

رئیس نظام روانشناسی: کرونا ۶۰ درصد مردم را نیازمند خدمات روانشناسی کرد؛

سهم بهداشت روان از بودجه سلامت: یک دهم از یک درصد!



وبخانه جولایی

مشکلات روان از شایع‌ترین دلایل مراجعه به روانشناسان است؛ افسردگی، وسواس، اضطراب، اختلال شخصیت و... با اینکه شاید قسمتی جدانشدنی از زندگی روزمره به حساب بیایند اما بخش مهمی از بهداشت روان را به خطر می‌اندازد. با شیوع ویروس کرونا اما این مشکلات روانی بیشتر از قبل شده است و البته این موضوع چندان هم دور از ذهن نبود. از همان ابتدای پیدایش ویروس کرونا و روانشناسان نسبت به بالا رفتن آمار مشکلات روانی در افراد هشدار داده بودند و حالا رئیس نظام روانشناسی از افزایش یافتن افراد نیازمند به مشاوره‌های روانی در کشور خبر داده و گفته است که قبل از شیوع کرونا تقریباً ۲۵ درصد مردم کشور نیاز به استفاده از خدمات روانشناسی داشته‌اند که این رقم هم‌اکنون به ۶۰ درصد افزایش یافته است. با این حال روان‌پزشکان و روان‌شناسان در این زمینه به‌صرفه‌جویی چهار دلاری می‌شود و این وضعیت در حالی است که روانشناسان معتقدند، نابسامانی‌های اقتصادی، خوداثر اصلی‌ترین عوامل بروز اختلالات روانی از جمله افسردگی و خشونت به شمار می‌رود.

افزایش خشونت و افسردگی در جامعه ایران به‌عنوان شایع‌ترین اختلال روانی به‌شمار می‌رود. روان‌شناسان معتقدند که شیوع ویروس کرونا نیاز به استفاده از خدمات روانشناسی داشته‌اند که این رقم هم‌اکنون به ۶۰ درصد افزایش یافته است. با این حال به گفته محمد حاتم‌ی یک دهم از یک درصد بودجه سلامت کشور متعلق به سلامت روان است که در اختیار وزارت بهداشت و برای بیماران ویژه و صعب‌العلاج است که نیاز به بستری دارند؛ اما برای پیشگیری و مشاوره اصلاً بودجه‌ای وجود ندارد.

بودجه‌ای ناچیز برای درمان اختلالات روانی

آمارهای منتشر شده در سال ۹۸ از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی حکایت از آن دارد که از ۲۳۶ درصد افراد در گروه ۱۵ تا ۶۴ ساله که نیازمند مداخله روان‌پزشکی شناخته شده‌اند، ۱۲.۷ درصد دارای اختلال افسردگی و ۱۴.۶ درصد دارای اختلالات اضطرابی هستند. وخامت وضع سلامت روان زمانی بیشتر معلوم می‌شود که بدانیم بر اساس پیمایش‌های وزارت بهداشت و پیش از شیوع کرونا، ۸۸ درصد از اختلالات

روانی کشور به تهران اختصاص دارد، باین وجود میزان بودجه‌ای که در اختلالات روانی به خود اختصاص می‌دهند آن قدر ناچیز است که عملاً پاسخگوی نیاز جامعه نیست چرا که ۱۴ درصد بار کل هزینه سلامت مربوط به اختلالات روانی بوده که تنها ۲ درصد بودجه به درمان بیماری‌ها اختصاص می‌یابد اما باید توجه داشت که طبق اعلام سازمان بهداشت جهانی هر یک دلار هزینه در حوزه سلامت روان منجر به صرفه‌جویی چهار دلاری می‌شود و این وضعیت در حالی است که روانشناسان معتقدند، نابسامانی‌های اقتصادی، خوداثر اصلی‌ترین عوامل بروز اختلالات روانی از جمله افسردگی و خشونت به شمار می‌رود.

افزایش خشونت و افسردگی در جامعه ایران به‌عنوان شایع‌ترین اختلال روانی به‌شمار می‌رود. روان‌شناسان معتقدند که شیوع ویروس کرونا نیاز به استفاده از خدمات روانشناسی داشته‌اند که این رقم هم‌اکنون به ۶۰ درصد افزایش یافته است. با این حال روان‌پزشکان و روان‌شناسان در این زمینه به‌صرفه‌جویی چهار دلاری می‌شود و این وضعیت در حالی است که روانشناسان معتقدند، نابسامانی‌های اقتصادی، خوداثر اصلی‌ترین عوامل بروز اختلالات روانی از جمله افسردگی و خشونت به شمار می‌رود.

افزایش خشونت و افسردگی در جامعه ایران به‌عنوان شایع‌ترین اختلال روانی به‌شمار می‌رود. روان‌شناسان معتقدند که شیوع ویروس کرونا نیاز به استفاده از خدمات روانشناسی داشته‌اند که این رقم هم‌اکنون به ۶۰ درصد افزایش یافته است. با این حال روان‌پزشکان و روان‌شناسان در این زمینه به‌صرفه‌جویی چهار دلاری می‌شود و این وضعیت در حالی است که روانشناسان معتقدند، نابسامانی‌های اقتصادی، خوداثر اصلی‌ترین عوامل بروز اختلالات روانی از جمله افسردگی و خشونت به شمار می‌رود.

در این میان، اختلالات افسردگی در بالاترین رتبه قرار می‌گیرد. **مجردها و خانم‌های بیشترین فشار روانی را تحمل می‌کنند**

«نگرانی» به‌عنوان یکی از آیت‌های زیرمجموعه تشکیل دهنده اختلال روانی سهم بسیار زیادی در وقوع مشکلات سلامت روان دارد. طی مطالعاتی که در سال ۹۵ در شهر تهران انجام شد، از ۲۰ مورد تشکیل دهنده تنش‌های روانی در جامعه، ۷ مورد آن به بحث نگرانی اختصاص یافته است. این یعنی حتی پیش از وقوع حادثه یا مشکل، نگرانی از آن به سراغ افراد می‌آید. در این مطالعه مشخص شد ۷/۸۲ درصد مردم تهران حداقل یک تجربه تحمل فشار روانی داشته‌اند که سهم خانم‌ها و افراد مجرد در این میان بیش از سایرین است. سهم فشار روانی اقتصادی ۶/۴۵ درصد و فشار روانی ناشی از حوزه سلامت ۸/۲۸ درصد بوده است. با این حال سلامت روان تنها ۱۴ درصد بار کل هزینه سلامت مربوط به اختلالات روانی را از آن خود کرده است و اما متأسفانه تنها ۲ درصد بودجه به درمان این بیماری‌ها اختصاص می‌یابد.

کرونا روح و روانمان را بیمار کرد

در ماه‌های اخیر اما با شیوع کرونا نگرانی، افسردگی و وسواس گریبان بسیاری از افراد که پیش از این مشکلات روانی کمتری داشتند را هم گرفته است. و حال روحی و روانی هر کدام از ما را به نحوی دستخوش تغییرات کرده است. سطح فراگیری بیماری کرونا در جهان تا به امروز به‌گونه‌ای بوده که به‌عنوان یک بزنگاه تاریخی، تا سال‌ها بعد هم در خاطر‌ها خواهد ماند و مانند فراگیری وبا یا طاعون در مناطق مختلف جهان مورد بررسی قرار خواهد گرفت با این تفاوت که سطح گستردگی آن ویروس و رای گسترش منطفه‌ای بوده و تمام جهان را درگیر کرده است.

در این میان، فعالان اجتماعی و تحلیلگران سلامت روانی معتقدند

رئیس نظام روانشناسی از افزایش یافتن افراد نیازمند به مشاوره‌های روانی در کشور خبر داده و گفته است که قبل از شیوع کرونا تقریباً ۲۵ درصد مردم کشور نیاز به استفاده از خدمات روانشناسی داشته‌اند که این رقم هم‌اکنون به ۶۰ درصد افزایش یافته است.

تأثیرات روانی این ویروس بر سلامت روانی جامعه حتی اگر کرونا به‌تمام هم برسد تداوم خواهد داشت؛ تأثیرات روانی که ناشی از مشکلات اقتصادی، مرگ دوستان و نزدیکان و تحمل طولانی مدت دوری از اجتماع و انزوای شخصی است.

این نگرانی‌ها بارها به مسئولان جهانی گوشزد شده و روانشناسان و جامعه‌شناسان کشور هم آثار تخریبی این ویروس را بارها بررسی کرده‌اند؛ این ویروس به‌اندازه کافی برای سلامت روان جامعه مضر بوده است که دیگر نیازی به مشکلات ضمیمه‌ای مانند تورم و گرانی برای تخریب سلامت اجتماعی نباشد. در چنین زمانی نقش مشاوره و روانشناسان بسیار حائز اهمیت است. در صورتی که نقش مشاوره‌های روانی آن‌طور که باید از زمان شیوع ویروس کرونا دیده نشد و تنها انجام این مشاوره‌ها به سامانه ۴۰۳۰ محدود شدند. البته استارت‌آپ‌هایی هم از آن زمان اقدام به انجام مشاوره‌های مجازی و آنلاین کردند اما این مشاوره‌ها بیشتر در زمینه‌های پزشکی محدود شد و تفاوت در دهه‌های کم‌اهمیت‌تر و رای گسترش منطفه‌ای بوده و تمام جهان را درگیر کرده است.

در این میان، فعالان اجتماعی و تحلیلگران سلامت روانی معتقدند

در کشور مشغول فعالیت حرفه‌ای بودند که مورد توجه ستاد بحران کرونا قرار گرفت و از این پتانسیل استفاده نشد. این پتانسیل مشاوره‌های نه‌تنها برای تأمین سلامت روان جامعه بلکه برای استفاده در کادر درمانی بیمارستان‌ها هم می‌توانست مفید باشد. آن هم در شرایطی که کادر درمانی به دلیل فرسایشی شدن بیماری به‌شدت خسته هستند و نیاز به روحیه‌ای تازه دارند.

۶۰ درصد مردم نیاز به مشاوره‌های روانی دارند

تمام این موضوعات گفته شد تا در نهایت به صحبت‌هایی که محمد حاتم‌ی، رئیس نظام روانشناسی در روز دوشنبه بیان کرده بود برسیم. یادآوری می‌کنم که او گفته بود پیش از کرونا تقریباً ۲۵ درصد مردم کشور نیاز به استفاده از خدمات روانشناسی داشته‌اند که این رقم هم‌اکنون به ۶۰ درصد افزایش یافته است.

حاتمی همچنین با اشاره به ارسال نامه به معاون اول رئیس جمهور با موضوع بیمه خدمات روانشناسی، اظهار کرد: روز ۲۷ آبان سال ۹۸ ملاقاتی با لاریجانی، ریاست مجلس شورای اسلامی وقت داشتیم و طی نامه‌ای به او خواستار پیگیری این موضوع شدیم. او ادامه داد: لاریجانی دستور می‌دهد پیگیری این موضوع صادر کرد. با تغییر رئیس مجلس، کالیباف هم دست‌نخور پیگیری این نامه را صادر کردند. این نامه در مرحله اجرای احکام است و به‌زودی به سازمان روانشناسی ابلاغ خواهد شد. بنابراین اگر مجلس شورای اسلامی هم ردیف بودجه‌ای برای این خدمات ببیند و دولت هم ابلاغ کند امیدواریم این مسئله حل شود.

طبق گفته‌های رئیس نظام روانشناسی، طبق پندج ماده ۱۰۲ قانون برنامه ششم، آموزش و مشاوره مستمر مسئولانه با اولویت خانواده‌ها و دست کم پنج سال پس از ازدواج افراد حق برخورداری از بیمه پایه و تکمیلی را دارند. حاتم‌ی در ادامه بیان کرده است که در همین راستا به معاون اول رئیس جمهور نیز نامه‌ای نوشته شده که به دلیل شیوع کرونا این روند به تعویق افتاده است.

حاتمی با اشاره به مشکلات روانی کشور با توجه به بحران کرونا گفت: قرنطینه خانگی، کشندش روند زندگی، مشکلات شغلی و اقتصادی و وجود ترس به خاطر این بیماری، تأثیرات روحی و روانی منفی‌ای بر مردم گذاشته است، اما به دلیل کمتر شدن امکانات و تفریح مناسب شرایط بسیار سخت شده و این فشارها بیرون خواهد ریخت.

او همچنین متذکر شد: آمار دقیقی در خصوص خشونت‌های خانگی وجود ندارد، اما طبق گزارش‌هایی که برای رئیس‌جمهور ارسال کرده‌ایم ایشان دستور تشکیل ستادی ویژه در راستای بررسی عوارض روانی کرونا را داده‌اند که هنوز تشکیل نشده است. لازم به ذکر

رئیس نظام روانشناسی از افزایش یافتن افراد نیازمند به مشاوره‌های روانی در کشور خبر داده و گفته است که قبل از شیوع کرونا تقریباً ۲۵ درصد مردم کشور نیاز به استفاده از خدمات روانشناسی داشته‌اند که این رقم هم‌اکنون به ۶۰ درصد افزایش یافته است.

تأثیرات روانی این ویروس بر سلامت روانی جامعه حتی اگر کرونا به‌تمام هم برسد تداوم خواهد داشت؛ تأثیرات روانی که ناشی از مشکلات اقتصادی، مرگ دوستان و نزدیکان و تحمل طولانی مدت دوری از اجتماع و انزوای شخصی است.

این نگرانی‌ها بارها به مسئولان جهانی گوشزد شده و روانشناسان و جامعه‌شناسان کشور هم آثار تخریبی این ویروس را بارها بررسی کرده‌اند؛ این ویروس به‌اندازه کافی برای سلامت روان جامعه مضر بوده است که دیگر نیازی به مشکلات ضمیمه‌ای مانند تورم و گرانی برای تخریب سلامت اجتماعی نباشد. در چنین زمانی نقش مشاوره و روانشناسان بسیار حائز اهمیت است. در صورتی که نقش مشاوره‌های روانی آن‌طور که باید از زمان شیوع ویروس کرونا دیده نشد و تنها انجام این مشاوره‌ها به سامانه ۴۰۳۰ محدود شدند. البته استارت‌آپ‌هایی هم از آن زمان اقدام به انجام مشاوره‌های مجازی و آنلاین کردند اما این مشاوره‌ها بیشتر در زمینه‌های پزشکی محدود شد و تفاوت در دهه‌های کم‌اهمیت‌تر و رای گسترش منطفه‌ای بوده و تمام جهان را درگیر کرده است.

در این میان، فعالان اجتماعی و تحلیلگران سلامت روانی معتقدند

فعالان اجتماعی و تحلیلگران سلامت روانی معتقدند تأثیرات روانی این ویروس بر سلامت روانی جامعه حتی اگر کرونا به تمام هم برسد تداوم خواهد داشت! تأثیرات روانی که ناشی از مشکلات اقتصادی، مرگ دوستان و نزدیکان و تحمل طولانی مدت دوری از اجتماع و انزوای شخصی است

است در حال حاضر مراکز مشاوره باز هستند اما بیشتر به‌صورت غیر حضوری و تلفنی مشاوره می‌دهند و مراجعات حضوری بسیار کم شده است.

لزوم مطالعه دقیق در رابطه با اختلالات روانی

با مشکلات پیش آمده از جمله شرایط ناه به سامان کشور، تعدیل و بیکاری عده‌ای از افراد، گرانی‌های عجیب و غریب، کرونا و... خوب می‌دانیم وضعیت روحی و روانی همه به‌هم ریخته است. بررسی وضعیت سلامت روان در ایران نیازمند یک بررسی دقیق علمی با استفاده از روش‌های معتبر است و تنها با انجام یک پژوهش علمی دقیق می‌توان میزان شیوع اختلالات روانی کشور را محاسبه کرد که متأسفانه چنین مطالعه‌ای در کشور تاکنون انجام نشده است.

از سوی دیگر تاکنون تحقیق جامعی در سراسر کشور و در تمامی گروه‌ها مبتنی بر یک روش علمی در خصوص میزان شیوع اختلالات روانی در کشور صورت نگرفته و باید مشخص شود که در آمارهای وزارت بهداشت کدام گروه از اختلالات روانی محاسبه می‌شوند، زیرا اگر منظور از این اختلالات، بیماری‌های شدید باشد، نیاز است تا یک تیم تخصصی در کشور آموزش دیده و از طریق پژوهش‌های میدانی میزان شیوع را در کشور بررسی کنند.

این در حالی است که اگر اختلالات خفیف همچون حالت‌های افسردگی و غیره را نیز در نظر بگیرند، طبیعتاً نرخ شیوع بالاتر می‌شود. با توجه به مشاهدات عینی می‌توان متوجه شد که میزان بردباری اجتماعی مردم در ایران کاهش یافته و میزان استرس و فشارهای روحی و روانی در کشور افزایش داشته است و این وظیفه مسئولان حوزه سلامت به‌ویژه سلامت روان است که فکری اساسی برای این موضوع کنند در غیر اینصورت در سال‌های آینده با درصد بیشتری از افرادی که درگیر مشکلات روانی خفیف تا حاد هستند مواجه خواهیم شد.

از گوشه و کنار

یک خیابان تهران به نام مهندس بازرگان شد



اعضای شورای شهر تهران خیابان سازمان آب در محدوده صادقیه را به مهندس مهدی بازرگان تغییر نام دادند. به گزارش ایلنا، محمد جواد حق‌شناس، رئیس کمیسیون فرعی نام‌گذاری صورت جلسه چهلمین جلسه رسمی دور پنجم راقرات کرد. بر مبنای آن پیشنهاد شد تا خیابان «سازمان آب» به نام پیشینه‌های مهندس مهدی بازرگان تغییر کند که با موافقت اکثریت اعضای شورای شهر به تصویب رسید.

وزن و چاقی دانش آموزان کنترل می‌شود



مدیرکل دفتر سلامت و امور تندرستی وزارت آموزش و پرورش از اجرای طرح کنترل وزن و چاقی دانش آموزان در سال تحصیلی جدید خبر داد و گفت: با توجه به کرونا قرار بر این شده است دانش آموزانی که نمی‌توانند در مدرسه حضور داشته باشند خانواده‌ها نیز باید اقدام کنند و در این دو عده را در اپلیکیشن و سامانه‌ای که تعریف می‌شود وارد کنند. به گزارش ایسنا، محمدحسن بیگی اظهار کرد: طرح کنترل چاقی بر تغذیه سالم و کنترل وزن به‌ویژه در دورانی که بچه‌ها اجباراً باید در خانه بمانند و تحرک کمتری دارند متمرکز است. وی افزود: بر اساس پیمایش‌هایی که قبلاً وزارت بهداشت انجام داده حدود ۲۰ درصد بچه‌ها اضافه‌وزن و چاقی دارند.

تامین ۵۰ هزار تبلت برای دانش آموزان محروم



رئیس کمیته امداد امام خمینی از تهیه ۵۰ هزار تبلت برای دانش آموزان محروم خبر داد. به گزارش ایلنا، مرتضی خبثیاری، بیان کرد: بیش از ۲۵۰ هزار دانش آموز نیازمند وسایل آموزشی مجازی هستند و ما تلاش کردیم ۵۰ هزار تبلت تهیه کنیم. او درباره جشن عاطفه‌ها گفت: برای ایجاد پایگاه با مشکلاتی مواجه هستیم اما راه‌های دیگری برای جذب کمک اعلام می‌شود همچنین یک میلیون بسته آموزشی برای دانش آموزان توسط ستاد اجرایی فرمان امام تهیه شده است.

صدور بیش از یک میلیون قطعه کارت هوشمند ملی تولید داخل



سخت‌گویی سازمان ثبت‌احوال کشور گفت: یک میلیون و ۲۱۹ هزار و ۸۱۴ کارت هوشمند ملی تولید داخل صادر و به متقاضیان تحویل داده شده است. به گزارش ایرنا، سیف‌الله ابوترابی افزود: تاکنون ۴۷ میلیون و ۶۴۹ هزار و ۵۶۳ کارت هوشمند ملی برای ایرانیان واجد شرایط صادر و به آن‌ها تحویل داده شده است. سخت‌گویی سازمان ثبت‌احوال گفت: در کشور ۶۲ میلیون نفر واجد شرایط دریافت کارت هوشمند ملی هستند و هر ساله یک تا یک و نیم میلیون نفر هم به تعداد اضافه می‌شود.

رئیس جامعه هتلداران مازندران: حجم مسافران زیاد است، اما هتل‌ها مسافر ندارند



رئیس جامعه هتلداران استان مازندران از به فروش گذاشته شدن و تغییر کاربری حدود ۲۰ درصد هتل‌های مازندران خبر داده است. جمشید سلطان مرادی، با اشاره به «وضعیت وخیم» هتل‌های این استان گفته که با آن که حجم سفرها به مازندران زیاد است، اما هتل‌ها مسافر ندارند و فقط یک درصد ظرفیت اقامت در هتل‌های استان پر شده است او گفت که موجی از تعدیل نیرو در هتل‌های مازندران راه افتاده است و ۲۰ درصد هتل‌ها برای فروش اقدام کرده‌اند. در مازندران بیشتر از ۳۰۰ هتل وجود دارد که حدود ۷۰ هتل برای فروش گذاشته شده‌اند یا دنبال تغییر کاربری هستند.



فشار و جریمه، رویکرد جدید برای مقابله با نقضان مقررات

شش ماه از اعلام شیوع کرونا در کشور می‌گذرد و کشور روزهای سختی را پشت سر گذاشته است. در ماه‌های اخیر شاهد ساده‌انگاری گروهی از مردم بودیم، تا آنجا که صدای بسیاری از مسئولین و مردم را بلند کرد. این ساده‌انگاری باعث شد تا دوباره تعداد ابتلا و فوت هم‌وطنانمان اوج بگیرد. بر همین اساس روز گذشته وزیر بهداشت با تأکید بر لزوم پرهیز از عادی‌انگاری‌ها در شرایط کرونا و اهمیت اعتدالی رفتار بهداشتی مردم در این دوران، گفت: در کنار خواهش‌های مستمر، رویکرد جدیدمان فشار و جریمه است و اگر کسی پروتکل‌ها و شیوه‌نامه‌ها را شکست، باید بر خور دستگیر شدن نمی‌تواند ماسک بزخم، پس آن پزشک و پرستار چگونه باید ساعت‌ها این شرایط را تحمل کنند؟ اینکه برای هواخوری به جایی برویم و از زحمات عزیزان کادر درمان غافل شویم، درست نیست. خواهش‌ها آن است که باز هم مردم در اعتدالی

وزارت بهداشت از دانش آموزان خواست صبور باشند

کنکور یک ماه به تعویق افتاد

ویروس مرموز کنکور ی‌ها را هم راحت نگذاشته است. هفته‌هاست که این گروه از دانش آموزان در بلا تکلیفی به سر می‌برند که چه زمانی قرار است کنکور بدهند.

روز گذشته معاون کل وزارت بهداشت از دانش آموزان درخواست کرد که صبور باشند چرا که حداقل یک ماه دیگر باید صبر کنند.

ایرج حریری اظهار کرد: مابلاً تصویب کردیم کنکور با رعایت پروتکل‌های بهداشتی در موعد مقرر برگزار شود، در واقع پروتکل‌های ما برای استان‌ها و مناطق مختلف اختصاصی تدوین شده است مثلاً در استان‌های جنوبی که گرم‌تر هستند باید فاصله بیشتری را رعایت کنیم. او در ادامه تصریح کرد: در جلسه‌ای برخی مسئولان وزارت علوم عنوان کردند اجرای

پروتکل‌های مطرح شده از جانب ما در بسیاری از مناطق قابل اجرا است ولی اجرای آن در تمامی مناطق امکان‌پذیر نیست.

معاون کل وزارت بهداشت خاطر نشان کرد: مسئولان وزارت علوم عنوان کردند که اجازه کوتاه آمدن از اجرای پروتکل‌های بهداشتی در برخی مناطق برگزاری کنکور داده شود؛ که این درخواست مورد موافقت قرار نگرفت و قرار شد در ستاد ملی مقابله با کرونا موضوع تعویق کنکور مطرح نشود. بنابراین بر اساس توافق صورت گرفته تعویق زمان برگزاری کنکور یک‌ماهه است که البته اگر در ستاد تصویب شود، اجرایی خواهد شد. تا بتوانیم کنکور را با رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی برگزار کنیم.