

### آیا از هر سه ایرانی، یک نفر دچار اختلالات روانی است؟

یک آسیب‌شناس اجتماعی با اشاره به آمار اعلام شده توسط یکی از مسئولان مبنی بر اینکه از هر سه شهروند ایرانی، یک نفر دچار اختلالات روانی است، گفت: اعلام آمارهای گوناگون از سوی برخی کارشناسان و مسئولان سازمان‌های دولتی و خصوصی باید بر اساس منطق آماری و اصول عقلانی و اجتماعی باشد، در غیر این صورت سبب اغتشاش فکری و اضطراب اجتماعی می‌شود.

به گزارش میزان، مجید ابهری گفت: اگر از هر سه نفر یک نفر مبتلا به بیماری‌های روانی باشد، یعنی یک‌سوم جامعه دچار اختلالات عصبی و رفتاری هستند، بنابراین در مان این گونه افراد پس از غربالگری اساسی‌ترین و واجب‌ترین حرکت برای دولت و سازمان‌های مرتبط و متولی است. چندی پیش علیرضا زالی رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی پیش‌بینی کرد که از هر سه شهروند ایرانی، یک نفر دچار اختلالات روانی باشد.

### تاکنون هیچ کدام از مبتلایان اومیکرون فوت نکرده‌اند

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و فوق تخصص مراقبت‌های ویژه گفت: علی‌رغم تمام نگرانی و با اینکه ۴۳ کشور و جود این واریانت را گزارش کردند، ولی تا به امروز هیچ کدام از مبتلایان فوت نکرده‌اند. هنوز مطالعات بر روی این واریانت تکمیل نشده است و فقط قدرت انتقال این واریانت نسبت به واریانت دلتا در افرادی که مبتلا شدند و سه ماه از بهبودی آن‌ها گذشته است، حدوداً دو برابر است. به گزارش ایلنا، سیدمحمدرضا هاشمیان بیان کرد: از آنجایی که این واریانت حدود ۵۰ جهش دارد و ۳۲ جهش از آن در پروتئین اسپایک است و از آنجایی که اکثر واکسن‌ها بر پایه اسپایک پروتئین هستند، به همین خاطر نگرانی‌ها از این است که میاد واکسن‌هایی اثر نهند.

### معاون پلیس فتا:

### کلیپ کتک زدن کودک مر بوط به ایران نیست

معاون اجتماعی پلیس فتا ناجا گفت: انتشار کلیپ تصویری کتک زدن کودک در فضای مجازی طی چند روز اخیر مربوط به ایران نیست. به‌این‌نارامین پاشایی بیان کرد: با توجه به نسبت دادن کلیپ مذکور به ایران، شاهد حجم وسیعی از واکنش‌های همدردی و پیگیری از سوی اصحاب رسانه بودیم که در این خصوص ضمن بررسی‌های اولیه مشخص شد این کلیپ در سال ۲۰۱۹ اولین بار در فضای مجازی منتشر شده و مربوط به کشور هندوستان است.

### استاندار تهران خبر داد:

### اختصاص بودجه قابل توجه جهت رفع آلودگی هوا

استاندار تهران گفت: تأکید شده تا در بودجه سال آینده برای موضوع آلودگی هوا رقم قابل توجهی اختصاص پیدا کند به گزارش اعتماد آنلاین، محسن منصوری اعلام کرد: در این حوزه بر برخی اقدامات کوتاه‌مدت همچون جلسات کمیته‌ناظر است که تصمیمات این کمیته‌ها تنها تصمیمات مسکنی به حساب می‌آید و بخشی از این تصمیمات قابل اجراست و بخشی دیگر قابلیت اجرا ندارد و همه آن‌ها نیز بر اساس شاخص آلودگی هوا اتخاذ می‌شود.

استاندار تهران تأکید کرد: در جلسه روز شنبه با محوریت وزیر کشور مقرر شد وزارتخانه‌های نیرو و صمت، استانداری و شهرداری تهران ظرف مدت ۱۰ روز بر برنامه‌های عملیاتی و اجرایی را مبتنی بر قانون هوای پاک به معاون اول رئیس‌جمهور ارائه کند.

### پرستاران ایرانی جزء پرستاران ۱۰ کشور برتر دنیا هستند

رئیس هیئت‌مدیره نظام پرستاری استان تهران گفت: پرستاران ایرانی از لحاظ مهارتی و علمی جزء ۱۰ کشور برتر دنیا هستند. به گزارش فارس، آرمین زارعیان اظهار کرد: حرفه پرستاری از دو سال گذشته و دوران کرونا بیش از پیش پر رنگ تر شده است. یادآور شد: در چند سال گذشته به شکل فرایند شاهد مهاجرت پرستاران به خارج از کشور بوده‌ایم. زارعیان با انتقاد از قراردادهای ۸۹ روزه با پرستاران، تصریح کرد: پرستاران اصلاً امنیت شغلی ندارند؛ به‌ویژه این موضوع در بیمارستان‌های خصوصی زیاد است.

### کودکان، به‌ویژه در مناطق محروم قربانیان اصلی هستند؛

# فقر غذایی؛ استخوان گلوگیر ۴۰ درصد جامعه



دیگران است. این احتمال بسته به شدت و ضعف سوء تغذیه متفاوت است، اما این نوزادان بین ۱.۵ تا ۴ برابر افرادی که مادرانشان تغذیه استاندارد و مطلوب داشته‌اند در معرض این بیماری‌های مزمن قرار دارند. سوء تغذیه کودکی و جوانی در پیری افراد هم بسیار تأثیرگذار است. وضعیت اقتصادی باعث شده که بخش قابل توجهی از دهک‌های جامعه، پروتئین مورد نیاز خود را فقط از طریق مصرف پروتئین‌های گیاهی نظیر سویا و حبوبات جبران کنند و به دلیل حذف مصرف پروتئین‌های حیوانی که اسیدهای آمینه مورد نیاز بدن را بهتر تأمین می‌کنند، آن‌ها هم دچار بیماری‌های مزمن می‌شوند. بیماری‌هایی نظیر پوکی استخوان، دیابت، بیماری‌های روی و برخی بیماری‌های مزمن گوارشی از جمله این بیماری‌هاست.

### ۴۰ درصد مردم ایران

### دچار فقر غذایی هستند

آخرین آمارها حاکی است از این دارند که ۴۰ درصد مردم ایران دچار فقر غذایی هستند. مرتضی افقه، کارشناس اقتصادی درباره شدت نرخ تورم تأثیر آن بر معیشت مردم می‌گوید: متأسفانه با توسعه فقر غذایی در کشور مان مواجه هستیم. امروز دیگر در آمد بخشی از مردم حتی کفاف خرید مواد غذایی برای بقا را نمی‌دهد. باید توجه داشته باشیم در این دوره دیگر بحث ناتوان بودن مردم برای خرید مسکن، خودرو یا حتی موارد خوراکی با کیفیت نیست بلکه مردم توان خرید حداقل‌های مواد غذایی را هم ندارند.

در همین راستا دولت باید به سرعت برای مهار گرانی و افزایش قیمت مواد غذایی، مخصوصاً پروتئین حیوانی، مانند گوشت مرغ و تخم‌مرغ، شیرو و لبنیات که دسترسی برای آن‌ها بسیار سخت شده است و مصرف آن‌ها کم یا حذف شده است فکری کند. به عنوان فوری‌ترین کاری که می‌توان انجام داد باید قیمت‌ها کنترل شوند و دستگاه‌های مختلف مانند جهاد کشاورزی باید با توجه به خشک‌سالی و تغییرات آب و هوایی بر روی الگوی کشت و اینکه چه محصولاتی را می‌توان در شرایط خشک‌سالی تولید کرد که آب کمتری بخواهد و مردم به غذا دسترسی بیشتری داشته باشند، فکر و برنامه داشته باشد.

عمرشان را نیز کاهش می‌دهد. به‌عنوان مثال کمبود مواد مغذی روی رشد و نمو کودکان و نوجوانان تأثیر می‌گذارد و در یک نسل مشاهده خواهیم کرد که درصد کودکان کوتاه‌قد در جامعه بیشتر شده است یا در زنان باردار شاهد تأثیر منفی در زمینه وزن‌گیری جنین خواهیم بود. پژوهش‌ها نشان می‌دهد احتمال اینکه نوزادان متولد شده از این مادران، در دهه‌های ۳۰ و ۴۰ و ۵۰ عمرشان دچار بیماری‌های مزمن نظیر بیماری‌های قلبی و عروقی، دیابت، فشارخون یا سرطانی شوند بیشتر از

می‌دهد. شواهدی نیز وجود دارد که در برخی از استان‌ها هم‌زمان با کرونا تورم، میزان سوء تغذیه نسبت به سال‌های گذشته بیشتر شده است. برای مثال پیش از سال ۹۹ یعنی قبل از شیوع کرونا، میزان لاغری که یکی از شاخص‌های سوء تغذیه کودکان است در سیستان و بلوچستان در حدود شش یا هفت درصد بوده است اما این رقم در حال حاضر به حدود ۱۲ درصد رسیده است. در استان خراسان جنوبی این میزان در سال ۹۶ که کرونا شیوع پیدا نکرده بود و خشک‌سالی و قیمت مواد غذایی نیز به این اندازه نبود، در حدود ۵ درصد بوده است که در حال حاضر به ۸ درصد رسیده است.

### تأثیر فقر غذایی بر سلامت جامعه

بیشتر ما تصور می‌کنیم فقر غذایی مختص افرادی است که در مناطق کم‌برخوردار زندگی می‌کنند. این در حالی است که بسیاری از شهرنشینان طبقه متوسط هم این روزها دچار فقر غذایی شده‌اند. بر اساس اعلام مرکز آمار که در شهر یور امسال منتشر شده است، در گروه لبنیات در شهر یور افزایش قیمت ۱۰۰۴ درصدی نسبت به مرداد افزایش ۷۳ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل ثبت شده است. بنا بر همین آمار بیشترین افزایش قیمت لبنیات مربوط به ماست، پنیر و شیر پاستوریزه است. افشین صدر دارس، مدیرعامل اتحادیه مرکزی دام سبک کشور به‌تازگی اعلام کرده که مصرف سرانه گوشت در کشور از ۱۲ کیلوگرم در سال به ۶ کیلوگرم رسیده و ۵۰ درصد کاهش مصرف مواجه شده است. منصور پوریان، رئیس شورای تأمین دام کشور هم با بیان اینکه مردم مصرف گوشت گوسفندی را حذف کرده‌اند، گفت: در حالی با کاهش مصرف گوشت گوسفندی مواجهیم که بیشتر جمعیت دامی کشور، گوسفند است. مردم به دلیل شرایط اقتصادی

بسیاری از کارشناسان حوزه بهداشت هشدار می‌دهند که بخش بزرگی از مردم ایران دچار فقر غذایی شده‌اند. در این میان کودکان زیادی هستند که سوء تغذیه دارند و کودکان زیر ۵ سال و افرادی که در مناطق محروم زندگی می‌کنند خیلی بیشتر قربانی فقر غذایی می‌شوند

می‌دهد. شواهدی نیز وجود دارد که در برخی از استان‌ها هم‌زمان با کرونا تورم، میزان سوء تغذیه نسبت به سال‌های گذشته بیشتر شده است. برای مثال پیش از سال ۹۹ یعنی قبل از شیوع کرونا، میزان لاغری که یکی از شاخص‌های سوء تغذیه کودکان است در سیستان و بلوچستان در حدود شش یا هفت درصد بوده است اما این رقم در حال حاضر به حدود ۱۲ درصد رسیده است. در استان خراسان جنوبی این میزان در سال ۹۶ که کرونا شیوع پیدا نکرده بود و خشک‌سالی و قیمت مواد غذایی نیز به این اندازه نبود، در حدود ۵ درصد بوده است که در حال حاضر به ۸ درصد رسیده است.

### تأثیر فقر غذایی بر سلامت جامعه

بیشتر ما تصور می‌کنیم فقر غذایی مختص افرادی است که در مناطق کم‌برخوردار زندگی می‌کنند. این در حالی است که بسیاری از شهرنشینان طبقه متوسط هم این روزها دچار فقر غذایی شده‌اند. بر اساس اعلام مرکز آمار که در شهر یور امسال منتشر شده است، در گروه لبنیات در شهر یور افزایش قیمت ۱۰۰۴ درصدی نسبت به مرداد افزایش ۷۳ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل ثبت شده است. بنا بر همین آمار بیشترین افزایش قیمت لبنیات مربوط به ماست، پنیر و شیر پاستوریزه است. افشین صدر دارس، مدیرعامل اتحادیه مرکزی دام سبک کشور به‌تازگی اعلام کرده که مصرف سرانه گوشت در کشور از ۱۲ کیلوگرم در سال به ۶ کیلوگرم رسیده و ۵۰ درصد کاهش مصرف مواجه شده است. منصور پوریان، رئیس شورای تأمین دام کشور هم با بیان اینکه مردم مصرف گوشت گوسفندی را حذف کرده‌اند، گفت: در حالی با کاهش مصرف گوشت گوسفندی مواجهیم که بیشتر جمعیت دامی کشور، گوسفند است. مردم به دلیل شرایط اقتصادی

بسیاری از کارشناسان حوزه بهداشت هشدار می‌دهند که بخش بزرگی از مردم ایران دچار فقر غذایی شده‌اند. در این میان کودکان زیادی هستند که سوء تغذیه دارند. به گفته مسئولان کودکان زیر ۵ سال و افرادی که در مناطق محروم زندگی می‌کنند خیلی بیشتر قربانی این موضوع می‌شوند. وضعیت چند استان کم‌برخوردار کشور از جمله سیستان و بلوچستان، هرمزگان، کرمان، خراسان جنوبی و خوزستان به لحاظ امنیت غذایی نامطلوب‌تر است و در حال حاضر این نگرانی وجود دارد که با توجه به مواردی از جمله خشک‌سالی و وضعیت اقتصادی، شرایط در استان‌های کم‌برخوردار بدتر و ناامنی غذایی بیشتر شود.

بر اساس صحبت‌های زهره عبداللهی، مدیر کل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی این موضوع خودش را به شکل افزایش شیوع سوء تغذیه کودکان زیر پنج سال یعنی لاغری، کم‌وزنی، کوتاه‌قدی نشان

نتیجه رسیده که فقر چندبعدی در کشور از سال ۹۰ تا ۹۸ به طور متوسط روند نزولی داشته است. اما در برخی استان‌ها این روند از سال ۱۳۹۷ سیر صعودی به خود گرفته است که می‌توان آن را ناشی از شرایط اقتصادی مانند تحریم و تورم دانست. با توجه به اینکه این شرایط بعد از سال ۹۸ نیز ادامه پیدا کرده و البته شیوع و پروس کووید ۱۹ نیز بر بحران اقتصادی دامن زده است، می‌توان برآورد کرد که فقر چند بعدی در اکثر استان‌ها روند صعودی خود را ادامه دهد. مهم‌ترین بعد فقر که در طول سال‌های اخیر روند صعودی داشته است، بعد تغذیه در زمینه دریافت کالری (حداقل ۲۱۰۰ کیلوکالری در روز) و پروتئین در خنانور بوده است که گرانی اقلام غذایی می‌تواند یکی از مهم‌ترین دلایل آن باشد. داده‌های هزینه‌ها در آمد خانوار مرکز آمار نیز نشان می‌دهد مصرف اقلام ضروری در طول سال‌های اخیر روند نزولی داشته است. لذا سیاست‌گذاری در زمینه حمایت غذایی و تأمین سبد کالا برای خانوارها خصوصاً در دهک‌های پایین درآمدی در شرایط فعلی بسیار حائز اهمیت بوده و می‌تواند شیب سیر صعودی فقر در آینده را کاهش دهد. فقر غذایی می‌تواند از نتایج بلندمدت ناامنی غذایی باشد. در تعاریف ارائه شده از ناامنی غذایی فاکتورهایی مثل بی‌ثباتی در تولید و عرضه غذا، فقر، بیکاری، تورم اقتصادی، بی‌سوادی، ناآگاهی‌های تغذیه‌ای، حوادث، خشک‌سالی و... مدنظر قرار می‌گیرند. با آسیب‌هایی که به‌ویژه در یک سال اخیر در پی خشک‌سالی و عوامل متعدد دیگر به بخش دام‌پروری و کشاورزی کشور وارد شده است، بروز این پدیده که منجر به افزایش نرخ مواد غذایی اساسی می‌شود، یکی از عوامل صعودی شدن نمودارهای مربوط به فقر غذایی است.

### میزان سوء تغذیه در مناطق محروم بالا رفته است

بسیاری از مسئولان حوزه بهداشت هشدار می‌دهند که بخش بزرگی از مردم ایران دچار فقر غذایی شده‌اند. در این میان کودکان زیادی هستند که سوء تغذیه دارند. به گفته مسئولان کودکان زیر ۵ سال و افرادی که در مناطق محروم زندگی می‌کنند خیلی بیشتر قربانی این موضوع می‌شوند. وضعیت چند استان کم‌برخوردار کشور از جمله سیستان و بلوچستان، هرمزگان، کرمان، خراسان جنوبی و خوزستان به لحاظ امنیت غذایی نامطلوب‌تر است و در حال حاضر این نگرانی وجود دارد که با توجه به مواردی از جمله خشک‌سالی و وضعیت اقتصادی، شرایط در استان‌های کم‌برخوردار بدتر و ناامنی غذایی بیشتر شود.

### رشد نزولی مصرف اقلام ضروری در خانواده‌ها

سنجش فقر در گذشته تنها مبتنی بر میزان درآمد خانوار بود، اما با تغییراتی که جهان امروز تجربه کرده، متغیرهای مختلفی برای سنجش فقر در نظر گرفته می‌شود. در مطالعاتی که معاونت رفاه وزارت تعاون برای ارائه تصویری از ابعاد فقر در ایران انجام داده است، فاکتورهای مؤثر در زندگی ایرانیان مورد بررسی قرار گرفته است: «آموزش، انرژی، مسکن، سلامت، تغذیه و تسهیلات رفاهی» این مطالعه همچنین به فقر چند بعدی در سطح کشور پرداخته و به این

### سلامت

یک فوق تخصص عفونی و ریه کودکان مطرح کرد:

## آلودگی هوا؛ موجد اختلالات تکاملی در جنین و کودکان

با تحریک سیستم تنفسی (آنتی ژن‌ها) فرد را دچار بیماری کند.

### آلودگی هوا

می‌تواند علائمی شبیه اسم ایجاد کند

فوق تخصص بیماری‌های عفونی و ریه کودکان با اشاره به اینکه ممکن است آلودگی هوا در برخی شرایط علائمی شبیه اسم ایجاد کند، ادامه داد: این آلودگی همچنین احتمال دارد ریسک بدخیمی (سلول‌های سرطانی) را بالا برده و علاوه بر فعال شدن این سلول‌ها آسیب جدی به دستگاه تنفسی وارد کند.

استاد دانشگاه علوم پزشکی ایران با تأکید بر اینکه عوامل محیطی نقش بسزایی در فعال شدن سلول‌های سرطانی دارند، گفت: بر اساس یافته‌های متخصصان و پژوهشگران آمریکا سطح

فوق تخصص بیماری‌های عفونی و ریه کودکان با تأکید بر اینکه زنان باردار نباید خود را در معرض هوای آلوده قرار دهند، گفت: سه‌ماهه اول دوران بارداری به دلیل تکامل مغز جنین بسیار حساس بوده و سطح میزان سرب غیر مجاز در هوای آلوده پس از تولد سبب پر خاشاکی، عقب‌ماندگی ذهنی و غیره می‌شود.

### تأثیر سرب موجود در هوا بر جنین

به گزارش ایرنا، دکتر ثمینه نوربخش افزود: بر اساس آخرین یافته‌های علم پزشکی در کشورهای توسعه یافته اگر سرب موجود در هوا بیش از پنج میکرو باشد از حد مجاز عبور کرده و تأثیر مستقیم بر جنین در رحم مادران باردار گذاشته و کودکان آنان را در سال‌های بعد از تولد ممکن است دچار بیماری‌هایی از قبیل کاهش



به گفته او، سازمان جهانی بهداشت میزان سرب موجود در آلودگی هوای کشورهای مختلف را معیار برای میزان آلودگی هوا عنوان می‌کنند.

سرب برخی مشکلات مغزی، آثار روحی و روانی، بزهکاری، عقب‌ماندگی ذهنی در انسان گردد که این مهتر ریشه در دوران جنینی دارد.