

آلودگی صوتی در شب‌های تهران بیشتر از روز است

پایتخت، میزبان انواع و اقسام آلودگی‌ها



ریحانه جولانی

روزی‌های پر صدا، شب‌های پر صداتر

اما بهتر است در همین ابتدای کار بدانیم اصلاً منظور از آلودگی صوتی چیست؟ به گفته کارشناسان در واقع آلودگی صوتی امواج ناخواسته‌ای است که در شرایط مکانی و زمانی خاص بر فعالیت موجودات زنده به‌ویژه انسان تأثیر گذاشته و می‌تواند عوارض متعدد جسمی و روحی را به همراه داشته باشد. امروزه آلودگی صوتی یکی از ارکان شهرهای بزرگ و صنعتی است و تهران هم از این قاعده مستثنی نیست.

در تهران مناطق زیادی وجود دارند که با آلودگی صوتی شدیدی دست‌به‌گیرانند و این موضوع در این مناطق به بحران تبدیل شده است. برای مثال ایستگاه‌های بعثت، میدان الغدیر، آذری، منطقه ۱۸، همت، شهید گمنام با تهرانسر - گلها، گلهاء، منترو، مترو، شاخص بالای ۷۰ جزو مناطق آلوده صوتی و خطرناک هستند.

در این بین بسیاری از ما باور داریم آلودگی‌های صوتی در روز شدت بیشتری می‌گیرند چراکه رفت‌وآمد به‌تازگی تحقیقات نشان داده‌اند لاف‌لاقی تهران آلودگی صوتی شب‌ها بسیار بیشتر از روز است. این ادعا را مدیر عامل شرکت کنترل کیفیت هوای تهران مطرح کرده است. به گفته حسین شهیدزاده نتایج اندازه‌گیری آلودگی صوتی تهران در سال ۹۹، نشان می‌دهد شدت آلودگی صوتی در دوره زمانی شب، نسبت به دوره زمانی روز بیشتر است. شهیدزاده با استناد به نتایج بررسی تراز صوتی ایستگاه‌های ثابت سنجش صوت در تهران، گفت: میانگین تراز صوتی برای تمامی ایستگاه‌ها در دوره زمانی روز و شب بر حسب ساعت‌های مختلف شبانه‌روز در سال ۹۹، از حد

اگر چه بسیاری از افراد تصور می‌کنند تنها آلودگی خطرناک جهان، آلودگی هوا است، اما در برخی موارد آلودگی صوتی بسیار خطرناک‌تر از آلودگی هوا است. آلودگی صوتی گاهی می‌تواند مشکلات جسمانی و روانی خطرناکی را برای افراد ایجاد کند.

آلودگی‌های زیست‌محیطی در سه دهه اخیر پیش از گذشته توجه جهانیان را به خود معطوف داشته است و در این میان موضوع آلودگی صدای شهرها در اکثر کشورها به‌عنوان یک مشکل فراگیر مطرح می‌شود.

بسیاری از مطالعات انجام‌شده در کشورهای توسعه‌یافته نشان می‌دهد که صدای ترافیک به‌عنوان یک صدای محیطی مزاحم مورد توجه است و منجر به اختلال در رفاه و سلامتی جامعه می‌شود.

آلودگی صوتی از معضلات بزرگ جوامع شهری امروزی و از عوامل تهدیدکننده سلامت روان انسان به‌شمار می‌رود. به‌طور کلی سروصداها منفی در فرد بر پشیمانی و اضطراب ذهنی ایجاد می‌کند و به زبان ساده صدا در نواحی شهری بیش از هر محیط دیگری بر فرد اثر منفی می‌گذارد. پیرامون ما همواره صداهایی نظیر ترافیک (ترمز، موتور، چرخ و...) و همچنین صدای انواع وسایل حمل‌ونقل مانند ماشین، قطار، هواپیما و... صداهای آزاردهنده بسیاری ایجاد می‌کنند که این سروصداها از جنبه‌های مختلفی منجر به آلودگی افراد شده و خود به‌نوعی باعث تخریب کیفیت زندگی شهری می‌شوند.

خبر

وزارت بهداشت:

بیماری «قارچ سیاه» ارتباطی با کرونا ندارد

رئیس گروه مدیریت بیماری‌های قابل انتقال بین انسان و حیوان مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، درباره بیماری قارچ سیاه، افراد را معذور خاطر آن و همچنین عدم ارتباط آن با کرونا، توضیح داد.

بهزاد امیری درباره بیماری قارچ سیاه، گفت: عامل این بیماری یک قارچ تحت عنوان موکورمایکوزیس است و علت نام‌گذاری قارچ سیاه این است که در مخاط بینی باعث تغییر رنگ و آسیب بافت می‌شود که در نهایت منجر به ایجاد رنگ سیاه در مخاط بینی و سینوس‌ها می‌شود. او با تأکید بر اینکه بیماری قارچ سیاه بیماری جدیدی نیست، اظهار کرد: این بیماری از سال‌های بسیار دور وجود داشته است. این قارچ معمولاً درون خاک و توده‌های پوسیده گیاهان و بافت مرده برخی از حیوانات وجود دارد و از طریق استنشاق (تنفس) و یا تماس پوستی در مواقعی که پوست آسیب‌دیده باشد، انتقال می‌یابد؛ اما بیشترین راه انتقال از طریق تنفس است. امیری ادامه داد: این قارچ همواره در محیط زندگی انسان وجود دارد اما اگر سیستم ایمنی بدن انسان سالم باشد

می‌تواند از ایجاد بیماری توسط این قارچ در بدن جلوگیری کند؛ یعنی علی‌رغم اینکه این قارچ از طریق تنفس وارد بدن می‌شود اما در انسان‌هایی با سیستم ایمنی سالم بیماری به وجود نمی‌آید. بیماری قارچ سیاه یک عفونت فرصت‌طلب در بین بیماران است که به هر علت دچار نقص سیستم ایمنی بدن می‌شوند. **بیماران سرطانی، پیوندی و دیابتی در معرض قارچ سیاه** او گفت: این بیماری بیشتر در بیماران مبتلا به دیابت کنترل نشده دیده می‌شود. بیماری دیابت به دلایل مختلف می‌تواند سبب تضعیف سیستم ایمنی بدن شود. از دیگر افرادی که در معرض خطر قارچ سیاه قرار دارند مبتلایان به سرطان یا بیماری‌های بدخیمی هستند که در آنها هم سیستم ایمنی بدن تضعیف شده است. افرادی که تحت پیوند مغز استخوان یا پیوند عضو قرار می‌گیرند نیز در معرض خطر ابتلا به قارچ سیاه هستند زیرا در بیماران پیوندی برای پیشگیری از دفع عضو پیوندشده (از سوی بدن فرد گیرنده پیوند)، داروهای تضعیف‌کننده سیستم ایمنی تجویز می‌شود، به همین دلیل این افراد مستعد

استاندارد کاربری تجاری و مسکونی به‌عنوان کاربری غالب ایستگاه‌های ثابت سنجش صوت، بالاتر بوده است. او با اشاره به اینکه استاندارد آلودگی صوتی در ساعات شب، ۱۰ دسی‌بل آرام‌تر و کم‌سر و صداتر از ساعات روز است، اظهار کرد: بر اساس نتایج اندازه‌گیری آلودگی صوتی تهران در سال ۹۹، میزان تراز صدای روز و شب در این کلان‌شهر خیلی به هم نزدیک است که این موضوع، نشان می‌دهد شدت آلودگی صوتی در دوره زمانی شب، نسبت به دوره زمانی روز بیشتر است.

تأثیر آلودگی صوتی بر پرخشگری

آلودگی صدایی از مهم‌ترین عوامل فیزیکی زیان‌آور در محیط‌های کاری در کشورهای توسعه‌یافته و در حال توسعه محسوب می‌شود. در سال‌های اخیر آلودگی صوتی یکی از عوامل مؤثر بر کیفیت زندگی انسان‌ها در سراسر جهان است. بر اساس گزارشات سازمان بهداشت جهانی (WHO) اختلالات روان‌شناختی ناشی از صدا اثرات ناخوشایندی بر کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دارد. امروزه آلودگی صوتی یکی از جنبه‌های مهم زیست‌محیطی و بهداشتی است که از دیدگاه سلامت، آلودگی صوتی علاوه بر ایجاد انواع اثرات فیزیولوژیکی به ایجاد اختلالات روان‌پزشکی و روان‌شناختی منجر می‌شود. آثار فیزیولوژیکی و روانی مواجهه با صدا بر انسان غالباً به‌تدریج ظاهر می‌شود و در درازمدت پیامدهای منفی روان‌شناختی آن از جمله رفتار پرخشگرانه، خستگی جسمی-روانی، استرس، سرگیجه، سردرد، عصبانیت، حواس پرتی، اختلال خواب، کاهش بازده کاری بروز می‌کند.

تأثیر آلودگی صوتی بر سلامت شهروندان

آلودگی‌های صوتی تبعات زیانباری برای جسم انسان هم به همراه دارد. برای مثال خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و مشکلات سلامت روان ناشی از استرس از دیگر پیامدهای آلودگی صوتی است. اگر در مکانی قرار بگیرد که میزان صدا از ۱۲۰ دسی‌بل بیشتر باشد امکان از دست دادن قدرت شنوایی وجود دارد. گوش انسان قابلیت تشخیص صدا از صفر تا ۱۳۰ دسی‌بل را دارد هر چند هر صدایی بالاتر از حجم ۹۰ دسی‌بل

برای سلامت گوش‌ها ضرر دارد. با این حال اگر در مکانی که از نظر صوتی آلوده بود، قرار گرفتید و پس از آن باوروز کردن گوش‌هایتان مواجه شدید تعجب نکنید احساس شنیدن صدای زنگ با صداهای دیگر در گوش‌های شما که محرک صوتی خارجی و جودندار از تبعات قرار گرفتن در محیط‌های شلوغ و پر صداست. طبق اعلام سازمان جهانی بهداشت صدای بالای می‌تواند موجب استرس و اضطراب شود. بررسی‌ها نشان می‌دهد کودکانی که در نزدیکی فرودگاه‌ها زندگی می‌کنند ظرفیت و توانایی تمرکز ضعیف‌تری دارند و مهارت در خواندن را در برتر شروع می‌کنند.

آلودگی صوتی در کیفیت خواب ما نیز تأثیر می‌گذارد. بر اساس گفته‌های نپز شکان گوش‌های انسان هرگز استراحت نمی‌کنند. گوش‌ها حتی هنگام خواب به‌اندازه کافی به صداها حساسیت دارند. محققان معتقدند صداهایی که مغز در هنگام خواب دریافت می‌کند: صداهایی که در زمان بیداری می‌شنود خطرناک‌تر است. اختلال در خواب و نداشتن استراحت کافی در نهایت به احساس خستگی و اختلال در قدرت حافظه منجر می‌شود. همچنین شنیدن صداهای مداوم بروز واکنش‌های استرسی را در بدن به همراه دارد که در نتیجه، ضربان قلب و فشار خون افزایش یافته و این شرایط به نوبه خود منجر به افزایش خطر بروز بیماری‌های قلبی-عروقی می‌شود.

راهکارهایی برای کاهش آلودگی صوتی در شهر

طی قرن اخیر، همگام با پیشرفت تکنولوژی و تولید اقسام مختلف وسایل حمل‌ونقل و اقسام متنوع صنعتی، میزان تولید صدای ناخواسته و آلودگی صوتی به‌سرعت افزایش یافته و اثرات زیانباری بر بهداشت روانی شهروندان داشته و بدیهی است که این میزان از آلودگی می‌تواند موجب بروز بیماری‌های متعدد جسمی و روحی در میان شهروندان شود و نتیجه آنکه توجه به این معضل و کنترل آن را بیش از پیش ضروری می‌سازد لذا لازم است در یک مطالعه جامع و تمام‌شمول با تأکید بر عوارض آلودگی صوتی در شهر تهران، تأثیر آن بر سلامت جسم و بهداشت روانی شهروندان به دقت مورد بررسی قرار گرفته و پس از شناسایی ابعاد مختلف آن، با آگاهی‌رسانی صحیح به آحاد جامعه، از طریق کنترل منابع انتشار و کاهش مواجهه با این منابع، در جهت کاهش این عوارض گام برداشت.

به عقیده کارشناسان برای کاهش آلودگی صوتی در شهرها بهتر است پلیس راهنمایی و ترافیک و سایر کت‌های کنترل کیفیت و سازمان‌های نظارتی باید با نظارت کامل بر اساس قانون با کسانی که باعث آلودگی صوتی می‌شوند

رایز و وسایل آلوده‌کننده صوتی استفاده می‌کنند بر خورد جدی کنند. با توجه به اینکه بیشتر آلودگی صوتی در شهرها ناشی از تردد موتورسیکلت‌ها، ماشین‌های سواری و باری است باید در هنگام ساخت این وسایل استاندارد جهانی آلودگی صوتی در این وسایل لحاظ شود.

همچنین برای عدم استفاده مردم از خودروهای شخصی و موتورسیکلت‌هایی که باعث افزایش آلودگی‌های صوتی می‌شوند و همچنین جایگزینی جهت استفاده از خودروهای عمومی که با استانداردهای جهانی ساخته شده‌اند از طریق رهنه‌های عمومی فرهنگ‌سازی شود.

سواری و باری، قطارهای شهری و بین‌شهری، هواپیماها و بقیه وسایل حمل‌ونقل که به دلیل طول عمر زیاد از رده خارج شده‌اند جلوگیری شود. در آذربایجان‌شمالی که باعث آلودگی صوتی در مناطق مسکونی می‌شوند مانند کارگاه‌های آهنگری، صافکاری، جوشکاری، پرسکاری، تراشکاری و غیره به خارج از مناطق مسکونی اقامت شود. همچنین در مناطق مسکونی از نصب و استقرار کارخانجات صنعتی که باعث افزایش آلودگی صوتی می‌شود جلوگیری شود. در سال‌های اخیر برای کاهش آلودگی صوتی برخی مناطق راهکارهایی انجام شده که تا حدی هم مؤثر بوده است. برای مثال استفاده از دیوارهای صوتی برای کاهش صدای مزاحم بیرون در خانه‌هایی که در مجاورت اتوبان‌ها قرار گرفته‌اند یا رعایت مبحث ۱۸ مقررات ملی ساختمان به منظور دریافت صدای استاندارد، برای مثال در این‌گونه ساختمان‌ها، جانیابی مناسب اتاق‌ها و استفاده از پنجره‌های چند جداره، پرده‌های آکوستیک و مصالح مناسب، دارای اهمیت بالایی است. در آخر اما باید این نکته را به یاد داشته باشید که آلودگی صوتی نیز مانند آلودگی هوایی می‌تواند عواقب بدی را برای انسان به همراه داشته باشد و تأثیرات منفی زیادی روی نسل آینده بگذارد. بنابراین با مراعات نکات زیست‌محیطی به کاهش آلودگی صوتی کمک کنیم.

طبق اعلام سازمان جهانی بهداشت صدای بالا می‌تواند موجب استرس و اضطراب شود. بررسی‌ها نشان می‌دهد کودکانی که در نزدیکی فرودگاه‌ها زندگی می‌کنند ظرفیت و توانایی تمرکز ضعیف‌تری دارند و مهارت در خواندن را در برتر شروع می‌کنند

و یاز وسایل آلوده‌کننده صوتی استفاده می‌کنند بر خورد جدی کنند. با توجه به اینکه بیشتر آلودگی صوتی در شهرها ناشی از تردد موتورسیکلت‌ها، ماشین‌های سواری و باری است باید در هنگام ساخت این وسایل استاندارد جهانی آلودگی صوتی در این وسایل لحاظ شود.

همچنین برای عدم استفاده مردم از خودروهای شخصی و موتورسیکلت‌هایی که باعث افزایش آلودگی‌های صوتی می‌شوند و همچنین جایگزینی جهت استفاده از خودروهای عمومی که با استانداردهای جهانی ساخته شده‌اند از طریق رهنه‌های عمومی فرهنگ‌سازی شود.

سواری و باری، قطارهای شهری و بین‌شهری، هواپیماها و بقیه وسایل حمل‌ونقل که به دلیل طول عمر زیاد از رده خارج شده‌اند جلوگیری شود. در آذربایجان‌شمالی که باعث آلودگی صوتی در مناطق مسکونی می‌شوند مانند کارگاه‌های آهنگری، صافکاری، جوشکاری، پرسکاری، تراشکاری و غیره به خارج از مناطق مسکونی اقامت شود. همچنین در مناطق مسکونی از نصب و استقرار کارخانجات صنعتی که باعث افزایش آلودگی صوتی می‌شود جلوگیری شود. در سال‌های اخیر برای کاهش آلودگی صوتی برخی مناطق راهکارهایی انجام شده که تا حدی هم مؤثر بوده است. برای مثال استفاده از دیوارهای صوتی برای کاهش صدای مزاحم بیرون در خانه‌هایی که در مجاورت اتوبان‌ها قرار گرفته‌اند یا رعایت مبحث ۱۸ مقررات ملی ساختمان به منظور دریافت صدای استاندارد، برای مثال در این‌گونه ساختمان‌ها، جانیابی مناسب اتاق‌ها و استفاده از پنجره‌های چند جداره، پرده‌های آکوستیک و مصالح مناسب، دارای اهمیت بالایی است. در آخر اما باید این نکته را به یاد داشته باشید که آلودگی صوتی نیز مانند آلودگی هوایی می‌تواند عواقب بدی را برای انسان به همراه داشته باشد و تأثیرات منفی زیادی روی نسل آینده بگذارد. بنابراین با مراعات نکات زیست‌محیطی به کاهش آلودگی صوتی کمک کنیم.

سواری و باری، قطارهای شهری و بین‌شهری، هواپیماها و بقیه وسایل حمل‌ونقل که به دلیل طول عمر زیاد از رده خارج شده‌اند جلوگیری شود. در آذربایجان‌شمالی که باعث آلودگی صوتی در مناطق مسکونی می‌شوند مانند کارگاه‌های آهنگری، صافکاری، جوشکاری، پرسکاری، تراشکاری و غیره به خارج از مناطق مسکونی اقامت شود. همچنین در مناطق مسکونی از نصب و استقرار کارخانجات صنعتی که باعث افزایش آلودگی صوتی می‌شود جلوگیری شود. در سال‌های اخیر برای کاهش آلودگی صوتی برخی مناطق راهکارهایی انجام شده که تا حدی هم مؤثر بوده است. برای مثال استفاده از دیوارهای صوتی برای کاهش صدای مزاحم بیرون در خانه‌هایی که در مجاورت اتوبان‌ها قرار گرفته‌اند یا رعایت مبحث ۱۸ مقررات ملی ساختمان به منظور دریافت صدای استاندارد، برای مثال در این‌گونه ساختمان‌ها، جانیابی مناسب اتاق‌ها و استفاده از پنجره‌های چند جداره، پرده‌های آکوستیک و مصالح مناسب، دارای اهمیت بالایی است. در آخر اما باید این نکته را به یاد داشته باشید که آلودگی صوتی نیز مانند آلودگی هوایی می‌تواند عواقب بدی را برای انسان به همراه داشته باشد و تأثیرات منفی زیادی روی نسل آینده بگذارد. بنابراین با مراعات نکات زیست‌محیطی به کاهش آلودگی صوتی کمک کنیم.

سواری و باری، قطارهای شهری و بین‌شهری، هواپیماها و بقیه وسایل حمل‌ونقل که به دلیل طول عمر زیاد از رده خارج شده‌اند جلوگیری شود. در آذربایجان‌شمالی که باعث آلودگی صوتی در مناطق مسکونی می‌شوند مانند کارگاه‌های آهنگری، صافکاری، جوشکاری، پرسکاری، تراشکاری و غیره به خارج از مناطق مسکونی اقامت شود. همچنین در مناطق مسکونی از نصب و استقرار کارخانجات صنعتی که باعث افزایش آلودگی صوتی می‌شود جلوگیری شود. در سال‌های اخیر برای کاهش آلودگی صوتی برخی مناطق راهکارهایی انجام شده که تا حدی هم مؤثر بوده است. برای مثال استفاده از دیوارهای صوتی برای کاهش صدای مزاحم بیرون در خانه‌هایی که در مجاورت اتوبان‌ها قرار گرفته‌اند یا رعایت مبحث ۱۸ مقررات ملی ساختمان به منظور دریافت صدای استاندارد، برای مثال در این‌گونه ساختمان‌ها، جانیابی مناسب اتاق‌ها و استفاده از پنجره‌های چند جداره، پرده‌های آکوستیک و مصالح مناسب، دارای اهمیت بالایی است. در آخر اما باید این نکته را به یاد داشته باشید که آلودگی صوتی نیز مانند آلودگی هوایی می‌تواند عواقب بدی را برای انسان به همراه داشته باشد و تأثیرات منفی زیادی روی نسل آینده بگذارد. بنابراین با مراعات نکات زیست‌محیطی به کاهش آلودگی صوتی کمک کنیم.

سواری و باری، قطارهای شهری و بین‌شهری، هواپیماها و بقیه وسایل حمل‌ونقل که به دلیل طول عمر زیاد از رده خارج شده‌اند جلوگیری شود. در آذربایجان‌شمالی که باعث آلودگی صوتی در مناطق مسکونی می‌شوند مانند کارگاه‌های آهنگری، صافکاری، جوشکاری، پرسکاری، تراشکاری و غیره به خارج از مناطق مسکونی اقامت شود. همچنین در مناطق مسکونی از نصب و استقرار کارخانجات صنعتی که باعث افزایش آلودگی صوتی می‌شود جلوگیری شود. در سال‌های اخیر برای کاهش آلودگی صوتی برخی مناطق راهکارهایی انجام شده که تا حدی هم مؤثر بوده است. برای مثال استفاده از دیوارهای صوتی برای کاهش صدای مزاحم بیرون در خانه‌هایی که در مجاورت اتوبان‌ها قرار گرفته‌اند یا رعایت مبحث ۱۸ مقررات ملی ساختمان به منظور دریافت صدای استاندارد، برای مثال در این‌گونه ساختمان‌ها، جانیابی مناسب اتاق‌ها و استفاده از پنجره‌های چند جداره، پرده‌های آکوستیک و مصالح مناسب، دارای اهمیت بالایی است. در آخر اما باید این نکته را به یاد داشته باشید که آلودگی صوتی نیز مانند آلودگی هوایی می‌تواند عواقب بدی را برای انسان به همراه داشته باشد و تأثیرات منفی زیادی روی نسل آینده بگذارد. بنابراین با مراعات نکات زیست‌محیطی به کاهش آلودگی صوتی کمک کنیم.

سواری و باری، قطارهای شهری و بین‌شهری، هواپیماها و بقیه وسایل حمل‌ونقل که به دلیل طول عمر زیاد از رده خارج شده‌اند جلوگیری شود. در آذربایجان‌شمالی که باعث آلودگی صوتی در مناطق مسکونی می‌شوند مانند کارگاه‌های آهنگری، صافکاری، جوشکاری، پرسکاری، تراشکاری و غیره به خارج از مناطق مسکونی اقامت شود. همچنین در مناطق مسکونی از نصب و استقرار کارخانجات صنعتی که باعث افزایش آلودگی صوتی می‌شود جلوگیری شود. در سال‌های اخیر برای کاهش آلودگی صوتی برخی مناطق راهکارهایی انجام شده که تا حدی هم مؤثر بوده است. برای مثال استفاده از دیوارهای صوتی برای کاهش صدای مزاحم بیرون در خانه‌هایی که در مجاورت اتوبان‌ها قرار گرفته‌اند یا رعایت مبحث ۱۸ مقررات ملی ساختمان به منظور دریافت صدای استاندارد، برای مثال در این‌گونه ساختمان‌ها، جانیابی مناسب اتاق‌ها و استفاده از پنجره‌های چند جداره، پرده‌های آکوستیک و مصالح مناسب، دارای اهمیت بالایی است. در آخر اما باید این نکته را به یاد داشته باشید که آلودگی صوتی نیز مانند آلودگی هوایی می‌تواند عواقب بدی را برای انسان به همراه داشته باشد و تأثیرات منفی زیادی روی نسل آینده بگذارد. بنابراین با مراعات نکات زیست‌محیطی به کاهش آلودگی صوتی کمک کنیم.

سواری و باری، قطارهای شهری و بین‌شهری، هواپیماها و بقیه وسایل حمل‌ونقل که به دلیل طول عمر زیاد از رده خارج شده‌اند جلوگیری شود. در آذربایجان‌شمالی که باعث آلودگی صوتی در مناطق مسکونی می‌شوند مانند کارگاه‌های آهنگری، صافکاری، جوشکاری، پرسکاری، تراشکاری و غیره به خارج از مناطق مسکونی اقامت شود. همچنین در مناطق مسکونی از نصب و استقرار کارخانجات صنعتی که باعث افزایش آلودگی صوتی می‌شود جلوگیری شود. در سال‌های اخیر برای کاهش آلودگی صوتی برخی مناطق راهکارهایی انجام شده که تا حدی هم مؤثر بوده است. برای مثال استفاده از دیوارهای صوتی برای کاهش صدای مزاحم بیرون در خانه‌هایی که در مجاورت اتوبان‌ها قرار گرفته‌اند یا رعایت مبحث ۱۸ مقررات ملی ساختمان به منظور دریافت صدای استاندارد، برای مثال در این‌گونه ساختمان‌ها، جانیابی مناسب اتاق‌ها و استفاده از پنجره‌های چند جداره، پرده‌های آکوستیک و مصالح مناسب، دارای اهمیت بالایی است. در آخر اما باید این نکته را به یاد داشته باشید که آلودگی صوتی نیز مانند آلودگی هوایی می‌تواند عواقب بدی را برای انسان به همراه داشته باشد و تأثیرات منفی زیادی روی نسل آینده بگذارد. بنابراین با مراعات نکات زیست‌محیطی به کاهش آلودگی صوتی کمک کنیم.

سواری و باری، قطارهای شهری و بین‌شهری، هواپیماها و بقیه وسایل حمل‌ونقل که به دلیل طول عمر زیاد از رده خارج شده‌اند جلوگیری شود. در آذربایجان‌شمالی که باعث آلودگی صوتی در مناطق مسکونی می‌شوند مانند کارگاه‌های آهنگری، صافکاری، جوشکاری، پرسکاری، تراشکاری و غیره به خارج از مناطق مسکونی اقامت شود. همچنین در مناطق مسکونی از نصب و استقرار کارخانجات صنعتی که باعث افزایش آلودگی صوتی می‌شود جلوگیری شود. در سال‌های اخیر برای کاهش آلودگی صوتی برخی مناطق راهکارهایی انجام شده که تا حدی هم مؤثر بوده است. برای مثال استفاده از دیوارهای صوتی برای کاهش صدای مزاحم بیرون در خانه‌هایی که در مجاورت اتوبان‌ها قرار گرفته‌اند یا رعایت مبحث ۱۸ مقررات ملی ساختمان به منظور دریافت صدای استاندارد، برای مثال در این‌گونه ساختمان‌ها، جانیابی مناسب اتاق‌ها و استفاده از پنجره‌های چند جداره، پرده‌های آکوستیک و مصالح مناسب، دارای اهمیت بالایی است. در آخر اما باید این نکته را به یاد داشته باشید که آلودگی صوتی نیز مانند آلودگی هوایی می‌تواند عواقب بدی را برای انسان به همراه داشته باشد و تأثیرات منفی زیادی روی نسل آینده بگذارد. بنابراین با مراعات نکات زیست‌محیطی به کاهش آلودگی صوتی کمک کنیم.

سواری و باری، قطارهای شهری و بین‌شهری، هواپیماها و بقیه وسایل حمل‌ونقل که به دلیل طول عمر زیاد از رده خارج شده‌اند جلوگیری شود. در آذربایجان‌شمالی که باعث آلودگی صوتی در مناطق مسکونی می‌شوند مانند کارگاه‌های آهنگری، صافکاری، جوشکاری، پرسکاری، تراشکاری و غیره به خارج از مناطق مسکونی اقامت شود. همچنین در مناطق مسکونی از نصب و استقرار کارخانجات صنعتی که باعث افزایش آلودگی صوتی می‌شود جلوگیری شود. در سال‌های اخیر برای کاهش آلودگی صوتی برخی مناطق راهکارهایی انجام شده که تا حدی هم مؤثر بوده است. برای مثال استفاده از دیوارهای صوتی برای کاهش صدای مزاحم بیرون در خانه‌هایی که در مجاورت اتوبان‌ها قرار گرفته‌اند یا رعایت مبحث ۱۸ مقررات ملی ساختمان به منظور دریافت صدای استاندارد، برای مثال در این‌گونه ساختمان‌ها، جانیابی مناسب اتاق‌ها و استفاده از پنجره‌های چند جداره، پرده‌های آکوستیک و مصالح مناسب، دارای اهمیت بالایی است. در آخر اما باید این نکته را به یاد داشته باشید که آلودگی صوتی نیز مانند آلودگی هوایی می‌تواند عواقب بدی را برای انسان به همراه داشته باشد و تأثیرات منفی زیادی روی نسل آینده بگذارد. بنابراین با مراعات نکات زیست‌محیطی به کاهش آلودگی صوتی کمک کنیم.

سواری و باری، قطارهای شهری و بین‌شهری، هواپیماها و بقیه وسایل حمل‌ونقل که به دلیل طول عمر زیاد از رده خارج شده‌اند جلوگیری شود. در آذربایجان‌شمالی که باعث آلودگی صوتی در مناطق مسکونی می‌شوند مانند کارگاه‌های آهنگری، صافکاری، جوشکاری، پرسکاری، تراشکاری و غیره به خارج از مناطق مسکونی اقامت شود. همچنین در مناطق مسکونی از نصب و استقرار کارخانجات صنعتی که باعث افزایش آلودگی صوتی می‌شود جلوگیری شود. در سال‌های اخیر برای کاهش آلودگی صوتی برخی مناطق راهکارهایی انجام شده که تا حدی هم مؤثر بوده است. برای مثال استفاده از دیوارهای صوتی برای کاهش صدای مزاحم بیرون در خانه‌هایی که در مجاورت اتوبان‌ها قرار گرفته‌اند یا رعایت مبحث ۱۸ مقررات ملی ساختمان به منظور دریافت صدای استاندارد، برای مثال در این‌گونه ساختمان‌ها، جانیابی مناسب اتاق‌ها و استفاده از پنجره‌های چند جداره، پرده‌های آکوستیک و مصالح مناسب، دارای اهمیت بالایی است. در آخر اما باید این نکته را به یاد داشته باشید که آلودگی صوتی نیز مانند آلودگی هوایی می‌تواند عواقب بدی را برای انسان به همراه داشته باشد و تأثیرات منفی زیادی روی نسل آینده بگذارد. بنابراین با مراعات نکات زیست‌محیطی به کاهش آلودگی صوتی کمک کنیم.

سواری و باری، قطارهای شهری و بین‌شهری، هواپیماها و بقیه وسایل حمل‌ونقل که به دلیل طول عمر زیاد از رده خارج شده‌اند جلوگیری شود. در آذربایجان‌شمالی که باعث آلودگی صوتی در مناطق مسکونی می‌شوند مانند کارگاه‌های آهنگری، صافکاری، جوشکاری، پرسکاری، تراشکاری و غیره به خارج از مناطق مسکونی اقامت شود. همچنین در مناطق مسکونی از نصب و استقرار کارخانجات صنعتی که باعث افزایش آلودگی صوتی می‌شود جلوگیری شود. در سال‌های اخیر برای کاهش آلودگی صوتی برخی مناطق راهکارهایی انجام شده که تا حدی هم مؤثر بوده است. برای مثال استفاده از دیوارهای صوتی برای کاهش صدای مزاحم بیرون در خانه‌هایی که در مجاورت اتوبان‌ها قرار گرفته‌اند یا رعایت مبحث ۱۸ مقررات ملی ساختمان به منظور دریافت صدای استاندارد، برای مثال در این‌گونه ساختمان‌ها، جانیابی مناسب اتاق‌ها و استفاده از پنجره‌های چند جداره، پرده‌های آکوستیک و مصالح مناسب، دارای اهمیت بالایی است. در آخر اما باید این نکته را به یاد داشته باشید که آلودگی صوتی نیز مانند آلودگی هوایی می‌تواند عواقب بدی را برای انسان به همراه داشته باشد و تأثیرات منفی زیادی روی نسل آینده بگذارد. بنابراین با مراعات نکات زیست‌محیطی به کاهش آلودگی صوتی کمک کنیم.

سواری و باری، قطارهای شهری و بین‌شهری، هواپیماها و بقیه وسایل حمل‌ونقل که به دلیل طول عمر زیاد از رده خارج شده‌اند جلوگیری شود. در آذربایجان‌شمالی که باعث آلودگی صوتی در مناطق مسکونی می‌شوند مانند کارگاه‌های آهنگری، صافکاری، جوشکاری، پرسکاری، تراشکاری و غیره به خارج از مناطق مسکونی اقامت شود. همچنین در مناطق مسکونی از نصب و استقرار کارخانجات صنعتی که باعث افزایش آلودگی صوتی می‌شود جلوگیری شود. در سال‌های اخیر برای کاهش آلودگی صوتی برخی مناطق راهکارهایی انجام شده که تا حدی هم مؤثر بوده است. برای مثال استفاده از دیوارهای صوتی برای کاهش صدای مزاحم بیرون در خانه‌هایی که در مجاورت اتوبان‌ها قرار گرفته‌اند یا رعایت مبحث ۱۸ مقررات ملی ساختمان به منظور دریافت صدای استاندارد، برای مثال در این‌گونه ساختمان‌ها، جانیابی مناسب اتاق‌ها و استفاده از پنجره‌های چند جداره، پرده‌های آکوستیک و مصالح مناسب، دارای اهمیت بالایی است. در آخر اما باید این نکته را به یاد داشته باشید که آلودگی صوتی نیز مانند آلودگی هوایی می‌تواند عواقب بدی را برای انسان به همراه داشته باشد و تأثیرات منفی زیادی روی نسل آینده بگذارد. بنابراین با مراعات نکات زیست‌محیطی به کاهش آلودگی صوتی کمک کنیم.

از گوشه و کنار

افزایش مرخصی زایمان به ۹ ماه



مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی جزئیات، زمان اجرا و مشمولان بخشنامه افزایش مرخصی

زایمان زنان از ۶ به ۹ ماه اعلام کرد. به گزارش ایسنا، مصطفی سالاری اظهار کرد: این بخشنامه از حالا اجرائی می‌شود و حتی کسانی که قبلاً در دیوان عدالت‌اداری شکایت کرده بودند، شکایتشان مسترد و پرداختی به آنها انجام می‌شود. مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی با بیان اینکه بدیهی است کسانی که از این پس حائز شرایط می‌شوند می‌توانند از مرخصی ۹ ماهه استفاده کنند و مشمول مصوبه هستند گفت: این مصوبه همچنین شامل حال کسانی می‌شود که اکنون در مرخصی زایمان هستند و می‌توانند از این امکان بهره‌مند شوند.

افزایش جمعیت «زیر خط فقر مطلق» به ۳۰ درصد طی سال‌های ۹۶ تا ۹۸



رئیس موسسه عالی پژوهش تأمین اجتماعی از رونمایی گزارش وضعیت فقر و نابرابری کشور در دو

دهه گذشته خبر داد. به گزارش ایسنا، رویه کردونی با اشاره به اینکه در این گزارش وضعیت فقر در کشور طی سال‌های متوالی با روش محاسبه واحد انجام پذیرفته است گفت: ابعاد گوناگون فقر (شدید، در آمدی و چندبعدی) مطالعه شده است. او اضافه کرد: این مطالعه نشان می‌دهد در حالی که جمعیت زیر خط فقر مطلق از سال ۹۲ تا ۹۶ به ۱۵ درصد رسیده بود اما از سال ۹۶ تا ۹۸ تا ۳۰ درصد افزایش یافت.

چسبندگی فلزی افراد و کسینه صحت ندارد



مطالبی در خصوص چسبندگی اشیای فلزی به محل تزریق واکسن وجود دارد که عنوان می‌کنند که

تزریق واکسن کرونا در برخی افراد موجب می‌شود که اشیای فلزی به محل تزریق واکسن بچسبند و حال با توجه به فیلم‌هایی که در این خصوص وجود دارد، این سؤال مطرح می‌شود آیا چنین مطلبی صحت دارد و یا مانند بسیاری از مطالب دیگر که در فضای مجازی منتشر می‌شود، جزء شایعات محسوب می‌شوند. به گزارش میزان، حمید عمادی متخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری بیان کرد: برخی از افراد به دلایل نامعلومی حالت مگنتیو دارند و برخی اشخاص این موضوع را به واکسن نسبت می‌دهند، در حالی که چنین صحبت‌هایی صحیح نیست و این حالت ربطی به تزریق واکسن ندارد.

قاتل معاون عمرانی امامزاده صالح دستگیر شد



به گزارش ایسنا، صبح دیروز عامل قتل مهندس ظاهری؛ معاون عمرانی امامزاده

صالح دستگیر شد و تحقیقات از قاتل برای مشخص شدن انگیزه جنایت توسط پلیس آگاهی آغاز شده است. صبح روز یکشنبه ۹ خردادماه معاون عمرانی حرم امامزاده صالح(ع) در مقابل منزل مسکونی‌اش در خیابان شریعتی هدف گلوله افراد ناشناس قرار گرفته و به قتل رسید.

افزایش قابل توجه دعاوی فضای مجازی در دوران شیوع کرونا



رئیس پژوهشگاه شیوع و ویروس کرونا در کشور، دعاوی حقوقی، کیفری و خانوادگی در برخی مصادیق افزایش یافت که از آن جمله می‌توان به افزایش قابل توجه دعاوی مرتبط با فضایی مجازی اشاره کرد.

به گزارش فارس، سیدحجت‌الله علم‌الهدی افزود: به‌طور کلی شیوع این پدیده، اثر خود را در پرونده‌ها و دعاوی مختلفی مانند ایفای تعهدات مالی و غیرمالی، مطالبه وجه، مباحث مرتبط با اجاره‌بها و معوقات بانکی نشان داد و در مجموع فضای کسب و کار و اقتصاد کشور، تحت تأثیر شیوع این ویروس قرار گرفت.