

امروز در ستاد ملی مبارزه با کرونا تصمیم گیری می شود؛

# احتمال آغاز فعالیت مراکز پرجمع



سعیده علیپور

بهداشت فردی و عمومی و مراعات فاصله گذاری اجتماعی در روزها و هفته های پیش روست.

در روزهای گذشته حتی محسن هاشمی، رئیس شورای شهر نیز که نسبت به آمارهای ارائه شده از سوی وزارت بهداشت تردید داشت و آمارهای واقعی را بسیار بالاتر از آمارهای رسمی اعلام کرده بود در حساب کاربری خود در توئیتر نوشت: «کاهش آمار قربانیان و مبتلایان به ویروس کرونا، نتیجه همراهی شهروندان با طرح فاصله گذاری اجتماعی و رعایت دستورالعمل های بهداشتی و ماندن در خانه در فروردین ماه است. با شتابزدگی برای عادی کردن شرایط، جان مردم را به خطر نیندازیم».

**نگرانی از افزایش ابتلای در خوزستان و بوشهر**

گرچه مدت هاست وزارت بهداشت آمار شیوع کرونا در کشور را به تفکیک استان ها اعلام نمی کند و اطلاعات دقیقی در مورد وضعیت استان ها وجود ندارد، اما گفت و گوهای جسته و گریخته رؤسا و مسئولان دانشگاه های علوم پزشکی استان ها با خبرگزاری ها تصویری کلی از وضعیت شهرهای مختلف ارائه می کند.

دیروز سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز با اشاره به روند افزایشی بیماری کووید ۱۹ در استان خوزستان، از تعطیل شدن دوباره کسب و کارها و اعمال ضوابط سختگیرانه و جدی تر و حتی از احتمال تعطیلی هفته آینده در استان خبر داد. علی احسان پور، با اشاره به شناسایی ۱۴۸ مورد ابتلای جدید به بیماری

کووید ۱۹ در شبانه روز گذشته خوزستان، گفت که مبتلایان این استان تاکنون به ۲ هزار و ۹۳۲ مورد رسیده است و از این تعداد دو هزار و ۳۱۱ مورد بهبود یافته و ترخیص شدند و ۴۰۲ بیمار مبتلا به این ویروس در بیمارستان های معین استان تحت درمان هستند.

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز با اشاره به فوت سه بیمار در شبانه روز گذشته افزود: «آمار نهایی جانباختگان ناشی از ابتلا به بیماری کرونا در خوزستان به ۲۱۹ نفر رسید». همزمان، در گزارشی دیگر، سعید کشمیری، دبیر ستاد مبارزه با کرونا در استان بوشهر، نیز با اعلام این که مجموع افراد مبتلا در بوشهر ۱۲ اردیبهشت به ۲۵۷ نفر رسیده گفت که از این تعداد، ۵۸ بیمار با علائم حاد تنفسی در بیمارستان هایستری هستند.

کشمیری دلیل اصلی آلوده شدن افراد جدید را «ارتباط با فرد آلوده و عدم رعایت نکات بهداشتی و فاصله گذاری فیزیکی و نیز مسافرت» اعلام کرده و افزایش شمار بیماران بستری در استان بوشهر را نگران کننده توصیف کرده است.

وی گفت: «هر چند افزایش بیماریابی در مراکز شهرستانی موجب کشف افراد بدون علامت شده اما افزایش تعداد بیماران بستری نیز نگران کننده است».

در کنار این آمار از مناطق گرمسیر کشور که پیشتر گمان می رفت کرونا کمتر می تواند در آنجا تاخت و تازی داشته باشد، آمارهایی از وضعیت استان های خراسان رضوی، زنجان،

## معاون کل وزارت بهداشت: در مناطق سفید با رعایت پروتکل های مختلف اماکن ورزشی، اماکن مذهبی و... می توانند شروع به فعالیت کنند. در این راستا پروتکل هایی تهیه شده که بعد از تصویب جزئیات آن اعلام می شود

آذربایجان غربی و ... نیز نشان می دهد همچنان وضعیت در برخی از استان ها تحت کنترل نیست.

### ۹۰ درصد مردم هنوز به کرونا مبتلا نشده اند

در حالی در بسیاری از استان هایی که تا ماه گذشته به شدت درگیر کرونا بوده و آمار ابتلا و مرگ و میر بالایی داشته اند، علاوه بر کاهش محدودیت های ترددی از سوی دولت، گزارش شده یا در دو هفته کمتر از ۱۴ مورد بستری یا به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت شهرستان کمتر

مستعد ابتلا در موج های دوم و سوم این بیماری خواهند بود.

محمد مهدی گویا، در حاشیه جلسه شورای سلامت و امنیت غذایی خوزستان که دیروز در استانداری خوزستان برگزار شد، گفت: «بیماری کووید-۱۹ در مان قطعی و تایید شده ای ندارد و واکنشی برای پیشگیری از ابتلا به این ویروس نیز وجود ندارد. اگر مردم پروتکل های بهداشتی را رعایت نکنند، مطمئنا بیماری برمی گردد. نباید فکر کنیم که کار تمام شده و راحت از منزل خارج شویم. باید دید و بازدید برویم. همه کارها باید با احتیاط انجام شود زیرا اسلحه جز رعایت فاصله گذاری اجتماعی در دست نداریم».

### موج دوم و سوم کرونا در پاییز به گفته کارشناسان به دلیل پیچیدگی ماهیت ویروس کرونا، ساخت واکسن آن به آسانی میسر نیست و صاحب نظران معتقدند که واکسن های در حال ساخت تا کمتر از ۹ ماه دیگر به بازار عرضه نخواهد شد.

دیروز محمد رضا شانه ساز، رئیس سازمان غذا و دارو در همین باره گفت: «با توجه به پیشگیری و اقدامات و همکاری های خوبی که در کشور انجام شد، نگرانی هایمان درباره ادامه شیوع اردیبهشت ماه و خرداد کاهش یافته است، اما در پاییز و ماه های مهر، آبان و آذر نگرانی مان بسیار جدی است؛ چرا که در این ایام می تواند موج بعدی کرونا رخ دهد. بنابراین مهم ترین توصیه رعایت بهداشت فردی و فاصله گذاری اجتماعی است که همچنان به عنوان مهم ترین ابزار برای کنترل این ویروس مطرح است».

### احتمال افزایش موارد ابتلا و بستری

وزارت بهداشت چندین است که به جای آمار تفکیکی استان ها از مناطق رنگ بندی شده برای بیان میزان شیوع ویروس کرونا استفاده می کند. در این جدول رنگ بندی گرچه نام استان ها چندان شخص نیست اما مناطق سفید، زرد و قرمز بر مبنای میزان بستری ها یا میزان فوت در هر منطقه مشخص می شود. بر این اساس در مناطق سفید طی ۱۴ روز گذشته کمتر از یک بستری روزانه گزارش شده یا در دو هفته کمتر از ۱۴ مورد بستری یا به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت شهرستان کمتر

## طبق آمار، در آلوده ترین شهرهای کشور در سخت ترین شرایط، کمتر از ۱۰ درصد مردم به کرونا مبتلا شدند، یعنی ۹۰ درصد مردم هنوز به این ویروس مبتلا نشده اند و بنابراین در موج های دوم و سوم این بیماری مستعد ابتلا خواهند بود

از یک بستری وجود داشته است. در همین باره دیروز ایرج حریرچی، معاون کل وزارت بهداشت در ارتباط ویدئو کنفرانسی با خبرنگاران در این باره گفت: «مناطق قرمز جاهایی است که ما از نظر میزان ابتلا، تعدا بیشتری داریم که فعلا ۷۲ شهرستان قرمز هستند و بقیه مناطق از ۴۴۸ شهرستان موجودمان که نه به آن میزان کم است و نه زیاد، مناطق زرد طبقه بندی می شوند». البته به گفته او وضعیت این مناطق به صورت دینامیک است، نه ایستا. به این معنی که ممکن است منطقه سفید با بی احتیاطی تبدیل به منطقه قرمز یا زرد شود.

### احتمال بازگشایی اماکن مذهبی و ورزشی

به گفته حریرچی در همین حال پیشنهادهای رفع برخی محدودیت ها نیز به صورت مکتوب ارائه شده و در کمیته اجتماعی و امنیتی ستاد ملی کرونا موردی از آن تصویب شده و فردا با تصویب ستاد ملی با حضور رئیس جمهور رسمیت پیدا کرده و اعلام می شود.

او افزود: «می توانیم در مناطق سفید با رعایت پروتکل های مختلف برای اماکن ورزشی، اماکن مذهبی و... بازگشایی کرده و آن ها شروع به فعالیت کنند. در این راستا پروتکل هایی تهیه شده که بعد از تصویب جزئیات آن اعلام می شود. به عنوان مثال پیشنهاد اولیه این است که فقط برای نماز جماعت بتوانند به مساجد روند و مهر و جانماز را هم حتما از خانه ببرند، فاصله مناسب نماز خوانده شود. در وضعیت فعلی هنوز مراسم سخنرانی و... را پیشنهاد نمانده ایم. اگر روند نزولی ادامه یابد، در همه جا سهیل گیری و بازگشایی بیشتری انجام می شود».



## از گوشه و کنار

### فوت ۳۱ راننده تاکسی در اثر ابتلا به کرونا



مدیر عامل اتحادیه تاکسیرانی ایران گفت: دست کم ۳۱ راننده تاکسی در کشور در اثر ابتلا به کرونا جان

باخته اند. مرتضی ضامن، به ایلتا گفت: بیشتر این افراد در ماه های اسفند و فروردین جانشان را از دست دادند و روند در ماه جاری نزولی بوده است. او ادامه داد: تاکنون ۴۵۰ نفر از رانندگان تاکسی به کرونا مبتلا شدند و در آمار مبتلایان نیز روند نزولی است، چرا که رانندگان به رغم تمام فشارهایی که آنها وارد است، اقدامات بهداشتی را خودشان انجام دادند و امیدواریم آمار مبتلایان این حوزه نیز به صفر برسد. او گفت: هنوز کمک ها به دست رانندگان نرسیده است. تکلیف مانشناسی رانندگان مشمول و معرفی به وزارت راه بوده است که این اتفاق افتاده است و پیگیر هستیم تا فورا اجرای این حمایت ها دولتی تعریف شده سریع تر شود.

### محا کمه محمدعلی نجفی برای بار سوم



برای سومین بار امروز ۱۴ اردیبهشت ماه به پرونده «محمدعلی نجفی» شهردار سابق تهران به اتهام قتل میترا

استاد (همسر دومش) در شعبه ۱۰ دادگاه کیفری یک استان تهران به ریاست قاضی متین راسخ رسیدگی خواهد شد. محمدعلی نجفی وزیر علوم دولت های دهه ۶۰ و ۷۰، یسر آموزش و پرورش دولت هاشمی رفسنجانی، معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان برنامه و بودجه دولت محمد خاتمی، عضو میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری و مشاور اقتصادی دولت حسن روحانی و دوازدهمین شهردار تهران بود که ۷ خرداد سال ۹۸ با شلیک گلوله همسر دومش را به قتل رساند و پس از برگزاری چندین دادگاه و رایات خانواده مقتول به هفت سال و نیم حبس محکوم شد.

### اعلام بهترین تاریخ کنکور به دور از غوغا سالاری



چندی پیش سازمان سنجش اعلام کرده بود که ستاد ملی مدیریت و مبارزه با کرونا برای زمان برگزاری آزمون های کارشناسی ارشد، دکتری و سراسری ۹۹ تصمیم گیری می کند و سازمان سنجش آموزش کشور به عنوان مجری، این کار را انجام می دهد. حال وزیر بهداشت اعلام کرده که هنوز زمان کنکور مشخص نیست. سعید نمکی، وزیر بهداشت در صفحه توئیترش نوشت: «هر چند برگزاری به موقع آزمون های سراسری بر ایمن مهم است، اما سلامتی فرزندانمان قطعا مهم تر است. پس تلاش می کنیم با رعایت اصول و به دور از غوغا سالاری سوذجویان، بهترین تاریخ ممکن را لحاظ رعایت سطح ایمنی برای حفاظت از داوطلبان اعلام کنیم».

### هشدار پلیس در مورد پیامک های ناشناس و اشتباهی



رئیس اداره اجتماعی پلیس آگاهی ناجا در خصوص پیامک های ناشناسی که در خواست انتقال پول دارند، هشدار داد و گفت: پیامک های ناشناسی که در آن درخواست واریز پول به شماره کارت افراد غیر دارند، قابل اعتماد نیست و هموطنان باید در این گونه موارد، جوانب احتیاط را رعایت کنند. سرهنگ شهاب امینی با اشاره به لزوم دقت کافی در هنگام انتقال پول به حساب سایرین، افزود: کلاهبرداران در این روش، اقدام به ارسال پیامک با الگوی اتفاقی در انتخاب مخاطب کرده و در این بین، افرادی که منتظر اعلام شماره کارت از سوی آشنایان خود هستند، بدون بررسی لازم، وجه در خواستی را به حساب آنان انتقال می دهند.

رئیس اداره اجتماعی پلیس آگاهی ناجا از مردم خواست اگر قصد انتقال پول به کارت کسی را داشته و به ناگهان پیامکی دریافت کردید که تاکید دارد پول را به شماره کارت فرد دیگری واریز کنید، ضروری است پیش از اطمینان از صحت و سقم این پیامک، اقدام به واریز وجه نکنید. سرهنگ امینی پیش از این نیز به شهروندان هشدار داد نسبت به کلاهبرداری با شگرد پیش فروش و مشارکت در ساخت مسکن آگاه باشند.

فقط با اقرار گرفتن در جمع های دوستانه مانوس بوده و حتی اینگونه فضاهای دوستانه را بر خانواده ترجیح می دهند.

اما باید بیان کرد که همواره تهدیداتی برای جوامع انسانی وجود دارد که شرایط عادی زندگی را برهم زده و حتی مانند این ویروس منحوس نظم جهانی را فرو می ریزد؛ مثل بحران کرونا، سونامی و شاید زلزله و... بنابراین باید به دنبال راهکارهای کاهش اثرات اینگونه نامایمات باشیم که در ادامه به چند مورد اشاره می کنم:

ارتقای مهارت های اجتماعی بالا برن سطح آموزش و آگاهی خود و دیگران یادگیری نحوه برخورد با مسئله و تمرین حل مسئله اجتماعی بالا بردن آستانه تحمل و پذیرش شرایط دشوار کسب آگاهی در مورد چگونگی تبدیل این تهدیدات به فرصت ایجاد سرگرمی های دسته جمعی و ورزش های خانگی، مطالعه و... ایجاد امید و نشاط درونی در خود و دیگران یادگیری روش های کنترل خشم و...

که ناشی از عدم برخورداری از این مهارت است بر خشونت ها به ویژه خشونت خانگی تاثیر گذارد.

عدم برخورداری افراد از مهارت حل مسئله و آن هم در یک شرایط بحرانی و غیر منظره، افراد را در برابر مسئله به وجود آمده مستأصل و در مانده جلوه می دهد و اینگونه افراد با گفتگوهای درونی منفی به مسئله نگاه می کنند و به عبارتی عمق فاجعه را می بینند، خودشان را از حل آن ناتوان می دانند و حتی آن مشکلات را فقط برای خودشان می دانند و به بیانی دیگر می گویند: هر چه سنگه برای پای لنگه و...

برخی از خصوصیات فردی و ویژگی های شخصیتی افراد به گونه ای است که برخی نیاز به فضای خلوت و حتی گوشه گیری و فضای آرام و تنهایی دارند و با وقوع این شرایط چون قاعده و نظم زندگی عادی شان بهم می ریزد خودشان نیز بهم ریخته و رفتارهای خشونت آمیز از خود نشان می دهند یا بالعکس برخی

## لزوم برخورداری افراد از مهارت حل مسئله در شرایط بحرانی



می شود که خود به خود آزار دهنده و زمینه ای برای بروز کم حوصلگی هایمان است. شکل دیگری از خشونت های خانگی در ایام قرنطینه کرونا که معمولا به شکل مشاجرات لفظی ظهور پیدا می کند و شاید منجر به بروز حالت های فیزیکی نیز نشود ناشی از حضور مداوم و مستمر افراد در خانه است؛ چون اگر چه در بیشتر جاها گذراندن اوقات فراغت در کنار خانواده و حضور در کانون گرم خانواده موجب ایجاد صمیمیت و استحکام خانواده می شود، اما حضور پوچ گزایانه و بیش از حد نیز موجب بروز تنش خواهد شد، زیرا در بسیاری از موارد روانشناسان توصیه می کنند برای کنترل خشم خود از موقعیتی که در آن قرار گرفته اید دور شوید. این در حالی است که در این ایام چنین کاری کمتر مقدور است. همچنین اضطراب و ترس از آینده خود و جامعه موجب ایجاد فوبیا و هراس

دکتر بافر رجبی و بسرودی - روانشناس  
خشونت در طول تاریخ همزاد بشر و دارای ابعاد و اشکال گوناگونی بوده و به عنوان یک پدیده انسانی - اجتماعی از شرایط و عوامل متفاوتی تاثیر پذیرد است. این روزها درگیری با ویروس کرونا با یک گستره عظیم جهانی و خبرهایی در این باره که آزارمان می دهد، شرایط و روابط زندگی اجتماعی را بر ایمنان بغرنج و سخت و یا به اصطلاح حال ماو جامعه را خراب کرده است در این میان آنچه در مورد ما انسان ها بسی خسته کننده است محدودیت های زندگی اجتماعی است؛ به ویژه محدودیت هایی در آمد و شده در سطح جامعه یا به عبارتی قرنطینه های خانگی. چرا که ما انسان ها به معمولاً بخشی از وقت خود را در امور جاری روزانه در ارتباط و تعامل با دیگران می گذرانیم و این روابط اجتماعی گاهی حتی موجب دل بستگی بین ما با دیگران می شود. این در حالی است که به دلیل محدودیت کرونا که این نوع روابط بهم می ریزد و موجب دل بستگی