

آخر این هفته قید مسافرت جاده‌ای را بنید



رئیس مرکز اطلاعات و کنترل ترافیک پلیس راهور ناجا از پیش‌بینی بارش شدید برف و باران در جاده‌های کشور طی تعطیلات آخر هفته خبر داد. به گزارش ایسنا، سرهنگ احمد شیرانی گفت: بر اساس اعلام سازمان هواشناسی از امروز تا پایان روز یکشنبه ۱۲ دی ماه شاهد بارش شدید باران و برف در جاده‌های اکثر استان‌های کشور به جز استان‌های شمالی و شمال غربی خواهیم بود.

استفاده از ترکیب

«تنظیم خانواده» ممنوع شد

تبلغ وسایل پیشگیری از بارداری و کاربرد دوایه تنظیم خانواده در در مانگاه‌های اصفهان ممنوع شد. به گزارش خبرآنلاین، انتشار نامه‌ای در فضای مجازی نشان می‌دهد معاونت در مان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان از در مانگاه‌ها در خواست کرده در باره‌ی سیاست‌های جمعیتی خود تجدیدنظر کنند. در این نامه آمده که «بانو توجه به مکاتبه شماره ۱۷۱۶۵/۲/د مورخ ۱۹/۱۴۰۰ سرپرست محترم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان در خصوص ممنوعیت تبلیغ وسایل پیشگیری از بارداری، کاربرد دوایه تنظیم خانواده و هر گونه موضوع خلاف سیاست‌های جمعیتی و فرزندآوری در فضای مجازی و سایت‌های معتدنی است نسبت به بازنگری کلیه سایت‌ها، فضای مجازی، تابلوها و محتوای آموزشی در محیط آن در مانگاه‌ها اقدام عاجل به عمل آید. لازم است در این خصوص از مطالب مرتبط با سیاست‌های کلی جمعیتی، اقدامات صیانت از جمعیت، اعلام هشدار کاهش نرخ باروری و فواید ازدواج و فرزندآوری در سایت‌ها، فضای مجازی و محیط در مانگاه استفاده گردد.»

برگزاری امتحان حضوری یا غیر حضوری برای دوره ابتدایی ممنوع



در حالی که به نظر می‌رسد برخی مدارس ابتدایی اقدام به برگزاری آزمون دی‌ماه کرده‌اند سخنگوی آموزش و پرورش تهران اعلام کرد این اقدام ممنوع است. به گزارش خبرآنلاین، مسعود تقفی بیان کرد: در دوره ابتدایی چیزی به نام آزمون نداریم؛ فقط نظرات معلم در خصوص کیفیت کار دانش‌آموزان مطرح است که آن هم با امتیازات خوب، عالی و ماندن آن مشخص می‌شود. بنابراین در خصوص دوره ابتدایی هیچ آزمونی وجود ندارد چه برسد به صورت حضوری یا غیر حضوری.

تهران فقط ۲۰ درصد در برابر زلزله‌ای مانند بم آمادگی دارد



یک متخصص زلزله و عضو هیئت علمی دانشگاه میزان آمادگی تهران در برابر زلزله‌ای مانند بم را تنها ۲۰ درصد عنوان کرد.

به گزارش ایسنا، رضا کریمی محمدی گفت: اگر امروز زلزله‌ای مانند آنچه در بم رخ داد، در تهران رخ دهد، از زلزله‌ای که تهران می‌دهد که نهایتاً ۲۰ درصد آمادگی در برابر زلزله وجود دارد و این می‌تواند مشکلات زیادی را برای شهر تهران و حتی کشور ایجاد کند. از این رو خیلی جای کار داریم و اقدامات زیادی باید انجام شود.

او به موضوع بودجه نیز اشاره کرد و گفت: شما ببینید در همین لایحه بودجه سال ۱۴۰۱ هم توجه جدی به موضوع مدیریت بحران و ابعاد مختلف آن به خصوص پیشگیری و آمادگی برای مقابله نشده است که این‌ها همه باید مورد توجه قرار بگیرد.

نگاهی به آثار تحریم، گرانی و کمبود دارو بر بیماران خاص و خانواده‌های آنها

روزهای خاکستری بانفس‌های به شماره افتاده



داشته است. با توجه به صحبت‌های محمد علیزاده در ایران بیش از ۲۰ هزار بیمار تالاسمی داریم و لازم است که وزارت بهداشت آمار شفاف واقعی در باره داروخانه‌هایی موجود است عرضه کند. این در حالی است که وزارت بهداشت زیر بار مسئولیت این موضوع نمی‌رود. بیماران تالاسمی به دلیل نبودن دارو در داروخانه‌ها مجبورند سر از ناصرخسرو در بیابورند. بسیاری از آن‌ها گفته‌اند که از روی ناچاری هر دارویی که به دستشان برسد را مصرف می‌کنند، حتی داروهایی که تاریخ مصرف آن‌ها گذشته است. این موضوع را علیزاده هم تأیید کرده است. او گفته که معلوم نیست این داروهای قاچاق از کجا به دست بیماران می‌رسد ممکن است این دارو از طریق واسطه‌هایی که در ناصرخسرو و برخی شهرهای بزرگ فعالیت می‌کنند، توزیع شود. استفاده از داروهای تاریخ‌مصرف گذشته و بدون نام و نشان خارجی یکی از چالش‌های پیش روی بیماران است که این داروها از کشورهای هم‌جوار و یکی دو سال پس از گذشت تاریخ انقضا به دست بیماران می‌رسد و معلوم نیست این داروها در آینده چه بر سر بیماران می‌آورد.

بیماران تالاسمی سالانه ۷ تا ۱۰ میلیون میال آمپول تزریقی نیاز دارند که تا امروز کمتر از یک میلیون و ۵۰۰ هزار آمپول به دستشان رسیده است. قسمت تلخ قضیه اینجاست که از اردیبهشت ۹۷ تا امروز ۵۳۸ بیمار تالاسمی فوت کرده‌اند.

PKU، بیماری که

رژیم غذایی گرانی دارد

یکی دیگر از بیماری‌هایی که احتمالاً به گوش بسیاری از ما مان رسیده بیماری PKU است. بیماری که در ایران بیشتر از ۶ هزار نفر به آن مبتلا هستند. این بیماری به هزینه‌های گزاف دارویی و غذاهای مخصوص مشهور است و



ریحانه جولایی

درست همان جایی که ادعای خود، دارو از تبغ تحریم‌ها در امان است، جایی در حوالی زندگی روزمره‌مان این بیماران هستند که تا مغز استخوان، زخمش را می‌خورند. این روزها شنیدن این جمله در داروخانه‌ها، تکراری است، «نداریم تمام شده».

با افزایش تحریم‌های دارویی طی سال‌های اخیر، نگرانی در بین بیماران و خانواده‌های آنان ایجاد شد و آثار منفی این تحریم‌ها در بازار دارویی ایران به وضوح احساس شد. به گونه‌ای که بیماران خاص برای پیدا کردن دارو به این در و آن در می‌زدند اما روزنه امیدی وجود نداشت این در حالی بود که کشورهای وضع‌کننده تحریم به دروغ اعلام می‌کردند، دارو و تجهیزات پزشکی و درمانی شامل تحریم‌ها نمی‌شود اما واقعیت این است که تحریم‌های دارویی در صنعت داروسازی کشور چتر انداخته است. روزانه بیماران زیادی به دلیل نبودن دارو جان می‌دهند یا حداقل درد می‌کشند. دردی که شاید افراد سالم حتی ذره‌ای از آن را درک نکنند. در این گزارش به مصائب برخی از بیماران‌ها پرداخته‌ایم که شاید کمتر کسی از آن خبر داشته باشد.

تالاسمی‌ها از داروهای تاریخ‌مصرف گذشته استفاده می‌کنند

بیماران تالاسمی از آن دسته بیماران هستند که نیاز شدیدی به دارو دارند. بر اساس گفته‌های رئیس هیئت مدیره انجمن تالاسمی ایران وضعیت دارویی این گروه از بیماران اصلاً خوب نیست و از ابتدای امسال تا امروز هیچ دارویی برای بیماران تالاسمی وارد کشور نشده است. ۳۵ هزار داروی تقلبی که خسارات زیادی برای بیماران تالاسمی به همراه

با وجود تحریم‌ها و مشکلات دارو روزگار را برای بیماران و اطرافیان سخت‌تر از قبل کرده است.

بیماری فنیل کتون اوری یا همان پی‌کی‌یو، یک بیماری ارثی است. این بیماری از پدر و مادر به نوزاد منتقل می‌شود و باعث اختلال در رشد و تکامل ضایعات پوستی در بدن، بثور شدن موی سر و بوی نامطبوع عرق و ادرار و ... می‌شود. مهم‌ترین تأثیر این بیماری نادر و خاص بر روی کودکان ضرورت استفاده از رژیم خاص غذایی است، چرا که این کودکان تا پایان عمر نمی‌توانند محدودیت‌های شدید پروتئین در رژیم غذایی دارند.

در این نوع بیماری، فرزندان می‌توانند تشنج داشته باشند، عقب‌ماندگی ذهنی و اوتیسم داشته باشند و صدمات به ارگان‌های دیگر به دلیل محدودیت شدید تغذیه‌ای و نیاز به مکمل‌ها و ویتامین‌ها و مدیریت بسیار سخت غذایی ایجاد می‌شود. این بیماری به میزان بسیار بالایی قابل کنترل است ولی درمان قطعی فعلاً ندارد. درمان غیر قطعی و بسیار پیچیده و دشوار است. این بیماران نمی‌توانند غذاهای معمولی بخورند چرا که در غذاهای معمولی عامل این اختلال وجود دارد، پچها فنیل آلانین را در غذا دریافت می‌کنند و به عبارت ساده‌تر افراد طبیعی نمی‌توانند غذا را هضم کنند و چون نمی‌توانند آن را هضم کنند آن عامل در سطح خون به سطوح بالایی رسد و مثل یک عامل سمی عمل می‌کند و می‌تواند به تمام بخش‌های بدن صدماتی را وارد کند.

فارغ از مشکلات زیاد و عجیبی که این بیماران دارند هزینه تغذیه آن‌ها بسیار بالاست. برای مثال این بیماران باید مادام‌العمر شیر مخصوص (درمانی) مصرف کنند. شیر فقط برای پچها و دوران بچگی نیست، چون این بیماران نمی‌توانند پروتئین مصرف کنند،

بیماران تالاسمی به دلیل نبودن دارو در داروخانه‌ها مجبورند سر از ناصرخسرو در بیابورند. بسیاری از آن‌ها گفته‌اند که از روی ناچاری هر دارویی که به دستشان برسد را مصرف می‌کنند، حتی داروهایی که تاریخ مصرف آن‌ها گذشته است

شیر اسید آمینه‌ها و پروتئین لازم در بدن آن‌ها را تأمین می‌کنند چرا که این بیماران تا پایان عمر نمی‌توانند آزادانه پروتئین مصرف کنند. از این رو باید مصرف شیر را در دستور کار همیشگی خود قرار دهند. به گفته مسئولان هر قوطی از این شیرها حدوداً ۲ میلیون تومان هزینه دارد.

داروهای سرطان نایاب شده است

سرطان، یکی از بیماری‌هایی که این روزها همه افراد را از هر طیفی درگیر کرده است و کودکان زیادی در سال‌های اخیر به این بیماری دچار شدند. با وجود تحریم‌ها و قیمت بالای دلار حالا سرطان یکی از سنگین‌ترین درانه‌های درمان را دارد. این در حالی است که داروها در داروخانه پیدا می‌شوند. این روزها اطرافیان آن‌کسی که سرطان دارد باید کار و زندگی را تعطیل کند و به دنبال پیدا کردن دارو برود. امسال سال نایابی داروهای است که مدت‌ها برای درمان این کودکان مصرف می‌شد و حالا دیگر در داروخانه‌ها موجود نیست؛ داروهای اروپایی که قبلاً تحت پوشش بیمه و با قیمت پایین در دسترس بود، اکنون به وفور در بازار آزاد پیدا می‌شود و قیمتشان ۲۰ میلیون تا ۷۰ میلیون تومان است. اتفاقی که سبب شده حداقل هزینه یک هفته در مان این کودکان، ۸ میلیون

تومان تمام شود. از «وین کریستین» مجاری تا «پگ اسپارژیناز» آلمانی، داروهای نایاب مورد درخواست خانواده‌ها هستند؛ داروهایی که به گفته این افراد، کمترین عارضه را برای فرزندانشان دارند و حالا با داروهای ساخت ترکیه و هند جایگزین شده‌اند. آن‌ها می‌گویند کمترین عارضه داروهای جدید برای فرزندانشان، قفل شدن عضلات و ناتوانی در حرکت است.

خانواده‌هایی که کودکان سرطانی دارند در یک گزارش گفته‌اند که خانواده‌های زیادی به دلیل نبود دارو یا افزایش هزینه‌های پچ‌ها ایشان را می‌زنند. اگر شانس یارشان باشد و با پدر و مادری که دستشان به دهانشان می‌رسد آشنا شوند می‌توانند از سهمیه داروهای دولتی آن‌ها استفاده کنند و داروهای باقیمتی پایین‌تر بگیرند.

در این گزارش برخی از خانواده‌ها گفته‌اند که ماهانه ۳۵ میلیون تومان هزینه در مان سرطان است در حالی که پیش از این هزینه‌ها به این شکل نبود و حالا چون داروهای بازار آزاد پیدا می‌شود باید هزینه‌های هنگفتی متحمل شوند.

۲ میلیون دلار هزینه در مان یک دوره سه‌ام‌ای

در سال‌های اخیر بیماری اس‌ام‌ای تا حد قابل قبولی شناخته شده است. همین چند روز پیش هم فیلم‌هایی از اعتراضات این بیماران جلوی ساختمان مجلس رسانه‌ای شد. دلیل اعتراض‌های مکرر این بیماران این است که دولت فکری به حال تهیه داروهای آن‌ها نکرده است. اس‌ام‌ای یک بیماری ژنتیکی است که بر اثر آن عضلات نخاع تحلیل می‌رود و در نهایت منجر به کم شدن قدرت و تحرک ماهیچه‌ها می‌شود. درگیری عضلات تنفسی موجب بروز مشکلات تنفسی و بیماری‌های ریوی می‌شود و در بعضی موارد جان بیمار را می‌گیرد.

حیدر محمدی، مدیر کل داروی سازمان غذا و دارو، گفته و ادات داروی اس‌ام‌ای مشروط به تأیید شورای تدوین فهرست دارویی کشور است و از آنجاکه هزینه‌های پزشکی آن در این شورا تأیید نشده بنابراین وارد فهرست داروی کشور نشده است.

امارامک حیدری، مدیر عامل انجمن حمایت از مبتلایان به دیستروفی می‌گوید: یکی از بهانه‌های وزارت بهداشت این بود که شرکت‌های سازنده دارو ایران را تحریم کرده‌اند. مسئله اصلاً این نبود. تعدادی از شرکت‌ها حاضر شدند به بعضی از بیماران ایرانی دو سال دارو رایگان بدهند تا اثبات آن اثبات شود. اما وزارت بهداشت چون باید پول پرداخت کند نمی‌پذیرد.

برخی از مسئولان گفته‌اند هزینه داروهای این بیماری بسیار بالاست تا آنجا که هزینه یک دوره در مان آن از ۲۴۰ هزار دلار تا حدود ۲ میلیون دلار در سال برآورد شده است.

رامک حیدری، مدیر عامل انجمن حمایت از مبتلایان به دیستروفی: یکی از بهانه‌های وزارت بهداشت این بود که شرکت‌های سازنده دارو ایران را تحریم کرده‌اند. مسئله اصلاً این نبود. تعدادی از شرکت‌ها حاضر شدند به بعضی از بیماران ایرانی دو سال دارو رایگان بدهند تا اثبات آن اثبات شود؛ اما وزارت بهداشت چون باید پول پرداخت کند نمی‌پذیرد.

بیماران ای‌بی‌بی به دلیل نبود پانسما جان می‌دهند

تحریم‌ها نبود پانسما هر ساله جان بیماران پروانه‌ای زیادی را می‌گیرد. ۱۴ خرداد امسال بود که حمید زاهدی، مدیر عامل خانه بیماران پروانه‌ای اعلام کرد به دلیل افزایش تحریم‌ها نبود دارو و پانسما بیش از ۱۵ نفر از بیماران جان خود را از دست دادند. به گفته او پانسما بیماران ای‌بی‌بی توسط یک شرکت در سوئد تولید می‌شود و فقط باید همین پانسما برای بیماران پروانه‌ای استفاده شود. بیش از ۵۰ کشور دنیا که بیماران ای‌بی‌بی دارند از همین پانسما استفاده می‌کنند. این پانسما نتایج بسیار خوبی داشته و کیفیت قابل قبولی دارد. تولید این پانسما در کشورهای دیگر امکان‌پذیر نیست زیرا تولید آن برای جمعیت معدود بیماران ای‌بی‌بی در کشورها ممنوع است و صرفاً نیست ضمن اینکه تکنولوژی ساخت را نیز کشورهای دیگر ندارند.

وزارت بهداشت

بامردم شفاف باشد

در این گزارش تنها به برخی از بیماری‌ها اشاره شد. این در حالی است که بسیاری از بیماری‌ها وضعیت وخیم‌تری دارند و موضوعی شوخی برادر نیست. بیماران زیادی بر اثر نبود دارو، تحریم‌ها و افزایش قیمت ارز جان خود را از دست می‌دهند یا حداقل دچار مشکلات زیادی می‌شوند. اینکه خواهیم در شرایط سخت این روزها دولت توقع داشته باشیم که دارو را مانند قبل در دسترس بیماران قرار دهد شاید کمی دور از انصاف باشد اما می‌توان از وزارت بهداشت و دولت خواست به صورت شفاف اطلاع‌رسانی کنند که چرا داروهای بازار آزاد باقیمت‌های عجیب و غریب وجود دارد اما در داروخانه‌ها پیدا نمی‌شوند یا اینکه چرا برخی از داروهای محض ورودیه کشور ناپدید می‌شوند چه کسانی در این مسائل دست دارند یا باید از دولت خواست تا این موضوعات را روشن و افرازی که باعث این مسائل می‌شوند را شناسایی و مجازات کند.



بارش باران باعث افزایش تولید شیرابه‌های سمی خطرناک از محل دپوی زباله‌ها است و استان‌های شمالی با توجه به اقلیمشان از این قاعده مستثنی نیستند و بارش‌های متعدد باران موجب افزایش حجم تولید شیرابه شده و از آنجا به خاک و آب رودخانه‌ها نفوذ می‌کند.

دفن زباله در جنگل‌ها تبعات غیر قابل جبرانی دارد.

وجود ۳۰ سایت دپو و دفن زباله در جنگل‌های هیرکانی

کوهی از زباله را یک‌ایک می‌کشند و نزدیک ۵۳ هکتار از تشکیل آن‌ها می‌گذرد. روزانه به واسطه حجم ورود بسیار زیاد زباله به این مناطق که قرار است آینده حیات در ایران را تضمین کنند و به‌زعم یونسکو، میراث زیست کره محسوب می‌شوند، زیر کوه زباله‌ها دفن می‌شوند.

رضا وثوقی، فعال رسانه‌ای با گلایه تند در این رابطه نوشت: هم‌اکنون ۳۰ سایت دپو و دفن زباله در جنگل‌های هیرکانی وجود دارد که فقط در سایت سراوان رشت ارتفاع کوه‌ها به بیش از ۷۰ متر رسیده و بیش از سه دهه هر روز تا ۱۱۰۰ تن زباله شهرنشینان و روستانشینان را در دل خود جای می‌دهد.

و جانوران، تعلل در ساماندهی این امر می‌تواند تبعات سنگینی بر زندگی مردم شمال داشته باشد. منطقه جنگلی اندر گلی شیرگاه، منطقه جنگلی کلکولی رامسر، ساحل محمودآباد، حاشیه رودخانه تارز، جنگل‌های عباس‌آباد، چالوس و نوشهر و سایت جنگلی نوربادپوی ۵۰۰ هزار تن زباله، دیگر مناطق بحرانی دپو و دفن زباله در کشور هستند که جنگل‌های هیرکانی را به سرعت روبه‌زوال می‌برند.

دپوی زباله در جنگل‌های شمال کشور

سازمان حفاظت محیط‌زیست نیز اعلام کرده است که هم‌اکنون ۳۰ سایت دپو و دفن زباله در جنگل‌های هیرکانی وجود دارد که هر یک

تبعات دفن زباله در جنگل‌های هیرکانی که مهم‌ترین منبع تأمین اکسیژن ایران محسوب می‌شوند، این روزها چنان حاد شده که به نطق نمایندگان مجلس نیز راه یافته است.

دفن غیر اصولی زباله‌ها، بحران بزرگ محیط‌زیستی

۲۰ هکتار جنگل در رشت تبدیل به سایت دپوی زباله شد و هم‌اکنون ۳۰ سایت دپو و دفن زباله در جنگل‌های هیرکانی وجود دارد.

حدود ۳۰ سال است که دفن غیر اصولی زباله در شهرهای شمالی کشور، به یک بحران بزرگ محیط‌زیستی تبدیل شده و با توجه به تأثیر مستقیم آلودگی این زباله‌ها بر آب، خاک، گیاهان