

سفر نامه

گاهی تغییر، سفر را جذاب تر می کند
جاده، هیجان، موتورسواری



ارزو احمدزاده، راهنمای طبیعت گردی

اهل طبیعت و سفر که باشید دوست دارید انواع روش های سفر کردن را امتحان کنید، با کوله پشتی، با ماشین سواری، آفرود، با دوچرخه، یا حتی به قول امروزی ها لاکچری، که هر کدام لذت خودش را دارد. دو فاکتور اصلی در سفر اقامتگاه و وسیله نقلیه است که هم در هزینه سفر تاثیر می گذارد و هم در جذابیت سفر می تواند تاثیر گذار باشد. البته همه اینها به علایق مسافر برمی گردد. مسافرانی که به دیدن اماکن تاریخی علاقه مند هستند اقامتگاه هایی همچون کاروانسراهای بازسازی شده و بوگردی ها برایشان جذاب تر است و مسافرانی که اهل طبیعت گردی هستند هدف اصلی شان کسب آرامش در طبیعت است سختی حمل کوله پشتی سنگین و پیاده روی طولانی را به جان می خورند و دل جنگل چادر برپا می کنند. هر چند که من، هم اقامتگاه های بوگردی را دوست دارم و هم چادر زدن در جنگل را، هم سفر با ماشین را دوست دارم و هم با قطار، اما این بار کمی تغییر در سفر مان ایجاد کردیم که البته همین تغییر باعث جذاب تر شدن سفر مان شد. پس تصمیم گرفتیم تعطیلات آخر هفته را با موتورسیکلت سفر کنیم. موتور را تجهیز کردیم و خورجین ها را ایستیم و کلاه کاسکت ها را بر سر گذاشتیم و به جاده زدیم. یادمان باشد ایمنی در سفر از مهم ترین اجزای سفر است. مقصدمان آمل بود و باید از جاده هزار می گذشتیم. اکثر افراد جامعه چنین فکر می کنند که موتورسواری در تابستان باد می خورد و کیف می کنند، و هرگز به این نکته توجه نمی کنند که موتورسواری در تابستان باد داغ می خورد و با تابش آفتاب به کلاه کاسکت گرما را دوچندان لمس می کند.



در روستای بلور استراحتی کردیم و آبی به سر و صورتمان زدیم و به راه افتادیم. به روستای وانا که رسیدیم خالی از لطف نبود در این گرما سری به آبشار شاهان دشت بزنیم و ضمن استراحت، خنکای آبشار را لمس کنیم. از خروجی روستای وانا وارد جاده فرعی شدیم و تابلوها ما را به سمت روستای شاهان دشت هدایت کردند. موتور را در ابتدای روستا پارک کردیم و از کوچه پس کوچه های روستا گذر کردیم و صدای آبشار کم کم به گوشمان رسید. آبشار بسیار پر آب بود و نسیم نم آب را به صورت مان می زد و اینجا بهترین مکان برای استراحت بود و مان نیز نزدیک به نیم ساعت همانجا نشستیم و به صدای آب گوش کردیم. آبشار شاهان دشت از مجموع سه آبشار تشکیل شده است که بلندترینش ۵۱ متر ارتفاع دارد. در بالای آبشار قلعه ملک بهمین واقع شده است که از سنگ و نوعی ساروج که مخلوطی از شیر و تخم مرغ و نوعی خاک است ساخته شده و استحکام زیادی دارد و قدمت آن به سه هزار سال پیش می رسد. حسایی که خنک شدیم به سمت روستای بازگشتیم و به سمت آمل حرکت کردیم. یکی از جذابیت های سفر با موتور برای من، عکس العمل سرنشینان خودروهایی است که از کنارمان می گذرند. یکی بوق می زند و با لبخند از کنارمان می گذرد، این همانی است که همیشه در پس افکارش رویای موتورسواری در جاده را داشته و حالا خود را در رویایش تصور می کند. آن یکی رومی شود و سری به نشان تاسف تکان می دهد، و در واقع می خواهد بگوید کار تان عاقلانه نیست. نمی دانم برای او موتورسیکلت خطرناک است یا در نظرش گرمای تابستان طاقت فرسا است. ای کاش می ایستاد تا برایش می گفتم ما به دنیا نیامده ایم تا یک کار را چندین و چند سال تکرار کنیم. دنیا محل کسب تجربه است، نه تکرار هزار باره روزمرگی ها. به جنگل های آمل رسیدیم و چادرها را برپا کردیم. سکوت جنگل عجیب خستگی مان را به در می کند.

می آیند. دهکده جهان نما جایی در دست دامنه کوه جهان نما که ۳ هزار و ۸۶ متر از سطح دریا ارتفاع دارد، واقع شده و این به معنی آن است که قدم زدن در جهان نما، در دست مثل قدم زدن در پشت بام گلستان خواهد بود!

سرعین

شهر سیاحتی سرعین در ۲۸ کیلومتری غرب اردبیل در دامنه شمال شرق کوه سیلان واقع شده و به علت چشمه های آب معدنی فراوان، مشهور است. شهرستان سرعین با طبیعت زیبا و سرسبزی خاص دشت و دمنانش با قرار گرفتن بعضی روستاهای بیلاقی و خوش آب و هوا در دره های باصفا و کوهپایه های: بیله درق، دربند ورگه، سران، الواس، کنزق، و آتشگاه از مراکز عمده جذب توریست به شمار می آید.

در محدوده شهر سرعین، چشمه های متعدد آبگرم و فضاها ی سرسبز، مراتع و چشمه ساران متعدد و پر از آب گرم و مه و باران این منطقه را عنوان منابع تفرجگاهی و گردشگری، جایگاه ارزنده ای را دارند. موقعیت خاص و برخوردار از شهرستان سرعین از مواهب طبیعی، و توان بالقوه توریستی، این خطه را سرزمینمان را به صورت یکی از اعجاب آورترین موقعیت های زیست محیطی در آورده است که در شمال غربی کشور عزیزمان بی نظیر است، و برای شهرهای همجوار خود، محوریت جذب گردشگری دارد.

سرعین دارای دهه های چشمه آب گرم معدنی است که از کوه سیلان سرچشمه می گیرند. چشمه های آب معدنی معروفی از قبیل گاو میش گلی، بش باجیلا، مجتمع آب درماتی سیلان، آبگرم معدنی گاو میش گلی (پر آب ترین و بزرگ ترین آب معدنی ایران) و آب گرم های معدنی قره سوس، ساری سو، اعصاب سوئی، پهنلو، قهوه سوئی، ژنرال، یئل سوئی و گوز سوئی در این شهر واقع شده است.

دماوند

شاید در ابتدا تصور کنید که شهر دماوند در پای کوه دماوند قرار گرفته است، ولی این طور نیست. شهر دماوند منطقه ای سرسبز و بسیار خرم است که گردشگران بسیاری فقط به خاطر آب و هوای کم نظیرش در فصل تابستان، به آن سفر می کنند. فاصله شهر دماوند از تهران بسیار کم و حدود یک ساعت رانندگی است؛ به همین خاطر این منطقه از دیرباز تا کنون به عنوان یک تفرجگاه و بیلاقی برای مردم پایتخت شناخته می شده است.

دماوند هم یکی از شهرهای خنک ایران در تابستان است و به دلیل آب و هوای بسیار خنک، باغ های فراوان و طبیعت زیبا، آثار تاریخی ارزشمند، بیلاقی هایی مثل چشمه اعلی و مر دمان خونگرمی که دارد، به عنوان یکی از شهرهای توریستی نزدیک به تهران شناخته می شود.



فرارگرفته و حتی در ماه های گرم مثل تیر و مرداد، ابر و مه و باران این منطقه را به منطقه ای خنک و خواستنی تبدیل می کند و اگر باران هم نیاید ابرها مدام در حال رفت و آمدند. هوای خنک این بیلاقی حالتان را سرگرایش می آورد و اطراف را که نگاه کنید کوه های البرز مرکزی و جنگل های هیرکانی، خانه های شیروانی، چراگاه ها، ابرهای روان در پایین دست و دره های سبز مثل این است که در رویا فرو رفته باشید.

در اطراف روستا چشمه های آب معدنی متعددی وجود دارد که چشمه لامر معروفترین آن هاست و فلنور موجود در آب این چشمه به درمان بیماری های کلیوی و استخوان بندی کمک می کند. هنگام گردش در روستا به غیر از دو تکیه تاریخی، زیسارت امامزاده یحیی و امامزاده قاسم را هم از دست ندهید.

طلوع و غروب آفتاب یکی دیگر از جذابیت های این روستای منحصربه فرد است. در سفر به بیلاقی فیلبند حتی در فصل تابستان، لباس گرم را فراموش نکنید

جهان نماگران

جهان نما دهکده ای است بیلاقی در استان گلستان با امکانات بسیار ابتدایی که همین موضوع زیبایی آن را دوچندان می کند؛ چون اقامت در این منطقه را تباط و تعامل انسان با طبیعت را به بیشترین حد ممکن می رساند. روستای جهان نما به دلیل موقعیت طبیعی، اقلیم ویژه و همچنین استقرار در منطقه حفاظت شده جهان نما، مناظر و جلوه های منحصربه فردی دارد. چشم انداز ارتفاعات، چشمه ها، رودخانه ها و جنگل ها به خصوص در سه فصل اول سال طراوت و زیبایی شگفت انگیزی دارد و طبیعت گرد های بسیاری را به سوی خود جلب می کند. ارتفاعات اطراف روستا با قله مرتفع از پوشش گیاهی و جانوری متنوع از جاذبه های منحصربه فرد آن به شمار

رستمندان در فیلبند زود شروع می شود و دیر به پایان می رسد و تقریباً نزدیک به هفت ماه از سال همه جا پوشیده از برف است و سرمای طاقت فرسایی همه جا را فرا می گیرد و جاده های ارتباطی قطع می شود و روستا خالی از سکنه است. بنابراین بهترین فصل سفر از اواسط اردیبهشت تا اواخر شهریور ماه است. در هفته آخر مرداد ماه، مراسم محلی همراه با کشتی لوچوچولباس های سنتی، موسیقی محلی و غذاهای بومی در این روستا برگزار می شود.

این بیلاقی زیبا را اقیانوسی از ابر معجزه طبیعی این است که روستای کندوان در اثر فعل و انفعالات آتشفشانی کوه سهند و سایر کوه های آتشفشانی منطقه طی هزاران سال در یکی از خوش آمددهای مناطق استان به وجود آمده است؛ مواد مذاب و گدازه های حاصل از فعالیت کوه های آتشفشانی به بیرون پرتاب شده و در طول سال ها روی هم انباشته شده اند. همچنین این توده ها بر اثر عوامل طبیعی مانند باد و باران دچار تغییر شکل و تبدیل آن ها به کران هایی شده است که امروزه در منطقه قرار دارند.

جنگلی البرز و در ارتفاع ۱۰۵۰ متری از سطح دریا قرار دارد و به همین دلیل دارای تابستان های خنک و سرد و زمستان های پوشیده از برف است. ماسوله یکی از معروف ترین جاذبه های گردشگری ایران و از شاخص ترین نمونه های معماری پلکانی در جهان است و به عنوان سمبل روستاهای پلکانی ایران از آن یاد می شود.

یکی از ویژگی های جالب توجه در ماسوله، اختلاف ارتفاع پایین ترین نقطه تا بالاترین نقطه آن است. به دلیل پلکانی بودن این روستا، بین پایین ترین و بالاترین نقطه آن حدود ۱۲۰ متر اختلاف ارتفاع وجود دارد.

آنچه کندوان را از نمونه های مشابه آن متمایز می کند، جریان زندگی و سکونت بالغ بر ۱۱۷ خانواده در داخل این صخره ها است و اهالی آن به مشاغل روستایی مانند کشاورزی، دامداری و تولید صنایع دستی اشتغال دارند.

بر خلاف تصور، این خانه های صخره ای همانند منازل مسکونی عادی دارای بخش های مختلفی مانند اتاق نشیمن، صندوق خانه، آشپزخانه و حتی مجهز به سیستم لوله کشی آب و برق هستند. قطر دیوار های این خانه های جالب حدود ۲ متر بوده و از این رو، فضای داخل خانه به طور طبیعی در زمستان ها گرم و در تابستان ها خنک است.

چشمه های آب معدنی کندوان نیز یکی از جاذبه ها و سوغات این روستای باستانی محسوب می شود و به دلیل برخورداری از کمترین درصد سختی و سنگینی برای درمان بیماری های کلیوی بسیار مفید است.

فیلبند

یکی از زیباترین بیلاقی های ایران که بر فراز ابرها واقع شده است روستای فیلبند استان مازندران است. روستایی فوق العاده تماشایی و بی نظیر که با منظره ای از ابرها نشاط و انرژی زیادی را به شما تزریق می کند و حال و هوای اتان را دگرگون می سازد.

زمستان در فیلبند زود شروع می شود و دیر به پایان می رسد و تقریباً نزدیک به هفت ماه از سال همه جا پوشیده از برف است و سرمای طاقت فرسایی همه جا را فرا می گیرد و جاده های ارتباطی قطع می شود و روستا خالی از سکنه است. بنابراین بهترین فصل سفر از اواسط اردیبهشت تا اواخر شهریور ماه است. در هفته آخر مرداد ماه، مراسم محلی همراه با کشتی لوچوچولباس های سنتی، موسیقی محلی و غذاهای بومی در این روستا برگزار می شود.

این بیلاقی زیبا را اقیانوسی از ابر

جنگلی البرز و در ارتفاع ۱۰۵۰ متری از سطح دریا قرار دارد و به همین دلیل دارای تابستان های خنک و سرد و زمستان های پوشیده از برف است. ماسوله یکی از معروف ترین جاذبه های گردشگری ایران و از شاخص ترین نمونه های معماری پلکانی در جهان است و به عنوان سمبل روستاهای پلکانی ایران از آن یاد می شود.

یکی از ویژگی های جالب توجه در ماسوله، اختلاف ارتفاع پایین ترین نقطه تا بالاترین نقطه آن است. به دلیل پلکانی بودن این روستا، بین پایین ترین و بالاترین نقطه آن حدود ۱۲۰ متر اختلاف ارتفاع وجود دارد.

آنچه کندوان را از نمونه های مشابه آن متمایز می کند، جریان زندگی و سکونت بالغ بر ۱۱۷ خانواده در داخل این صخره ها است و اهالی آن به مشاغل روستایی مانند کشاورزی، دامداری و تولید صنایع دستی اشتغال دارند.

بر خلاف تصور، این خانه های صخره ای همانند منازل مسکونی عادی دارای بخش های مختلفی مانند اتاق نشیمن، صندوق خانه، آشپزخانه و حتی مجهز به سیستم لوله کشی آب و برق هستند. قطر دیوار های این خانه های جالب حدود ۲ متر بوده و از این رو، فضای داخل خانه به طور طبیعی در زمستان ها گرم و در تابستان ها خنک است.

چشمه های آب معدنی کندوان نیز یکی از جاذبه ها و سوغات این روستای باستانی محسوب می شود و به دلیل برخورداری از کمترین درصد سختی و سنگینی برای درمان بیماری های کلیوی بسیار مفید است.

کندوان

کندوان یکی از سه روستای صخره ای جهان و یکی از زیباترین جاذبه های گردشگری استان آذربایجان شرقی به شمار می رود که عمده شهرت خود را مرهون خانه هایی است که به شکل کندوی عمل در دل صخره های سنگی کنده شده اند. کندوان منطقه ای بیلاقی است که در رشته کوه های سهند قرار دارد. این منطقه بسیار خوش آب و هوا بوده و به دلیل وجود مراتع سرسبز عشایر بسیاری به آنجا مهاجرت می کنند. از کنه های جالب توجه در مورد این

چالستر، خانه ستوده چالستری، موزه باستان شناسی شهر کرد، قلعه شمس آباد و پارک ملی تنگه صیادا اشاره کرد.

همدان

همدان یکی از شهرهای غربی و کوهستانی ایران و مرکز شهرستان و استان همدان است. این شهر در دامنه کوه الوند و در بلندی ۱۹۰۰ متری از سطح دریا واقع است و از شهرهای سردسیر ایران به شمار می آید.

همدان در جنوب و غرب شهر شرقی و شرق ارتفاعات الوند، اراضی پست و دشت های هموار استان قرار دارد. دشت های وسیع شمال و شمال شرقی استان در مسیر بادهای شدید است. وجود این دشت ها در مجاورت نواحی مرتفع و کوهستانی باعث وزش بادهای شدیدی در سطح استان می شود؛ به همین دلیل استان همدان از مناطق بادخیز کشور است و اغلب شهرهای استان همدان در ارتفاعات واقع شده اند. به طور کلی مناطق مرتفع استان آب و هوای سرد کوهستانی دارد و مناطق جنوبی آن، ملایم و نهانند، دارای آب و هوای معتدل کوهستانی است. این استان به دلیل آب و هوای بسیار مطلوب، در تابستان ها به یکی از مراکز عمده بیلاقی عشایر و کوچ نشینان بدل شده است. از عشایری که تابستان های خود را در کوهستان های این استان می گذرانند می توان به ترکشوند، بنفشه و شاهسون اشاره کرد. این استان دارای دشت هایی زیبا به خصوص در کوهستان الوند است و دارای رود های زیبای قره چای و تلوار است که از چشمه سارها

شهر کرد

شهر کرد مرکز و شهر زیبای استان چهارمحال بختیاری، با طبیعتی سرسبز، دشت هایی وسیع و آثار تاریخی ارزشمند از مقاصد گردشگری در ایران است.

این شهر به دلیل ارتفاع زیاد از سطح دریا (۲۰۶۶ متر) یکی از مرتفع ترین نقاط ایران محسوب می شود و به دلیل این موقعیت، شهر کرد از میزان بارش خوبی برخوردار است و یکی از خنک ترین شهرهای ایران محسوب می شود که دارای اقلیم نیمه مرطوب با تابستان های معتدل و زمستان های بسیار سرد است.



«شهر کرد» که در گذشته به «دهکرد» شهرت داشته است، در سراسر ایران به سرزمینی مرتفع، کوهستانی و پر خوردار از جاذبه های طبیعی با چشم اندازی مسحور کننده و قدمتی کهن شناخته می شود که می توان نام آن را در فهرست مقاصد اصلی گردشگری ایران، ثبت کرد. طبق پژوهش های انجام شده توسط باستان شناسان، به نظر می رسد که این شهر از پیشینه ای متعلق به حکومت ساسانیان و اشکانیان برخوردار بوده و یکی از مناطق کهن تمدن بشری محسوب می شده است.

آثار تاریخی کشف شده همچون سکه های متعلق به دوران اشکانیان و ساسانیان و نیز حضور تپه های باستانی با قدمتی حدود چند هزار سال قبل از میلاد مسیح (ع) در این منطقه از کشور، علاقه مندان بسیاری را برای سفر به این شهر زیبا و بازدید از جاذبه های تاریخی و طبیعی، ترغیب ساخته و امروزه این نقطه از کشور را به منطقه ای دوست داشتنی و پر بازدید تبدیل کرده است. از جمله نقاط گردشگری این شهرستان می توان به مسجد جامع شهر کرد، مسجد اتابکان، قلعه

و کوه های استان تغذیه می شوند. همدان قدیمی ترین شهر ایران و از کهن ترین شهرهای جهان است. در سال ۱۳۸۵ مجلس شورای اسلامی در مصوبه ای همدان را «پایتخت تاریخ و تمدن ایران» اعلام کرد. همدان اولین پایتخت نخستین شاهنشاهی ایران، مادها بوده است. آثار یافت شده از محوطه باستانی هگمتانه و نیز کتیبه های گنج نامه از آن دوران هستند. همچنین شهر همدان در روزگار هخامنشیان، اشکانیان، ساسانیان، آل بویه و سلجوقیان نیز یکی از پایتخت های کشور بوده است. هم اکنون استان همدان به دلیل داشتن مراکز تاریخی و دیدنی به عنوان پنجمین شهر فرهنگی و توریستی کشور شناخته می شود و از جاذبه های طبیعی و تاریخی آن می توان به غار علیصدر، گنجنامه، آرامگاه و موزه مردخای، موزه هگمتانه، آرامگاه موزه ابوعلی سینا، آرامگاه باباطاهر، شیر سنگی و گنبد لغویات اشاره کرد.

ماسوله

ماسوله یکی از شهرهای تاریخی استان گیلان است که در دامنه های