

### ۳۶۰ کشته و زخمی در تازه‌ترین حملات اسرائیل به خان یونس

منابع رسانه‌ای و پزشکی در نور غزه ظهر روز گذشته (شنبه) از شهادت و زخمی شدن دهانفر در تازه‌ترین حملات اسرائیل در خان یونس خبر دادند. وزارت بهداشت غزه در بیان آخرین آمار قربانیان این حمله اعلام کرد که تا بدین لحظه ۷۱ نفر شهید و ۲۸۹ نفر دیگر در این حمله زخمی شده‌اند. ارتش اسرائیل همچنین تیم‌های امدادی را هدف قرار داد. طبق گزارش رسانه‌ها، ارتش اسرائیل در این حملات از چهار بمب ۹۰۰ کیلوگرمی و ۲۵۰ کیلوگرم مواد منفجره استفاده کرده است. سازمان دفاع شهری غزه نیز اعلام کرد که سرهنگ «محمد اسامه حمد» معاون مدیر آتش نشانی و نجات این سازمان کشته شد و هشت نیروی دیگر آن سعی در نجات زخمی‌ها در داخل یک ساختمان مسکونی داشتند کشته شدند. در همین راستا، روتیزر به نقل از یک مقام حماس گزارش داد: حمله اسرائیل به خان یونس تأیید می‌کند که اسرائیل علف‌های به دستیابی به توافق ندارد. عبدالرحمان شددید از



رهبان حماس در این باره گفت: پاسخ به قتل عام‌های وحشتناک در غزه نیاز به یک حرکت گسترده مردمی در همه مناطق برای مهار اسرائیل دارد. محمدالحاج موسی، سخنگوی جنبش جهاد اسلامی در لبنان نیز در واکنش به این جنایت گفت: ما تمام اعطاف‌پذیری لازم را در چارچوب احساس مسؤولیت نسبت به مردم خود نشان دادیم. وی تأکید کرد: نتایج‌های مایع جدید است و ناومی خواهد به هیچ معامله‌ای برسد. در پی این حمله، یو آو گالاتز، وزیر جنگ اسرائیل نیز جلسه‌ای را با روسای سرویس‌های امنیتی و رئیس ستاد ارتش اسرائیل برای بررسی وضعیت موجود در غزه برگزار کرد. منابع فلسطینی اعلام کردند که ارتش اسرائیل محل اسکان آوارگان در منطقه «المواصی» در خان یونس را بمباران کرده است. همچنین منابع فلسطینی از انتقال بیش از ۱۰۰ زخمی به بیمارستان خبر دادند.

## کارزار در خواست کناره‌گیری بایدن از انتخابات ریاست جمهوری در هم‌حزبی‌های او بالا گرفته است؛ اختلاف در اردوگاه دموکرات‌ها



بسیاری از تحلیلگران مسائل سیاسی در آمریکا پس از آنکه نخستین مناظره بایدن و ترامپ را مشاهده کردند بر این نظر بودند که باید رئیس‌جمهوری فعلی ایالات متحده را از رقابت‌ها خارج کرد و دلایلشان هم ضعف‌های متعدد وی در مقابل ترامپ بود. بایدن در آن مناظره به نوعی نشان داد که از حیث جسمی و همچنین ذهنی چندان نمی‌تواند همانند سال ۲۰۲۰ مقابل ترامپ بایستد و او را مغلوب کند و حتی ترامپ در مناظره اول به سرعت از ضعف‌های کلامی وی استفاده کرد و افکار عمومی ایالات متحده را به نفع خود و علیه بایدن جهت‌دهی کرد. برآیند این رفتار بایدن باعث شد تا در اردوگاه دموکرات‌ها یک دوگانگی و اختلاف مشهود شکل بگیرد؛ به گونه‌ای که برخی از مقامات این حزب سعی کردند تا خویشتن‌داری کنند و نگذارند که آبروی حزبشان بیش از این برود و صراحتاً در این راستا از بایدن حمایت کردند و همین حالا هم به نوعی خواستار حضور وی تا انتهای انتخابات نامبر به عنوان نامزد نهایی دموکرات‌ها هستند. در مقابل، بسیاری از دموکرات‌ها به این سمت رفتند که فسر دای مناظره اول، بایسند را یک گزینه نامیوم برای حزبشان تلقی کنند و حالا هم بر همین موضع خود پافشاری می‌کنند. آنچه در این میان باید مورد نظر قرار بگیرد این است که سخنرانی بایدن در نشست سران ناتو که سه‌شنبه تا پنجشنبه هفته گذشته در واشنگتن برگزار کرد، مجدداً موجی از ناامیدی

رامین بر تو

بایدن در نشست سران ناتو حدود سه بار اشتباه لفظی و کلامی داشت که ریشه آن در عدم تشخیص وی نهفته است؛ تا جایی که ولودیمیر زلسنکی، رئیس جمهوری اوکراین را پوتین خطاب می‌کند و حتی کار به جایی میرسد که کاملاً هاریس، معاون خود را، معاون ترامپ می‌خواند! این مسائل باعث شده تا حالا بخشی از نمایندگان دموکرات در کنگره آمریکا به خصوص در مجلس نمایندگان علیه وی موضع بگیرند و خواهام بر کناری وی شوند. سه منبع مطلع در گفت‌وگو با روتیزر اعلام کردند در میان نمایندگان کنگره که با بایدن به عنوان نامزد حزب دموکرات مخالفت هستند، نام کسانی مانند «مارک کانانو»، «مادام اسمیت»، «جیم هیمز»، «جو مورل»، «جری نادلر» و «سوزان

بایدن در نشست سران ناتو حدود سه بار اشتباه لفظی و کلامی داشت که ریشه آن در عدم تشخیص وی نهفته است؛ تا جایی که ولودیمیر زلسنکی، رئیس جمهوری اوکراین را پوتین خطاب می‌کند و حتی کار به جایی میرسد که کاملاً هاریس، معاون خود را، معاون ترامپ می‌خواند! این مسائل باعث شده تا حالا بخشی از نمایندگان دموکرات در کنگره آمریکا به خصوص در مجلس نمایندگان علیه وی موضع بگیرند و خواهام بر کناری وی شوند. سه منبع مطلع در گفت‌وگو با روتیزر اعلام کردند در میان نمایندگان کنگره که با بایدن به عنوان نامزد حزب دموکرات مخالفت هستند، نام کسانی مانند «مارک کانانو»، «مادام اسمیت»، «جیم هیمز»، «جو مورل»، «جری نادلر» و «سوزان

وایلد» دیده می‌شود. همچنین پنج قانونگذار علناً خواستار کناره‌گیری بایدن از رقابت‌های ریاست جمهوری شده‌اند که شامل «لوید داکت»، «ست مولتون»، «آنتول گر بجالوا»، «تجی کریگ» و «مایک کوپکلی» می‌شوند که این اسامی نشان می‌دهد که پایگاه رای بایدن در میان دموکرات‌های کنگره به شدت متزلزل شده و ممکن است که عدم حمایت از وی به نقطه تاریکی برسد. یکی از نگرانی‌های فعلی این است که اگر بایدن نامزد شود، دموکرات‌ها شانس خود را برای اکثریت مجلس نمایندگان از دست خواهند داد و همچنین گفته شده که به طور کلی پذیرفته شده است که کاندیدای دموکرات‌ها باید کاملاً هاریس، معاون رئیس‌جمهور باشد. در این میان البته نام هیلاری کلینتون و همچنین میشل اوباما، همسر باراک اوباما هم به چشم می‌خورد اما هنوز در مورد این دو نفر هیچ تصمیم قطعی و یا خبری مبنی بر پذیرش آن وجود ندارد.

تماس با اوباما و پلوسی هستند، صحبت کرده و بسیاری از آنها اعلام کرده‌اند که پایان نامزدی بایدن حتی پس از کنفرانس مطبوعاتی موفق شامگاه پنجشنبه در حاشیه نشست «ناتو» در واشنگتن، امری قطعی است و صرفاً کیفیت انجام این کار مورد سؤال است.

علاوه بر درخواست‌های مطرح شده و فشار فزاینده دموکرات‌ها علیه جو بایدن، برخی از کمک‌کنندگان بزرگ کارزار انتخاباتی بایدن تهدید کرده‌اند که اگر اواز رقابت‌ها کناره‌گیری نکنند، میلیون‌ها دلار کمک‌ها به این کارزار را متوقف می‌کنند که گفته شده در یک فقره طی روزهای اخیر رقمی بالغ بر ۹۰ میلیون دلار به کارزار وی ریزش شده که این اقدام‌شان از وضعیت وخیم بایدن در نظر پایگاه اجتماعی وی و همچنین نارضایتی و تردید رای‌دهندگان دموکرات دارد. همچنین گاردین هم نوشته است که تلاش کاخ سفید برای مخفی‌کاری دربار وضعیت سلامت رئیس‌جمهور آمریکاد فضای رقابتی انتخاباتی این کشور، باعث مطرح شدن این انتقاد رسانه‌ها شده است که کارمندان کاخ سفید با فرهنگ «انکار و عدم شفافیت» تلاش کرده‌اند افکار عمومی را درباره وضعیت بایدن گمراه کنند. حال باید بیداختلاف در اردوگاه دموکرات‌ها به کجای رسد.

### رجوع به سنت گراها

آنچه در این میان باید مورد نظر قرار بگیرد این است که بایدن همین حالا به دنبال خروج از گود انتخابات نیست، او در کمپین اخیر خود در میشیگان صراحتاً به این موضوع اشاره کرده که گاف‌های متعدد و اشتباهات کلامی و رفتاری زیادی را متحمل می‌شود اما در نهایت تا آخرین روز و تا آخرین نفس در صحنه سیاست باقی می‌ماند و برای مقابله با ترامپ آمادگی کامل دارد! این مواضع بایدن نه تنها طرفداران وی و حزب دموکرات را خوشبین‌تر کرده، بلکه به هر ترتیب باعث شده تا مقامات این حزب برای تحت فشار قرار دادن بایدن به سمت کسانی مانند باراک اوباما و نانسی پلوسی، رئیس سابق مجلس نمایندگان آمریکا بیاورند. در این خصوص سی‌ان‌ان بابیش از ۱۲ عضو کنگره، فعالان و شماری از افراد که در

### دانشگاه علوم پزشکی مازندران بررسی کرد:

# تب دنگی چه علائمی دارد؟ آیا این بیماری کشنده است؟



زمان طولانی مقاومت پیدا می‌کند اما نسبت به سه نوع دیگر این ویروس مخون نبوده و ممکن است به آنها مبتلا شوید. ابتلا به این بیماری برای بار دوم یا سوم خطرناک بوده و ممکن است علامت تب دنگی شدید ظاهر شود.

عوامل خطر تب دنگی

در شرایط زیر احتمال ابتلا به این بیماری افزایش پیدا می‌کند. شما در مناطق گرمسیری زندگی می‌کنید یا به این نقاط سفر کردید. در جنوب شرقی آسیا جزایر غربی قیپوس (آرام، آمریکای لاتین و آفریقا بیشترین شیوع این بیماری گزارش شده است. قبلاً به این عفونت مبتلا شده‌اید. در این شرایط احتمال بروز علامت شدیدتر و نوع جدی تب دنگی افزایش پیدا می‌کند. تشخیص تب دنگی

تشخیص این بیماری از روی علائم می‌تواند کمی دشوار باشد. زیرا علائم اولیه آن شبیه به آنفولانزا بوده و ممکن است تشنه‌هایی شبیه به بیماری مالاریا یا حصبه هم داشته باشد. به همین دلیل ابتدا پزشک در مورد سابقه پزشکی و سفر شما سؤال می‌کند. سرفه‌های خود را با جزئیات شرح دهید و تمام مناطقی که به آنجا سفر کرده‌اید، ذکر کنید احتمالاً پزشک از شما نمونه خون می‌گیرد تا در آزمایشگاه ابتلا به عفونت یکی از انواع ویروس دنگی تشخیص داده شود.

### درمان تب دنگی

متأسفانه در حال حاضر درمانی برای تب دنگی وجود ندارد. داروها و روش‌های خانگی تنها برای تسکین درد تجویز می‌شوند. معمولاً پزشک برای کنترل درد استامینوفن را تجویز می‌کند. داروهای ضدالتهابی غیر استروئیدی مانند ایبوپروفن و آسپرین در این شرایط مناسب نیست. زیرا این داروها خطر خونریزی را افزایش می‌دهند. اگر شخص به تب دنگی شدید مبتلا شده باشد، حتماً باید در بیمارستان بستری شود. در بیمارستان علاوه بر تجویز داروهای مسکن، مایعات و الکترولیت‌ها داخل وریدی تجویز می‌شود. فشر خون باید مدام چک شود و در صورت نیاز انتقال خون برای جایگزینی خون از دست‌رفته انجام شود.

### توضیحات

مصرف مایعات فراوان	آب، آب‌میوه و سوپ به جلوگیری از کم‌آبی کمک می‌کنند.
استراحت کامل	برای بهبود سریع‌تر و کاهش خطر عوارض نیاز به استراحت کافی دارید.
مصرف داروهای مسکن	استامینوفن می‌تواند به کاهش درد و تب کمک کند. از مصرف آسپرین و ایبوپروفن خودداری کنید.
کمپرس سرد	کمپرس سرد می‌تواند به کاهش تب کمک کند.
رژیم غذایی سبک	غذاهای سبک و مقوی مانند سوپ مرغ و میوه‌ها برای حفظ انرژی و مواد مغذی مفید هستند.

اگر تب دنگی از نوع شدید باشد ممکن است عوارضی مانند خونریزی داخلی و آسیب به اندام‌ها ایجاد کند. همچنین قند شدید فشر خون خطرناک بوده و ممکن است باعث شوک و حتی مرگ شود. در صورتی که زن باردار به این بیماری دچار شود، امکان انتقال آن به جنین وجود دارد. این ویروس در هنگام زایمان به نوزاد منتقل می‌شود. همچنین ممکن است باعث زایمان زودرس، تولد نوزاد با وزن کم یا دیگر مشکلات در نوزاد شود. واکسن تب دنگی

### پیشگیری از تب دنگی

محققان در حال تحقیق و بررسی روی واکسن تب دنگی هستند. در مناطقی که این بیماری شایع است، برای افرادی که قبلاً به تب دنگی مبتلا شده‌اند، واکسن تزریق می‌شود. این واکسن یک بار در سه دور در طول ۱۲ ماه تزریق می‌شود و تأییدشده است. در حال حاضر بهترین راه برای جلوگیری از تب دنگی اجتناب از گزیده شدن توسط پشه و انجام اقداماتی برای از بین بردن این پشه‌هاست. اگر در چنین مناطقی زندگی می‌کنید یا می‌خواهید به آنجا سفر کنید، انجام اقدامات زیر می‌تواند به پیشگیری از تب دنگی کمک کند.

یادمانده تپوه به مفلوع داشته باشد. پشه‌های حامل ویروس دنگی صحت را فریب بیشتر فعال هستند اما ممکن است شبها هم نیش بزنند.

لباس مناسب بپوشید. در این مناطق حتماً لباس آستین بلند، شلوار، جوراب و کفش بپوشید.

از مواد دفع پشه استفاده کنید. بزمترین یکی از این مواد است که می‌تواند از رون آبیاس، نوری تخت و وسایل کمپیوت استفاده کند.

نیش پشه آندس در طلوع و غروب آفتاب گزندتر است

احتمال بیماری تب دنگی در افرادی که به مناطق آلوده سفر کرده اند، بیشتر است. علائمی چون تب و خونریزی از لته و استخوان درد در این افراد اهمیت دارد. هر فرد ممکن است بر اثر نیش پشه آلوده به این بیماری دچار شود. اما افرادی که در گروه‌های حساس هستند از جمله بیماران زمینهای و ضعف سیستم ایمنی

بیماران قلبی حساس‌تر هستند و باید بیشتر از آنها مراقبت شود. نوبت اول ابتلا به این بیماری خفیفتر است. اما در موارد ابتلا مجدد بیماری مهلک‌تری ایجاد می‌کند که خطر جانی دارد. خطر مرگ بر اثر تب دنگی در افراد مبتلا یک درصد است. البته در صورت ابتلا سرعت تحت درمان بودن و رسیدگی به بیمار از پیشرفت بیماری جلوگیری می‌کند. به افرادی که به مناطق آلوده به تب دنگی مبتلا می‌کنند، توصیه می‌شود از داروهای دور کننده پشه و لیسری‌های دارویی استفاده کنند و در طلوع و غروب آفتاب که گزش پشه زیاد است، در مکان‌های آلوده قرار نگیرند. خود را در معرض هوای آزاد قرار ندهند. این پشه در مکان‌های مرطوب و بویژه طرف آب‌نجم‌ریزی و تکثیر می‌کند و باید از نظر بهداشتی نیز افراد تلاش کنند محیط خود را از مکان‌های مورد نظر رنگتک پشه آندس پاکسازی کنند.

تلیخات غریب در خصوص فرآورده های دفع پشه آندس برای پیشگیری از تب دنگی سازمان غذا و دارو اعلام کرد فرآورده های دفع حشرات از قبیل انواع روغن های گیاهی و مسایر محصولات با ادعای مشابه فاقد مستندات علمی موثق هستند و بهترین روش برای جلوگیری از کاهش خطر ابتلا به بیماری، تب دنگی، محافظت در برابر نیش پشه آلوده است. بهترین روش برای جلوگیری از کاهش خطر ابتلا به تب دنگی محافظت از خود در برابر نیش پشه آلوده با روش های استفاده از لباس های پوشیده، معجز کردن پنجره ها به نوری است. استفاده از محصولات مواد دفع حشرات مانند پشه می تواند خطر ابتلا را کاهش دهد.

نتیجه گیری و راهنمای مراجعه به دکتر تب دنگی بیماری ویروسی است که بیشتر در مناطق گرمسیری دیده می‌شود. علائم این بیماری تب شدید، سردرد، درد پشه جنب، حالت تهوع و درد مفاصل است. نشانه‌های بیماری در دفعات دوم و سوم شدیدتر بوده و ممکن است نیاز به بستری شدن در بیمارستان باشد. این بیماری درمان خاصی ندارد. پزشک داروهای مسکن تجویز می‌کند. در این مدت باید آب زیاد بنوشید. اگر به مناطقی که این ویروس شایع است سفر کرده‌اید و علائمی شبیه به تب دنگی دارید، حتماً با متخصص عفونی مشورت کنید. شما می‌توانید از طریق سایت دکترتو با بهترین پزشکان در ارتباط باشید. در دکترتو علاوه بر سیستم تعیین وقت حضوری امکان ویزیت آنلاین متخصص عفونی وجود دارد.

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مازندران در راستای اطلاع‌رسانی و ارتقاء سطح آگاهی مردم دایر همیشه‌سبز مازندران نسبت به میزان سلامتی خود و حفظ این گوهر ارزشمند دست به امری مهم زده و با ترویج فرهنگ خود مراقبتی سعی بر بالا بردن سطح سلامت مردم مازندران دارد. در گزارشی که می‌خوانید آنچه را که باید از پشه آندس و بیماری تب دنگی بدلیلم را مورد بررسی قرار دادند.

تب دنگی چیست؟ تب دنگی یک بیماری ویروسی است که از طریق گزش پشه‌های آلوده به ویروس و انتقال آن به انسان منتقل می‌شود. این بیماری به نام تب استخوان شکن هم شناخته می‌شود. این بیماری توسط چهار نوع ویروس دنگی (DENV-1، DENV-2، DENV-3، DENV-4) ایجاد می‌شود. علائم آن شامل تب

بالا دردهای شدید عضلانی و مفصلی، سردرد، راش پوستی، و در برخی موارد، حالت تهوع و استفراغ است. تب دنگی در مناطق گرمسیری و نیمه گرمسیری شایع است. درمان خاصی برای تب دنگی وجود ندارد و مراقبت‌های حمایتی مانند استراحت، مصرف مایعات و استفاده از داروهای ضدتب و ضد درد معمولاً توصیه می‌شود. جلوگیری از گزش پشه‌ها و کنترل تعداد آن‌ها مهم‌ترین روش‌های پیشگیری هستند.

تب دنگی چه علائمی دارد؟ آیا این بیماری کشنده است؟ تب دنگی بیماری ویروسی است که بیشتر در مناطق گرمسیری و نیمه گرمسیری دیده می‌شود. نوع خفیف آن با تب و علائم مشابه آنفولانزا مشخص شده و نوع شدید بیماری می‌تواند خونریزی جدی، افت شدید فشارخون و حتی مرگ را به دنبال داشته باشد. اگر در نقاط گرمسیری زندگی می‌کنید و متوجه علائم این بیماری شده‌اید، حتماً برای بررسی دقیق با متخصص بیماری‌های عفونی مشورت کنید. شما می‌توانید از طریق سایت دکترتو با بهترین پزشکان در ارتباط باشید. در دکترتو علاوه بر سیستم تعیین وقت حضوری امکان مشاوره آنلاین و تلفنی با پزشکان وجود دارد.

تب دنگی چگونه منتقل می‌شود؟ (تب دنگی و سایر دنگی‌ها)

این بیماری توسط پشه‌های آلوده به ویروس دنگی، عمدتاً گونه‌های Aedes albopictus و Aedes aegypti، به انسان منتقل می‌شود. این پشه‌ها معمولاً در مناطق گرمسیری و نیمه گرمسیری زندگی می‌کنند و در طول روز فعالیت دارند. تب دنگی به‌طور مستقیم از فردی به فرد دیگر منتقل نمی‌شود، بلکه از طریق گزش پشه آلوده است که ابتدا فرد آلوده را بستری زده و سپس ویروس را به فرد دیگری منتقل می‌کند. این پشه‌ها پشه آندس چه شکلی است؟ (تب دنگی پشه آندس)

پشه آندس (Aedes aegypti) ظاهری خاص دارد که آن را از دیگر پشه‌ها متمایز می‌کند. این پشه‌ها بدنی سیاه با نوارهای سفید روی پاها دارند. یک لگوی سفید مشخص به شکل چنگک یا لایرا پشتشان معمولاً اندازه کوچکی دارند (حدود ۴ تا ۷ میلی‌متر) در تصویر زیر می‌توانید این پشه را مشاهده کنید.

شیوع تب دنگی در ایران