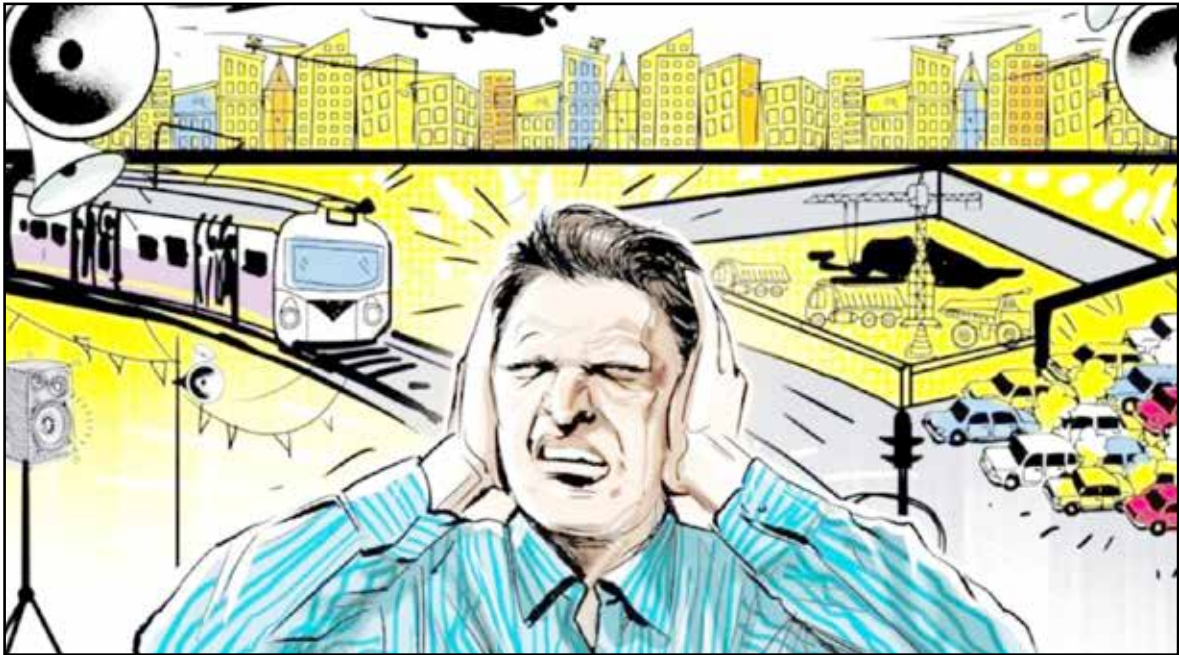


تهرانی‌ها از آلودگی صوتی در تابستان به ستوه آمده‌اند؛

سرسام شدیم از این همه صدایی که می‌شنویم!



ریحانه جولایی

این است؛ هر نوع صدایی که انسان تمایل به شنیدن آن نداشته باشد و به گونه‌ای نسبت به آن احساس آزرگی کند یا سبب ایجاد آسیب و اختلال اعصاب شنوایی شود، در حکم آلودگی صوتی شناخته و تعریف می‌شود. سروصداها یا فراتر از حد معمول به‌طور بالقوه خطرناک هستند. به هر صدای ناهنجار و آزاردهنده‌ای، سروصدا می‌گویند که آلودگی صوتی را دربر دارد. این آلودگی‌های صوتی منابع مختلفی دارند؛ به‌عنوان مثال در بخش مکانیکی می‌توان به موتورسیکلت، خودرو، کامیون، هواپیما، راه‌آهن، مترو، ادوات موسیقی، ورزشگاه‌ها، کولر، جاروبرقی، پنکه، دریل و... و در بخش انسانی صداهای ناهنجار و بلند انسان در جدال یا یکدیگر و حرکات نامتعارف اشاره کرد که نه تنها تأثیر بسزایی بر شنوایی، قلب و عروق می‌گذارد بلکه باعث ایجاد استرس، اضطراب، سردرد، تحریک در رفتار صدا اجتماعی، خشونت‌طلبی مختل شدن رشد کودکان، پر خاشگیری و کاهش تمرکز نیز خواهد شد.

شکایت تهرانی‌ها از آلودگی صوتی زیاد تابستان

در شهرهای بزرگ آلودگی صوتی بیشتر است. برای مثال شهروندان تهرانی هر ثانیه در معرض انواع و اقسام آلودگی‌های صوتی هستند. از صدای ماشین تا صدای وسایل داخل خانه یا محیط کار. این موضوع را رئیس اداره حفاظت محیط‌زیست شهر تهران هم تأیید کرده است. به گفته فاطمه برنا ۳۷ درصد شکایت‌های واصله این حوزه مربوط به آلودگی‌های صوتی تهران بوده است.

بنابر گفته‌های برنا بیشترین

شکایات تابستان مربوط به دیزل ژنراتورها و چیلرها و مربوط به مناطق ۲ و ۵ و در رده‌های بعد مناطق ۳ و ۴ بوده است. رئیس اداره حفاظت محیط‌زیست شهر تهران همچنین ضمن اشاره به اینکه گرمای هوا طی تابستان باعث افزایش میزان استفاده از وسایل سرمایشی و چیلرها شده است، اظهار کرد: شکایت‌ها عمدتاً در خصوص فعالیت‌های دستگاه‌های چیلر و دیزل ژنراتور در ساختمان‌ها، مراکز و واحدهایی از جمله بیمارستان‌ها، واحدهای صنعتی و تولیدی بوده است چراکه استفاده از این دستگاه‌ها در آن‌ها کاربرد بیشتری دارد.

به گفته برنا، هرچند آلودگی صوتی صرفاً ناشی از فعالیت چیلر و دیزل ژنراتور نیست اما درصد بالایی از شکایات مربوط به نحوه فعالیت و کاربرد این دستگاه‌ها بوده است همچنین شکایات متعددی از آلودگی صوتی ناشی از برخی صنوف مزاحم شهری مانند صافکاری‌ها و همچنین بزرگراه‌ها شد.

او درباره اقدامات اداره حفاظت محیط‌زیست شهر تهران در زمینه رسیدگی با شکایات و کاهش آلودگی صوتی توضیح داد: در صورت گزارش شکایت از محل مورد نظر بازدید و با استفاده از دستگاه‌های سنجش آلودگی صوتی موضوع را بررسی می‌کنیم. اگر شکایت وارد باشد به‌طور قطع اخطاریه برای واحد آلاینده صادر خواهد شد و آن واحد ملزم به رفع آلودگی صوتی می‌شود.

ارتباط آلودگی صوتی با زوال عقل

آلودگی‌های صوتی علاوه بر روح و روان افراد در برخی موارد روی جسم انسان هم تأثیر می‌گذارد.

شهروندان تهرانی هر ثانیه در معرض انواع واقسام آلودگی‌های صوتی هستند. از صدای ماشین‌ها و خیابان تا صدای وسایل داخل خانه با محیط کار. این موضوع را رئیس اداره حفاظت محیط‌زیست شهر تهران هم تأیید کرده است. به گفته فاطمه برنا ۳۷ درصد شکایت‌های واصله این حوزه مربوط به آلودگی‌های صوتی تهران بوده است

گزارش محققان نشان می‌دهد که قرار گرفتن طولانی‌مدت در ترافیک و سروصدای وسایل نقلیه ممکن است خطر ابتلا به زوال عقل و بیماری آلزایمر را افزایش دهد. به گفته نویسندگان این مطالعه، بیش از ۱۲۰۰ مورد از حدود ۸۵۰۰ مورد زوال عقل در دانمارک در سال ۲۰۱۷ ممکن است ناشی از قرار گرفتن در معرض سروصدا باشد، بدان معنا که کاهش سروصدای ترافیک ممکن است به جلوگیری از مشکلات فکری، حافظه و رفتار مرتبط با این بیماری کمک کند.

طبق مطالعات قبلی، سروصدای حمل‌ونقل را می‌توان با بیماری عروق کرونر قلب، چاقی و دیابت نیز مرتبط دانست. همچنین محققان مواجهه طولانی مدت افراد ساکن در نزدیک ترافیک جاده‌ای و سروصدای ناشی از قطار را با خطر زوال عقل در بین ۲ میلیون دانمارکی بالای ۶۰ سال مقایسه کردند.

این تیم برای یافتن موارد زوال عقل و بیماری آلزایمر و زوال عقل

ناشی از بیماری پارکینسون در طول تقریباً ۹ سال، داده‌های سلامت ملی را جمع‌آوری کرد. بین سال‌های ۲۰۰۴ تا ۲۰۱۷، بیش از ۱۰۳ هزار مورد جدید زوال عقل شناسایی شد. محققان دریافتند که قرار گرفتن در معرض سروصدای جاده‌ها و راه‌آهن به‌طور میانگین به مدت ۱۰ سال، احتمال ابتلا به زوال عقل را افزایش می‌دهد.

طبق گزارش آن‌ها، سروصدای جاده‌ها و راه‌آهن با ۲۷ درصد خطر بیشتر بیماری آلزایمر مرتبط است. محققان عنوان می‌کنند این ارتباطات ممکن است ناشی از تشریح هورمون‌های استرس و اختلال در خواب باشد که منجر به بیماری عروق کرونر و تغییرات در سیستم ایمنی و التهاب می‌شود که در شروع زوال عقل و بیماری آلزایمر مشاهده می‌شود.

احتمال کر شدن و اختلال خواب از عوارض آلودگی صوتی

شاید به نظر نیاید ولی آلودگی صوتی اثرات خیلی زیادی بر جای می‌گذارد؛ البته این موضوع بستگی به مقدار سطح صدا نیز دارد. شرایط زمانی و مکانی نیز در این امر مهم است. آلودگی صوتی اثر مستقیم روی سیستم شنوایی دارد. در مرحله اول برای ایجاد تطابق به‌منظور مقاومت در برابر آلودگی صوتی ضایعاتی به‌صورت موقت در سیستم شنوایی ایجاد می‌شود که اصطلاحاً به آن افت موقت شنوایی گفته می‌شود. مرحله بعد به‌اصطلاح دوره «تیزی گوش» است که گوش در این مرحله نسبت به صدا حساس می‌شود به‌گونه‌ای که صحبت‌های مردم و صدای تلویزیون فرد را آزار می‌دهد و دچار افت موقت شنوایی می‌شود. آلودگی صوتی اگر ادامه پیدا کند فرد دچار افت دائمی شنوایی می‌شود و به سمت «گری» سوق پیدا می‌کند.

در جامعه ما صدای حمل‌ونقل شهری به‌عنوان آلودگی صوتی شناخته می‌شود که اثرات روانی در پی دارد. از جمله این اثرات می‌توان به پر خاشگیری، استرس و

آلودگی‌های صوتی علاوه بر روح و روان افراد در برخی موارد روی جسم آنها هم تأثیر می‌گذارد. گزارش محققان نشان می‌دهد که قرار گرفتن طولانی مدت در ترافیک و سروصدای وسایل نقلیه ممکن است خطر ابتلا به زوال عقل و بیماری آلزایمر را افزایش دهد

اضطراب اشاره کرد. در واقع جایی که سروصدا بیشتر است افراد انزپر روانی بیشتر تحت تأثیر قرار می‌گیرند. محققان معتقدند اختلال خواب هم یکی از عوارض خیلی شایع آلودگی صوتی است. به عقیده آن‌ها صدای کیفیت خواب و زمان به خواب رفتن می‌تواند تأثیر بگذارد. بر اساس بیشتر منابع، اختلال در خواب به‌طور مستقیم می‌تواند اثرات روانی و به‌صورت غیر مستقیم اثرات جسمانی داشته باشد چراکه فقدان خواب کافی می‌تواند اثرات فراوانی در طول روز بعد بر فرد بگذارد که از جمله آن‌ها می‌توان به بی‌حالی و بی‌حسی اشاره کرد.

آلودگی صوتی و تأثیر آن بر خشونت

به‌هر حال آلودگی‌های صوتی در شهرهای بزرگ موضوعی انکارناپذیر است. یکی از معضلاتی که با آلودگی‌های صوتی وارد زندگی‌ها شده خشم است. آفتی که زندگی انسان را به‌مخاطره می‌اندازد، آرامش و آسایش افراد را تهدید می‌کند و اگر به‌درستی کنترل نشود عوارض خارجی آن اجتماع را نیز به‌مخاطره می‌اندازد. بر اساس تحقیقات روانشناسان درصد زیادی از افراد جامعه دارای اختلالات عصبی و روانی شدید هستند و بیشترین فراوانی متعلق به افراد مبتلا به اختلال‌های عصبی اسکیزوفرنی است که به گفته پزشکان ریشه در آلودگی‌های صوتی اطراف دارد.



از گوشه و کنار

لرزم غربالگری روان‌شناختی دانش‌آموزان در پاندمی کرونا



رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور گفت: در صورت بازگشایی حضوری مدارس توصیه می‌کنیم

وزارت آموزش و پرورش برای هر مدرسه یک‌الی دو روانشناس و مشاور قرار دهد چراکه دانش‌آموزان ۱۵ سال تحت فشار روانی، اختلالات و فرسودگی زیادی در داخل خانواده بوده و تمام آن‌ها نیازمند غربالگری و آموزش روان‌شناختی هستند تا در صورت وجود نقص روانی بتوان سریع‌آن را برطرف کرد. به گزارش ایسنا، دکتر محمدحاتمی اظهار کرد: پیش‌بینی ما این است دانش‌آموزانی که یک سال و نیم به دلیل پاندمی کووید ۱۹ در قرنطینه بوده‌اند نیاز به برنامه‌های ویژه‌ای برای کسب مهارت‌های ارتباطی و زندگی دارند. باید با سرعت بخشیدن به واکسیناسیون هرچه سریع‌تر مدارس باز شوند در غیر این صورت باید هزینه‌های بیشتری برای کنترل آسیب‌های اجتماعی بدهیم.

مردم بدون نگرانی خون اهدا کنند



معاون وزیر بهداشت و رئیس سازمان غذا و دارو گفت: مردم بدون نگرانی می‌توانند خون

اهدا کنند زیرا مراکز از نظر پروتکل‌های بهداشتی و پیشگیری از کرونا بسیار ایمن است و احتمال ابتلا به کرونا در این مکان‌ها بسیار پایین است. به گزارش ایرنا، دکتر محمد رضا شانه‌ساز بیان کرد: در سال‌های اخیر که دنیا پاندمی کرونا، تجربه می‌کند روزهای سختی را در تمامی مراکز انتقال خون استان تهران بودیم ولی خوشبختانه انتقال خون استان تهران توانست با کمک و حمایت گسترده مردم این بحران را به‌خوبی پشت سر بگذارد و ذخایر خون به‌نسبت کشورهای دیگر کاهش اندکی داشت.

احتمال طغیان عظیم کرونا در آبان و آذر



رئیس بیمارستان شریعتی با اشاره به فروش پیک پنجم کرونا گفت: باید آمادگی کامل داشته باشیم، زیرا

شاید در آبان و آذر هم درگیری‌ها زیاد شود. به گزارش مهر، سعید رضا مهرپور افزود: پیک‌های قبلی حدود یک تا یک ماه و نیم طول می‌کشید، اما پیک پنجم تقریباً دو ماه و نیم طول کشید و از همه پیک‌های دیگر بالاتر رفت و شرایط بسیار سخت و دشواری را در بیمارستان‌ها پشت سر گذاشتیم. او با اشاره به حجم زیاد فداکاری کادر درمان و پشتیبانی در بیمارستان‌ها، ادامه داد: اکنون تعداد مراجعه‌کنندگان بسیار کمتر شده و بخش‌های بیمارستان‌ها در حال بازگشت به روال قبل هستند.

احداث یک بوستان ۱۴ هکتاری در جنوب پایتخت



مدیرعامل سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران، از پیشرفت قابل‌ملاحظه عملیات

اجرایی بوستان ۱۴ هکتاری ایرانپارک در منطقه ۱۹ تهران خبر داد. به گزارش ایسنا، سید مجید غمخوار بیان آنکه عملیات احداث بوستان ایرانپارک در منطقه ۱۹ از اوایل تابستان سال جاری آغاز شده است، تصریح کرد: ۳۵۰۰ متر طول مسیر پیاده‌روی و باغ‌راه، ۱۰ هکتار فضای سبز، بیش از ۵۰۰۰ متر مربع فضای بازی کودکان، زمین بسکتبال، بدمینتون، تنیس روی میز، فضای تندرستی، نمازخانه و سرویس بهداشتی از امکانات در حال اجرا در این بوستان است.

کشف ۸۸ دستگاه استخر اج‌ارز دیجیتال غیرمجاز



فرمانده انتظامی شهرستان ری از کشف و ضبط ۸۸ دستگاه ماینر خبر داد و گفت: با متخلفان در

این حوزه برخورد می‌شود. به گزارش ایلنا، سرهنگ دوستعلی جلیلیان بیان کرد: دستگاه‌های ماینر کشف شده در یک کارخانه نصب و راه‌اندازی شده بودند که صاحب‌ملک در این خصوص دستگیر شد.

انجام واکسیناسیون به معنای بازگشایی مدارس نیست

دانش‌آموزان با سینوفارم واکسینه می‌شوند

بر اساس نوبت‌دهی از طریق این سامانه خواهد بود. واکسیناسیون دانش‌آموزان سایر مقاطع تحصیلی در روزهای آینده و پس از باز شدن سامانه نوبت‌دهی برای این عزیزان خواهد بود.

همچنین وزارت بهداشت اعلام کرد: از دانش‌آموزان عزیز و خانواده‌های ایشان صمیمانه تقاضا می‌کنیم برای جلوگیری از شلوغی، معطلی و احتمال ابتلای مراکز واکسیناسیون، صرفاً در زمان نوبت ثبت شده در سایت به مراکز مراجعه و از حضور بدون نوبت جدا خودداری فرمایند.

است. با توجه به اینکه در کوبا مجوز صادر شده است، ما با مطالعه بالینی در کشورمان برای زیر ۱۸ سال می‌توانیم مجوز را صادر کنیم.

باز شدن سامانه نوبت‌دهی واکسن کرونا برای دانش‌آموزان

سامانه نوبت‌دهی واکسن کرونا salamat.gov.ir برای دانش‌آموزان سال آخر متوسطه دوم (متولدین ۱ مهر ۱۳۸۲ تا ۱ مهر ۱۳۸۳) باز شد. بنابر اعلام مرکز مدیریت آمار و فناوری اطلاعات وزارت بهداشت، حضور دانش‌آموزان در مراکز واکسیناسیون صرفاً

مجوز مصرف اضطراری گرفته و اکنون در امارات، چین و بحرین مصرف می‌شود و در کشور ما هم مطالعات بالینی آن در حال انجام است.

محمدی اضافه کرد: حدود ۵۸ میلیون دوز واکسن کرونا وارد کشور شده است که بخشی از آن واکسن‌های سینوفارم و قابل استفاده برای سنین زیر ۱۸ سال است که همان واکسن سینوفارم بزرگسالان است.

او گفت: تولید کننده واکسن کوبایی هم انستیتو پاستور است و در داخل کشور تولید می‌کند و بخشی از فناوری متعلق به کوبا



افراد زیر ۱۸ سال واکسن سینوفارم دریافت می‌کنند

سید حیدر محمدی، مدیر کل امور دارویی سازمان غذا و دارو نیز اظهار کرد: در رابطه با واکسن مورد استفاده برای سنین زیر ۱۸ سال، واکسن سینوفارم توسط سه کشور

وزیر بهداشت با اشاره به الزامات بازگشایی مدارس و با تأکید بر اینکه انجام واکسیناسیون به منزله بازگشایی مدارس نیست، گفت: برای بازگشایی مدارس لازم است هر دوز واکسن تزریق شود. بنابر این توصیه‌ها این است که دانش‌آموزان به مراکز واکسیناسیون مراجعه کنند.