

مهمان ناخوانده‌ای که ماندگار شد

زندگی با کرونا تدافعی است نه مسالمت آمیز



ریحانه جولایی

در رابطه با آمدن فصل سرما و از بین رفتن ویروس به گوش می‌رسید، اما بعد ثابت شد دمای هوا تأثیری بر از بین رفتن این ویروس ندارد. بسیاری نیز می‌گویند شاید این ویروس برای همیشه باقی بماند و مهمان دائمی فصل‌های سرد باشد. باین حال فکر اینکه باید تا مدتی نامعلوم در خانه بمانیم و به اصطلاح قرنطینه خانگی را ادامه دهیم سخت و عذاب‌آور است. البته چند هفته‌ای می‌شود که صاحبان مشاغل پس از یک تعطیلی نسبتاً طولانی دوباره به کار خود بازگشته‌اند و زندگی به مثل سابق اما همچنان در شهرها ادامه دارد. مسئولان حوزه بهداشت هم گفته‌اند باریت پروتکل‌های بهداشتی باید به زندگی و فعالیت در فضای بیرون خانه ادامه داد و رفتار مردم هم در روزهای اخیر نشان از این دارد که کمی شرایط زندگی عادی تر شده و مردم تصمیم گرفته‌اند با این شرایط کنار بیایند.

اما این همزیستی با کرونا ابتدا از طریق مسئولان به گوش مردم رسید. به گفته ایرج حریرچی، معاون کل وزیر بهداشت تا زمانی که واکنس کرونا یا داروهای که بتوانند این ویروس را مهار کنند کشف نشود مردم باید با کرونا به صورت مسالمت آمیز زندگی کنند.

کرونا خیال رفتن ندارد

هر چند مسئولان بعد از اینکه اعلام کردند مردم باید یاد بگیرند با کرونا زندگی مسالمت آمیز داشته باشند تعداد بیماران کرونایی افزایش یافت، اما این افزایش چندان هم دور از ذهن نبود چرا که بارها به رعایت اصول بهداشتی از سمت مردم اشاره شده بود و به گفته کارشناسان کرونا هنوز به صورت کامل مهار نشده و ممکن است پیک‌های بعدی این بیماری هم از راه برسند.

به گفته مسئولان بهداشت ایران

باید صبر کرد و دید در فاصله ۱۰ تا ۱۵ اردیبهشت ماه میزان مبتلایان به بیماری کووید-۱۹ چه تغییری می‌کند و آن وقت می‌توان برای کنار آمدن با این بیماری و برگشتی جزئی به شرایط عادی زندگی تصمیم‌گیری کرد و در صورت تثبیت شرایط قدم‌های بعدی را برداشت.

از سوی دیگر مسئولان می‌گویند بازگشت به حالت عادی زندگی به این معنا نیست که دوباره فعالیت‌های روزانه غیر ضروری آغاز شود و همچنان توصیه می‌کنند تنها برای موارد ضروری و رفتن به محل کار از خانه خارج شوید چرا که این ویروس هنوز مهار نشده و تنها در مرحله کنترل است.

باین حال نکته اصلی این است که ما باید یاد بگیریم با کووید-۱۹ زندگی کنیم؛ بنابراین باید در پاییز با آمادگی بیشتری وارد عرصه شویم، چرا که در اواخر دی‌ماه و اوایل بهمن در کشور بیماری به صورت زیروستی وجود داشت. این یعنی داستان همچنان ادامه دارد.

اقدامات زودهنگام برای بازگشایی بوستان‌ها

اینکه مسئولان می‌گویند تا حدی توانسته‌اند کرونا را مهار کنند درست، اما این ویروس همچنان در حال گرفتن جان مردم است. آخرین آمار که وزارت بهداشت در روز گذشته منتشر کرده است خبر از این می‌دهد که تعداد مبتلایان به این ویروس به ۹۰ هزار و ۴۸۱ نفر رسیده و ۵ هزار و ۷۱۰ تن نیز بر اثر این ویروس جان خود را از دست داده‌اند.

با اینکه بسیاری معتقدند باید با زندگی کرونایی خوس بگیریم، اما هنوز نگرانی‌هایی از این بابت وجود دارد چرا که گروه بزرگی از مردم با رفتار خود نشان می‌دهند انگار از عمق فاجعه خیر ندارند و از زندگی مسالمت آمیز با کرونا تعبیر دیگری

فعالیت دارند، بازگشایی پارک‌ها و بوستان‌های شهری در شرایط کنونی جای نگرانی دارد.

اجبار شهر وندان به ماسک زدن توسط شورای شهر

به‌روری باید قبول کرد که ویروس کرونا تا مدت‌ها بخش جدایی‌ناپذیر زندگی ما خواهد بود. به همین دلیل در جلسه روز گذشته شورای شهر تهران در رابطه با الزامی بودن استفاده ماسک در مترو و اتوبوس‌ها هم تصمیم‌گیری شد.

محمد علیخانی، رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل شورای شهر تهران با اشاره به پروتکل مقابله با کرونا در حمل‌ونقل عمومی اظهار کرد: این پروتکل در کمیسیون عمران و حمل‌ونقل شورای شهر تهران به تصویب رسیده است و توسط ریاست شورای شهر تهران برای تصویب نهایی به آقای زالی، رئیس ستاد مبارزه با کرونا تهران ارسال شده است.

رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل شورای شهر تهران خاطر نشان کرد: لزوم استفاده از ماسک در زمان سوار شدن به مترو و برای تمامی مسافران، عرضه نکردن بلیت تک سفره به شکل نقدی و حذف فوسل از گیشه‌های فروش بلیت، فاصله‌گذاری در ایستگاه‌ها در مقابل گیشه‌های فروش بلیت، سکوهای انتظار و داخل واگن‌ها، ایجاد تونل‌های ضد عفونی مسافران در ورودی و خروجی ایستگاه‌های مترو و همچنین ممنوعیت از ورود مسافران مشکوک به علائم ابتلا به داخل شبکه و ایستگاه‌های مترو از مواردی است که در این پروتکل به آن اشاره شده است.

مسئولیت مادر روزهای کرونایی

شواهد امر نشان می‌دهد که دولت تا حدودی کنترل این بیماری را به دست گرفته و بخشی از مسئولیت نیز به عهده مردم است. باز شدن مراکز خرید مسقف هر چند با زمان بندی محدود نشان می‌دهد که حالا باید شهروندان هم با رعایت اصول بهداشتی نقشی در بازگشت دوباره جریان زندگی عادی داشته باشند. با این شرایط ما نیز یک سری مسئولیت‌ها در مقابل افرادی که با آن‌ها در یک شهر زندگی می‌کنیم، داریم.

شواهد امر نشان می‌دهد که دولت تا حدودی کنترل این بیماری را به دست گرفته و بخشی از مسئولیت نیز به عهده مردم است. باز شدن مراکز خرید مسقف هر چند با زمان بندی محدود نشان می‌دهد که حالا باید شهروندان هم با رعایت اصول بهداشتی نقشی در بازگشت دوباره جریان زندگی عادی داشته باشند. با این شرایط ما نیز یک سری مسئولیت‌ها در مقابل افرادی که با آن‌ها در یک شهر زندگی می‌کنیم، داریم.



این بیمار آگاه کند.

زهر انزاد بهرام در رابطه با رفت و آمد شهروندان تهران به فضای سبز هشدار داد. به گفته او باید اجرای پروتکل‌های سخت‌گیرانه الزامی و از اقامت شهروندان در پارک‌ها و بوستان‌های شهری جلوگیری شود

یکی از مسائلی که در حال حاضر مطرح است خود مراقبتی افراد جامعه با توجه به واگذاری این مسئولیت به مردم با تمرکز بر مسئولیت فردی است؛ با توجه به وجود ویروس کووید-۱۹ و زندگی در کنار این ویروس باید با رعایت کردن و پیشگیری، از این بحران با موفقیت عبور کرد.

در این دوران پیشگیری کردن از اهمیت زیادی برخوردار است. به گفته پزشکان پیشگیری سه سطح دارد. پیشگیری سطح اول به اپیدمیولوژی و ارتقای سلامت و حفاظت اختصاصی مانند استفاده از ماسک، دستکش و رعایت فاصله اجتماعی اشاره دارد. در واقع ارتقای سلامت شامل اعمال و شاخص‌هایی مانند تغذیه سالم، ورزش، استراحت، خواب کافی و بهداشت فردی است؛ این نوع پیشگیری در حال حاضر در همه جوامع مطرح است و دولت‌ها سعی می‌کنند این سطح از پیشگیری توسط مردم اعمال شود. سطح دوم پیشگیری به مراقبت درمانی بعد از بروز هر نوع بیماری اشاره دارد، این سطح شامل تشخیص زودرس برای تخفیف دادن عوارض بیماری است و سطح سوم پیشگیری به منظور محدود کردن ناتوانی و پیشگیری از صدمات و عوارض بیماری و باز توانی و برگشت به زندگی عادی است.

از سوی دیگر فقدان آگاهی، عدم درک حساسیت یا خطر مثل «من مریض نخواهم شد»، عدم درک شدت خطر مثل اینکه «کرونا همان سرماخوردگی است و چیزی نمی‌شود»، سوء تفاهم‌ها، عدم دسترسی به درمان مناسب و نبود قانون و چارچوب و نیروی اجرایی محکم از نیروهای با دارنده‌ای است که باعث می‌شود انسان‌ها با وجود خطر، اقدام به رفتارهای پرخطر کنند.

باین حال در این روزها باید به جزئی‌ترین مسائل توجه کنیم و با رعایت اصول بهداشتی که بارها از سوی رسانه‌ها اطلاع‌رسانی شده‌اند در عدم گسترش و مهار ویروس سهیم باشیم. البته دولت نیز نباید امر مهمی چون آموزش را فراموش کند و در این روزها که قرنطینه خانگی به صورت خودجوش پایان یافته است افراد را از خطرات و نقش آن‌ها در شیوع دوباره یا کنترل این بیمار آگاه کند.

است. تحقیقات نشان می‌دهد، مردانی که به مواد مخدر روی می‌آورند، اول از سیگار، قلیان، حبشیش و مواد مخدر سبک شروع می‌کنند و سپس به مصرف شیشه، کراک و مواد مخدر خطرناک می‌پردازند، اما این روند در زنان متفاوت است، شروع اعتیاد در زنان با ماده خطرناکی مثل شیشه و هروئین آغاز می‌شود که این نوع الگوی مصرف بسیار خطرناک است. سهم زنان مصرف‌کننده مواد مخدر از شیشه ۱۲ درصد، از کراک ۱۱ درصد، از کراک و شیشه ۱۶ درصد و از شیشه و تریاک ۱۱ درصد بالاتر از سهم آن‌ها از کل جمعیت مصرف‌کننده است. سهم مردان از کل مصرف‌کنندگان ۵۰ درصد، از مصرف‌کنندگان مواد سنتی ۹۲ درصد و از مصرف‌کنندگان مواد جدید (شیشه و کراک) ۸۸ درصد است. این موضوع از گرایش زنان ایران به شروع مصرف مواد با مواد مصنوعی و خطرناک جدید حکایت می‌کند.

جمعیت معتادان رازان تشکیل می‌دهند و آمار ارائه‌شده حکایت از افزایش اعتیاد در زنان دارد؛ به طوری که در گروه سنی ۱۵ تا ۲۹ سال به ازای هر ۶۶ مرد، یک زن معتاد و در گروه سنی ۳۰ تا ۴۴ سال به ازای هر ۷۰۱ مرد، یک زن و در گروه سنی ۴۵ تا ۶۴ سال، ۱۶ زن معتاد وجود دارد. زنان طی دو سال مصرف مواد مخدر به طور کامل به آن وابسته می‌شوند، این در حالی است که این اتفاق در مردان طی هشت سال رخ می‌دهد. اعتیاد زنان تبعات مستقیم و غیر مستقیمی بر خانواده و جامعه تحمیل می‌کند که نیازمند برنامه‌ریزی‌ها و تدوین سیاست‌های پیشگیری است، امروزه به راحتی می‌توان از زنان شدن حوزه مصرف مواد مخدر سخن گفت، منظور از زنانه شدن مصرف مواد مخدر در کشور هشدار در مورد افزایش آمار مصرف‌کنندگان مواد مخدر و کاهش سن مصرف‌مواد در زنان است. همچنین میانگین شیوع مصرف مواد میان زنان در ایران از میانگین جهانی پایین‌تر

از گوشه و کنار

مرگ ۴ متخصص بیهوشی در بیمارستان مسیح دانشوری



معاون آموزشی و پژوهشی سازمان نظام پزشکی ایران از مرگ چهار متخصص بیهوشی بیمارستان مسیح

دانشوری در اثر ابتلا به کرونا خبر داد. علیرضا سلیمی به خبرگزاری ایلنا گفت «سه غیر از دکتر محمود ایروانی که عصر شنبه در بیمارستان مسیح دانشوری شهید شد، سه شهید دیگر از این جمع داشته‌ایم.» وی درباره ابتلای پزشکان به کرونا گفت: متأسفانه آمار خیلی بالا است. در یکی از بیمارستان‌ها از هفت متخصص بیهوشی، هر هفت نفر مبتلا شدند. سلیمی که رئیس انجمن متخصصان بیهوشی ایران است افزود: حداقل انتظار ما این است که در فضای درمانی اصول تدریجی بازگشایی را رعایت کنند.

تذکرات آتش نشانی جدی گرفته نمی‌شود



سخنگوی سازمان آتش‌نشانی تهران با تأکید بر اینکه دستورالعمل‌های اولیه ایمنی نیز می‌تواند

خسارت‌های مالی و جانی را کاهش دهد، گفت: متأسفانه به برخی از هشدارهای ساده نیز توجه نمی‌شود. به گزارش ایسنا، سید جلال ملکی افزود: بازدیدهای ایمنی سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تهران از مراکز تجاری به صورت مستمر انجام می‌شود اما متأسفانه به انجام ایمن‌سازی‌های لازم توجه نمی‌شود. او ادامه داد: طی این بازدیدها نکات ایمنی که باید نسبت به انجام آن‌ها اقدام شود شناسایی و به هیئت‌مدیره مرکز تجاری اعلام می‌شود که توقع می‌رود برای تأمین ایمنی شهروندان این ایمن‌سازی‌ها انجام شود. ملکی افزود: اگر این اقدامات اولیه انجام شود، با توجه به وسعت مرکز تجاری شش تا هشت ماه برای انجام دستورالعمل‌های بعدی به مرکز تجاری فرصت داده می‌شود تا در زمان ممکن نسبت به انجام ایمن‌سازی‌های لازم اقدام کنند، اما متأسفانه در برخی از موارد شاهد هستیم که حتی به دستورالعمل‌های اولیه نیز توجه نمی‌شود و آن‌ها را هم انجام نمی‌دهند در صورتی که همین اقدامات هم می‌تواند در کاهش خسارت‌های جانی و مالی هنگام حوادث مؤثر باشد.

خطر شیوع بیماری‌های واگیر با به تعویق انداختن واکنش‌ها



رئیس اداره بیماری‌های قابل پیشگیری با واکنس

مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر اعلام کرد بی‌توجهی به واکنس‌ناسیون در فرآیند کرونا، خطر شیوع سراسری سایر بیماری‌های واگیر را در پی دارد. به گزارش ایلنا، سید محسن زهرایی گفت: بیم آن می‌رود که با سهیل‌انگاری خانواده‌ها در باره واکنس‌ناسیون کودکان نتوانند دستورالعمل‌های گذشته کشور در این زمینه ضایع شود بلکه در کنار همه‌گیری کرونا، شاهد همه‌گیری بیماری‌های واگیر دیگری همچون فلج اطفال و سرخک نیز باشیم. او بیان کرد: افت پوشش واکنس‌ناسیون در سطح کشور سبب می‌شود در شرایطی که شبکه بهداشت و درمان کشور درگیر مقابله با کرونا است، هم‌زمان درگیر بیماری‌های قابل پیشگیری با واکنس نیز بشود. بنابراین خانواده‌ها باید واکنس‌ناسیون فرزندانشان را جدی بگیرند. واکنس‌ناسیون کودکان یکی از این شرایط ضروری است که خانواده‌ها نباید به بهانه درگیری کشور با کرونا آن را عقب‌بیندازند.

۱۲ هزار معتاد متجاهر در تهران پراکنده شده‌اند



سرپرست سازمان رفاه، خدمات و مشارکات اجتماعی شهرداری با انتقاد از تصمیم تعطیلی مراکز

نگهداری معتادان گفت: ۱۲ هزار معتاد متجاهر در سطح شهر تهران پراکنده شده‌اند. به گزارش مهر، سیدمالک حسینی گفت: صراحتاً می‌گویم تصمیم تعطیلی مراکز ماده ۱۶ و ۱۵ بر اساس مصوبه کمیته درمان ستاد مبارزه با مواد مخدر عجولانه بود. در همان زمان که به تعطیلی این مراکز نگهداری اقدام شد، مرکز مهر سرش با ۶۰۰ نفر مددجو فعال بود و حتی یک مسرد ابتلا در آن مشاهده نشده است.

یادداشت

افزایش دوبرابری اعتیاد در میان زنان

فرزانه سهرابی، معاون اجتماعی موسسه کادراس

تغییرات الگوی مصرف، جنسیت و خصوصیات مصرف‌کنندگان مواد مخدر از مهم‌ترین عواملی است که بدون دانستن آن‌ها، سیاست‌گذاری در حوزه‌های کاهش تقاضا و مقابله با عرضه مواد مخدر با مشکل مواجه می‌شود، بازنمایی آمار در حوزه اعتیاد زنان می‌تواند کمک بزرگی در نشان دادن سیاست‌های انجام‌شده در این حوزه و نقاط اغفال آن داشته باشد. از سوی دیگر عدم تمرکز نهادی و تناقض‌های آماري مربوط به این حوزه یکی از مهم‌ترین مشکلات عمده در

بازنمایی آماري حوزه اعتیاد ایران، به‌ویژه اعتیاد زنان است. تحقیقات ۱۵ سال اخیر نشان می‌دهد که میزان گرایش زنان به اعتیاد تقریباً دو برابر شده است و الگوی مصرف در زنان از مواد سنتی به مواد صنعتی و روان‌گردان تغییر یافته است. اخیراً نیز شاهد تغییر الگوی مصرف به گل و حبشیش هستیم، به گونه‌ای که مصرف گل و حبشیش در سال‌های اخیر میان دانشجویان دختر افزایش یافته است. نبود آمار دقیق، قابل استناد و عدم شیوع‌شناسی آسیب‌شناسانه در این حوزه پژوهشگران را با مشکلات جدی روبه‌رو کرده است، بر اساس آمار و مطالعات رسمی نهادها و ارگان‌های متولی این امر، اکنون ۱۰ درصد