

نگاهی به نیمه پر لیوان کرونا!

مهربانی‌هایی که عیان شد



ریحانه جولایی

بود و هفته‌ها باشد و بیش از دو ماه به طول انجامید. البته این زمان برای آن‌هایی که امکان در خانه ماندن دارند بیش از این حرف‌ها هم طول خواهد کشید. به‌روری در این میان با توجه به طولانی شدن دوره قرنطینه و سختی‌هایی که در خانه ماندن با خود به همراه داشت، مردم تصمیم گرفتند کمی سبک‌زدگی خود را تغییر دهند تا هم تنوعی باشد و هم اینکه روزهای قرنطینه را راحت‌تر و با آرامش بیشتری به پایان رسانند.

یکی از خصوصیات انسان سازگاری با شرایط و پذیرفتن آن است و بحران کرونا بار دیگر ثابت کرد انسان می‌تواند با شرایط سخت نیز خودش را تطبیق دهد و از دل سختی‌ها خلایقیت به وجود آورد. به گفته رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور هم تغییر سبک زندگی در روزهای کرونایی آثار خوبی داشته‌است.

محمد حاتمی در گفت‌وگو با اپرا بیان کرده است که با پذیرش سبک زندگی جدید مردم عادات جدیدی مانند ماندن در خانه، ایجاد فعالیت‌های جدید به منظور آرامش بخشی و استفاده از فرصت‌ها و ارتقای سلامت جسمی و روانی را تجربه می‌کنند.

او همچنین اظهار کرد: با ورود ویروس کووید ۱۹، استرس و نگرانی وارد زندگی مردم شد و از این رو با ترس منطقی یعنی اینکه ما فوراً با شرایط

بهره‌روری در این میان با توجه به طولانی شدن دوره قرنطینه و سختی‌هایی که در خانه ماندن با خود به همراه داشت، مردم تصمیم گرفتند کمی سبک‌زدگی خود را تغییر دهند تا هم تنوعی باشد و هم اینکه روزهای قرنطینه را راحت‌تر و با آرامش بیشتری به پایان رسانند.

یکی از خصوصیات انسان سازگاری با شرایط و پذیرفتن آن است و بحران کرونا بار دیگر ثابت کرد انسان می‌تواند با شرایط سخت نیز خودش را تطبیق دهد و از دل سختی‌ها خلایقیت به وجود آورد. به گفته رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور هم تغییر سبک زندگی در روزهای کرونایی آثار خوبی داشته‌است.

محمد حاتمی در گفت‌وگو با اپرا بیان کرده است که با پذیرش سبک زندگی جدید مردم عادات جدیدی مانند ماندن در خانه، ایجاد فعالیت‌های جدید به منظور آرامش بخشی و استفاده از فرصت‌ها و ارتقای سلامت جسمی و روانی را تجربه می‌کنند.

او همچنین اظهار کرد: با ورود ویروس کووید ۱۹، استرس و نگرانی وارد زندگی مردم شد و از این رو با ترس منطقی یعنی اینکه ما فوراً با شرایط

زنده باد زنان موفق عصر کرونا!

علیرضا خانی، روزنامه‌نگار و جامعه‌شناس

بر بالای تپه‌ای در شهر وینسبرگ آلمان، قلعه‌ای قدیمی وجود دارد که مشرف به شهر است. اهالی شهر، افسانه‌ای زیباره یا راه‌این شهر دارند که به آن‌ها ورو و افتخاری می‌بخشد. می‌گویند در قرن ۱۵ میلادی لشکر دشمن شهر را تصرف و قلعه را محاصره می‌کند. اهالی شهر برای راهی از مرگ به قلعه پناه می‌برند. فرمانده دشمن به قلعه پیام می‌دهد که قبل از حمله ویرانگر خود حاضر است به زنان و کودکان امن بدهد تا از قلعه خارج شوند. فرمانده دشمن همچنین به خاطر رعایت آیین جوانمردی موافقت می‌کند هر یک از زنان حق داشته باشند یک قلعه را درباری خود را از قلعه خارج کنند، به شرطی که به تنهایی قادر به حمل آن باشند. چهره حیرت‌زده و سرشار از بهت فرمانده دشمن به هنگامی که هر یک از زنان، شوهر خود را کول گرفته و از قلعه خارج می‌شوند، تماشایی بود.

در باره زنان بزرگ و نقش آفرینی‌های آن‌ها، و به‌ویژه فداکاری‌ها و از خود گذشتگی‌ها و عشق‌ورزی‌های زنان در طول تاریخ، سخن‌ها گفته شده اما آنچه کماکان مغفول و بر زمین مانده، سهم زنان از مدیریت جهان آشنوبناک امروز است.

با چشم باز خرید اینترنتی کنیم

یکی از آثار کرونا کاهش قابل توجه جرایم واقعی و تغییر شکل آنها به جرایم مجازی است. در یک برآورد کلی، آمارها حاکی از

در ایران نیز بر اساس گزارش‌های رسمی با افزایش ۹۵ درصدی جرایم سایبری از ابتدای سال تاکنون مواجه بوده‌ایم که حدود ۸۰ درصد آن در حوزه مالی و اقتصادی و شامل



جدید خود را تطبیق دهیم، سازگار شدیم که این امر باعث می‌شود از خیلی عوارض روانی ناشی از استرس حاد ویروس کرونا جلوگیری شود. به گفته حاتمی سبک زندگی جدید برای اقشار مختلف متفاوت است؛ با توجه به سن، جنس، امکانات، منطقه جغرافیایی و نوع شغل سبک زندگی تفاوت‌هایی دارد. هر فرد یا خانواده می‌تواند در این نوع زندگی برای خود یک سبک تدوین و آن را اجرا کند. در این سبک حتماً مسئله اقدامات بهداشتی، استفاده از تکنولوژی‌های جدید و شیوه‌های آرام‌بخشی در خانواده مدنظر قرار می‌گیرد.

او در بخش دیگری از صحبت‌هایش به این اشاره کرده است که دستاوردهای سبک زندگی کرونایی افزایش سواد سلامت جسمی و روانی و سواد رسانه‌ای و تکنولوژی‌های جدید است که در آینده آثار بسیار ارزنده‌ای در ارتقای سلامت، پیشگیری، پیشرفت و تسهیل زندگی انسان‌ها خواهد داشت. به عقیده حاتمی تأثیرات این تغییر سبک زندگی آن قدر زیاد است که اگر این اتفاق رخ نمی‌داد شاید سال‌ها نمی‌توانستیم به این موارد دست پیدا کنیم.

جوشش مهربانی در روزهای ویروسی

ویروس کرونا با همه دروس‌ها و بدی‌هایش، خالق صحنه‌های بدیع، ناب، زیبا و البته فراموش‌نشده‌ای نیز شده و آن سیل خروشان مهربانی، همدلی و نوع دوستی هم وطنان در این روزهای سخت است.

مردم ایران نشان داده‌اند در هر زمان که به کمک آن‌ها نیاز است در میدان حضور دارند. از همان روزهای اول که ماسک و دستکش و وسایل ضد عفونی‌کننده و هر کدام به قیمت‌های نجومی و عجیب به فروش می‌رسید مردم ایران به‌صورت خودجوش تلاش کردند تا به اقشار کم‌درآمد این لوازم را برسانند. در تهران و بسیاری از شهرهای ایران کارگاه‌های خانگی تولید ماسک شروع به فعالیت کرد. عده‌ای دیگر مواد ضد عفونی‌کننده و الکل را بین نیازمندان تقسیم کردند. گروهی به سراغ کودکان کار و زباله گردها رفتند و به آن‌ها آموزش دادند تا این روزها چطور از خودشان مراقبت کنند.

کسادی خرید و فروش در این ایام، باعث شد برخی از کسبه حتی در

پرداخت اجاره‌بهای محل کسب خود با وجود این اتفاقات بسیاری از خیران نیز دست‌به‌کار شدند و برای یاری افراد نیازمند قدم برداشتند. عده‌ای از مالکان پاساژهای خرید، با حضور میان مستأجران خود و مشاهده وضعیت موجود قرار بر این گذاشتند که به دلیل اوضاع پیش آمده و از رونق افتادن خرید و فروش، اجاره‌بها را مستأجر خود دریافت نکنند یا اینکه مبلغ اندکی دریافت کنند. البته در این میان کمپین‌های دیگری نیز شکل گرفت و موارد دیگری که همه ما خوب از آن‌ها باخبریم.

خدمت کرونا به محیط زیست

از سوی دیگر کرونا بر محیط زیست نیز تأثیر خود را گذاشته است به طوری که در دو ماه اخیر بسیاری از شهرها و از جمله تهران بارها هوای پاک را تجربه کردند، حمید طراوتی فعال محیط زیست در مورد تأثیر کرونا بر محیط زیست معتقد است: کرونا روی محیط زیست به اندازه‌ای اثر گذار بوده که تعداد زیادی از مطالبات طرفداران محیط زیست را برآورده کرده است، به شکلی که برخی حتی به‌طعنه بیان می‌کنند که شاید این ویروس را طرفداران محیط زیست در طبیعت‌رها کرده باشند.

وی می‌افزاید: برای مثال یکی از مشکلاتی که طرفداران محیط زیست همواره در خصوص آن صحبت می‌کردند این بوده که صنعت هوایی بسیار رشد کرده، مسافرت‌های هوایی افزایش یافته و بنزین هواپیما نیز دی‌اکسید کربن زیادی را وارد جو می‌کند که با توجه به شیوع کرونا این موضوع کاهش چشمگیری داشته است.

طراوتی بیان کرد: حمل و نقل زمینی و بین شهری کاهش یافته است. تولیدات بسیاری از کارخانه‌ها نیز کم شده، بنابراین سهم آن‌ها نیز در آلودگی به شدت کاهش یافته که این موضوع نقش بسیار زیادی بر کاهش آلودگی هوا و انتشار کربن داشته است. حمل و نقل زمینی نیز حتی بیش از حمل و نقل هوایی تحت تأثیر کرونا قرار گرفته است. کاهش حمل و نقل هوایی و زمینی و تولید کارخانه‌ها از نتایج مثبت کرونا است. البته این کاهش همواره نمی‌تواند عاملی مثبت در نظر گرفته شود، بلکه باید مدیریت شود.

ویروس کرونا با همه در دسر ها و پدیه‌هایش خالق صحنه‌های بدیع، ناب، زیبا و البته فراموش‌نشده‌ای نیز شده و آن سیل خروشان مهربانی، همدلی و نوع دوستی هم وطنان در این روزهای سخت است

کرونا مهربانی را بیدار کرد

همان‌طور که پیش‌تر هم گفته شد آمدن کرونا در کنار تمام سختی‌هایش لحظه‌های شیرینی هم داشت. برای مثال تقدیر از پزشکان و کادر درمانی، قرارهای دسته‌جمعی برای تشویق این قشر زحمت‌کش که بیش از ۲ ماه از زندگی خود جدا شده‌اند و در حال خدمت‌رسانی به بیماران هستند. اخیراً هم شهرداری برای تقدیر از تلاش‌های این قشر فراخوان دیوان‌نگاری شهری را برای قدردانی از تلاش جامعه سلامت در مقابله با بیماری کرونا منتشر کرد.

اما این فراخوان تنها راه برای نشان دادن محبت به پزشکان نبود. روزهای ابتدایی و اوج کرونا بود که مردم برای تشکر از کادر پزشکی غذای آماده، آمبوسه و خوراکی‌های مقوی رایبه بیمارستان‌های برند و از آنجا بود که مهربانی مردم آن همه در این شرایط سخت اقتصادی ثابت شد. پس از آن هم هر کس در جایگاهی که داشت برای خوشحالی مردم دریغ نکرد. معلمان زحمت‌کش با تمام سختی‌هایی که شب‌ها و برنامه‌های آنلاین آموزشی داشتند بی‌کم‌وکاست و حتی خارج از ساعات اداری به دانش‌آموزان درس‌های عقب‌افتاده را آموزش دادند. هنرمندان کنسرت‌های آنلاین برگزار کردند، مردم به‌صورت ناشناس سری به دفاتر حساب و کتاب سوپرمارکت‌ها زدند و حساب پرداخت‌نشده افراد کم‌درآمد را تسویه کردند.

مردم بیشتر به فکر کارتن خواب‌ها و معناده‌های بی‌خانمان افتادند و برایشان غذا درست کردند. خلاصه اینکه این روزها کرونا سختی‌های زیادی با خود داشت؛ اما نکته مثبت بارز این بود که مهربانی مردم را بار دیگر عیان کرد.



قاره اروپا، خانم «کاترین یاکوبس دوتیر» دستور به انجام تست در مقیاس گسترده داد تا از جمعیت ۳۶۰ هزار نفری ایسلند چیزی کم نشود، در سوی دیگر آسیا، خانم «شیخ حسینی» رئیس جمهوری کشور فقیر و بر جمعیت بنگلادش، به‌رغم محرومیت کشورش، همه‌جهد و تلاشش را به کاربرد تا جمعیت ۱۶۵ میلیونی کشورش را از خطر کرونا نجات بخشد.

آن‌سورتور، در تایوان رئیس جمهوری دانا و توانایش، خانم «تسای اینگ‌ون» طرحی در انداخت، که کشور ۲۴ میلیونی‌اش را در برابر کرونایی که از همسایه‌اش، چین نشأت گرفته بود، چنان مصونیت بخشد که پس از چهار ماه فقط ۶ کشته بدهد.

در نروژ و دانمارک نیز، نخست‌وزیران زن، اوضاع را چنان مدیریت کردند که جامعه‌شان، در برابر مدیران مرد اسپانیا و ایتالیا، سالم و سرپلند از زمین بیرون آید.

بدون تردید این‌ها نمی‌توانند تصادفی باشد. به‌ویژه که تنها ۷۰ درصد هرمان جهان زن هستند و معمولاً در هنگامه‌ها و بحبوحه‌های دشوار، کارنامه‌هایی به‌مراتب بهتر برجامی‌گذارند. همان‌طور که در رفتارهای ناهنجار و مجرمانه از جمله اختلاس، دزدی و فساد مالی و سیاسی، زنان، به نسبت مناصبی که در اختیار دارند، سهم ناچیزی دارند.

در کشور ما نیز، زنان سهم ناچیزی از مصادر مدیریتی و حکومتی دارند. سهم زنان از پارلمان کماکان کمتر از ۱۰ درصد است و وعده رئیس‌جمهور روحانی در بهمن ۹۶ که یک‌سوم

کلابرداری‌های اینترنتی و برداشت‌های غیرمجاز بوده است. آثاری را که این ویروس بر جرایم ارتکابی دارد می‌توان از دو منظر کاهش و افزایش آن مورد بررسی قرار داد. یعنی از یک‌سو با کاهش تردد شهر و ندان در سطح شهر، افزایش حضور آنان در منزل و استفاده از خدمات آنلاین می‌توان انتظار کاهش میزان وقوع جرایمی نظیر سرقت از منازل، ضرب و جرح و... را داشت و از سوی دیگر به دلیل افزایش میزان استفاده از فضای مجازی و خدمات رایانه‌ای، افزایش وقوع جرایم در این حوزه‌ها هم محتمل است. افزایش

جدید از توجه و هوشیاری کافی بر خوردار نیستند. از سوی دیگر بدون آن که متوجه عواقب و آسیب‌پذیری آن شوند تمایل دارند در فناوری و ابزار جدیدی را امتحان کنند بخصوص اگر به بحث اقتصادی مرتبط باشد. بنابراین بلافاصله هر نرم‌افزاری را بر روی گوشی‌شان نصب می‌کنند و به همین سادگی جرایم مجازی افزایش پیدا می‌کند. بحث امنیت در فضای مجازی از اهمیت بسیار زیادی بر خوردار است. این موضوع نیاز به مراقبت و اطلاع‌رسانی مستمر دارد که متأسفانه در کشور ما به میزان لازم این اتفاق نمی‌افتد.

از گوشه و کنار

آخرین آمار مبتلایان و فوتی‌های کرونا در ایران



سخنگوی وزارت بهداشت گفت: از روز شنبه تا ظهر یکشنبه ۹۷۶ مورد جدید کرونا در کشور شناسایی شد و

مجموع مبتلایان کووید-۱۹ در کشور به ۹۷ هزار و ۴۲۴ نفر رسید. به گزارش ایسنا، کیانوش جهانپور با اشاره به روند نزولی ابتلا به این بیماری در کشور، بیان کرد: از روز شنبه تا ظهر یکشنبه ۴۷ بیمار کووید-۱۹ جان خود را از دست دادند و بعد از ۵۵ هزار و ۵۰۰ مورد فوتی ناشی از این بیماری به کمتر از ۵۰ نفر رسید. در مجموع جان‌باختگان این بیماری به ۶ هزار و ۲۰۳ نفر رسید. او افزود: خوشبختانه تاکنون ۷۸ هزار و ۴۲۲ نفر از بیماران، بهبود یافته و ترخیص شده‌اند. جهانپور اعلام کرد: ۲ هزار و ۶۹۰ نفر از بیماران مبتلا به کووید-۱۹ در وضعیت شدید این بیماری تحت مراقبت قرار دارند و روند بستری در آی‌سی‌یو‌ها همچنان کاهش است و امیدواریم این روند ادامه یابد. او گفت: تاکنون ۴۹۶ هزار و ۲۷۳ آزمایش تشخیص کووید-۱۹ در کشور انجام شده است.

مراجعه بیش از ۱۸۷ هزار زن به پزشکی قانونی به دلیل نزاع



در سال گذشته ۵۷۵ هزار و ۷۰۰ مصدوم به مراکز پزشکی قانونی کشور مراجعه کردند

این رقم در مقایسه با سال قبل از آن که آمار مراجعات ۵۸۰ هزار و ۷۰۰ نفر بوده، ۹ درصد کاهش یافته است. به گزارش مهر، از کل مراجعین نزاع در سال گذشته ۳۸۷ هزار و ۸۷۰ نفر مرد و ۱۸۷ هزار و ۱۳۷ نفر زن بودند. بر اساس این گزارش در این مدت استان‌های تهران با ۹۹ هزار و ۹۰۷، خراسان رضوی با ۴۹ هزار و ۹۲۵ و اصفهان با ۴۱ هزار و ۵۱۰ نفر بیشترین و استان‌های ایلام با ۲ هزار و ۸۷۸، خراسان جنوبی با سه هزار و ۲۴۰ و بوشهر با سه هزار و ۹۲۱ نفر کمترین آمار مراجعین نزاع داشته‌اند.

بهبود یافتگان از کرونا به شکرانه سلامتی پلاسما اهدا کنند



مدیر کل انتقال خون استان تهران از بهبود یافتگان ویروس کرونا خواست به شکرانه سلامتی مجدد، با اهدای

پلاسما، به کمک بیماران مبتلا به این ویروس بشتابند. به گزارش ایرنا، محمدرضا مهدی‌زاده گفت: حدود ۱۰ روز است که از شروع به کار مرکز انتقال خون استان تهران واقع در خیابان وصال و همچنین ستاد مرکزی انتقال خون سازمان انتقال خون در واقع در جنب برج میلاد برای اهدای پلاسما به بیماران مبتلا به ویروس کرونا می‌گذرد و ادامه داد: افرادی که به ویروس کرونا مبتلا شده‌اند و یک ماه از بهبودی آن‌ها گذشته، می‌توانند به مرکز مراجعه کنند و از آن‌ها ۵۰۰ سی‌سی پلاسما گرفته می‌شود و پلاسما اهدای آن‌ها فریز و بعد از غربالگری و تست سلامت ذخیره می‌شود و به مراکز درمانی که درخواست‌کننده این پلاسما برای درمان بیماران مبتلا به ویروس کرونا باشند ارسال می‌شود و در اختیار آن‌ها قرار می‌گیرد.

نگران شیوع همزمان کرونا و آنفلوآنزا در فصل پاییز هستیم



یک کلینیکال میکرو بیولوژیست گفت: ویروس کرونا در هوای گرم کمتر می‌شود و به‌طور کامل

از بین نمی‌رود، حتی در ماه مرداد هم همین‌طور است و تنها از حالت اپیدمی به پراکندگی تبدیل می‌شود.

به گزارش ایلنا، احمد رضا بهره‌مند بیان کرد: وقتی حرارت از ۳۵ به بالا و تا ۴۰ درجه برسد، این ویروس شروع به فروکش کردن می‌کند. در حقیقت آنچه به‌وی‌وی‌ای موجود در نور خورشید بر اساس اطلاعاتی که داریم، تکثیر این ویروس را کاهش می‌دهد.

این کلینیکال میکروبیولوژیست تأکید کرد: ویروس کرونا در هوای گرم کمتر می‌شود، اما وجود دارد و به‌طور کامل از بین نمی‌رود، حتی در ماه مرداد هم همین‌طور است، اما همان‌طور که سازمان بهداشت جهانی اشاره کرده است؛ انتظار می‌رود در فصل پاییز یعنی در ماه‌های مهر، آبان و آذر سیر سینوسی جدیدی از بیماری کرونا به وجود آید که منطبق با زمان آنفلوآنزا است.