

تازه های علم

کشف ویروس های بسیار بزرگ در خاک جنگل



گروهی از محققان دانشگاه امهرست ماساچوست دریافتند درون خاک جنگل ویروس های بزرگی زندگی می کنند. به گزارش ایرنا از پایگاه خبری اسوشیتد پرس، محققان در جریان انجام تحقیقاتی به منظور جدا کردن مستقیم باکتری ها از محیط زیست، توانستند ویروس های بزرگی را شناسایی کنند که ساکن خاک جنگل هستند. محققان برای این منظور ابتدا سلول های میکروبی به دست آمده از خاک جنگل را درون یک محلول شوینده قرار دادند و سپس نوعی رنگ غیر سمی را به آن اضافه کردند که به دی ان ای متصل می شود. پس از آن با استفاده از یک شیوه مرتب سازی سلولی که از فلوروستن بهره می برد، اقدام به جداسازی سلول ها کردند. در این تحقیقات سلول هایی از ۱۶ ویروس بسیار بزرگ کشف شد که ابعاد آن ها چند صد برابر سایر انواع ویروس ها است. کشف ژنوم این ویروس های بسیار بزرگ در خاک از این جهت دارای اهمیت است که پیش از این ژنوم ویروس های بزرگ تنها در زیستگاه های آبی شناسایی شده است.



آلودگی صوتی بیمارستان تهدیدی برای سلامت بیماران



مطالعات محققان کالج سلطنتی لندن نشان می دهد آلودگی صوتی در بیمارستان تهدیدی جدی برای سلامت بیماران و کارمندان بیمارستان است. این مطالعه نشان می دهد حتی در بخش مراقبت های ویژه نیز آلودگی صوتی بیش از ۱۰۰ دسی بل اندازه گیری شده است که معادل صدای بلند موزیک را هدفون است. مطالعات نشان می دهد آلودگی صوتی بیمارستان تاثیر مستقیمی بر آرامش، کیفیت خواب، میزان استراحت و توانایی بهبود بیمار دارد. بستری شدن در بیمارستان سبب افزایش احساس درد و فشار خون بیمار شده و سلامت روانی را تحت تاثیر قرار می دهد، بنابراین آلودگی صوتی می تواند در تشدید این علایم نقش داشته باشد. معمولاً زمانی که بیماران در اتاق های شلوغ و پر سر و صدا بستری می شوند، کمترین میزان همکاری را با پزشک و پرستار دارند و بدون توجه به شرایط جسمانی، خواهان ترخیص هر چه زودتر از بیمارستان هستند. صدای انواع هشدار دهنده، تلویزیون، مکالمه پرسنل و همراهان بیمار، انواع تجهیزات پزشکی، بلندگوها، خیابان و رنگ تلفن از جمله بیشترین آلودگی های صوتی گزارش شده در بیمارستان هستند.



تحول در درمان دیابت



محققان دانشگاه بریستول انگلیس موفق به طراحی یک پلنترم مولکولی قابل اتصال به گلوکز شده اند که در مان دیابت را متحول می کند. به گزارش پایگاه خبری مדיکال ساینس، این پلنترم خلاقانه می تواند یک مولفه کلیدی برای ساخت نسل بعدی انسولینی باشد که نسبت به سطح گلوکز خون حساس است و با آن منطبق شود؛ یعنی در صورت نیاز انسولین در بدن آزاد می شود. طراحی این مولکول بهترین روش برای جلوگیری از هیپو گلیسمی در افراد مبتلا به دیابت است. هیپو گلیسمی به افت قند خون به زیر ۶۰ میلی گرم بر دسی لیتر گفته می شود که با علائمی مانند احساس ضعف یا گر سنگی، رنگ پریدگی، عرق سرد، تپش قلب، سر گیجه، گیجی و خواب آلودگی همراه است و در صورت عدم توجه می تواند منجر به بیهوشی و مرگ شود.

بیماری های قلبی عروقی، صدمات جاده ای، اختلالات نوزادی، سکتة مغزی، نواقص مادرزادی، دیابت، بیماری های عفونی دستگاه تنفسی، بیماری های قلبی ناشی از فشار خون بالا، صدمه به خود، آلزایمر و سرطان خون، علل مهم مرگ های زودرس در ایران هستند

بالا به عنوان شایع ترین عامل محرک مرگ و ناتوانی در ایران، پر خوری و رژیم غذایی نامناسب و پر خطر (۲۱ درصد افزایش)، قند خون بالا (۶۶ درصد افزایش)، شاخص توده بدنی بالا (۱۱ درصد افزایش)، مصرف تنباکو (۲۳ درصد افزایش)، چربی خون بالا (۱۴ درصد افزایش)، مصرف مواد مخدر (۴ درصد افزایش)، آلودگی هوا (۱۸ درصد افزایش) و نارسایی های مزمن کلیوی (۳۰ درصد افزایش) مهمترین محرک های علل مرگ و میر کلی و مرگ های زودرس در ایران با تغییرات افزایشی یا کاهش گشته در طول ۱۰ سال گذشته هستند. وی افزود: داده های مطالعه جهانی بار بیماری ها در خصوص عوامل خطر مرگ و ناتوانی عمدتاً در چند موضوع بسیار حیاتی خلاصه شده است: کنترل فشار خون، کنترل قند خون، پرهیز از پر خوری و افزایش تحرک در جامعه ایران.

بیشترین عوامل موثر در بروز سرطان در ایران

رئیس پژوهشکده بیماری های گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی تهران، در ادامه این گزارش، به موضوع بسیار مهم دیگری با عنوان نقش عوامل خطر در بروز سرطان ها در ایران اشاره کرد و گفت: مصرف تنباکو، پر خوری و رژیم غذایی پر خطر، خطرات شغلی، شاخص توده بدنی بالا، قند خون بالا، آلودگی هوا، مصرف مواد مخدر، سایر عوامل محیطی، مصرف الکل و کم تحرکی مهمترین عوامل خطر در بروز سرطان مردان هستند.

ملک زاده خاطر نشان کرد: مصرف تنباکو، پر خوری و رژیم غذایی پر خطر، شاخص توده بدنی بالا، قند خون بالا، روابط جنسی نامین و پر خطر، آلودگی هوا، کم تحرکی، سایر عوامل محیطی، مصرف مواد، خطرات شغلی و مصرف الکل مهمترین عوامل خطر در بروز سرطان ها در میان زنان ایرانی به شمار می روند.

درصد کاهش)، افت شنوایی مرتبط با افزایش سن (۳۲ درصد افزایش) و نابینایی و اختلالات بینایی (۲۶ درصد افزایش) را عمده ترین مشکلات سلامت عامل

افزایش ۲۴ درصدی فشار خون طی ۱۰ سال

معاون تحقیقات وزیر بهداشت، درباره عوامل خطری که علل مرگ و ناتوانی در ایران را شکل می دهند، گفت: همان طور که براساس نتایج مطالعات مهم ملی و جهانی بارها هشدار داده ام، فشار خون بالا، مهمترین عامل خطر مرگ و ناتوانی در ایران است؛ فشار خون بالا در سال ۸۶، سومین عامل خطر مرگ و ناتوانی در ایران بوده است که با افزایش ۲۴ درصدی طی ۱۰ سال گذشته، اکنون به رتبه نخست رسیده است. به گفته وی، ۲۸ درصد ایرانیان بالای ۱۸ سال مبتلا به فشار خون بالا هستند که سهم زنان بیشتر است. همچنین نیمی از ایرانیان بالای ۵۵ سال مبتلا به فشار خون بالا می شوند. ملک زاده یادآور شد: فشار خون بالا، طی ۲۵ سال گذشته در ایران، ۳۹ درصد افزایش یافته و در سال ۹۵، ۴۴ هزار مرگ بر اثر فشار خون بالا رخ داده است. نکته مهم دیگر آن که ۲۳ درصد مرگ و میرهای قلبی عروقی به علت فشار خون بالا رخ می دهد و ۹۲۶ هزار سال عمر ایرانی هادر سال ۹۵ با ناتوانی های ناشی از فشار خون بالا از دست رفته است. سرپرست مطالعه بزرگ کوهورت گلستان، با ابراز نگرانی شدید از این وضعیت تا سقف بار خاطر نشان کرد: فاجعه بزرگتر آن که ۶،۵ میلیون ایرانی مبتلا به فشار خون بالا از ابتلای خود به این عامل کشنده و ناتوان کننده (و موجد سکتة های قلبی، سکتة های مغزی، نارسایی های مزمن کلیوی و...) بی اطلاع هستند. چنانچه مطالعه ۵۰ هزار نفره کوهورت گلستان نیز نشان داده است که تنها ۱۸ درصد افراد مبتلا به فشار خون بالا از بیماری خود آگاهی دارند؛ فشار خون تنها نیمی از مبتلایان آگاه، تحت درمان بوده و از افراد تحت درمان نیز تنها فشار خون ۲۶ درصد کنترل شده است.

کاهش ۲۵ درصدی سکتة ها کاهش فشار خون

این مشکل بزرگ برای نظام سلامت ایران که عمدتاً ناشی از جاقی، اضافه وزن و مصرف بالای نمک است، در حالی است که به گفته معاون تحقیقات وزیر بهداشت، با کنترل فشار خون بالا و درمان آن، شاهد کاهش ۲۵ درصدی سکتة های قلبی و مغزی در ایران خواهیم بود. معاون تحقیقات وزیر بهداشت گفت: پس از خطر فشار خون



فشار خون بالا، مهمترین عامل خطر مرگ و ناتوانی در ایران است؛ فشار خون بالا در سال ۸۶، سومین عامل از این نظر بوده است که با افزایش ۲۴ درصدی طی ۱۰ سال گذشته، اکنون به رتبه نخست رسیده است

بیماری دارند، آلزایمر با افزایش دو برابری و نیز دیابت با افزایش ۷۶ درصدی (به عنوان علت کلی مرگ و میر) طی ۱۰ سال گذشته؛ را پیام «داده های مطالعه جهانی بار بیماری ها» اعلام کرد. وی گفت: ماقطعاً در آینده شاهد مشکلات بزرگ بهداشتی ناشی از بیماری دیابت برای نظام سلامت خواهیم بود؛ به طوری که هم اکنون ۲۵ درصد ایرانی هادر مرحله پیش دیابت و ۱۰ درصد مبتلا به دیابت هستند و پیش بینی می شود تا ۲۰ سال آینده یک چهارم جمعیت ایران نیاز به درمان دیابت داشته باشند؛ در حالی که این بیماری با رعایت اعتدال در مصرف مواد غذایی، کاهش وزن و تحرک بدنی کاملاً قابل پیشگیری است. ملک زاده، در ادامه، اختلالات سسر در (۱۴ درصد افزایش)، کمردرد (۲۳ درصد افزایش)، اختلالات افسردگی (۲۳ درصد افزایش)، اختلالات مرتبط با مصرف مواد مخدر (۲۶ درصد افزایش)، اختلالات اضطراب (۱۰ درصد افزایش)، دیابت (۷۳ درصد افزایش)، گردن درد (۳۰ درصد افزایش)، اختلالات نوزادی (۲۳ درصد افزایش)، سایر اختلالات اسکلتی - عضلانی (۳۴

۱۰ علت مرگ های زودرس در ایران

مرگ های زودرس که بنا بر آمار رسمی معاون تحقیقات وزیر بهداشت، سبب شده نیمی از ایرانیان ۷۰ سالگی را نمی بینند، یکی از جدی ترین نگرانی های نظام سلامت ایران است که سرعت افزایش یا کاهش آنها، در مطالعه جهانی بار بیماری های ۲۰۱۷ به طور دقیق اندازه گیری و فهرستی کامل از علل آنها ارائه شده است. به گفته محقق ایرانی همکار این مطالعه، بیماری های قلبی عروقی با ۱۳ درصد افزایش، صدمات جاده ای با ۳۸ درصد کاهش، اختلالات نوزادی با ۶۰ درصد کاهش، سکتة مغزی با بیش از ۸ درصد افزایش، نواقص مادرزادی با ۵۵ درصد کاهش، دیابت با ۶۳ درصد افزایش، بیماری های عفونی دستگاه تنفسی با ۳۸ درصد کاهش، بیماری های قلبی ناشی از فشار خون بالا با ۳۸ درصد افزایش، صدمه به خود با ۱۲ درصد کاهش، آلزایمر با ۷۳ درصد افزایش و سرطان خون با ۶ درصد کاهش، ۱۰ علت مهم مرگ های زودرس در ایران هستند

افزایش خیره کننده دیابت در کشور

وی لزوم اتخاذ و اجرای سیاست هایی برای پیشگیری از افزایش سکتة های قلبی و مغزی بسیار متأثر از فشار خون بالا، نارسایی های مزمن کلیوی عمدتاً به علت فشار خون بالا به هزینه های غیر قابل جبران، بیماری های اعصاب، سرطان ها (ویژه سرطان روده بزرگ) که جاقی، بی تحرکی و رژیم های نامناسب غذایی نقش مهمی در بروز انواع این

باروری ۱،۷ و متوسط سال های تحصیل ۷،۸ سال است. معاون تحقیقات وزیر بهداشت، سن امید به زندگی در ایران در سال ۹۶ و برای زنان ۷۹،۴ و برای مردان ۷۵،۵ سال اعلام کرد و گفت: این در حالی است که سن امید به زندگی مورد انتظار و پیش بینی شده برای زنان ایران در سال گذشته، ۷۷ و مردان ۷۰ سال بود که این نشان از پیشرفت سریع تر ایران در دستیابی به شاخص جهانی افزایش سن امید به زندگی ویژه در میان زنان دارد. به گفته وی، سن امید به زندگی زنان ایرانی در سال ۹۶، در مقایسه با ۲۷ سال پیش از آن (سال ۶۹)، بیش از ۹ سال و در مردان ۱۰ سال افزایش یافته است.

پیشروی سرسام آور چند بیماری کشنده

مجری بزرگترین مطالعه کوهورت خاورمیانه و شمال آفریقا در ایران، در ادامه، فهرستی از علل مهم مرگ و میر در ایران طی ۱۰ سال گذشته و روند تغییرات (افزایش یا کاهش) هریک از این علل را ارائه کرد و گفت: بیماری های قلبی عروقی با ۲۷ درصد افزایش، سکتة مغزی با ۱۹ درصد افزایش، آلزایمر با ۱۰۳ درصد افزایش، صدمات جاده ای با ۳۱ درصد کاهش، بیماری های قلبی ناشی از فشار خون بالا با ۵۵ درصد افزایش، دیابت با ۷۶ درصد افزایش، بیماری های مزمن انسدادی ریوی با ۴۰ درصد افزایش، بیماری های مزمن کلیوی با ۵۶ درصد افزایش، اختلالات نوزادی با ۶۰ درصد کاهش، بیماری های عفونی دستگاه تنفسی با ۰۶ درصد افزایش، نواقص مادرزادی با ۵۴ درصد کاهش مهمترین علل مرگ در ایران را تشکیل می دهند.

مطالعه بار بیماری ها، جامع ترین و دقیق ترین مطالعه اپیدمیولوژیک جهانی است که سالانه توسط انستیتوی سنجش و ارزیابی سلامت دانشگاه واشنگتن در سیاتل آمریکا و با مشارکت چندین هزار محقق از کشورهای مختلف دنیا انجام می شود. به گزارش معاونت تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، این مطالعه، روند مرگ و میر ناشی از ۳۵۹ بیماری و صدمات و ۸۴ عامل خطر سلامت در ۱۹۵ کشور و منطقه جهان را با استفاده از روش های دقیق و قابل مقایسه، در سطوح ملی، منطقه ای و جهانی توصیف می کند و به بررسی میزان پیشرفت کشورها در اهداف شاخص های توسعه پایدار ۲۰۳۰ می پردازد. مطالعه مهم جهانی بار بیماری ها در سال ۲۰۱۷، با مشارکت ۲ هزار و ۶۷۶ محقق از ۱۴۶ کشور از جمله ۲۰۰ محقق از ایران انجام و نتایج آن نوامبر ۲۰۱۸، در مجله معتبر بین المللی لنست منتشر شده است. معاون تحقیقات و فناوری وزیر بهداشت طی گزارشی براساس تازه ترین داده های جهانی بار بیماری ها، بر یکی از مهمترین پیشرفت های نظام سلامت طی ۲۷ سال گذشته را تشریح و شایع ترین عامل مرگ و ناتوانی را در ایران امروز و فردا معرفی کرد.

ایرانی ها به زندگی امیدوارتر شده اند

رضا ملک زاده، از نویسندگان همکار مطالعه جهانی بار بیماری ها، با اشاره به این که برای نخستین بار این مطالعه نرخ جمعیت در ۱۹۵ کشور مورد بررسی را اعلام کرده است، گفت: ایران با جمعیت ۸۲،۲ میلیون نفر، دارای سرانه درآمد ناخالص ملی ۱۷،۵ هزار دلار، نرخ

خبر

یک فعال حوزه حمایت از شرکت های استارت آپی اعلام کرد

مرگ ۷۰ درصدی استارت آپ ها به دلیل نداشتن ایده خلاقانه

یک گونه ای بستر سازی نشده که این سرمایه ها به سمت استارت آپ ها هدایت شوند. وی با تاکید بر اینکه هنوز برای سرمایه گذاران، سرمایه گذاری در حوزه های فناورانه چالشی است که استارت آپ های موجود در ایران با آن مواجه هستند.

این فعال عرصه استارت آپ تاکید کرد: شرکت های استارت آپی باید ایده های خود را به درستی انتخاب و جایگاه محصولات خود را در بازارها پیدا کنند. وی موفقیت در این حوزه را در گرو تولید محصولات مشتری پسند عنوان کرد و یادآور شد: در صورتی که استارت آپ ها بتوانند ساختارهای درستی را ایجاد کنند، قادر به جذب سرمایه خواهند بود.

رودگر با اشاره به مرگ و میر شرکت های استارت آپی در ایران و جهان خاطر نشان

به گزارش ایسنا، علی رودگر دیروز در حاشیه ششمین مجمع اقتصاد فناوری نانو در جمع خبرنگاران با بیان اینکه خیلی از افراد دارای ایده هایی هستند، افزود: تبدیل ایده به کسب و کار یکی از چالش هایی است که استارت آپ ها با آن مواجه هستند.

از این رو استارت آپ هایی که بتوانند ایده های خلاقانه ای ارائه دهند، قادر به جذب سرمایه گذار هستند. رودگر با اشاره به مرگ و میر شرکت های استارت آپی در ایران و جهان خاطر نشان

به گونه ای بستر سازی نشده که این سرمایه ها به سمت استارت آپ ها هدایت شوند. وی با تاکید بر اینکه هنوز برای سرمایه گذاران، سرمایه گذاری در حوزه های فناورانه چالشی است که استارت آپ های موجود در ایران با آن مواجه هستند.

این فعال عرصه استارت آپ تاکید کرد: شرکت های استارت آپی باید ایده های خود را به درستی انتخاب و جایگاه محصولات خود را در بازارها پیدا کنند. وی موفقیت در این حوزه را در گرو تولید محصولات مشتری پسند عنوان کرد و یادآور شد: در صورتی که استارت آپ ها بتوانند ساختارهای درستی را ایجاد کنند، قادر به جذب سرمایه خواهند بود.

رودگر با اشاره به سرمایه های زیادی که در کشور



معمولی متفاوت است، افزود: شرکت های استارت آپی باید در گام نخست یک ایده مناسب داشته باشند و در گام بعد باید بتوانند سرمایه گذار خود را برای سرمایه گذاری روی ایده خود قانع کنند. این بنیانگذار محلی برای حمایت از استارت آپ ها با تاکید بر اینکه منتورهای خوبی در ایران برای حمایت و هدایت استارت آپ ها وجود ندارد، ادامه داد: این امر

موجب شده است تا این شرکت ها نتوانند مدل کسب و کار خود را پیاده سازی کنند. رودگر همچنین با تاکید بر اینکه شرکت های استارت آپی برای رسیدن به سود به هشت سال زمان نیاز دارند، خاطر نشان کرد: اگر این شرکت ها ایده های خلاقانه داشته باشند، می توانند اقدام به جذب مشتری و سرمایه کنند.