود و حفظ ایمنی گروه‌ها از زخمند دست به امری مهم زده و با ترویج فرهنگ خود مراقبتی سعی بر بالا بردن سطح سلامت مردم مازندران دارد. در گزارشی که می‌خوانید کارشناسان و متخصصان این دانشگاه نکات مهمی را در ارتباط با نقش رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.



مقدمه:

با سرد شدن هوای مازندران، زنگ خطر سرماخوردگی به صدا در آمده اگر چه سردی هوا خود به خود عامل سرماخوردگی نیست اما در فصل سرما شاهد سرماخوردگی بیشتری هستیم و همین امر می‌تواند به مراقبت بیشتری انجام داده و با گرم نگه داشتن خود و مخاط بینی و منزل و محیط کار و درس، از سرماخوردگی در امان بمانیم.

این روزها کمتر کسانی را پیدا می‌کنی که دانش آموز داشته باشند اما به آنفلوآنزا مبتلا شده باشند و در این بین بعضی‌ها بر این باورند که این آنفلوآنزا مقاوم تر شده و مدت ماندگاری‌اش در بدن افزایش یافته، اما در واقع سهل انگاری و عادی انگاری در برابر بیماری آنفلوآنزا موجب این همه گیری شده و می‌تواند به این همچون دوران کرونا رعایت بهداشتی بیشتری انجام و از ماسک استفاده شود.

در آستانه شروع فصل پاییز و سرد شدن هوا و همچنین بازگشایی مدارس و دانشگاه‌ها، این نگرانی وجود دارد که ویروس کرونا با شکل و شمایل جدید خودنمایی کند و دوباره موضوع رعایت پروتکل‌های بهداشتی در جامعه جدی شود.

است. اگر چه این ویروس مانند گذشته کشته و آزار دهنده نیست ولی درصدی از افراد را گرفتار می‌کند به همین خاطر برای آنان که تا کنون موفق به انجام واکسیناسیون نشده و یا دوز لازم را تکرار نکرده‌اند توصیه می‌شود واکسیناسیون را تکمیل کنند.

از آنجایی که دانش‌آموزان زیر ۱۲ سال امکان تزریق واکسن ندارند مدارس باید با رعایت کامل و دقیق پروتکل‌های بهداشتی و استفاده از ماسک در تمام اماکن و ساعت‌ها فعالیت داشته باشند مدارس یکی از مهم‌ترین مراکز اجتماعی جامعه هستند مدارس و مراکز آموزشی در دوره ابتدایی ویروس کرونا به عنوان اولین اماکن بودند که تعطیل شدند و همچنین آخرین اماکنی بودند که با الزام رعایت پروتکل‌های بهداشتی بازگشایی شدند. بر این اساس با توجه به اینکه در آستانه فرا رسیدن ماه مهر و شروع سال جدید تحصیلی قرار داریم، الزاماً تمام مدارس باید تمهیدات لازم برای مقابله با سوبه جدید ویروس کرونا را مدنظر قرار دهند. مدارس باید به کامل و دقیق پروتکل‌های بهداشتی اهتمام داشته باشند و در صورت لزوم استفاده از ماسک در ساعاتی فعالیت خود را مورد توجه قرار دهند. در عین حال کلاس‌های درسی باید تهیه‌های مناسبی داشته باشند. لازم است مدارس از قبل برنامه ریزی کنند و ببینند چه اقدامات دیگری می‌توانند برای اطمینان از ایمنی دانش‌آموزان، معلمان و سایر کارکنان هنگام بازگشت به مدرسه بیاورند تا افراد جامعه اطمینان لازم برای فرستادن فرزندان دانش‌آموز خود به مدرسه را داشته باشند.

هشدار: احتمال شیوع ویروس آنفلوآنزا و تشابه آن با سرماخوردگی:

در همین راستا دکتر عباس علیپور معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران درباره احتمال شیوع ویروس آنفلوآنزا و تشابه آن با سرماخوردگی هشدار داد.

وی با اشاره به شباهت علائم سرماخوردگی و آنفلوآنزا، توصیه کرد گروه‌های پرخطر نسبت به تزریق واکسن آنفلوآنزا اقدام کنند. دکتر علیپور افزود در این ماه و همچنین فصل پاییز، نیاز است افرادی که علائم سرماخوردگی و آنفلوآنزا هستند، حتماً از ماسک استفاده کرده و در روزهایی که علائم تب دارند، یک تا سه روز در منزل بمانند و استراحت کنند.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران با اشاره به اینکه بیماری کووید ۱۹ هنوز در جامعه شیوع دارد به خانواده‌ها و تمامی افرادی که بیماری زمینه‌ای که دچار ضعف سیستم ایمنی بدن نیز هستند توصیه کرد حتماً دز یادآور واکسن خود را تزریق کنند. وی در ادامه گفت: هر چند طی وقت و جدت اخیر خبری از سوی کمیته علمی کرونا با عنوان «پایان استفاده همگانی از ماسک مخابره شد و با توجه به اعلام این کمیته دیگر لازم نیست همه افراد جامعه ماسک بزنند. بر اساس نظر مبنی بر شرایط با ثبات کنونی و پایان وضعیت اضطراری کرونا، به جای توصیه عمومی به کل جامعه برای

استفاده از ماسک، تأکید می‌شود صرفاً افرادی که دارای سن بالا، بیماری زمینه‌ای، نقص ایمنی، بیماری‌های کلیوی، قلبی، ریوی و که مشکوک یا قطعاً مبتلا به کرونا بوده‌اند، باید از ماسک استفاده کنند. دکتر علیپور افزود: همچنین در موارد مراکز بهداشتی و درمانی در مناطقی که انتقال عمومی یا خوشه‌ای کووید ۱۹ گزارش شده باشد، استفاده از ماسک برای همه اعم از کارکنان و مراجعان این مراکز، توصیه می‌شود ولی در مناطقی که انتقال قطعی به صورت تک گیر وجود داشته باشد، استفاده از ماسک صرفاً برای کارکنان دیگر یا بیماران توصیه می‌شود.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران ادامه داد: با وجود وضعیت مساعد و گاهای بدون خطر کووید ۱۹ در مازندران همچون اولین شیوع بیماری به افراد خاص که دچار نقص سیستم ایمنی اوایل هستند توصیه می‌شود در این برهه زمانی همچنان نکات بهداشتی از جمله استفاده از ماسک و تزریق دزهای یادآور واکسن را جدی بگیرند. موضوعی مهم و حیاتی که معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران بازم به آن تأکید کرده است، رئیس مرکز بهداشت استان در همین زمینه اظهار داشت: در یک‌های قبلی کرونا شاهد بودیم که جدی نگرش تزریق واکسن از سوی این افراد منجر به فوت آنها شده است به طوری که در یک هفته کرونا در مازندران تمامی افرادی که بر اثر ابتلا به این بیماری فوت کردند بیماران زمینه‌ای بودند و گفته‌بروز این سوبه در مازندران دور از انتظار نیست و برای مقابله با این وضعیت می‌بایست افراد آسیب‌پذیر و پرخطر را این کنیم.

دکتر علیپور اعلام کرد: دانشگاه علوم پزشکی مازندران با استفاده



× کاهش خطر شیوع کرونا در مدارس با رعایت

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌استانی‌های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

از طریق تزریق واکسن کرونا و رعایت الزامات بهداشتی و فاصله‌گذاری‌های اجتماعی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و بستن سازی برای ارتقاء سطح سلامتی آنان در فصل تحصیلی جدید مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می‌تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم‌