

برای اولین بار طی یک ماه اخیر در کشور؛

# مرگ و میر روزانه کرونا دورقمی شد



ریحانه جولایی

از احتمال موج جدید کرونا در پاییز و زمستان داد و بدتر این است که به گفته سعید نمکی این موج جدید می تواند بسیار سهمگین تر از موج کنونی باشد. او همچنین مقابله با این ویروس را نوعی بازی شطرنج دانسته است. تعداد او همچنین گفت: تعداد تخت‌های بیمارستانی کشور در خوش‌بینانه‌ترین حالت ۱۶ هزار نفر است و از همه کشورهای اروپایی مثل فرانسه با ۶۶ تخت به ازای هزار نفر جمعیت کمتر است بنابراین تخت‌های بیمارستانی کشور در از آنچه در این بحران به داد ما رسید فقط تخت بیمارستانی و طرح تحول سلامت نبود بلکه کمک بخش بهداشت و غربالگری بیماران بود در غیر این صورت بیمارستان‌های کشور زیر بار کرونا له می‌شدند.

از ویروس فعلی اما هم‌زمان انفولانزا را هم خواهیم داشت. درآمد نفتی هم کم شده است. احتمال تغییر ویروس هم هست بنابراین باید برای سخت‌ترین شرایط آماده باشیم. از سوی دیگر کبانوش جهانیور، معاون وزیر بهداشت نیز تصریح کرده که باید با این ویروس به زندگی مسالمت‌آمیز برسیم.

**وزیر بهداشت: نباید تصور کنیم این ویروس چموش ما را راه می‌کند. ممکن است موج جدید این اپیدمی را در پاییز و زمستان داشته باشیم**

جلالی، با کاهش محدودیت‌های طرح فاصله‌گذاری اجتماعی و شلوغ شدن ادارات و اماکن عمومی درباره امکان بازگشت شرایط بحرانی نگرانی ایجاد شده است. خبرهای استان مرکزی هم حکایت از افزایش شمار بیماران تنفسی در این هفته دارند. برخی معتقدند اغلب این بیماران در نرسوز فاصله‌گذاری اجتماعی را جدی نگرفته و به سفر و دیدوبازدید رفته بودند.

گزارش‌های دیگر از ایلام هم می‌گویند روند ابتلا به کرونا در این شهرستان‌های جنوبی استان از جمله دهلران و آبدانسان به تدریج در حال افزایش است. با این حال ایرج حریری، معاون وزیر بهداشت پیش‌تر گفته بود که روند ابتلا به کرونا و مرگ‌ومیر حاصل از آن در بیشتر استان‌ها و در مجموع کشور روند نزولی دارد. او در عین حال بدون ذکر نام استان‌ها گفت که در شش استان روند ابتلا به کرونا سیر صعودی تدریجی داشته است.

قبل از این نیز حسن روحانی، وزیر بهداشت پیش‌تر گفته بود که روند ابتلا به کرونا و مرگ‌ومیر حاصل از آن در بیشتر استان‌ها و در مجموع کشور روند نزولی دارد. او در عین حال بدون ذکر نام استان‌ها گفت که در شش استان روند ابتلا به کرونا سیر صعودی تدریجی داشته است.

رئیس‌جمهور و برخی از مقامات دولتی از کاهش ابتلا به کرونا و وضعیت سفید در برخی استان‌های ایران سخن گفته بودند که بعداً از سوی برخی مقامات حوزه بهداشت تکذیب و گفته شد در ایران وضعیت سفید نداردیم.

**تعطیلات ۳ ماهه می‌تواند زنجیره کرونا را قطع کند؟**

از سوی دیگر با شروع به کار اصناف برخی مقامات ایران معتقدند مردم ایران باید زمان بیشتری را در قرنطینه می‌مانند و اگر تعطیلات بیشتر شود احتمال قطع زنجیره این بیماری بیشتر است. رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس با بیسان اینکه اگر کشور تعطیل نشود بیماری کرونا به صورت مزمن در خواهد آمد، تأکید کرد: ضمن تأمین معاش مردم با تعطیلی سه ماه کشور می‌توان از شر این ویروس خلاص شد.

عبدالرضاعزیزی گفته که پیشنهاد تعطیلی به مجلس ارائه شده است. او همچنین بیان کرد: مجبور به این کار هستیم و اگر این کار را نکنیم بیماری کرونا در کشور مزمن خواهد شد و عوارض اجتماعی، روانی، سلامت و اقتصادی آن خیلی بیشتر خواهد بود.

او همچنین اضافه کرده که اگر با روش فعلی پیش‌رویم، بیماری به شکل مزمن در خواهد آمد و مردم مدام استرس مبتلا به آن را خواهند داشت؛ همه از وسایل نقلیه فرار می‌کنند و کارها به جای اینکه با جدیت و در سه شیفت انجام شوند، حتی با یک سوم هم پیش نخواهد رفت و در نهایت همه، از کار فرما و کارگر گرفته تا بخش‌های خدماتی و غیره ضرر می‌کنند و باید یکبار برای همیشه هزینه کرده و با تعطیلی کشور این موضوع را تمام کرد.

در این میان یکی از نگرانی‌های مسئولان استفاده مردم از وسایل نقلیه عمومی است. علیرضا زالی، فرمانده ستاد مقابله با کرونا در تهران از ازدحام مترو و بویژه در برخی ایستگاه‌ها ابراز نگرانی کرده و گفته است، نتایج نامطلوب این شلوغی‌ها در حمل‌ونقل عمومی راطی ۵ تا ۱۴ روز آینده خواهیم دید. او همچنین اعلام کرده است طی روز گذشته ۵۰۰ بیمار کرونایی جدید در بیمارستان‌های تهران بستری شده‌اند.

**درگیری دوباره چین با کرونا**

مردم زیادی در سراسر جهان به کرونا مبتلا شده‌اند. چین که مبدأ این بیماری بود، چند هفته پیش خبر داد که کووید-۱۹ در این کشور



**علیرضالی، فرمانده ستاد مقابله با کرونا در تهران از ازدحام مترو و ابراز نگرانی کرده و گفته است، نتایج نامطلوب این شلوغی‌ها در حمل‌ونقل عمومی راطی ۵ تا ۱۴ روز آینده خواهیم دید. او همچنین اعلام کرده است طی روز گذشته ۵۰۰ بیمار کرونایی جدید در بیمارستان‌های تهران بستری شده‌اند**

مهار شده است و تعداد افراد مبتلا دو رقمی شده‌اند. حالا اما دوباره رقم مبتلایان به ویروس کرونا در چین بالا رفته است. برای اولین بار در پنج هفته گذشته تنها در عرض ۲۴ ساعت ۱۰۸ مورد تازه مبتلا به ویروس جدید کرونا در چین ثبت شد. این خبر نگرانی‌هایی را در مورد امکان بروز موج دوم کرونا در ایران را هم به دنبال داشته است.

کمتر از یک هفته پیش بود که چین اعلام کرد، آمار ابتلا به ویروس کرونا به شدت افت کرده و در یک روز برای اولین بار هیچ مورد مرگی ثبت نشده و افزون بر این تنها ۳۲ مورد جدید ابتلا گزارش شده‌اند. اکنون اما موارد جدیدی از ابتلا به این ویروس در برخی مناطق این کشور به ثبت رسیده‌اند.

اوایل این هفته در حالی ۱۰۸ مورد جدید ابتلا به ویروس کرونا در چین اعلام شد که روز قبل از آن تنها ۹۹ مورد جدید شناسایی شده بود. این رقم بالاترین میزان ابتلای جدید به ویروس کرونا در پنج هفته پیش به این سواست. بیشتر افراد جدیدی که به این بیماری مبتلا شده‌اند شهروندان چینی هستند که تاکنون در خارج از کشور بوده و به تازگی به چین بازگشته‌اند. به گفته معاون مدیر کل کمیسیون سلامتی چین شمار بیماران کووید-۱۹ در روزهای آتی بیشتر خواهد شد. دلیل این امر موج مسافران بازگشتی به چین از مبادی ورودی این کشور است که بر اساس آمار تاکنون بین ۱۰ تا ۲۰ درصد آن‌ها شیوع دوباره کرونا در چین

نشان دهنده این است که باید فکر ریشه‌کن شدن این ویروس را لااقل فعلاً از سر بیرون کنیم و به گفته مقامات این ویروس خسو کرده و زندگی مسالمت‌آمیز داشته باشیم. این ویروس تاجدار فعلاً در تمام جهان می‌تازد و قربانی می‌گیرد و اکنون اولویت اول دنیا است؛ شواهد نشان می‌دهد تا مهار آن هم فاصله بسیار است و رعایت بهداشت و فاصله‌گذاری اجتماعی تنها راهکار مواجهه با آن، تا اطلاع ثانوی است.

این‌طور که معلوم است تا ماه‌های آینده باید به زندگی با ماسک و دستکش و رعایت بیش از پیش بهداشت عادت کنیم.

از گوشه و کنار

**دریاچه ارومیه در بهترین وضعیت خود طی ۱۰ سال اخیر**



مدیر دفتر استانی ستاد احیای دریاچه ارومیه از افزایش حجم آب این دریاچه خبر داد. به گزارش ایسنا، فرهاد

سرخوش یاشاره به اینکه در حال حاضر وسعت دریاچه ۳۰۹۳ کیلومتر مربع است که نسبت به سال گذشته ۲۴۴ کیلومتر بیشتر شده است، گفت: حجم آب دریاچه نیز ۴ میلیارد و ۶۲۰ میلیون مترمکعب گزارش شده که نسبت به مدت مشابه سال گذشته یک میلیارد و ۱۰ میلیون مترمکعب افزایش داشته است. طی سال‌های گذشته عدم پرداخت حقایق دریاچه ارومیه به عنوان مهم‌ترین علت خشکی آن مطرح می‌شد. سرخوش درباره وضعیت کنونی حقایق‌ها می‌گوید: در گذشته رودخانه‌های اصلی حوضه آبریز لایروبی نشده بودند و به دلیل رسوب‌گذاری، آبی که به آن‌ها وارد می‌شد راهی به دریاچه ارومیه نداشت اما در حال حاضر منتهی‌الیه تمام رودخانه‌ها در رودی دریاچه لایروبی و به پیکره اصلی آن متصل شده است. با تمام این‌ها دریاچه ارومیه هنوز به ۹.۵ میلیارد مترمکعب آب نیاز دارد تا به ازاکولویژیک خود یعنی عدد ۱۰.۱۲۷۴ برسد. مدیر دفتر استانی ستاد احیای دریاچه ارومیه امیدوار است که با اتمام پروژه‌هایی که برای نجات دریاچه ارومیه طراحی شده است بتوانند سالانه ۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون مترمکعب آب به دریاچه وارد کنند تا به تراز اکولوژیک خود برسد.

**تعطیلی مجدد بوستان‌های پایتخت تا اطلاع ثانوی**



بوستان‌های شهر تهران که از ایام نوروز به دستور ستاد ملی مقابله با کرونا تعطیل شده

بود، پس از چند روز بازگشایی از سه روز پیش با دستور مجدد این ستاد تا اطلاع ثانوی تعطیل شد. به گزارش مهر، مدیرعامل سازمان بوستان‌ها و فضای سبز شهر تهران با اشاره به آخرین وضعیت شیوه‌استفاده شهروندان از بوستان‌های پایتخت در پی شیوع ویروس کرونا گفت: پس از روز سیزده به در (۱۳ فروردین) بوستان‌های پایتخت به مدت یک هفته (تا روز جمعه ۲۲ فروردین) فعالیت خود را از سر گرفت. علی محمد مختاری، ادامه داد: طی روزهای اخیر ستاد ملی مقابله با کرونا مجدداً به ستاد مدیریت بحران شهرداری تهران اعلام کرد که بوستان‌ها باید تعطیل شوند. او تأکید کرد: در اساس اعلام ستاد ملی مقابله با کرونا بوستان‌های پایتخت از سه روز پیش (شنبه هفته جاری) مجدداً تعطیل شد و این تعطیلی تا اطلاع ثانوی ادامه خواهد بود.

**درخواست شورای شهر برای شاور شدن ساعات ادارات**



سخنگوی شورای شهر تهران با اشاره به ضرورت شناور شدن ساعات کاری ادارات جهت پیشگیری از کرونا گفت: در صورتی که مسافران مترو بیش از ۵۰۰ هزار نفر باشند فاصله‌گذاری اجتماعی امکان‌پذیر نیست. به گزارش فارس، علی‌اعطال درخواست شورای شهر تهران نسبت به شناور شدن ساعات کاری ادارات خبر داد و بیان کرد: مراجع تصمیم‌گیر باید در این زمینه اقدامات لازم را انجام دهند ما پیشنهاد داده‌ایم شروع کار ادارات تا ۹ تا ۱۰ صبح و پایان کار تا ۴ تا ۵ بعد از ظهر شود تا از این طریق حمل‌ونقل عمومی خلوت‌تر و فاصله‌گذاری اجتماعی بهتر رعایت شود.

**هیچ بخشی از کتب درسی در امتحانات حذف نخواهد شد**

دبیر کل شورای عالی آموزش و پرورش با بیان اینکه تصمیم‌گیری درباره پایان سال تحصیلی با ستاد ملی مبارزه با کروناست، گفت: امتحان پایان سال دانش‌آموزان از تمام مفاهیم درسی است. به گزارش ایسنا، مهدی نویدادامه با اشاره به اینکه هیچ بخشی از کتاب‌های درسی حذف نخواهد شد، بیان کرد: از مدیران و معلمان خواسته می‌شود در فرصت باقیمانده با استفاده از امکانات موجود، تمام مفاهیم آموزشی را به دانش‌آموزان منتقل کنند و آموزش‌ها را در فرصت باقیمانده ادامه دهند. دبیر کل شورای عالی آموزش و پرورش افزود: در مورد دانش‌آموزان پایه دوازدهم نیز معلمان و مدیران تلاش کنند که تدریس تمام کتاب‌های درسی تا پایان اردیبهشت به اتمام برسد زیرا تمام محتوای کتاب درسی مبنای امتحانات و کنکور خواهد بود.

اگر یکی از اعضای خانواده به نوعی مشکوک یا درگیر ابتلا به بیماری کرونا باشد می‌تواند سطح استرس و اضطراب خانواده و به دنبال آن بروز اختلافات و تنش‌ها را افزایش دهد. مهارت‌های ارتباطی مؤثر بین همسران، مدیریت تعارض در خانواده و همچنین مهارت فرزندان در مورد موضوع بسیار مهمی است که در همه جای دنیا از جمله ایران باید به آن توجه بیشتری داشت. استرس مشکلات اقتصادی و ترس از بیماری‌های جسمی مشکلاتی هستند که در زمان اپیدمی کرونا در میان افراد جامعه دیده می‌شود و تنها کسب مهارت‌های اجتماعی می‌تواند این تهدیدها را به فرصت تبدیل کند. در حقیقت در زمان پساکرونا باید به تقویت این مهارت‌ها در میان اعضای خانواده توجه بیشتری داشت چرا که در سایه این مهارت‌هاست که می‌توان شرایط سختی همچون قرنطینه خانگی را به یک فرصت تبدیل کرد.

## قرنطینه و آسیب‌های خانوادگی مترتب بر آن

محمد رضا خدایی، روان‌پزشک

بروز شرایط جدید با توجه به شدت و میزان اثرگذاری آن بر جوامع بشری و نحوه و چگونگی پرداختن به آن می‌تواند آثار متفاوتی به همراه داشته باشد. در شرایط فعلی، بیماری کرونا توانسته روش زندگی جدیدی برای جلوگیری از آسیب‌های احتمالی و همچنین حفظ بقا به جامعه تحمیل کند هر چند این شیوه زندگی موقتی است اما رفتارهای خاصی را می‌طلبد. طرح قرنطینه خانگی و فاصله‌گذاری اجتماعی در شرایط کنونی مؤثرترین راه برای ادامه حیات است، هر چند که تاکنون توانسته به بروز

برخی مشکلات نیز منجر شود. چرا که این شیوه نیز مانند هر روش جدیدی در ابتدای اجرائی شدن با مقاومت‌هایی مواجه شد. همانند شوکی که در ابتدای توند و آکنش‌های هیجانی ایجاد کند. به عبارت دیگر در این شرایط موقت، ارتباط بین افراد خانواده بیشتر شده و آن‌ها ساعات بیشتری را در کنار یکدیگر در خانه حضور دارند. افزایش تعاملات فی‌مابین اعضای خانواده و کاهش سایر تعاملات اجتماعی به بیشتر شدن تنش‌ها و حتی بروز خشونت خانگی منجر می‌شود. یکی از دلایل مهم افزایش تنش‌ها در این روزها رعایت بیش از حد اصول بهداشتی برای مقابله با بیماری توسط یکی از اعضای خانواده است. رعایت

یادداشت