

تازه های علم

بر خلاف تصورات پیشین
انسان ها اسامی را بهتر از چهره ها
به یاد می آورند

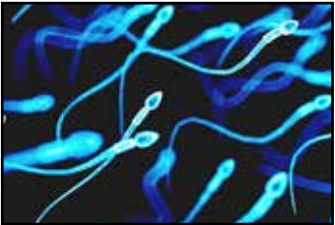


شاید تصور بسیاری از افراد این باشد که به یاد آوردن چهره اشخاص مختلف راحت تر از به یاد آوردن اسامی آنهاست، اما نتیجه یک بررسی علمی عکس این مطلب را نشان می دهد.

به گزارش مدیکال اکسپرس، به یاد آوردن افراد بر مبنای اطلاعاتی که از چهره آنها در مغز به خاطر سپرده شده مبتنی بر توانایی های شناختی مغز است که با افزایش سن تحلیل می رود، اما به یاد آوردن نام و اسامی، مبتنی بر بازخوانی داده های محدودتری در مغز است که معمولا به خوبی در ذهن ثبت می شوند و این فرآیند ساده تر از فرآیند به یاد آوردن چهره اشخاص است. پژوهشگران همچنین معتقدند افراد به ندرت با مشکل به یاد آوردن اسم مواجه می شوند، ولی مغز برای شناسایی افراد از روی چهره های آنها با توجه به انبوه افرادی که هر شخص در طول روز با آنها مواجه می شود، کار دشوارتری پیش رو دارد. براین اساس، توانایی شناخت افراد از روی اسم آنها به ۸۳ درصد می رسد، ولی این رقم در مورد چهره های آنان تنها ۶۴ درصد است.



گرمایش زمین توان باروری
مردان را کاهش می دهد



تازه ترین مشکل ناشی از گرمایش روزافزون کره زمین، کاهش قدرت باروری مردان اعلام شد. به گزارش مهر به نقل از یواس ای تودی، نتایج یک بررسی که توسط دانشگاه East Anglia در انگلیس انجام شده حاکیست همزمان با افزایش دمای کره زمین به علت تخریب محیط زیست، توان باروری مردان هم در حال کاهش است و شواهد قطعی و غیرقابل انکاری در این زمینه وجود دارد. بر همین اساس گرمایش زمین بر میزان استرس و فشارهای روحی مردان نیز می افزاید و این امر هم بر تعداد و هم بر توان تحرک اسپرم های مردانه تاثیر منفی می گذارد. تحقیقاتی که در این زمینه بر برخی انواع حشرات انجام شده نیز صحت این یافته ها را ثابت کرده است.

نکته مهم این است که موج های گرمایی به توان باروری زنان آسیبی وارد نمی کند.



شناسایی یک ابر زمین
در فاصله ۶ میلیون سال نوری



یک گروه بین المللی از محققان، ابرزمینی را شناسایی کردند که در فاصله ۶ سال نوری از سیاره ما قرار دارد و حول ستاره کوتوله بارنارد که نزدیک ترین ستاره شناخته شده به خورشید است، گردش می کند. به گزارش ایرنا، این ابرزمین که به مناسبت نام ستاره بارنارد، با حرف انگلیسی b نامگذاری شده است، حدود ۳،۲ برابر زمین جرم دارد و دمای سطح آن به منفی ۱۷۰ درجه سانتیگراد می رسد. سیاره b در هر ۲۳۳ روز یک بار مدار خود را به دور ستاره بارنارد کامل می کند و فاصله آن از ستاره تقریبا ۰،۴ فاصله زمین از خورشید است. سیاره b تنها دو درصد از انرژی را که به سطح زمین می رسد، از ستاره خود دریافت می کند و به همین علت احتمال وجود حیات در آن منتفی است.

در حال حاضر شیوع
پیش دیابت حدود ۲ برابر
دیابت بوده و تقریبا ۱۰
میلیون نفر از جمعیت بالای
۲۰ سال دچار پیش دیابت
هستند. بنابراین، شیوع
پیش دیابت همانند
شیوع دیابت در کشور
نگران کننده است و باید
اقدامات جدی برای کنترل
آن انجام شود

وی بیماری قلبی و عروقی را شایع ترین بیماری های غیرواگیر از حیث مرگ و ناتوانی اعلام کرد و گفت: تقریباً روزانه ۳۰۰ نفر در کشور ما به دلیل ابتلا به بیماری قلبی و عروقی فوت می کنند که رقم بالایی است.

آقایانی بیان داشت: بیماری قلبی و عروقی به شدت به سبک زندگی و عوامل خطر آن وابسته است.

وی تاکید کرد: با حذف عوامل خط تا ۸۰ درصد می توان این بیماری را کنترل کرد و در مورد سرطان ها هم با اقدامات مناسب می توان ۴۰ درصد از بروز بیماری پیشگیری کرد.

وی طرح مطالعه قند و لیپید تهران را طرحی ارزشمند اعلام کرد و گفت: این طرح از حدود ۲۰ سال پیش به منظور بررسی عوامل خطر بیماری های غیرواگیر در ساکنان شرق تهران به اجرا در آمده است.

آقایانی افزود: مرحله اول این طرح نشان داد که ۶۰ درصد مرگ و بستری در بیمارستان ها به دلیل بیماری های غیرواگیر است.

وی گفت: مرحله دوم این مطالعه بر اصلاح عوامل خطر تمرکز یافت و عواملی مانند بهبود رفتار غذایی افزایش فعالیت و کاهش مصرف سیگار را در دستور کار خود قرار داد.

وی به سه نتیجه بزرگ این طرح مطالعاتی اشاره کرد و گفت: سطح دانش و آگاهی ما به لحاظ بیماری های غیرواگیر افزایش یافت. مداخلات در حوزه سلامت انجام شد و در کنار این دو کار مهم، تولیدات علمی گسترده حاصل شد.

وی یادآور شد: در کنار مطالعه قند و لیپید تهران، برنامه ایران نیز در شهر دماوند در حال انجام است.

به گفته عزیزی، جمعیت ۱۳۰ هزار نفری این شهرستان تحت مطالعه ارزیابی خطر ابتلا به سکت های قلبی و مغزی و تشخیص سرطان های زودرس قرار گرفتند.

رئیس پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم گفت: با مداخلات مناسب، آمار مبتلایان به این بیماری در تهران به ۶ درصد رسید که موفقیت بزرگی است.

عزیزی، مطالعه قند و لیپید تهران را در آسیایی سابقه دانست و گفت: این مطالعه جزو معدود مطالعاتی جهانی است که برای شناخت و پیشگیری از بیماری های غیرواگیر به مدت بیش از ۲۰ سال به اجرا در آمده است

وی ادامه داد: این کار یک مطالعه گسترده در حوزه سلامت است که برای نخستین بار در کشور توسط پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم طراحی شده است.

عزیزی گفت: از سال ۱۳۷۷ برخی شهروندان ساکن شرق تهران مورد مطالعه قرار گرفتند و اکنون این طرح مطالعاتی وارد مرحله هفتم شده است.

به گفته عزیزی این مطالعه از سال ۱۳۸۰ به بعد هم مرحله مداخلات برای تغییر در شیوه سبک زندگی را تجربه کرده است.

وی به تهیه مقالات علمی از نتایج و موفقیت های این طرح توسط محققان اشاره کرد و گفت: در طول این سال ها حدود ۸۰۰ مقاله منتشر شده که ۶۰۰ مقاله آن در پایگاه های بین المللی انتشار یافته است.

وی افزود: استمرار این طرح مطالعاتی و نتایج درازمدت آن، گامی ارزشمند در ارتقای وضعیت سلامت جامعه است و تجارب کافی و گرانقدر آن هم، فرصتی مناسب برای آموزش و توانمندسازی نیروی انسانی علمی کشور در جهت پیشگیری از بیماری های غیرواگیر است.

۷۶ درصد بار بیماری های غیرواگیر است

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی نیز در ادامه این مراسم گفت: تا سال ۲۰۲۰ میلادی، بیماری های غیرواگیر ۷۶ درصد بار بیماری ها را در کشور ما به خود اختصاص می دهد.

محمد آقایانی افزود: کشورهای در حال توسعه از جمله ایران بیشتر از این بیماری صدمه می بینند.

وی بیان داشت: ۸۰ درصد مرگ ناشی از بیماری های غیرواگیر در کشورهای جهان سوم رخ می دهد.

آقایانی به اجرایی شدن برنامه ملی کنترل بیماری های غیرواگیر در کشور اشاره کرد و گفت: قرار است در قالب این برنامه ۲۵ درصد مرگ زودرس ناشی از بیماری های غیرواگیر کنترل شود.



در سال ۱۳۹۶ تعداد
مرگ و میر ناشی از دیابت
در دنیا ۴ میلیون نفر بوده
است، در صورتی که تعداد
فوتی های ناشی از بیماری
ایدز حدود ۱ میلیون نفر و
سل ۱،۸ میلیون نفر و
مالاریا ۴۰۰ هزار نفر گزارش
شده است

علوم پزشکی شهید بهشتی، با اشاره به افزایش پیش دیابتی ها در تهران، گفت: سالانه در شهر تهران ۴ درصد به تعداد پیش دیابتی ها اضافه می شود.

فریدون عزیزی، پنجشنبه شب در مراسم ۲۰ سال پژوهش و مشارکت مردمی در ارتقای سلامت «مطالعه قند و لیپید تهران» افزود: باید مداخله های لازم برای کنترل پیش دیابتی ها انجام گیرد. وی ادامه داد: سالانه در تهران از هر ۱۰۰ نفر یک فرد بالغ به دیابت نوع ۲ مبتلا می شد و ابتلا به این بیماری به دلیل موضوعاتی مانند چاقی، مشکلات تغذیه ای و تغییر سبک زندگی بود.

به گفته حدائق، براساس مطالعه کشوری سال ۱۳۸۴ میزان شیوع دیابت در مناطق شهری ۵۰ درصد بیشتر از مناطق روستایی است که علت این اختلاف شیوع، فعالیت بدنی بیشتر ساکنین روستاها، استفاده از رژیم های غذایی صحیح تر و شیوع پایین چاقی است.

وی ادامه داد: میزان مرگ و میر ناشی از دیابت در دنیا بیشتر از بیماری های ایدز، سل و مالاریا است.

در سال ۱۳۹۶ تعداد مرگ و میر ناشی از دیابت در دنیا ۴ میلیون نفر بوده است، در صورتی که تعداد فوتی های ناشی از بیماری ایدز حدود ۱ میلیون نفر، سل ۱،۸ میلیون نفر و مالاریا ۴۰۰ هزار نفر گزارش شده است.

حدائق با اشاره به اینکه دیابت در منطقه آسیای میانه و شمال آفریقا از نظر شیوع خیلی بالاست، گفت: در این مناطق کشورهای مصر، پاکستان، ایران، عربستان و سودان رتبه های اول تا پنجم از نظر شیوع بیماران دیابت را به خود اختصاص داده اند.

لزوم مداخله در کنترل آمار

همچنین رئیس پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه

برگرداندنش بسیار سخت است.

وی گفت: در حال حاضر شیوع دیابت در افراد بالای ۲۰ سال بین ۱۰ تا ۱۱ درصد است و پیش بینی می شود حدود پنج میلیون ایرانی به دیابت نوع ۲ مبتلا باشند، اما شیوع پیش دیابت حدود دو برابر دیابت بوده و تقریبا ۱۰ میلیون نفر از جمعیت بالای ۲۰ سال دچار پیش دیابت هستند

حدائق بیان داشت: درصد افراد مبتلا به پیش دیابت در ایران در سال ۱۳۸۴ حدود ۱۷ درصد معادل ۴،۴ میلیون نفر گزارش شده که این درصد تا سال ۱۳۹۰ در کل کشور تغییر قابل ملاحظه ای را نشان نداده است.

ابتلای سالانه بیش از ۳۰۰ هزار شهر نشین به دیابت

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی افزود: مطالعه قند و لیپید جمعیت تهران نشان می دهد که بروز دیابت یک درصد در سال است، به این معنی که اگر این درصد را به مناطق شهری کشور تعمیم دهیم، سالانه بیش از ۳۰۰ هزار فرد بالای ۲۰ سال مبتلا به دیابت می شوند.

رئیس مرکز تحقیقات و پیشگیری از بیماری های متابولیک پژوهشکده غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اینکه موارد جدید ابتلا به پیش دیابت در شهر تهران سالانه حدود ۴ درصد است، گفت: مناطق شهری ایران در آستانه سونامی پیش دیابت قرار دارد.

فرزاد حدائق به مناسبت روز جهانی دیابت در گفت و گو با ایرنا به افزایش مبتلایان به پیش دیابت در کشور اشاره کرد و افزود: شیوع پیش دیابت همانند شیوع دیابت در کشور نگران کننده است و باید برای کنترل آن اقدامات جدی انجام شود.

به گفته وی، افراد مبتلا به پیش دیابت، افرادی هستند که قند ناشتای آنان بین ۱۰۰ تا ۱۲۶ یا قند دو ساعته این افراد در تست تحمل گلوکز بین ۱۴۰ تا ۲۰۰ میلی گرم در دسی لیتر باشد.

حدائق تصریح کرد: پیش دیابت به عنوان اختلال در قند خون ناشتا یا عدم تحمل گلوکز شناخته شده و هر قدر پنهان بماند و شناسایی نشود، خطر تبدیل شدن به دیابت کامل بیشتر می شود و به جای اول

خبر

در هفته ترویج علم تأکید شد:

اهمیت مقابله با جهان گرمایی در مدیریت سوانح طبیعی

یخی به ارتفاع ۵ هزار و ۱۰۰ متر در دماوند وجود دارد که تا چندی پیش هیچ کوهنوردی نگفته بود پیوستگی یخی آن قطع شده، اما امسال برای نخستین بار این پیوستگی قطع شد و این یک هشدار بزرگ است، زیرا اخراج شدن از این فرم طبیعی نشان می دهد پدیده تغییر اقلیم و جهان گرمایی روبه گسترش است.

وی تأکید کرد: مشکل این است که به جای شکل گیری همکاری بیشتر در سطح بین المللی برای مهار این پدیده خطرناک، همدلی و همکاری ها کاهش یافته است و توافق نامه پاریس که در همین راستا شکل گرفته بود با روی کار آمدن دونالد ترامپ متزلزل شد و برخی کشورها از آن خارج شدند. درویش به تأثیر تغییر اقلیم بر طبیعت اشاره کرد و گفت: در بیانیه پایانی اجلاس هیات میان دولتی تغییرات آب و هوایی با حضور ۱۹۷ کشور جهان که حدود سه هفته قبل در سنوئل منتشر شد، آمده است که ۱۲ سال فرصت داریم تا

مدیر بخش سیاست محیط زیست در مرکز بررسی های استراتژیک ریاست جمهوری با تأکید بر ارتباط میان زیر پا گذاشتن حق طبیعت با سوانح طبیعی، گفت: برای مدیریت این سوانح، مهار جهان گرمایی اهمیت دارد.

به گزارش ایرنا، محمد درویش، در نشست «تغییر اقلیم، مدیریت سوانح طبیعی ایران» که به مناسبت هفته ترویج علم برگزار شد، افزود: انسان ها به بهانه های مختلف حق طبیعت را خدشه دار می کنند و این باعث می شود تا سبلی طبیعت را در قالب سیل، زلزله، خشکسالی و توفان دریافت کنیم. وی با اشاره به آثار تغییر اقلیم بر طبیعت در چند سال گذشته که ناشی از فعالیت های انسانی است، گفت: چندی پیش زلزله ای در نپال رخ داد که کارشناسان و مسئولان امر احتمال دادند به علت آب شدن یخچال هادر هیمالیا باشد. عضو هیات علمی موسسه تحقیقات جنگل ها، مراتع و آبخیزداری افزود: یک آبشار

بتوانیم زمین را از فاجعه گرم شدن نجات دهیم، رسیدن میزان افزایش دمای زمین به دو درجه یک فاجعه بزرگ است، کره زمین حداقل تا ۱،۵ درجه افزایش را می تواند تحمل کند؛ اما اگر به ۲ درجه برسیم میزان جمعیتی که از آن متاثر می شوند ۵۰ درصد افزایش می یابد.

درویش افزود: همچنین اعلام کردند که با این افزایش احتمال اینکه مرجان ها از بین بروند زیاد است و اگر این اتفاق بیافتد، حیات گیاهی و جانوری در دریاها را نیز از دست خواهیم داد که می تواند منجر به بروز بحران جدی در تهیه غذای مورد نیاز ۷،۵ میلیارد جمعیت زمین شود.

وی گفت: همچنین دانشمندان این زنگ خطر را به صدا در آورده اند که اگر دمای زمین نیم درجه افزون بر ۱،۵ درجه افزایش یابد، گرد آفشانی در جهان تقریباً متوقف می شود و این یعنی زلزله و در تمام رویشگاه های گیاهی روی زمین نابود می شود و در سطح زمین با پهنه هایی برهنه که



در کره زمین از بین رفته اند.

درویش گفت: دانشمندان در سنوئل راهکار مشخصی ارائه کردند تا دمای کره زمین تا سال ۲۱۰۰ حداکثر از ۱،۳ بیشتر افزایش نیابد، آنها گفتند با کاهش مصرف سوخت های فسیلی، رفتن به سمت استحصال انرژی های نو مانند خورشیدی، بادی، آبی و زمین گرمایی و تقویت کسب و کارهای سبز قادر به مهار گرم شدن زمین تادو در جه خواهیم بود؛ البته به شرطی که چنین عزمی وجود داشته باشد.

مستعد فرسایش آبی و بادی هستند، مواجه خواهیم شد. این فعال محیط زیست افزود: در سال ۹۳ کتابی با عنوان «بیدهای روزپرواز در ایران» منتشر شد که در آن آمده است ۶۰ نوع بید روزپرواز در ایران منقرض شده اند که این بیدها مسئول زادآوری بخش بزرگی از گونه های گیاهی در مراتع بودند.

به گفته وی، همچنین طبق گزارش اتحادیه بین المللی حفاظت از محیط زیست (IUCN) از سال ۱۹۶۰ تاکنون ۶۰ درصد کل جانوران موجود