

کرونا و نیاز توأمان به واکسن و مراقبت‌های روانی و اجتماعی



سعیده علیپور

نزدیک به یک سال از اعلام رسمی شیوع ویروس کرونا در کشور می‌گذرد. ویروسی که به گفته مسئولان بهداشتی تاکنون نزدیک به ۶۰ هزار نفر را در ایران از پای در آورده و به نظر می‌رسد که امیدی به آرام گرفتن آن در آینده‌ای نزدیک هم نباشد.

در این مدت سایه سنگین هراس بیماری نه تنها مناسبات روزانه‌مان را به تسخیر در آورده که کابوس‌های شبانه بسیاری از ما را نیز رها نکرده است. محدودیت‌ها و ممنوعیت‌های نفسگیر گاهی امانمان را می‌برد و حتی با فروکش کردن موجی از شیوع بیماری و کم شدن نسبی این محدودیت‌ها، احتمال پیکی وخیم‌تر و مرگ و میری بیشتر، تصور آینده‌ای بهتر را هم مخدوش می‌کند. حال دیگر بسیاری از ما بیماری و مرگ را بسیار از آنچه که پیشتر تصور می‌کردیم به خود و اطرافیانمان نزدیکتر می‌بینیم.

زندگی بسیاری از ما تغییر کرده و مناسبات اجتماعی شکل و شمایل غریب به خود گرفته است. دانشگاه‌ها و مدارس مجازی و بسیاری از مشاغل تعطیل و بسیاری دیگر دور کار شده‌اند و جمعاعات و مهمانی‌ها و دور همی‌های خانوادگی قطع شده است. در این میان هر بار تسخیری اخیر خود گفته بود که از سوی مسئولان مبنی بر دوری از اجتماع

خبر

حمایت‌نمکی از اظهارات رئیس در مورد قم

همکاران من حق دارند نگران خیز جدید کرونا باشند

وزیر بهداشت در واکنش به انتقادات اظهارات سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا در مورد قم، گفت: همکاران من حق دارند نگران خیز جدید کرونا باشند.

سعید نمکی در جلسه ستاد استانی مقابله با کرونا در هرمزگان، افزود: ما هم عزیز داده‌ایم و دادگاریم و نازنین‌ترین شهدا را تقدیم کرده‌ایم. متأسفانه اخیراً علاوه بر سفرها، شاهد برگزاری برخی مراسم بودیم که با پروتکل‌ها همخوانی نداشت. از شهر خودم شروع کنم که خدای ناکرده به کسی شائبه اهانت نشود. از کاشان عکس‌هایی دریافت کردیم که خیلی غم‌انگیز بود. نمی‌گویم این غالب مراسم‌های کشور بوده است اما در گوشه و کنار کشور

متأسفانه این گونه مراسم هم برگزار شد. وی افزود: در ستاد ملی کرونا به دلایل اینکه روسای دانشگاه‌ها و استاندانان ما در ارتباط هستند، با نگاه کارشناسی و دلسوزانه مطالبی را مطرح می‌کنیم. در نشست قبلی ستاد ملی هم همکار عزیز بنده آقای دکتر رئیسی مطالبی را از بحث کرونا و مسائل آن مطرح کرد و تردید ندارم که همکارانم جز احترام به مردم، شاعران و نظام و مبانی انقلاب دیدگاهی ندارند.

وزیر بهداشت تأکید کرد: همکارانی که کنار بنده بوده و هستند ۱۲ ماه است که یک خواب راحت نداشته‌اند و نتوانسته‌اند یک روز تعطیل با خانواده‌شان بیرون بروند. والد دکتر جان بابایی معاون درمان وزارت

افزایش چندانی در موارد خودکشی نداشته‌ایم و تغییرات این آمار نسبت به گذشته قابل چشم‌پوشی است و این نشان می‌دهد که مدیریت استرس و اختلالات روانی در کشور به خوبی انجام شده و بحران اختلالات روانی بعد از کرونا مدیریت شده است.

افزایش آمار خودکشی

این در حالی است که یک منبع آگاه در سازمان پزشکی قانونی کشور، در روزهای اخیر به خبرنگار روزنامه اعتماد خبر داده بود که آمار قربانیان خودکشی در ۸ ماه نخست امسال، نسبت به مدت مشابه سال گذشته، ۴۰۲ درصد افزایش داشته است.

در حالی که بحران ناشی از کرونا در بسیاری از کشورهای دنیا آمار افسردگی و مشکلات روانی را به دلیل انزوای دور شدن از اجتماع افزایش داده است در ایران و برخی دیگر از کشورهای تشدید بحران‌های اقتصادی ناشی از کرونا نیز به افزایش آمار افراد مبتلا به اختلالات روحی و روانی در کشور کمک کرده است.

بر اساس آخرین آمار اعلام شده از سوی دفتر سلامت روان وزارت بهداشت، حدود ۲۳ درصد جمعیت کشور به نوعی دچار اختلالات روانی هستند و حدود ۶۶ تا ۷۵ درصد این افراد برای درمان به روانپزشکان، روانشناسان و متخصصان سلامت روان مراجعه نمی‌کنند.

مقابله با عوارض روانی کرونا

شیوع کرونا در سطح کشور، بر جامعه، خانواده و به خصوص اقتصاد تأثیر منفی زیادی بر جای

عضو ستاد ملی مبارزه با کرونا: جامعه از لحاظ مشکلات روانی ناشی از بیماری کرونا در وضعیت نامناسبی قرار دارد و وضع روانی جامعه بسیار خطرناک است؛ تا زمانی که واکسن بیاید باید مراقب مسائل روانی و اجتماعی باشیم و تنها در مان با واکسن مهم نیست»

نهاده است؛ بسیاری از مشاغل تعطیل شدند و بسیاری از جوانان بدون شغل ماندند، این در حالی است که بسیاری از مردم به دلیل تداوم بیماری و محدودیت‌ها، درگیر عوارض روانی متعددی شده‌اند، حالتی از درماندگی و خستگی روانی که می‌تواند زمینه‌ساز بروز موجی از اختلالات روانی، رفتاری در سطح کشور و مردم باشد. موضوعی که محمد حاتم، رئیس سازمان نظام روانشناسی به آن اشاره می‌کند و می‌گوید: «تداوم شیوع بیماری کرونا و همه‌گیری آن، نقش عوامل روان شناختی در مدیریت بیماری و نقش که روان‌شناسان و مشاوران در ایام بحران کرونا در مدیریت عوارض روانی کرونا ایفا کردند، لزوم توجه به مسئله سلامت روان را بیش از پیش یادآوری می‌کند و به همین دلیل خواستیم ما از دولت این است که ستاد ملی مقابله با کرونا هر چه زودتر،

ستاد ویژه مقابله با عوارض کرونا تشکیل دهد».

وی ادامه می‌دهد: «پزشکان و پرستاران به عنوان مدافعان سلامت فیزیکی بیماران و روان‌شناسان و مشاوران به عنوان مدافعان سلامت روان، نقشی تاریخی در تسهیل فرایند بهبود بیماری ایفا می‌کنند و به همین دلیل باید در بحران کرونا به هر دو جنبه پرداخت و از سلامت روان جامعه غافل نشد».

لزوم حضور روانشناس در کار گروه‌های مقابله با کرونا

آمار مبتلایان به اختلالات روحی و روانی ناشی از بیماری ویروس کووید ۱۹ رو به افزایش است و این در حالیست که در پروتکل‌های بهداشتی از سوی ستاد ملی مقابله با کرونا جایگاهی برای حضور متخصصین و مشاوران روانشناسان در این ستاد، تعریف نشده است.

این موضوعی است که یک روانشناس بالینی دیگر هم به آن اشاره دارد و می‌گوید: «حضور روانشناسان اجتماعی و مشاوران روانی در مانگر در کار گروه‌های مقابله با کرونا به منظور هم‌نوایی اجتماعی مردم و ارائه یک الگوی واحد جهت کاهش اثرات اجتماعی ناشی از این ویروس ضروری است».

فرنگیس شریفی باستان در این باره، می‌گوید: «روانشناس با روان مردم سر و کار دارد. به ویژه مشاور و روانشناس اجتماعی. زیر این افراد متخصص، علل عدم همکاری بخشی از مردم در رعایت پروتکل‌های بهداشتی را شناسایی می‌توانند هم‌نوایی اجتماعی را ایجاد کرده و یک الگوی واحد در جامعه ارائه دهند».

ضرورت ارائه خدمات روان درمانی گسترده

بیماری‌های روانی به گروهی از بیماری‌ها گفته می‌شود که با تأثیر بر تفکر و رفتار، باعث ایجاد ناراحتی برای فرد مبتلا یا ایجاد ناتوانی در وی می‌شود. علت بیماری‌های روانی به خوبی شناخته شده نیست ولی آنچه مسلم است این است که عوامل ژنتیک، استرس‌های مختلف و نوع تعامل فرد با دیگران در ایجاد یا بروز آن‌ها مؤثر است. افسردگی، اضطراب و وسواس از جمله شایع‌ترین این اختلال‌ها به شمار می‌آیند.

علم روانشناسی دلایل بسیاری را برای انواع بیماری‌های روانی بیان کرده است، اما هر نوع بیماری روانی برآیند عوامل محیطی، خانوادگی، ژنتیک و در نهایت خواست و اراده فرد است و در این بین آموزش‌هایی که فرد در طول زندگی خود از طریق

رئیس سازمان نظام روانشناسی: «پزشکان و پرستاران به عنوان مدافعان سلامت فیزیکی بیماران و روان‌شناسان و مشاوران به عنوان مدافعان سلامت روان، نقشی تاریخی در تسهیل فرایند بهبود بیماری ایفا می‌کنند و به همین دلیل باید در بحران کرونا به هر دو جنبه پرداخت و از سلامت روان جامعه غافل نشد»

خانواده، دوستان، مدرسه، محیط کار دیده‌است، نقش فوق‌العاده‌ای بر شکل‌گیری اختلالات روانی وی دارد.

ویروس کرونا بیشترین آسیب روحی و روانی خود را به ساکنان کلان‌شهرها وارد کرده است چرا که کلان‌شهرها به لحاظ تعداد جمعیت نسبت به شهرهای حاشیه‌ای و روستاها بسیار بیشتر در معرض ابتلا به انواع بیماری‌های روانی هستند. در همین باره بسیاری از کشورهای دنیا سعی کرده‌اند تا از طرق مختلف به کمک شهروندان خود بروند. مخصوصاً شهروندانی که بیشتر در معرض آسیب قرار دارند. البته این خدمات در ایران پیش و پس از کرونا چندان قدرتمند نبوده و حتی مشمول بیمه‌های درمانی نیز نمی‌شود.

هر چند مدیر کل دفتر سلامت روان بهداشت از ارائه مشاوره‌های رایگان خبر می‌دهد. احمد حاجبی با بیان اینکه باید به مردم کمک کنیم تا در برابر این مشکلات توانمند شوند می‌گوید: «در کنار اطلاع‌رسانی باید شرایط و امکاناتی را ایجاد کنیم که افراد پاسخ سوالات خود را دریافت کنند. برای حفظ سلامت روان، شرایط پاسخگویی را نیز در سامانه ۴۰۳۰ فراهم کردیم».

به گفته این مقام مسئول وزارت بهداشت، باراندازی سامانه ۴۰۳۰ تاکنون ۷۰۰ هزار تماس با این سامانه در حوزه سلامت روان گرفته شده است.

عواقب و تبعات کرونا را شاید بتوان مانند عوارض ناشی از جنگ‌های جهانی دانست که تا سال‌ها در تار و پود روح و روان مردم و همین‌طور جامعه و کشورها باقی بماند به همین دلیل لازم است دست‌اندرکاران بهداشتی برای زمینه‌چینی ارائه خدمات گسترده روانی به اقشار مختلف جامعه‌گام‌های جدی بردارند.

از گوشه و کنار

کاهش ۲۵ درصدی بارش‌ها در کشور



در حالی بارش‌ها در کشور نسبت به میانگین سال گذشته حدود ۲۵ درصد کاهش پیدا کرده است، اطلاعات موجود

نشان می‌دهد که بیش از ۲۰ استان در ایران با کم بارشی مواجه‌اند. مرکز ملی خشکسالی و مدیریت بحران سازمان هواشناسی کشور پیش‌بینی کرده است که کم‌بارشی در ایران تا اواخر بهمن ماه ادامه داشته باشد. این در حالیست که بهمن ماه زمان ورود سامانه‌های بارشی از جنوب و جنوب‌غرب به کشور است.

مرگ چتر باز جوان در سالگرد پلاسکو



چتر باز جوان در مراسم سالگرد شهدای آتش نشان ساختمان پلاسکو به پایین پرید اما چترش سر گره خورد و در یک صحنه دلخراش روی زمین سقوط کرد و به کام مرگ فرو رفت. در این مراسم قرار بود محمد بزرگی ساعت ۸ صبح پنج‌شنبه با پریدن از بالای نردبان جرثقیل آتش‌نشانی با چتر به زمین فرود بیاید، اما در فاصله ۵۰ متری زمین که قرار بود چترش باز شود چتر به دور خودش پیچید و گره خورد و این جوان چتر باز که زمان زیادی برای نجات و باز کردن گره چترش نداشته به شدت روی زمین سقوط کرد و به دلیل شدت جراحات و شکستگی جان باخت.

تداوم تولید روزانه ۷۵۰۰ تن پسماند در تهران

براساس آمار و اطلاعات شهرداری تهران میزان پسماند تولیدی در شهر تهران از ۷۵۰۰ تن به ۴۹۰۰ تن در روز کاهش پیدا کرده بود اما با شیوع ویروس کرونا پسماندهای تولیدی در پایتخت به همان میزان سابق یعنی ۷۵۰۰ تن بازگشت اما با این تفاوت که حجم قابل توجهی دستکش و ماسک ترکیب همیشگی پسماند را برهم زد.

سرقت دیوار در خوزستان



سارقین در منطقه آزاد اروند (جاده آبادان سه اهواز) دیوار بتنی چند کیلومتری را سرقت کرده‌اند.

بر اساس گزارش‌های رسیده؛ سارقین با روشن کردن آتش در جوار دیوار پروژه بیمارستان ۶۸ تختخوابی ماهشهر در اتوبان ۱۷ شهریور و یا زمین‌های متعلق به دانشگاه آزاد در همان محل، اقدام به تخریب دیوارها و سرقت میلگرد به کار رفته درون آن کرده‌اند.

فوت ۷ نفر بر اثر گاز گرفتگی در دوروز

سخنگوی اورژانس کشور با بیان اینکه طی ۴۸ ساعت گذشته ۱۴۱ نفر در سراسر کشور دچار مسمومیت با گاز منوکسید کربن شده‌اند از فوت ۷ نفر از این افراد خبر داد. مجتبی خالدي گفت: استان‌های کرمان با ۱۶ نفر، تهران با ۱۵ نفر و آذربایجان شرقی با ۱۵ نفر دارای بالاترین آمار مسمومیت با گاز منوکسید کربن بوده‌اند. همچنین استان خراسان رضوی با ۴ فوتی بیشترین آمار فوت شدگان بر اثر مسمومیت با گاز منوکسید کربن را در طی ۴۸ ساعت گذشته داشته است.

هددار شیوع بیماری تب استخوان‌شکن



معاون وزیر بهداشت نسبت به لاروگذاری پشه آندس (ببر آسیایی) در مناطق مرزی کشور هشدار

داد. علیرضا رئیسی گفت: پشه «آندس» از مالاریا خطرناک‌تر است و در پشت مرزهای کشور مشاهده شده است. نیش این پشه منجر به بیماری تب دانگی شده که به تب استخوان‌شکن معروف بوده و بسیار خطرناک است. این ویروس در لاستیک‌های کهنه، مراکز تجمعی و در محل‌های مرطوب به ویژه در محل‌هایی که لوله کشی آب وجود ندارد، رشد می‌کند.



شهری که برای ماسکین خون و قیام و انقلاب است و اگر سوء تفاهمی در شهر خاصی در کشور زده می‌شود از طرف خودم اطمینان می‌دهم که جز احترام، سربلندی و عزت مردم نمی‌خواهیم.

برای آینده برای خودمان سدلی را تدارک ببینیم بلکه آمده‌ایم برای فدا شدن و تکه تکه شدن جسم و روحمان برای مردم و دنبال هیچ چیز دیگری هم نیستیم و این را عزیزان بدانند که نیامدیم به نیت اهانت به عزیزانی در

نمکی تصریح کرد: بنده به عنوان وزیر و سکندار وزارت بهداشت می‌گویم که همه ما مخلص همه مردم این سرزمین هستیم و خدمتگزار کوچک مردم ایران هستیم و آمده‌ایم تا برای مردم ایران فدا شویم. نیامدیم