

## از گوشه و کنار

## اعلام آمار تصادفات فوتی و جرحی دوچرخه‌سواران در پایتخت

معاون آموزش و فرهنگ ترافیک پلیس راهور تهران بزرگ آمار تصادفات مربوط به دوچرخه‌سواران را تشریح کرد. به گزارش ایسنا، سرهنگ علی همه‌خانی گفت: طبق آمارهای مامیزان تصادفات فوتی و جرحی دوچرخه‌سواران در تهران بسیار ناچیز است، به طوری که در سال ۹۹ تنها یک مورد فوتی در مورد دوچرخه‌سواران داشتیم و از بین ۱۶ هزار و ۶۰۰ تصادف جرحی رخ داده در پایتخت نیز تنها ۵۱ مورد آن مربوط به دوچرخه‌سواران بود.

## اختلاس ۱۱۰ میلیاردی در یک بیمارستان

در راستای بررسی عملکرد مالی دانشگاه علوم پزشکی استان و یکی از بیمارستان‌ها ملاحظه شد مسئول

امور مالی بیمارستان، از ابتدای سال ۱۳۹۸ با مشارکت پیمانکاران دارویی، طبخ و توزیع خدمات و تنظیف اقدام به ثبت ۱۱۰ میلیارد ریال سند صوری در سیستم حسابداری بیمارستان کرده و تا زمان کشف جرم مبلغ ۸۴ میلیارد ریال از جبهه بیمارستان به این پیمانکاران پرداخت شده است. به گزارش ایلنا، با پیگیری انجام شده تاکنون جمعاً ۵۸ میلیارد ریال از جبهه اختلاس شده توسط متهمان پرونده به بیمارستان برگشت داده شده است.

## حنای عذر خواهی کرد:

## تنوانستم شهر را از چنگال رانت خواران رها کنم

در پی اظهارات رئیس شورای شهر تهران مبنی بر عذر خواهی از مردم به دلیل کمبودها و ضعف‌هایی مدیریت شهری، شهردار تهران نسبت به این مطالب واکنش نشان داد. به گزارش تسنیم؛ پیروز حناچی شهردار تهران در چند رشته توییت نوشت: عذر خواهی می‌کنم که علیرغم همه اقدامات صورت گرفته نتوانستم همه دست‌انداختن به بیت‌المال را به‌دستان قانون بسپارم. عذر خواهی می‌کنم که نتوانستم شهر را به‌طور کامل از چنگال رانت خواران رها کنم و بیت‌المالی را که از راه‌های مختلف در اختیار افراد خاص بود از دست‌انداختن خارج کنم. شهروندان شریف بدانند حتی که در مبارزه با فساد، رانت و شهر فرشی و توسعه شفافیت آغاز کرده‌ایم هرگز با این همه‌ها و تخریب‌ها متوقف نخواهد شد و امیدوارم با حضور مردم و تأیید مداوم نگاه حاکمیت قانون، تعهد و تخصص و نه سرمایه‌داری در شهر، در برابر خدانودا آیندگان سربلند باشیم.

## عضو شورای شهر تهران:

## تاکسیران‌ها برای دریافت واکسن کرونا در اولویت قرار بگیرند

رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای شهر تهران گفت: با توجه به تعداد جمعیت نزدیک به ۱۰۰ هزار نفری تاکسیران‌ها خواهش می‌کنم جهت حفظ سلامت آنها، این گروه در اولویت مناسب‌تری برای دریافت واکسن قرار بگیرند. به گزارش خبرنگار ایلنا، محمد جواد حق‌شناس در جریان دویست‌ونومین جلسه شورای شهر تهران در تذکری یادآور شد: در تاکسیرانی تاکنون نزدیک به ۲۰۰ نفر از همکاران عزیز ما به دلیل ابتلا به کرونا جان خود را از دست داده‌اند و از این رو خواهش می‌کنم واکسیناسیون این قشر در اولویت مناسبی قرار بگیرد.

## مراجعه سالانه ۷۰ هزار نفر به مراکز توانبخشی هلال احمر

معاون بهداشت، درمان و توانبخشی جمعیت هلال احمر از مراجعه ۷۰ هزار نفر از شهروندان در سال به مراکز توانبخشی جمعیت هلال احمر خبر داد. به گزارش ایرنا، فرید مرادیان خاطر نشان کرد: مراکز خود خدمات پایه توانبخشی مانند ارتز، پروتز، فیزیوتراپی، شنوایی‌سنجی، بینایی‌سنجی، گفتاردرمانی و کاردرمانی ارائه می‌دهیم. از سوی دیگر خدمات تخصصی همچون رسیدگی به ضایعات مغزی و نخاعی، خدمات توانبخشی قلبی و ریوی نیز در این مراکز انجام می‌شود. ما در حال توسعه فعالیت‌های تخصصی خود هستیم و این مراکز سالانه حدود ۷۰ هزار مراجعه‌کننده دارند.

## غربالگری ملی سلامت روان و بیمه‌شدن خدمات مشاوره‌ای؛ ضرورت اجتناب‌ناپذیر این روزهای محنت‌زده کرونایی؛



ریحانه جولایی

سلامت روان جامعه این‌روزها به‌شدت تحت تأثیر پدیده‌ای به نام کرونا قرار گرفته است و بسیاری از تحلیلگران اجتماعی معتقدند اگر روزی کرونا هم تمام شود، تأثیرات روانی ناشی از مشکلات اقتصادی، مرگ دوستان و نزدیکان و تحمل طولانی مدت دوری از اجتماع و انزوای شخصی ادامه خواهد داشت.

سطح فراگیری بیماری کرونا در جهان تا به امروز به‌گونه‌ای بوده که به‌عنوان یک بزنگاه تاریخی، تا سال‌ها بعد هم در خاطر‌ها خواهد ماند و مانند همه‌گیری وبا یا طاعون در مناطق مختلف جهان مورد بررسی قرار خواهد گرفت. با این تفاوت که سطح گستردگی این ویروس و رای‌گسترش منطقه‌ای بوده و تمام جهان را درگیر کرده است. این نگرانی‌ها بارها به مسئولان جهانی گوشزد شده و روانشناسان و جامعه‌شناسان کشور هم آثار تخریبی این ویروس را بررسی کرده‌اند.

از سوی دیگر کرونا به‌طور طبیعی با بحران اقتصادی در جهان همراه بود و باعث مشکلات اقشار کم‌درآمد جامعه شد. آثار روان‌شناختی این پدیده هم ناامیدی و درماندگی و تشنج خانوادگی و مشکلاتی از این دست است.

## افزایش مراجعه به روانشناسان با اختلال اضطراب و افسردگی

به گفته روانشناسان، هنگام روبرویی با بحران‌های همه‌گیر؛ اضطراب و ترس پدیده‌ای طبیعی و

رایج است. این ترس ناشی از نگرانی افراد برای سلامتی خود و اعضای خانواده، اثرات منفی بسیاری دارد. در چنین شرایطی طبیعی است که میزان تاب‌آوری و تحمل افراد کاهش یابد. البته برخلاف تصور عمومی، سالخورده‌گان و سالمندان در مواجهه با قرنطینه صورت‌تر هستند و میزان سازگاری بیشتری از خود نشان می‌دهند. اما در این راستا، بیشترین آسیب متوجه کودکان است، تعطیلی مدارس نکته قابل توجه دیگری است که باعث افزایش میزان افسردگی و بیش‌فعالی و کاهش تمرکز در کودکان می‌شود. ترس از دست دادن نزدیکان هم باعث افزایش میزان اضطراب و تنش و ضعیف شدن سیستم ایمنی بدن می‌شود و افراد را بیشتر در معرض ابتلا به بیماری قرار می‌دهد. بر اساس نظر به‌های روان‌شناسی اجتماعی، کسانی که در گذشته سابقه بیماری روانی داشته‌اند به‌طور میانگین بیشتر در معرض ابتلا به این ویروس و بیماری قرار می‌گیرند. در چنین شرایطی میزان تاب‌آوری افراد و مهارت آن‌ها در مدیریت استرس و مهارت حل مسئله در زمان بحران به‌ویژه در کودکان و نوجوانان می‌تواند باعث کاهش سطح استرس و اضطراب در افراد شود.

روزهای کرونایی بیشترین میزان مراجعات افراد به کلینیک‌های روان‌پزشکی با تشخیص اختلال اضطرابی، وسواس و افسردگی است که یکی از مهم‌ترین عواملی که باعث این مشکلات شده، سردرگمی ناشی از اخبار و اطلاعات متناقض است که شاید همه افراد قدرت تجزیه و تحلیل

آن‌ها را نداشته باشند و همین موارد باعث تعارضات و خطاهای شناختی می‌شود. تعداد بالایی از افرادی که دچار افسردگی و اضطراب می‌شوند، نسبت به درمان آن اقدام نمی‌کنند و همین باعث بروز مشکلات حادتر می‌شود، بنابراین توصیه می‌شود که اگر مواردی از ابتلا به اضطراب و افسردگی وجود دارد حتماً به متخصص روان‌پزشکی مراجعه کنند.

## تغییر شیوه سوگوار و مشکلات ناشی از آن

پدیده سوگ یکی از مشکلات بزرگی است که در شرایط کنونی به آن خیلی توجه نشده است. در مباحث روان‌پزشکی مسئله‌ای به نام سوگ پاتولوژیک وجود دارد که مربوط به سوگ‌هایی است که روند طبیعی خود را طی نکرده‌اند و در آینده میان مدت و درازمدت برای افراد سوگوار تبعات بسیاری به همراه خواهد داشت.

سنی که در جامعه ما وجود دارد این است که وقتی کسی عزیز خود را از دست می‌دهد اطرافیان به او تسلی خاطر می‌دهند و با سر خاک رفتن این افراد کم‌کم با این مسئله کنار می‌آیند و سوگ مراحل طبیعی خودش را طی می‌کند اما به دلیل شیوع ویروس کرونا همه این‌ها دست‌خوش تغییر شده و سوگ‌های پدیده سوگوار سالمی نداشته باشیم. روانشناسان می‌گویند بهترین راهکار برای خانواده‌ها در این روزها این است که خود را با این شرایط وفق دهند و نسبت به مشکل پیش آمده پذیرش داشته باشند و بدانند که این مشکلی است که رفع و بعد از مدتی این بیماری به‌طور کامل کنترل خواهد

## در این روزهای کرونایی بیشترترین میزان مراجعات افراد به کلینیک‌های روان‌پزشکی با تشخیص اختلال اضطرابی، وسواس و افسردگی است که یکی از مهم‌ترین عواملی که باعث این مشکلات شده، سردرگمی ناشی از اخبار و اطلاعات متناقض است

شد. خانواده‌ها سعی کنند که متناسب با شرایط موجود تغییراتی را در سبک زندگی ایجاد کنند. نبود فعالیت‌های جایگزین در درون خانواده‌ها موجب ایجاد سر‌آسیمگی و آشفتگی در افراد می‌شود.

## بحران کرونا و تغییر سبک زندگی

بحران کرونا باعث شده سبک زندگی‌ها تغییر کند. پیش از همه‌گیری کرونا افراد با رفت‌وآمدهای خانوادگی و دوستانه بخشی از بار مشکلات روانی خود را کم می‌کردند. حالا در این یک سال و اندی که رفت‌وآمدها بسیار محدود شده‌اند و فاصله اجتماعی بین مردم برقرار شده این پیوندها کاهش یافته است و یکسری فشارها و استرس‌ها در درون خانواده ایجاد شده به‌ویژه در درون خانواده‌هایی که هیچ مکانیسمی برای تقویت فعالیت جایگزین وجود ندارد. افراد مدام در معرض اخبار کرونا قرار دارند و همین باعث می‌شود دوباره سیستم ایمنی بدن به‌واسطه آن استرس که در سطح جامعه تریق می‌شود ضعیف عمل

کند. عمده‌ترین مشکلات خانواده‌ها در دوران کرونا این است که آمادگی روحی و روانی را برای مقابله با این مسئله نداشته و افراد از طریق دولت، رسانه و جامعه از لحاظ ذهنی آمادگی لازم برای تحمل این شرایط را ندارند.

## لزوم غربالگری سلامت روان در سطح ملی

آسیب‌های روحی و روانی در این مدت آن قدر زیاد بوده است که جامعه روانشناسان و روان‌پزشکان به‌صورت مکرر نسبت به آن هشدار می‌دهند. آن‌ها معتقدند مشکلات روحی و روانی اگر به‌موقع درمان نشود در زمان پساکرونا می‌تواند گریبان همه ما را بگیرد. از این رو توجه به این اصل بسیار اهمیت دارد.

به گفته رئیس سازمان روانشناسی و مشاوره یکی از مهم‌ترین موضوعات بعد از ایجاد ترس‌های غیرمنطقی در اوایل شیوع کرونا، ایجاد کمیته ویژه مقابله با سلامت روان دوران کرونا در ذیل ستاد ملی مقابله به کرونا بود که رئیس‌جمهور با آن موافقت نکرد و این کار انجام نشد.

بر اساس صحبت‌های محمد حاتمی، سلامت روان بزرگ‌ترین مسئله ما بعد از کروناست. اگر کرونا فروکش کند سلامت روان مسئله اول جامعه است. در دوران کرونا و پساکرونا مردم نیازمند خدمات روان‌شناسی هستند. اگر بیمه‌ها کمک کنند همه افراد کم‌درآمد می‌توانند از خدمات استفاده کنند و پیشنهاد موضوع پوشش بیمه‌ای را به ستاد ملی و استانی کرونا داده‌ایم.

او در بخش دیگر از صحبت‌هایش گفته است که پیشنهاد ما این است که غربالگری ملی سلامت روان صورت گیرد و این کار را می‌توان از طریق کمیته امداد و پژوهیستی انجام شود و برای همه مردم نیز باید شناسنامه سلامت روان تهیه شود و سازمان آماده مدیریت این کار است. در دوران کرونا و پساکرونا احساس خطر می‌کنیم؛ البته فعلاً درگیر مسائل درمانی هستیم اما موضوع سلامت روان بعداً گریبان ما را خواهد گرفت و نرخ آسیب‌های اجتماعی افزایش پیدا می‌کند.

او همچنین متذکر شد: به ستاد ملی مقابله با کرونا پیشنهاد داده‌ایم که هر پروتکل بهداشتی که تهیه می‌شود یک پیوست سلامت روان داشته باشد و پیگیر این طرح هستیم. حاتمی با بیان اینکه سواد سلامت روان مردم بسیار پایین است، افزود: باید در کنار رئیس‌جمهور و وزرا یک روان‌شناس و مشاور وجود داشته باشد؛ چرا که یک کلمه بالا و پایین

## آسیب‌های روحی و روانی در این مدت آن قدر زیاد است که جامعه روانشناسان و روان‌پزشکان به‌صورت مکرر نسبت به آن هشدار می‌دهند. آن‌ها معتقدند مشکلات روحی و روانی اگر به‌موقع درمان نشود می‌تواند در پساکرونا گریبان همه ما را بگیرد

صحت کردن روان مردم را به هم می‌ریزد و باید نگذاریم بر روان مردم بازی شود.

## بیمه کردن خدمات مشاوره‌ای راه نجات سلامت روان

بیماری‌های روحی و روانی در دنیای امروز یکی از شایع‌ترین و بی‌صدترین مشکلات مردم در سراسر دنیا است. حالا با آمدن پاندمی این بیماری‌ها در بسیاری و خیم‌تر و در گروه بیشتری از انسان‌ها به‌صورت شفاف بروز کرده است. نکته دیگر این است که جلسه‌های مشاوره و روان‌درمانی برای افرادی که مشکلات و خیم روانی ندارند خدماتی لوکس تلقی می‌شود، بر همین اساس بیمه‌ها هزینه مشاور و درمان‌رادر شرایط که بیماری‌ها نباشد پرداخت نمی‌کنند.

سلامت روان، حلقه‌ای واسطی بین ارتقای سلامت جسمی و ارتقای سلامت اجتماعی است؛ چرا که ذهن سالم می‌تواند جسم سالم را به سمت ارتقای سلامت جامعه سوق دهد. بیمه، اولین راه سرمایه‌گذاری برای ارتقای سلامت روان جامعه و افزایش اقبال عمومی برای استفاده از خدمات روانشناسی است، سرمایه‌گذاری در این زمینه باعث می‌شود تا افراد با پیش آمدن هر مشکلی بدون نگرانی از هزینه‌های این خدمات به روانشناس و مشاور مراجعه کنند، چنین تدابیری از آسیب‌های اجتماعی و بسیاری از اختلال‌های روانی از افسردگی گرفته تا خودکشی پیشگیری می‌کند.

با این حال متأسفانه سیاست‌گذاران ما بدون آینده‌نگری، برنامه‌ی خاصی برای تحت پوشش بیمه قرار گرفتن خدمات سلامت روان ندارند. با توجه به شرایطی که امروز در آن قرار داریم و وضعیت نامشخصی که در سال‌های آینده با آن درگیر هستیم بیمه شدن خدمات مشاوره‌ای می‌تواند راهی باشد تا مردم کمتر با مشکلات روانی دست‌به‌گریبان شوند و بتوانند بار و حیه بهتری زندگی کنند.



واکسیناسیون پولی غیر اخلاقی و خلاف قانون اساسی است. سید ابراهیم امینی بیان کرد: هنگامی که اصل چهل و سوم به‌صراحت بیان می‌دارد اقتصاد جمهوری اسلامی ایران بر اساس ضوابطی نظیر تأمین نیازهای اساسی: مسکن، خوراک، پوشاک، بهداشت، درمان، آموزش و پرورش و امکانات لازم برای تشکیل خانواده برای همه استوار است، پرواضح است که سخن از پولی کردن جان مردم و واکسن پولی به هر بهانه‌ای ولو تحریم و شرایط

## واکسیناسیون پولی غیر اخلاقی و خلاف قانون اساسی است

## واکسیناسیون پولی غیر اخلاقی و خلاف قانون اساسی است

در ابتدا شایعاتی مبنی بر پولی شدن واکسن کرونا در کشور به گوش می‌رسید که کمی بعد از شنیده شدن این شایعات، مقامات وزارت بهداشت نه تنها این شایعات را تکذیب نکردند بلکه مهر تأیید بر آن هم زدند. بر همین اساس نایب‌رئیس شورای شهر تهران گفت:

## خبر

## صدای پای ویروس هندی هم نزدیک است

## ایران در جایگاه سوم فوتی‌های کرونا در جهان

فقط برای افراد ۸۰ سال به بالا خواهد بود. در اکثر شهرها و روستاهای ایران، پرونده الکترونیک این افراد در اختیار حوزه بهداشت قرار دارد و بنابراین از طریق تلفن و از مرکز بهداشت با آن‌ها تماس گرفته شده و در روز و ساعت مشخص برای تزریق واکسن کرونا دعوت می‌شوند.

به گفته، رئیس‌دی در این فاز که از دیروز آغاز شده است، به ترتیب از سنین ۸۰ سال به بالا تا ۷۵ تا ۷۰، ۶۵ تا ۶۰ و بیماران زمینهای و صعب‌العلاج، واکسن دریافت خواهند کرد.

## واکسیناسیون پولی غیر اخلاقی و خلاف قانون اساسی است

در ابتدا شایعاتی مبنی بر پولی شدن واکسن کرونا در کشور به گوش می‌رسید که کمی بعد از شنیده شدن این شایعات، مقامات وزارت بهداشت نه تنها این شایعات را تکذیب نکردند بلکه مهر تأیید بر آن هم زدند. بر همین اساس نایب‌رئیس شورای شهر تهران گفت:

وزیر بهداشت می‌گوید سه مورد ویروس آفریقایی جنوبی کرونا در یکی از استان‌های جنوبی کشور دیده شده است.

دیروز سعید نمکی خبر از درگیری قطعی ایران با ویروس کرونای هندی داد. به گفته او صدای پای ویروس‌های آفریقایی جنوبی و برزیلی را هم در پشت در مرزهایمان می‌شنیدیم و همچنین ویروس هندی را که از مرزهای شرقی و جنوب شرقی همواره ورودش ما را تهدید می‌کند.

او تأکید کرد: با توجه به اینکه علم به حضور و شیوع ویروس آفریقایی جنوبی و برزیلی در کشورهای همسایه داشتیم، مکاتباتی برای منع ورود و خروج موارد از برخی کشورهای همسایه کرده بودم که به هر دلیل، مسائل دنبال نشد و متأسفانه گزارش پیدا کردیم که در یکی از استان‌های جنوبی برای اولین بار سه مورد ویروس آفریقایی جنوبی را در یک مجموعه پیدا کردیم.