

براساس تخمین‌ها، ۷۰ هزار نفر در ایران با ویروس HIV زندگی می‌کنند؛

# روند ابتلا و ضریب اختفای ایدز همچنان بالاست



ریحانه جولایی

شک تشخیص زودهنگام بیماری با انجام تست که به صورت رایگان و محرمانه انجام می‌گیرد، در کنترل آن بسیار اثر بخش است.

## تعداد بیماران از موارد شناسایی شده بالاتر است

به گفته مینو محرز، رئیس مرکز تحقیقات ایدز ایران اکنون ۴۰ هزار مبتلا به ایدز در کشور شناسایی شده و تحت درمان هستند، همچنین او ادعا کرده است که کل مبتلایان به این بیماری در ایران ۶۰ تا ۷۰ هزار مورد تخمین زده می‌شود.

با توجه به صحبت‌های محرز پس از گذشت بیش از ۴۰ سال از پاندمی ایدز در جهان ایران هنوز نتوانسته به خوبی این بیماری را کنترل کند. در حالی که در کشورهای اروپایی و پیشرفته توانسته‌اند این بیماری را به خوبی مدیریت و کنترل کنند، به عقیده او در ایران که در تقسیم‌بندی منطقه جغرافیایی مدیریتانه به شرقی و شمال آفریقا، جزء شمال آفریقا محسوب می‌شود، هنوز روند ابتلا به ایدز رو به بالاست در حالی که قاره آفریقا توانسته این بیماری را تا حدودی کنترل کند.

همان‌طور که می‌دانیم اطلاع مردمی درباره بیماری ایدز بسیار کم و کم‌کاری رسانه‌ها در ارائه آگاهی مستمر و شفاف بسیار مشهود است. در نتیجه نبود اطلاع‌رسانی صحیح، این بیماری نوعی انگ اجتماعی به شمار می‌رود که همین عامل باعث پنهان‌کاری و مراجعه نکردن مبتلایان برای انجام آزمایش و تست شده است. بر همین مبنا می‌توان بیماران را کشف و شناسایی کرد. این در حالی است که کنترل بیماری ایدز با مراجعه مبتلایان امکان‌پذیر است و در غیر این صورت نمی‌توان به دنبال این

بیماران گشت. با اینکه محرز از وجود ۶۰ تا ۷۰ هزار مورد مبتلا به ایدز پرده برداشته اما تعداد زیادی از مبتلایان هنوز نمی‌دانند مبتلا هستند یا باید جهت تست مراجعه کنند اما از ترس انگ اجتماعی از این کار طفره می‌روند.

## تدوین آیین‌نامه منع انگ و تبعیض علیه مبتلایان به ایدز

در راستای ادامه فرهنگ‌سازی و برداشتن انگ‌های مربوط به این بیماری روز گذشته وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از تدوین آیین‌نامه پیشگیری و منع انگ و تبعیض علیه کسانی که HIV زندگی می‌کنند خبر داد. به گفته سعید نمکی این آیین‌نامه به همه مراکز ارائه‌دهنده خدمات سلامت دولتی و خصوصی ابلاغ و لایحه قانون پیشگیری و کنترل HIV با مضای مشترک وزرای دادگستری و وزارت بهداشت به مجلس تقدیم می‌شود.

نمکی در ادامه صحبت‌های خود گفته است تجربه جهانی ۴۰ سال اخیر به ما آموخته که پاسخ به همه‌گیری ایدز نیازمند همبستگی جهانی و مسئولیت مشترک است که می‌تواند تسهیل‌کننده مسیر پیش‌روی ما باشد. این امر مستلزم آن است که این همبستگی و مسئولیت روز بروز بیشتر گسترش یابد. نظام‌های سلامت امروزه آن قدر توانمند شده‌اند که امکان آموزش و پیشگیری، دسترسی به تست‌های تشخیصی و داروهای درمان و سایر نیازهای تخصصی کسانی را که در معرض ابتلا به HIV قرار دارند یا مبتلا به آن هستند به صورت عادلانه در اختیار آن‌ها قرار دهند تا از آثار منفی عفونت HIV بر سلامت و معیشت مردم کاسته و گام مهمی برای بهبود کیفیت زندگی کسانی که با HIV زندگی می‌کنند برداشته شود. هر چند

بیماران گشت. با اینکه محرز از وجود ۶۰ تا ۷۰ هزار مورد مبتلا به ایدز پرده برداشته اما تعداد زیادی از مبتلایان هنوز نمی‌دانند مبتلا هستند یا باید جهت تست مراجعه کنند اما از ترس انگ اجتماعی از این کار طفره می‌روند.

## تدوین آیین‌نامه منع انگ و تبعیض علیه مبتلایان به ایدز

در راستای ادامه فرهنگ‌سازی و برداشتن انگ‌های مربوط به این بیماری روز گذشته وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از تدوین آیین‌نامه پیشگیری و منع انگ و تبعیض علیه کسانی که HIV زندگی می‌کنند خبر داد. به گفته سعید نمکی این آیین‌نامه به همه مراکز ارائه‌دهنده خدمات سلامت دولتی و خصوصی ابلاغ و لایحه قانون پیشگیری و کنترل HIV با مضای مشترک وزرای دادگستری و وزارت بهداشت به مجلس تقدیم می‌شود.

## ایدز دیگر سرپایی درمان می‌شود

بیماری ایدز از سه روش تماس جنسی با فرد مبتلا استفاده از سرنگ مشترک آغشته به خون آلوده و مادر باردار به جنین منتقل می‌شود. به دلیل ناآگاهی از نحوه انتقال ایدز، هراس از افراد مبتلا زیاد است در حالی که این افراد در محیط کار هرگز ناقل نیستند زیرا تماس‌های عادی منتقل نمی‌شود. ایدز از مادر بارداری که تحت درمان است منتقل نمی‌شود. اما در غیر این صورت جنین هم مبتلا خواهد شد. بیشتر مردم بر این باورند که کسی که به ایدز مبتلا شده عمر کوتاهی دارد، به عبارت دیگر ایدز را بیماری کشنده‌ای می‌دانند. این باور امروز چندان درست نیست و ایدز آن‌طور که عموم مردم فکر می‌کنند کشنده نیست و در بسیاری از موارد بیماران به صورت سرپایی درمان می‌شوند و در برخی موارد بسیار کم نیاز به بستری پیدا می‌کنند. بنابر گفته‌های محرز این بیماری قابل درمان است و حتی افراد مبتلا می‌توانند از دواج

کنند به شرط آنکه موضوع را به همسر آینده بگویند و تحت درمان باشند. در این شرایط که یکی از زوج‌ها مبتلا و دیگری مبتلا نباشد برای بچه‌دار شدن محدودیتی هم ندارد.

## تحریم‌ها تشخیص بیماری را با مشکل مواجه کرده است

از سوی دیگر به گفته علیرضا رئیسی، معاون بهداشت وزیر بهداشت تحریم‌ها باعث شده است تا در زمینه پیدا کردن و شناسایی بیماران با مشکل روبرو شویم. بر اساس صحبت‌های رئیسی در حال حاضر ۶۰ هزار و ۴۳۱ تخمین مبتلای زنده داریم که از این تعداد ۲۲ هزار و ۴۰۶ نفر شناسایی شده و در حال زندگی هستند. تاکنون در کل ۴۱ هزار و ۸۷۶ نفر بیمار ثبت شدند و در کل ۱۹ هزار و ۴۶۹ مرگ به واسطه این بیماری ثبت شده است. کمتر از ۴۰ درصد بیماران شناسایی شده‌اند و ضعف وزارت بهداشت در شناسایی ۹۰ درصد مبتلایان مشهود است. به گفته او باید حدود ۵۴ هزار بیمار شناسایی می‌شدند، ولی کل شناسایی وزارت بهداشت کمتر از این عدد است.

## افزایش ابتلا به ایدز در زنان

رئیسی همچنین افزود: متأسفانه در صد ابتلا در زنان نسبت به سال‌های گذشته اندکی افزایش یافته است. در سال ۱۳۸۸ حدود ۱۲ درصد مبتلایان زنان بودند و اکنون این عدد در شش ماه نخست سال به ۳۰ درصد رسیده است.

## امیدواری برای کشف واکسن HIV

با آمدن کرونا داروهای زیادی روی افراد مبتلا امتحان شد. چند ماه خبر مؤثر بودن داروی ایدز روی بیماران کرونایی بسیار خیر ساز شد. در همان زمان برخی ادعا کردند بیماران مبتلا به ایدز کرونا نمی‌گیرند. در همین رابطه علیرضا رئیسی بیان کرد: در مورد وضعیت ابتلا به کرونا در افرادی که با HIV زندگی می‌کنند، در تهران و اصفهان حدود ۱۲۷۶ نفر مورد بررسی اولیه قرار گرفتند و فقط ۲۶ نفر به کرونا مبتلا شده بودند که علائم خفیفی داشتند. در حال حاضر هم مطالعه سرواپیدمیولوژی کووید-۱۹ در افراد مبتلا HIV و خانواده‌هایشان در حال انجام است. او در ادامه با گفتن اینکه خبرهای خوبی در جهت پیدا کردن واکسن HIV شنیده می‌شود، افزود: این گونه نیست که مبتلایان HIV به کرونا مبتلا نمی‌شوند یا جان خود را از دست نمی‌دهند، بلکه داروهای آنتی وایرالی که به مبتلایان HIV می‌دهیم، بر کرونا هم مؤثر است و حتی بارقه‌های امیدی داریم که با توجه به ژنوم کرونای جدید و تشابه میان قطعات ژنتیکی با HIV بتوانیم، در آینده واکسن HIV را تولید کنیم.

## در صد ابتلا به HIV در زنان نسبت به سال‌های گذشته اندکی افزایش یافته است.

## در سال ۱۳۸۸ حدود ۱۲ درصد مبتلایان زنان بودند و اکنون این عدد در شش ماه نخست سال به ۳۰ درصد رسیده است

## HIV مثبت‌ها هم حق زندگی دارند

در ابتدای این گزارش از عادت انگ زدن به بیماران مبتلا به ایدز گفتیم. موضوعی که در روزهای شیوع کرونا هم با آن مواجه شدیم. بسیاری از افراد از ترس انگ خوردن بیماری خود را پنهان می‌کنند. حالا تصور کنید این انگ در بیماران دارای HIV بیشتر است. تا جایی که یکی از پزشکان این حوزه گفته ۹۰ درصد مراجعاتش بیماری خود را حتی از افراد درجه یک خانواده پنهان می‌کنند. از طرف دیگر این نوع نگاه باعث می‌شود افراد حتی اگر احتمال دهند به این بیماری مبتلا شده‌اند برای تشخیص بیماری مراجعه نکنند. در حال حاضر فقط یک سوم بیماران مبتلا به ویروس HIV کشف شده‌اند و دوسوم دیگر خودشان هم نمی‌دانند که مبتلا هستند.

در حالی که امکانات رایگان برای تست و مشاوره در اختیار افراد مشکوک به بیماری در نظر گرفته شده است و اگر کسی نتیجه تستش مثبت شود، درمان این بیماری که اتفاقاً پرهزینه هم هست، رایگان می‌شود. دولت و وزارت بهداشت بیش از ۲۰۰ مرکز مشاوره در سراسر ایران اختصاص داده تا این خدمات به بیماران ارائه شود و این بیماری بهتر و سریع‌تر در کنترل کادر درمانی درآید؛ اما مردم از ترس قضاوت و انگ خوردن به این مراکز مراجعه نمی‌کنند.

در همین راستا رادیو و تلویزیون و رسانه‌ها باید بیشتر در این زمینه اطلاع‌رسانی کنند تا در جامعه از این بیماری انگ‌زدایی شود. باید این نوع نگاه اصلاح شود و مردم بدانند این بیماران مجرم و گناهکار نیستند و بیماری از راه تماس‌های عادی منتقل نمی‌شود. فرد مبتلا به ایدز می‌تواند به راحتی در محیط کار حضور داشته باشد بدون این که خطری برای همکارانش داشته باشد، اما متأسفانه می‌بینیم در بسیاری از موارد مبارزه با بیمار HIV مثبت است نه خود HIV و دلیل این امر عدم آگاهی در جامعه است.

## از گوشه و کنار

### دومین پسر بچه خانواده بوشهری هم درگذشت



جسد علی اصغر موسوی زاده، برادر سید محمد موسوی زاده که چندی پیش خودکشی کرده بود در سواحل بندر دیر پیدا شد. به گزارش اینسنا، هلال احمر دیر اعلام کرد: عصر روز دوشنبه امدادگران در محل حادثه جسد کودک غرق شده را پس از بیرون کشیدن از آب به اورژانس ۱۱۵ تحویل دادند. بر اساس مشاهدات و شواهد عینی این کودک علی اصغر موسوی زاده، برادر سید محمد موسوی زاده است که چند وقت پیش در فضای مجازی علت خودکشی او ناشن تنبلیت برای حضور در کلاس‌های آموزشی آن‌لاین اعلام شده بود.

### اطلاع اخبار خودکشی در مترو منجر به افزایش آمار می‌شود



مدیرعامل شرکت بهره‌برداری متروی تهران با انتقاد از اعلام اخبار خودکشی در مترو از سوی رئیس اورژانس تهران گفت: اعلام این اخبار منجر به افزایش آمار خودکشی‌ها می‌شود. به گزارش مهر، فروش نوبخت در خصوص استقرار اورژانس تهران در ایستگاه‌های مترو برای رسیدگی به موقع به حوادث گفت: در هر کدام از ایستگاه‌هایی که امکان استقرار نیروهای اورژانس بوده این اتفاق افتاده است؛ اما استقرار اورژانس نیازمند تأمین استانداردهایی است که تهران در چند ایستگاه از جمله ایستگاه امام خمینی و صادقیه که امکان پارک خودروی اورژانس را داشتند فراهم شده است.

### جعل مدارک تحصیلی آموزش و پرورش غیرممکن شد



وزیر آموزش و پرورش اظهار کرد: پایان جعل مدارک تحصیلی و صرفه‌جویی در زمان آزمایسی سامانه الکترونیکی تأییدیه تحصیلی است. به گزارش مهر، محسن حاجی میرزایی گفت: این تأییدیه برای افرادی که درخواست ادامه تحصیل در دانشگاه و یا اشتغال را آغاز کرده و یادار الترمه‌های قوه قضائیه یا سفارتخانه‌ها را داشته باشند، صادر خواهد شد. وی گفت: همه دانشگاه‌ها هم‌اکنون به این سامانه دسترسی دارند و می‌توانند مدرک تحصیلی را دریافت کنند. با راه‌اندازی این سامانه هم از جعل مدارک تحصیلی جلوگیری خواهد شد و هم از حضور مستقیم متقاضیان در ادارات آموزش و پرورش صرفه‌جویی می‌شود.

### انتهای ۳۶ باند بزرگ مواد مخدر در تهران



رئیس پلیس تهران بزرگ گفت: از ابتدای امسال تاکنون ۳۶ باند مواد مخدر در تهران منهدم شده است که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۸ درصدی را نشان می‌دهد. به گزارش ایرنا، سردار حسین رحیمی اعلام کرد: ۱۹ تن و ۱۶۲ کیلوگرم مواد مخدر از ابتدای امسال نیز از اعضای این شبکه‌ها کشف شده است. او افزود: در این مرحله از طرح ظفر ۲۱۵ حکم برای ورود به مخفیگاه‌های قاچاقچیان و خرده‌فروش‌ها صادر، و هزار و ۵۱۳ خرده‌فروش و ۷۴ قاچاقچی عمده دستگیر شدند. او بیان کرد: در این طرح ۲ تن و ۱۶۲ کیلوگرم مواد مخدر کشف شد و ۸۶۴ معتاد متجاهر جمع‌آوری و تحویل مراکز بازپروری شد.

### مرگ یک نهنگ دیگر در ساحل کیش



دیروز جسد یک نهنگ در ساحل کیش مشاهده شد. این دومین نهنگ در طول ۱۰ روز گذشته است که در سواحل کیش تلف می‌شود. جسد خون‌آلود نهنگ نخست، بعد از ظهر جمعه ۳۰ آبان در ساحل سیمرغ جزیره مشاهده شد و کارشناسان دامپزشکی و محیط زیست به دلیل ایجاد بوی نامطبوع در ساحل، احتمال دادند این نهنگ چند روزی تلف شده و از طریق امواج دریا به ساحل منتقل شده است. دلیل تلف شدن این دو نهنگ هنوز مشخص نیست.

زالی با اشاره به نتایج نگران‌کننده ردیابی موبایل کرونا مثبت‌ها:

## ۷۳ درصد از مبتلایان نقض قرنطینه کرده‌اند

عملیات مقابله با کرونادر کلان‌شهر تهران، با اشاره به ردیابی هوشمند موبایل در کرونادر طرح بسیج محله محور گفت: در شروع هفته گذشته ردیابی تلفن همراه بیماران که کرونای مثبت بودند نشان داد که تنها ۲۰ درصد این افراد قرنطینه را رعایت می‌کنند و ۷۳ درصد نقض قرنطینه می‌کنند. این به منزله یک بمب ساعتی در تهران قلمداد می‌شود که باید مورد توجه قرار گیرد.

### هر بیمار کرونایی ۱۰ نفر را آلوده می‌کند

زالی در بخش دیگری از صحبت‌هایش افزود: در حوزه بیمار یابی زودهنگام قطعاً نیاز به ردیابی مطالعات ما در تهران نشان می‌دهد هر فردی که به بیماری آلوده باشد می‌تواند هفت نفر را که اغلب افراد نزدیک به فرد در منزل و یا محل کار هستند آلوده کند. یعنی ۱۰ تا ۱۰ نفر از اطرافیان فردی که کرونای مثبت است باید در طرح ردیابی شوند. موضوع دوم استفاده از تست‌های سریع است

آمار افراد فوت شده بر اثر کووید-۱۹ چند روزی است که کمی پایین آمده است. روز گذشته سیما سادات لاری، سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام کرد که از روز دوشنبه تا ظهر سه‌شنبه ۳۸۲ بیمار کووید-۱۹ جان خود را از دست دادند و با این حساب مجموع جان‌باختگان این بیماری به ۴۸ هزار و ۶۲۸ نفر رسیده، همچنین در این زمان ۱۳ هزار و ۸۸۱ بیمار جدید مبتلا به کووید-۱۹ در کشور شناسایی شد و مجموع بیماران کووید-۱۹ در کشور به ۹۷۵ هزار و ۹۵۱ نفر رسید.

### ردیابی هوشمند موبایل در کرونای طرح بسیج محله محور

پایین آمدن آمار نشان از این دارد که پایبندی به قرنطینه می‌تواند در کنترل و مهار این بیماری مؤثر باشد. با این حال بسیاری از افراد قرنطینه را رعایت نکردند. روز گذشته علیرضا زالی، فرمانده



بیماران کرونایی در محلات خبر داد. عیسی فرهادی گفت: قرار است تهران به ۴۰۰ محله تقسیم شود و در هر محله یک تیم پزشکی حضور داشته باشد و غربالگری محلی انجام شود. یعنی یک محله که به‌طور مثال ۲۵ هزار نفر جمعیت دارد، توسط این تیم پزشکی غربالگری شود. با این کار افرادی که به کرونا مبتلا شده‌اند بسیار سریع شناسایی می‌شوند و می‌توانیم نسبت به قرنطینه این فرد و خانواده‌اش اقدام کرد. فرماندار تهران با بیان اینکه اگر این طرح انجام

### ۴۰۰ تیم پزشکی

### برای شناسایی کرونایی‌ها

فرماندار تهران هم روز گذشته از تأمین ۴۰۰ تیم پزشکی برای شناسایی