

بعد از هر تعطیلی در استان های شمالی شاهد هستیم

## نبرد نفس گیر محیط زیست با زباله ها



ریحانه جولایی

انبوه زباله های رها شده در طبیعت، کیسه های پلاستیکی که باد با خود حمل می کند، ظروف پلاستیکی یکبار مصرفی که خوراک حیوانات می شود، باقی مانده غذاها و...؛ صحنه های آشنایی است که بعد از هر تعطیلی در طبیعت شهرهای شمالی که مقصد اصلی گردشگری ایرانی ها و به ویژه تهرانی هاست، شاهد هستیم.

### زباله های طبیعت رانابودمی کنند

باینکه استان های شمالی کشور هر روز بیش تر از دیروز در زباله غرق می شوند، هنوز هیچ سیستم مناسبی برای بازیافت زباله در آنها وجود ندارد، همین موضوعات باعث شده تا چهره محیط زیست استان های سبز کشور هر روز مخدوش تر از دیروز شود. قسه تلخ ماجرا آنجاست که بسیاری از زباله های تولید شده توسط گردشگران سر از دریا یا جنگل ها در می آورند و تغییرات فراوانی را در چرخه محیط زیست ایجاد می کنند. کارشناسان می گویند: زمانی ۱۰۴ گونه آبزی در دریای خزر می زیستند اما به واسطه ورود زباله و شیره های آن به دریا برخی از این گونه ها منقرض شده است. از سوی دیگر جنگل های مازندران دارای قدیمی طولانی با گونه های کمیاب گیاهی و جانوری است؛ اما طی سالهای گذشته به دلیل دیوای جنگل ها برخی گونه ها منقرض شده و تنها می توان در کتاب های تاریخ به جستجوی آنها نشست. گفته می شود حیوانات وحشی مختلفی هم در شمال کشور در خطر انقراض هستند.

### یادداشت

پاسخی به یک پرسش بسیار رایج؛



فاطمه ناصح، دکترای روانشناسی عمومی

یکی از موضوعات بسیار رایج که اکثر مراجعان در جلسات درمانی و مشاوره همواره بر آن تاکید دارند و مطرح می کنند، احساس خشم، نفرت و خصومت بسیار نسبت به والدین است. این احساس خشم و نفرت بسیاری از ابعاد زندگی فرد را تحت تاثیر قرار می دهد؛ حتی ممکن است آدمی را در مسیر انتخاب تصمیمات مهمی که در فراز و نشیب های زندگی پیش رویش قرار می گیرد، متزلزل کند. اما پرسش اساسی این است: آیا بهر حال داشتن همیشگی این احساسات منفی، شاکتی بودن از والدین و نقش قربانی را بازی کردن، می توان زندگی مطلوب و ارزشمندی را

### آزیر وضعیت قرمز برای زباله

بی دقتی ما اما تا جایی پیش رفته که آزر وضعیت قرمز زباله در شهرهای شمالی را به صدا در آورده است. فعالان محیط زیستی معتقدند، مازندران با جمعیتی بیش از ۳ میلیون نفر، در تعطیلات با افزایش ۳ برابری جمعیت روبه رو است و به همین میزان تولید زباله در این ایام به ۳ برابر افزایش می یابد. بیماری هایی همچون کزاز، حصه و شیشه حصه، انگل های روده ای، اسهال های خونی، فلج اطفال، سالتک پوستی و اشنائی و... از جمله بیماری هایی هستند که از طریق آلودگی های ناشی از مواد زائد جامد در آب، هوا و خاک حاصل می شوند.

این روزها بحران زباله به عنوان یکی از اصلی ترین تهدیدات گونه های گیاهی و جانوری به شمار می رود که تأثیر عمده ای در آلودگی محیط زیست دارد. سال هاست که حاشیه شهرها محل انباشت زباله ها شده اند تا شاید طبیعت زورش برسد و این همه آشغال را در خود هضم کند، اما زور طبیعت آن قدر نیست که تصورش را بکنید. پس همین می شود که در جنگل های شمال، در هر جایی که زمانی تصور می کردیم برای ادامه حیات ما باقی مانده اند، زباله ها، خودنمایی می کنند و البته زیر زمین را هم فاضلاب شهری، مسموم کرده است. بحث پسماند همواره یکی از بزرگ ترین دغدغه های زیست محیطی به خصوص در شهرهای ساحلی و شمالی بوده است، استان هایی که تاکنون در آن ها ضعیف ترین نگاه در مورد بحث های مدیریت فاضلاب های شهری و پسماندها وجود داشته و این باعث شده تا هنوز به سبک قرون وسطی زباله ها روی هم تلنبار شوند و فاضلاب

هم به شیوه ای کاملاً غیر بهداشتی وارد چاه های جذبی شود.

### زباله، سوغات مسافران

مردمان ساکن شهرهای شمالی ایران هم دل خوشی از این بی مبالاتی مسافران از شهرهای مسوغات می برند و در ازای آن برایمان یک چیز به جا می گذارند و آن زباله است. یکی از بدیهی ترین موضوعات در رابطه با ورود به طبیعت این است که مسافران باید منابع طبیعی بدانند و از رها کردن زباله و بطری های پلاستیکی در طبیعت خودداری کنند. محیط زیست متعلق به عموم مردم است و همه حق برخورداری از یک محیط زیست سالم و زیبا را دارند. نباید با بی توجهی و سهل انگاری و رها کردن زباله در طبیعت این حق را از دیگران سلب کنند. زباله ها امروز همنشین طبیعت شده و به خصوص در مناطق طبیعی و مورد استفاده گردشگران، انبوه زباله ها به شکل آزاردهنده ای به چشم می خورد. چنانچه استفاده از ظروف یکبار مصرف و رها کردن این ظروف در طبیعت ضربه محکمی بر پیکر محیط زیست وارد می کند زیرا صدها سال طول می کشد تا این ظروف که پایه پلاستیکی دارند در طبیعت تجزیه بشوند.

### ایران ۱۵ درصد زباله جهان را تولید می کند

طبق آمار جهانی روزانه ۳،۵ میلیون تن زباله در سراسر دنیا تولید می شود که سهم ایران در تولید زباله ۴۰ هزار تن در روز است که ۱۵ درصد زباله جهان را تولید می کند. میزان پلاستیک های تولیدی در ایران نیز بیش از ۱۷۷ هزار تن بوده

۳۰۰ تا ۴۰۰ سال طول می کشد تا مواد پلاستیکی و نایلونی تجزیه شوند. زباله های پلاستیکی با رها شدن در طبیعت و تابش نور خورشید به انواع مواد شیمیایی تبدیل و با نفوذ به آب های زیر زمینی سبب نابودی جنگل ها، حیوانات و انسان ها می شود که یکی از دلایل شیوع سرطان در جوامع امروزی است.

یکی دیگر از مضرات رها کردن زباله های پلاستیکی بلعیدن آن ها توسط حیوانات اهلی و وحشی است و نکته بعدی که باید به آن توجه کرد این است که انباشت زباله علاوه بر نابودی جانوران، چشم انداز طبیعی را دچار خسارت کرده و برای گردشگران منظره ناخوشایندی را به تصویر می کشد. به دلیل ناآگاهی افسراد از عواقب و تبعات وزندگی بر سرعت امروزی، وسایل یکبار مصرف و نایلونی، محیط زیست ما را تهدید می کنند و همین ناآگاهی ها باعث شده تا مصرف این فرآورده های نفتی و پلاستیکی در کشور افزایش پیدا کند که البته آثار تخریبی آن در گوشه و کنار کشور به چشم می آید.

### شمال کشور در زباله غرق شده

سال گذشته بود که عیسی کلانتری، رئیس سازمان محیط زیست در رابطه با عزل زباله و راه سازی در آن محیط زیست گفته بود: «شمال کشور در حال غرق شدن در پسماندها است و جایی برای دفن نداریم.» موضوع زباله شهرهای شمال کشور آن قدر بغرنج و پیچیده شده است که کلانتری عطای تولید انرژی از زباله را که پیش تر یکی از طرح های مدنظر مسئولان شهری استان های شمالی کشور بوده به لغتایش بخشید و با عجز راه جدیدی برای مقابله با بحران پیشنهاد داد. او با بیان اینکه «شمال کشور قربانی پسماند است، باید پسماندها سوخته شود و تقاضا داریم بی خیال تولید انرژی شویم.» بر وضعیت فاجعه بار محیط زیست استان های شمالی صحنه گذاشت. قصه زباله های رها شده در کوه، جنگل و دریاهای شمال کشور قصه دیروز و امروز نیست. سال هاست طبیعت سرسبز این خطه در زیر زباله ها که از مغان گردشگران است، کمر خم کرده است.



### جنگل های مازندران دارای قدیمی طولانی با گونه های گیاهی و جانوری کمیاب است، اما طی سالهای گذشته به دلیل دیوای زباله در این جنگل ها برخی گونه ها منقرض شده و تنها می توان در کتاب های تاریخ به جستجوی آنها نشست

به گواه بومیان منطقه انباشت زباله در جنگل ها و طبیعت استان های شمالی از مرز فاجعه گذشته است و این زباله ها بهترین فضاها و چشم انداز جنگل ها و طبیعت استان های شمالی را تهدید می کند.

### احداث زباله سوز راهکاری برای حل مشکل

همان طور که بسیاری از ما می دانیم، بازیافت یکی از مهم ترین راهکارها برای کاهش آلودگی محیط زیست توسط زباله های پلاستیکی به شمار می رود. با بازیافت زباله علاوه بر جلوگیری از آسیب به محیط زیست، از هدر رفت سرمایه جلوگیری می شود. زمین متعلق به تمام موجوداتی است که در آن زندگی می کنند. باید تلاش کنیم تا با استفاده از مواد قابل تجزیه که کمترین آسیب را به محیط زیست وارد می کنند چهره زمین را به سادگی دچار خسارت نکنیم. اما چگونه باید شهرهای شمالی را از شر زباله ها خلاص کرد؟

به گفته کارشناسان، احداث زباله سوز در سه استان شمالی و استفاده از حرارت حاصل از آن برای گرم کردن خانه ها می تواند راهکار مناسبی برای از بین بردن مشکلات باشد. ساخت زباله سوزها، استان های شمالی را از مشکلات آینده پسماند رها می کند. به دلیل اینکه در مازندران، گیلان و گلستان سفره های آب زیر زمینی بالا بوده و نمی توان پسماند و زباله ها را دفن کرد، باید از راهکارهایی نظیر زباله سوز استفاده کرد. کارشناسان این حوزه می گویند دفن زباله سبب آلوده شدن آب های زیر زمینی و شیرابه های آن سبب خشکانده شدن ریشه های درختان می شود.

کشورهای پیشرفته پسماندها را در منزل تفکیک می کنند به طور مثال زباله هایی مانند پوست میوه در طبیعت هضم می شوند اما زباله هایی مانند پلاستیک و شیشه قابل هضم نبوده و باید به روش صحیح دفن و یا بازیافت شوند. در این کشورها برای تفکیک و جمع آوری زباله برنامه وجود دارد، اما در ایران همه زباله ها با هم به طور هم زمان جمع آوری می شود.

خود را برای بهره مندی از فردیتی شگفت انگیز و همچنین شکوفا ساختن پتانسیل های بالقوه خویش صرف کنید. در همین راستا مطلوب است قدری با خود روراست باشید. چه تضمینی وجود دارد که در آینده شما نیز همانند پدر و مادر خود نباشید! خودتان را جای والدینتان بگذارید؛ آنها سخت کوشیده اند و هر آنچه در توان داشتند را در طبق اخلاص تقدیم کرده اند؛ بنابراین می توان گفت تنها یکی از مهمترین مسائلی که سبب بوجود آمدن این احساسات متضاد منفی شده، آن بوده که آنها کوچکترین دانشی نسبت به سازو کارهای روانشناختی نداشته اند. آنها چگونه مادر و پدر بسودن را نیاموخته اند؛ بنابراین ناآگاهانه و غیر عمد به شما آسیب دهاند؛ تلاش در درک این نکات، گذشت و پذیرش و همچنین رهایی از نشخوارهای ذهنی و مرور گذشته تلخ و سیاه خود از مهمترین مسائلی است که در نظر گرفتن آنها می تواند فرد را در مسیر قدم نهادن در جاده سلامت زندگی هدایت کند.

### از گوشه و کنار

### تهران با ۱۴۰۰ دوربین نظارتی رصد می شود

رئیس پلیس پایتخت گفت: تهران با ۱۴۰۰ دوربین نظارتی سطح شهر رصد می شود و ۱۳۵۰ دوربین تخلفات سرعت غیر مجاز، سبقت غیر مجاز و رفتارهای خارج از عرف را کنترل می کنند.

به گزارش مهر، سردار حسین رحیمی، در افتتاحیه کارگاه های آموزشی پلیس راهور پایتخت، افزود: انتظار مردم از پلیس به طور جدار تقابلی است. امروز کوچکترین ضعف در عملکرد دوربینها مورد توجه مردم است، ما فضا را به گونه ای باز کردیم که مردم به راحتی نسبت به عملکرد و اقدامات پلیس انتقاد کنند و پیشنهاد بدهند در سامانه هایی مثل سامانه ۱۹۷ انتقادات خود را به پلیس انتقال دهند. سردار رحیمی بیان کرد: مادر شهری زندگی می کنیم که از حدود روزانه ۳۰ هزار تماس ورودی با ۱۱۰۰ بیش از ۶ هزار تماس در مورد موضوعات و مسائل ترافیکی داریم. رئیس پلیس پایتخت تصریح کرد: پلیس ایران در آسیا جزو پیشرفته ترین پلیس ها محسوب می شود. با ۱۴۰۰ دوربین نظارتی سطح شهر رصد می شود و ۱۳۵۰ دوربین تخلفات سرعت غیر مجاز، سبقت غیر مجاز و رفتارهای خارج از عرف را کنترل می کنند.

### ۶۵ درصد تصادفات در محدوده ۳۰ کیلومتری شهرها رخ می دهد



رئیس مرکز اطلاعات و کنترل ترافیک پلیس راهور گفت: برابر تجزیه تحلیل آمارهای اردیبهشت ماه، ۶۵ درصد تصادفات رانندگی در جاده های کشور در محدوده ۳۰ کیلومتری شهرها و ۳۵ درصد بعد از ۳۰ کیلومتری اتفاق افتاده است. به گزارش ایرنا، سرهنگ نادر رحمانی اضافه کرد:

همچنین ۶۲ درصد تصادفات جاده ای در راه های اصلی، ۲۵ درصد در راه های فرعی و ۱۳ درصد در راه های روستایی رخ می دهد. در اردیبهشت ماه امسال ۳۶ درصد کل تصادفات از شکل واژگونی بوده است. از سبب دیگر ۹۲ درصد از تصادفات نیز مربوط به عابران پیاده بوده است. رئیس مرکز اطلاعات و کنترل ترافیک پلیس راهور ناجا همگان را از برخورد وحریق یک دستگاه کامیون کشنده تانکر حامل سوخت بنزین با وانت زامیاد در کیلومتر ۶۰ محور لار چهارم استان فارس خبر داد و اعلام کرد: در این حادثه که حوالی ساعت ۸:۱۵ جمعه به دلیل تجاوز به چپ کامیون کشنده رخ داد متأسفانه هر دو خودرو دچار حریق شده و پنج تن جان باختند.

### ثبت احوال در انتظار تولید انبوه بدنه کارت ملی هوشمند



سختگوی سازمان ثبت احوال گفت: در انتظار تولید انبوه بدنه کارت ملی هوشمند توسط چاپخانه دولتی هستیم و هر زمان که این کارت ها تولید شود، ثبت احوال این آمادگی را دارد که کارت های ملی هوشمند متقاضیان را صادر کند.

به گزارش ایسنا، سیف الله ابوترابی در خصوص آخرین وضعیت تولید داخلی بدنه کارت ملی هوشمند بیان کرد: چاپخانه دولتی متولی چاپ بدنه های کارت ملی هوشمند در داخل کشور است و اولین سری از این بدنه ها تولید و ثبت احوال نیز آن ها را چاپ کرده است که در نهایت به عنوان نمونه از مایشی در دفاتر پست و پیشخوان تحویل صاحبان آن داده شده است. او در پاسخ به اینکه چه زمانی قرار است این کارت ها به تولید انبوه برسند، گفت: ثبت احوال منتظر تولید انبوه بدنه کارت ملی هوشمند توسط چاپخانه دولتی برای صدور است و هر زمان که این کارت ها تولید شود، ثبت احوال آمادگی این را دارد که کارت ها را صادر کند. در حقیقت ثبت احوال ظرفیت صدور ماهیانه ۲۵ میلیون کارت ملی هوشمند را دارا دارد. حال حاضر منتظر تولید کارت ها هستیم. سال گذشته تولید بدنه های کارت ملی هوشمند در کشور کلید خورد و چاپخانه دولتی نیز متولی تولید آن ها شد. تعدادی بدنه کارت به صورت پایلوت تولید شدند و از نظر فنی و ایمنی مورد بررسی قرار گرفتند و پس از اخذ تاییدات لازم به صورت آمایشی به چاپ رسیدند.