

از گوشه و کنار

رمضان امسال با «زولبیا و بامیه»
خدا حافظی کنید

نایب رئیس انجمن تغذیه استان کرمانشاه بایان اینکه مصرف قندهای ساده آثار منفی روی سیستم ایمنی بدن دارد از همه افراد خواست تا در ماه رمضان امسال که بیماری کرونا شیوع دارد از مصرف زولبیا و بامیه خودداری کنند.

فرزاد بایانی گفت: در این شرایط بسیار ضروری است که سیستم ایمنی افراد تقویت شود و یکی از عوامل تضعیف سیستم ایمنی مصرف قندهای ساده است.

بنابر این با توجه به شرایط پیش آمده از مردم می خواهیم امسال زولبیا و بامیه مصرف نکنند و به جای آن از مواد غذایی سالم مانند خرما، کشمش و ... استفاده کنند.

توصیه می شود افراد بعد از یک وعده افطار سبک با فاصله نیم تا یک ساعت، یک وعده شام سبک اما پر کالری مصرف کنند و از مصرف غذاهای چرب و سرخ شده و سنگین در وعده شام خودداری کنند.

وعده سحر نیز از مصرف غذاهای سنگین و سرخ شده خودداری شود و توصیه می شود افراد در هر دو وعده سحر و افطار به مصرف سبزیجات، میوه و میزبان کافی نوشیدن آب توجه داشته باشند.

در خواست باز گشایی مدارس
عشایری و روستایی

سرپرست پژوهشکده آموزش و پرورش روستایی، عشایری و چندزبانه پژوهشگاه مطالعات آموزش و پرورش گفت: با عنایت به کوچ اولیای دانش آموزان عشایری باید هر چه سریع تر تکلیف مدارس روشن شود. از استاد ملی کرونا می خواهیم نظر به جمعیت کم کلاس های عشایری، با رعایت پروتکل های بهداشتی مجوز برگزاری کلاس های عشایری و کلاس های کم جمعیت روستایی صادر شود.

رضا کلاتری به ایسنا گفت: آموزش مجازی به امکانات سخت افزاری و نرم افزاری نیاز دارد و این امکانات در مناطق روستایی به ویژه مناطق عشایری و محروم این زیر ساخت فراهم نیست. این موضوع به اصل عدالت آموزشی و آموزش برای همگان را خدشه وارد می کند. همچنین به دلیل عدم نظارت کافی بر فضای مجازی و پایین بودن سطح سواد و مهارت دیجیتال دانش آموزان به ویژه در مناطق عشایری، ممکن است آسیب هایی نیز بر آنان وارد شود.

شروع به کار مراکز شماره گذاری
و آموزشگاه های راندگی

رئیس پلیس راهور ناجا، گفت: مراکز شماره گذاری و آموزشگاه های راندگی که پروتکل های بهداشتی را رعایت کرده اند از امروز شروع به کار خواهند کرد. سردار کمال هادیانفر، گفت: با توجه به پروتکل های بهداشتی ابلاغی و باز دیدهای مکرر تیم ها، هیئت ها و مسئولان پلیس راهنمایی و راندگی در تهران و تمامی استان ها از مراکز شماره گذاری و آموزشگاه های راندگی و باز دید نهایی که توسط تیم های نظارتی پلیس راهور انجام شده، کلیه مراکز شماره گذاری از روز شنبه ششم اردیبهشت آماده ارائه خدمت به هموطنان سراسر کشور خواهند بود. او گفت: آموزشگاه های راندگی هم مانند مراکز شماره گذاری ارائه خدمت خواهند کرد. ولی برابر باز دیدهای صورت گرفته برخی از آموزشگاه ها تاکنون موفق به برقراری پروتکل های بهداشتی نشده اند و به همین دلیل اجازه فعالیت ندارند. بدیهی است به محض اینکه این قبیل آموزشگاه ها استانداردهای بهداشتی لازم را فراهم کنند به آنها مجوز لازم داده خواهد شد.

ظهور زباله گرد های جدید
در فصل کرونا

سرپرست سلازمان رفاه و خدمات اجتماعی شهرداری تهران از فعالیت زباله گرد های جدید در پی افزایش حجم زباله ها و توقف فعالیت پیمانکاران شهرداری برای تفکیک زباله از مخازن خبر داد. سید مالک حسینی گفت: شهرداری تهران در پی شیوع کرونا در مورد فعالیت زباله گردان در سطح پایتخت، به تمامی پیمانکاران خود اعلام کرد که تفکیک زباله از مخازن ممنوع است، گفت: با اعلام ممنوعیت تفکیک زباله از مخازن و خارج شدن پیمانکاران رسمی از این چرخه، شاهد فعالیت مضاعف زباله گردان جدید بودیم.

متخصص بیماری های
عفونی: رفت و آمدها در
خیابان های شهر زیاد و
رعایت فاصله گذاری و
اصول بهداشتی مردم
نسبت به قبل خیلی کمتر
شده است. مردم ماسک ها
را برداشته و دستکش ها را
در آورده اند؛ ترس آنها از
کرونا ریخته با برخی ها آن
راه شوخی گرفته اند در
حالی که هنوز این بیماری را
شکست نداده ایم

کرونا شوخی ندارد

در حالی که برخی امیدوارند که گرما کرونا را کم رنق کند و برخی دیگر ترجیح می دهند چندان آن را جدی نگیرند و به روال گذشته زندگی خود باز گردند؛ متخصصان معتقدند نباید این بیماری را شوخی گرفت.

در همین باره دکتر تبسم زواری، متخصص بیماری های عفونی به ایسنا گفته است: «از زمان شیوع کرونا با بیماران زیادی سروکار داشتیم، متأسفانه مشکلی که الان داریم این است که مردم فکر می کنند کرونا تمام شده در حالی که همچنان روزانه شاهد بستری بیماران کرونایی هستیم. تعداد بیماران کرونایی در استان شاید کمتر شده است اما خیلی از بیماران ما بسیار بد حال هستند.»

او ادامه داد: «بیماری کرونا ربطی به سن و سال ندارد چرا که خیلی از بیماران در سنین جوانی مبتلا شدند. شب گذشته بیماری ۲۱ ساله داشتم که با تنگی نفس بسیار شدید بستری شد بدون اینکه مشکل خاصی داشته باشد.»

وی با بیان اینکه فکر نکنیم کرونا تمام شده است، افزود: «متأسفانه رفت و آمدها در خیابان های شهر زیاد شده و رعایت مردم نسبت به قبل خیلی کمتر شده است. مردم ماسک ها را برداشته و دستکش ها را در آورده اند و به نظر می رسد ترس آنها از کرونا و پروس ریخته با برخی ها کرونا را به شوخی گرفته اند، در حالی که تمام نشده و هنوز این بیماری را شکست نداده ایم.»

او از مردم درخواست کرد تا توصیه ها و موازین بهداشتی را مانند قبل رعایت کنند و تا زمانی که از سوی دانشگاه های علوم پزشکی و کادر درمانی اعلام شود که تعداد موارد مبتلا به کرونا و پروس کم شده موازین بهداشتی را رعایت کنند و توصیه های ایمنی را جدی بگیرند.

شرایطی که برای این ساختمان های تاریخی فراهم شده مثل دو لبه قیچی است که گرچه برخی از آنها در جهات مختلف حرکت می کنند ولی در جهت نابودی این آثار حرکت می کنند، به عنوان مثال فرض کنیم که ساختمان در تملک یک شخص حقیقی یا حقوقی بوده و سلازمان میراث فرهنگی هم آن را ثبت کرده است، اما فردی دارای سرقفلی ملک است.

در این شرایط منافع سه طرف شامل مالک، مستاجر و سلازمان میراث فرهنگی با یکدیگر در تضاد خواهد بود. از طرفی فردی که دارای سرقفلی است می خواهد ساختمان پابرجا باقی بماند، مالک می خواهد این ملک به صورت کامل تخریب شود که سرقفلی از بین برود و سلازمان میراث هم علاقه دارد ملک حفظ شود؛ اما شاید سرمایه لازم برای رسیدگی و حفظ آن را در دسترس نداشته باشد.

به موجب قانون در صورت انجام تغییرات اساسی، سرقفلی ملک از بین می رود وضعیت برخی بازار ها دقیقاً به همین دلیل به شکل فعلی است، صاحب سرقفلی نمی تواند تغییرات اساسی انجام بدهد و مالک هم دعا می کند که ساختمان خراب شود و سرقفلی از بین برود. سال گذشته هم حریق در مرکز شهر اتفاق افتاد که به صورت عمده ای آتش سوزی ایجاد و عملاً شاهد نابودی این ساختمان ها بودیم.

ترس عمومی مردم از بیماری کرونا در سایه کاهش محدودیت ها، کم شده است و این موضوع سبب شده تا افرادی محیا در جامعه حضور به هم رسانند و حتی برخی خود را چندان مقید به استفاده از ماسک هم ندانند. حتی افزایش حجم رفت و آمدهای خانوادگی و تردهای دوستانه و تردد برای خرید و امور غیر ضروری و ... نگرانی هایی را از گسترش ویروس کرونا در بین مردم و خانواده ها به وجود آورده است.

هشدار رئیس نظام پزشکی ایران
در حالی که مردم از قرنطینه های خود خواسته خود خسته و برخی از افرادی که در دو ماه گذشته سعی در رعایت اصل مهم در خانه ماندن داشتند، این روزها از لاک قرنطینه به بیرون خزیده اند؛ دست اندر کاران بهداشتی کشور نگرانند با شروع موج دوباره اپیدمی، فشار به کادر درمانی که بیشترین آسیب را از پاندمی این بیماری دیده اند دوباره تشدید شود.

در راستای همین نگرانی نیز دیروز رئیس سازمان نظام پزشکی طی نامه ای به رئیس جمهور، هر گونه تعجیل در بازگشایی غیر ضروری و غیر قابل کنترل مکان های تجمعی از قبیل اماکن مذهبی، مدارس، دانشگاه ها و ... را موجب گسترش بیماری و آسیب جان و سلامت مردم و هدر رفتن زحمات گذشته و فرسودگی کادر درمانی کشور خواند.

محمد رضا ظفر قندی در نامه اش با بیان اینکه تصمیم ها و سیاست گذاری های کلان و تاریخی ستاد ملی تاثیر قطعی و حیاتی بر هدف اصلی و انسانی اولویت حفظ جان و سلامت مردم و انسان ها بر همه دیگر خواهد داشت، گفت: «توجه و تبیین دواصل مهم حدود

ضرورت های قطعی در بازگشایی اماکن و مراکز و نیز امکان نظارت اجرایی و کنترل اصول بهداشتی فعالیت ها در آن مراکز، در سیاست گذاری و اتخاذ تصمیم مستقل و علمی و با رعایت مصالح و اولویت مقوله سلامت مردم توسط آن استاد محترم مدنظر و عمل قرار خواهد گرفت.»

محمد جواد حق شناس،
رئیس کمیسیون فرهنگی
شورای شهر تهران، ضمن
انتقاد از نبود شفافیت در
آمار وزارت بهداشت در باره
مبتلایان و جان باختگان
کرونا، گفت: عدم
اطلاع رسانی دقیق نوعی
«مشارکت در قتل عمد»
شهروندان است.

سررنگ علیرضا قذمی، رئیس پلیس راه ماندران در همین باره گفت: «آمار خودروهای ورودی به استان پس از برداشته شدن طرح ممنوعیت تردد بین استانی با سه روز پابندی اجرای طرح مورد مقایسه قرار گرفته است که افزایش ۸۱ درصدی را نشان می دهد.»

نماینده تام الاختیار وزیر بهداشت
در گیلان نیز از افزایش ورود مسافران
به این استان در روزهای گذشته خبر
داد و گفت: «مسافرت ها موجب
افزایش شمار مبتلایان به ویروس
کرونا در کشور می شود.»تشدید بیماری
در کاهش ترس عمومی
برخی معتقدند در روزهای اخیر

نماینده تام الاختیار وزیر بهداشت در گیلان نیز از افزایش ورود مسافران به این استان در روزهای گذشته خبر داد و گفت: «مسافرت ها موجب افزایش شمار مبتلایان به ویروس کرونا در کشور می شود.»

می کند که ساختمان تخریب شود. زمانی که تخریب شد و می تواند حقوق مادی خود را تامین کند غافل از اینکه یک اثر با ارزش تاریخی کشور از بین می رود. این دسته از اماکن نه تنها نگهداری نمی شوند؛ بلکه آسیب ناشی از ضعف، خلاء، تناقض و تعدد قوانین باعث می شود عده ای برای کسب حقوق خود و عده دیگری برای سودجویی به دنبال تخریب این اماکن باشند و روش های بسیاری هم وجود دارد که آتش سوزی های عمدی یکی از نمونه های آن است.

فردی با همین شیوه ها در مناطق دارای ارزش تاریخی دهها واحد را خریداری و پس از تخریب، نوسازی می کنند. در حالی که بسیاری از این تخریب ها عمدی است، البته بخشی هم واقعا نگهداری نشده و دچار فرسودگی می گردند.



ترس اغلب مردم از کرونا ریخته؛ ماسک ها را برداشته و دستکش ها را در آورده اند

سفید جلوه دادن اوضاع خطرناک است

رامض و خیانت به مردم می دانند.

حتی محمد جواد حق شناس، رئیس کمیسیون فرهنگی شورای شهر تهران، پارا از این هم فراتر گذاشت و ضمن انتقاد از نبود شفافیت در آمار وزارت بهداشت درباره مبتلایان و جان باختگان کرونا، گفت عدم اطلاع رسانی دقیق نوعی «مشارکت در قتل عمد» شهروندان است.

پیش از این کیانوش جهان پور، سخنگوی وزارت بهداشت، در پاسخ به انتقادهای اعضای شورای شهر در مخفی کردن آمار گفته بود: «برخی اعضای شورای شهر تهران امکان دارد بگویند که آمار انتخابات هم اشتباه است و در انتخابات تقلب شده آیا این حرفشان درست است که حالا به آمار وزارت بهداشت اعتراض می کنند؟»

هجوم مسافران
به گیلان و مازندران

اما در این میان مسئولان و مردم دو استان گیلان و مازندران با توجه به از سر گذارندن یک ماه جهنمی از پیک بیماری کرونا و جانباختن شمار زیادی از شهروندان، رفع محدودیت های تردد و هجوم مسافران در این روزهای بهاری به شمال کشور را زمینه ساز طغیان دوباره این بیماری در این استان ها می دانند و به شدت نگران هستند. طرح ممنوعیت تردد بین استانی که از هشتم فروردین به اجرا درآمد، با تصمیم دولت از اول اردیبهشت ماه برداشته شد.

بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی و اعضای شورای شهر خطر موج دوم کرونا را در پی کم رنگ شدن توجه دولت و مردم به فاصله گذاری اجتماعی و ماندن در خانه سخت تر ارزیابی می کنند. این در حالی است که علیرضا زالی، فرمانده ستاد مقابله با کرونا در پایتخت، بار دیگر با ابراز نگرانی از حضور مترکسم مردم در سطح شهر، از مراجعه بیش از ۶ هزار نفر به بیمارستان های تهران در روز پنج شنبه خبر داد و تأکید کرد که آمار ابتلا و مرگ و میر ناشی از ویروس کرونا در تهران، با شیب ملایم رو به افزایش است.

افزایش شیوع در خوزستان،
سیستان، فارس و آذربایجان

در همین حال از سایر استان ها خبرهایی در باره افزایش میزان ابتلا به ویروس کرونا شنیده می شود. به طوری که استاندار خوزستان از افزایش سرعت ابتلا به بیماری کرونا در این استان خبر داد و نماینده شهر زاهدان از افزایش آمار ابتلا در استان سیستان و بلوچستان گفت. همچنین مسئولان بهداشتی آذربایجان غربی نسبت به افزایش شمار این بیماران در این استان هشدار دادند و علی اکبری، نماینده شیراز نیز وضعیت شیوع بیماری کرونا در استان فارس را در روز اخیر دوباره صعودی دانست و لغو محدودیت تردد و بازگشایی ها را عامل افزایش بیماران مبتلا به کرونا در این استان عنوان کرد.

عدم اطلاع رسانی مشارکت در
قتل عمد شهروندان

نگرانی از افزایش تدریجی شیوع کرونا در برخی استان ها در حالی است که وزارت بهداشت آمار رسمی را خوب و در برخی استان ها سفید عنوان می کند. برخی این شیوه اطلاع رسانی



سعیده علیپور

در حالی که برخی مقامات عالی رتبه کشور سرسختانه از عملکرد خود در کنترل شیوع بیماری کرونا دفاع می کنند، مسئولان اجرایی در این حوزه به به شدت نگرانند که این اظهارات، سبب عادی جلوه دادن وضعیت برای مردم نشود و زمینه تشدید بیماری را فراهم کند.

علیرضا زالی، فرمانده عملیات مقابله با کرونا در پایتخت روز پنجشنبه با ابراز نگرانی از بازگشایی راه ها و افزایش قابل توجه سفرهای بین استانی گفت: «متأسفانه کنترل یا کاهش بار بیماری کووید ۱۹ پیام غلطی است که به مردم رسیده است.»

وزارت بهداشت، روز جمعه پنجم اردیبهشت، اعلام کرد که شمار مبتلایان به ویروس کرونا در کشور، به ۸۸ هزار و ۱۹۴ نفر رسیده و تاکنون ۵۵۷۴ نفر در اثر ابتلا به این ویروس، جان خود را از دست داده اند. گرچه برخی آمار غیر رسمی را بسیار بیش از این عدد می دانند، اما معتقدند، تمهیدات نصفه و نیمه دولت در بستن راه ها و تعطیلات یک هفته و تقارن آن با تعطیلات نوروز و کاهش فعالیت های اجتماعی، در کنار همکاری مردم در رعایت موازین بهداشتی سبب شد که در روزهای اخیر آمار ابتلا، بستری و مرگ ناشی از بیماری کووید ۱۹ کاهش قابل توجهی پیدا کند.

گرچه آمار های رسمی با شیب نسبت ثابت و عجیبی روی نمودار های وزارت بهداشت نمایش داده می شود، اما از ستاد های استانی مقابله با کرونا گرفته تا نظام پزشکی و کمیسیون



یادداشت

سودجویان به دنبال تخریب اماکن تاریخی

محمود قدری، معاون پیشگیری سازمان آتش نشانی

آسیب ناشی از ضعف، خلاء، تناقض و تعدد قوانین باعث می شود عده ای برای کسب حقوق خود و عده دیگری برای سودجویی به دنبال تخریب اماکن تاریخی مثل بازارها باشند. در این زمینه روش های بسیاری هم وجود دارد که آتش سوزی های عمدی یکی از نمونه های آن است.

ساختمان های تاریخی باید به نحوی محافظت شوند که در بستر زمان دچار فرسودگی نشده و از بین نروند. اما وقتی به طور هم زمان هم از ساختمان های تاریخی بهره برداری تجاری می کنیم و هم بدون کوچکترین اقدام ایمن سازی قصد حفظ آن را داریم، به مرور زمان مستهلک و احتمالاً با به جا گذاشتن خسارت مالی و جانی تخریب شده و از بین می روند. جلوگیری از بهره برداری از ساختمان های تاریخی یکی از فاکتور های کاهش استهلاک آن هاست.

بازاری که از همین اماکن تاریخی است که مورد بهره برداری تجاری قرار گرفته است. اگر می خواهیم بازار داشته باشیم باید