

آغاز کار ووشو در شاتگهای

پانزدهمین دوره رقابت‌های ووشو قهرمانی جهان با حضور ۶۰۰ ووشوکار از ۱۰۲ کشور جهان از صبح امروز به میزبانی چین آغاز شد. بر اساس قرعه‌کشی در ساندای زنان و در وزن ۶۵ کیلوگرم الهه منصوریان دور اول به مصاف نماینده فرانسه می‌رود و در صورت پیروزی بابرنده ایتالیا و لبنان مصاف می‌دهد. شهریانو منصوریان نیز در وزن ۷۰ کیلوگرم ابتدا استراحت دارد و سپس با وروز شکار روسیه مبارزه می‌کند. در وزن ۷۵ کیلوگرم هم مریم هاشمی دور نخست استراحت دارد و در ادامه با حریف مصری روبه‌رو خواهد شد. در ساندای مردان و در وزن ۶۵ کیلوگرم عرفان آهنگریان ابتدا با برزیل رقابت می‌کند و سپس برنده اندونزی و آرژانتین را پیش رو دارد. محسن محمدسیفی در وزن ۷۰ کیلوگرم دور اول استراحت دارد و سپس بابرنده مبارزه نمایندگان اندونزی و مراکش مبارزه می‌کند. در وزن ۷۵ کیلوگرم یوسف صبری کار خود را از مبارزه با حریف پاکستانی آغاز می‌کند و در ادامه بابرنده قزاقستان و فرانسه دیدار دارد. در وزن ۸۰ کیلوگرم علی خورشیدی ابتدا استراحت دارد و سپس با لهستان مبارزه می‌کند. میلاد عارفی مقام در وزن ۸۵ کیلوگرم در آغاز بارومانی روبه‌رو می‌شود و در ادامه با ترکیه مبارزه می‌کند.

پیروزی تاریخی هندبال

تیم ملی هندبال ایران نخستین دیدار خود در مسابقات انتخابی المپیک در منطقه آسیا با پیروزی برابر یکی از پرافتخارترین تیم‌های قاره کهن پشت سر گذاشت. ملی پوشان هندبال ایران به مصاف تیم ملی کره جنوبی رفتند و با نتیجه ۲۸ بر ۲۷ حریف خود را شکست دادند. کره جنوبی دارنده ۹ عنوان قهرمانی آسیا است و در هفت دوره المپیک حضور داشته است. تیم ملی هندبال ایران در دومین دیدار خود امروز ساعت ۱۸:۳۰ با مصاف تیم ملی بحرین خواهد رفت.

دور کم‌مدالی در گرن‌دبری

مرحله سوم مسابقات گرن‌دبری در سال ۲۰۱۹ با حضور ۳۲ تکواندوکار برتر جهان در هر چهار وزن المپیک مردان و زنان در صوفیه بلغارستان آغاز شد. میرهاشم حسینی تکواندوکار وزن ۶۸ کیلوگرم کشورمان در این رقابت‌ها بود که از رسیدن به مدال باز ماند. همچنین سروش احمدی، هوگو پوش وزن دومی ایران به مدال برنز رسید. در ادامه آرمن هادی پور در مرحله نیمه‌نهایی نتیجه را به تای هون کیم واگذار کرد و عنوان نسومی را به نام خود ثبت کرد. در ادامه رقابت‌ها سجاد مردانی نماینده وزن ۸۰ کیلوگرم تیم ملی تکواندو کشورمان با شکست مقابل نماینده کره جنوبی از گردونه رقابت‌ها کنار رفت. سعیدر جبی دیگر نماینده این وزن نیز روز گذشته به مصاف رقبای خود رفت.

کیمیا جزو ۱۰۰ زن الهام بخش

سایت BBC فهرستی از ۱۰۰ بانوی تاثیرگذار و الهام‌بخش در سال ۲۰۱۹ را منتشر کرد و در این فهرست نام کیمیا علیزاده ملی پوش تکواندو کشورمان نیز دیده می‌شود. علیزاده اولین و تنها بانوی ایرانی است که توانسته در المپیک مدال بگیرد. مدال برنزی که در سال ۲۰۱۶ کسب شد در فهرست ۱۰۰ نفره که منتشر شده، نام ۱۳ ورزشکار قرار دارد که جاسمین آتکر (کرکت‌باز دورگه انگلیسی-نگلاندسی)، دینا آشراسمیت (دومیدانی - بریتانیا)، سالوا عیدناصر (دومیدانی - بحرین)، بنتنی فیث (شناگر معلول - بریتانیا)، شلی آن فریزر پریس (دومیدانی - جامائیکا)، تایلاهریس (فوتبال و بوکس - استرالیا)، هوانگ ون سی (بوکس حرفه‌ای - چین)، فیونا کولیننجر (دوچرخه‌سواری - آلمان)، هیوری کان (کشتی سومو - ژاپن)، فریده عثمان (شنا - مصر)، مگان رابینو (فوتبال - آمریکا) و جواهر روبیل (داور - سومالی) هستند.

سهراب در آلمان

دست به وزنه شد

سهراب مردادی وزنه‌ر دار دسته ۹۶ کیلوگرم ایران که برای انجام معاینات بیشتر روی کتف خود شرت که در مسابقات گزینشی سوییس راهی آلمان شد، پس از حضور در این کشور با فاصله در کلینیک مجهز هانوفر حضور یافت و تمرینات ویژه برای ترمیم و بهبود کتف مصوم را زیر نظر پزشک انجام می‌دهد. تمرینات قهرمان وزنه‌برداری جهان و المپیک در هانوفر آلمان جهت رفع کامل مصدومیت و حضور در مسابقات سوئیس طی روزهای آتی نیز ادامه خواهد داشت و بعد سپری شدن پروسه کامل درمانی، سهراب به سوییس سفر خواهد کرد. مسابقات گزینشی و کسب سهمیه المپیک از دوم تا پنجم آبان به میزبانی سوئیس برگزار می‌شود. او به جز این رقابت‌ها باید در سه گزینشی المپیک دیگر نیز شرکت کند.

استراما و استقلال؛ روی دور پیروزی

خوشبختی با دفاع سه نفره!

نگاه بدبینانه‌ای به پیروزی استقلال برابر فجر سیاسی وجود دارد که می‌گوید آبی‌ها برای دومین بار در این فصل، نتوانسته‌اند رقیب لیگ یکی‌شان را در ۹۰ دقیقه شکست بدهند اما نگاه خوشبینانه‌ای هم هست که می‌گوید آنها در سومین دیدار متوالی به پیروزی دست پیدا کردند و برای دومین هفته پیاپی، توانستند دروازه‌شان را بسته نگاه دارند. تیمی که با کلین‌شیت بیگانه بود، حالا باز هم کلین‌شیت کرد و باز آن مهم‌تر، موقعیت‌های زیاد و خطرناکی روی دروازه رقیب ساخت.



نقشه استراماچونی برای رساندن استقلال به شرایط ایده‌آل، در دست شبیه‌نقشه آنتونیو کوئنته در اولین ماه‌های حضور در باشگاه چلسی است. البته این به معنای هم‌سطح بودن دو مربی نیست اما به نظر می‌رسد استراما برای نتیجه گرفتن در استقلال، روی فرمول کوئنته در چلسی حساب کرده است. کوئنته شروع درخشانی در باشگاه چلسی نداشت اما ناگهان تصمیم گرفت سیستم بازی تیمش را عوض کند و با

سه مدافع به مصاف رقیب‌ها رود. این تغییر، اوضاع آبی‌های لندن را تغییر داد و آنها پس از سیری کردن یک فصل رویایی، در نهایت جام قهرمانی رقابت‌های لیگ برتر را بالای سر بردند. حالا استلالی‌ها نیز امیدوارند با استراما، در این فصل حداقل یک جام را به دست بیاورند. تیمی که مدت‌ها در انتظار پیروزی بود، در رقابت‌های جام حذفی گل‌ریحان البرز را از پیش رو برداشت و بالاخره طلسم برنده نشدن در رقابت‌های این

فصل را شکست. آنها در لیگ برتر نیز گل‌گهر سیرجان را از پیش‌رو برداشتند و به دوران حضور وینگو پگوویچ روی نیمکت این تیم پایان دادند. استقلال در سومین بازی متوالی نیز فجر شهید سیاسی را کنار زد و به جمع هشت تیم برتر جام حذفی راه پیدا کرد. حالا این تیم تنها یک مسابقه با رسیدن به نیمه‌نهایی این تورنمنت و دو مسابقه تا فینال این جام فاصله دارد و قهرمانی در رقابت‌های حذفی، برای آبی‌ها صالادورا دسترس نخواهد بود. به نظر می‌رسد فصل برای تیم استراما تازه شروع شده و حالا آنها رفته رفته برای پشت‌سر گذاشتن چالش‌های مختلف، آماده می‌شوند. چالش‌هایی که در بازو و دسر راه این تیم قرار خواهند گرفت.

«تحول» تیم استراما، با استفاده از سه مدافع مرکزی در این تیم رقم خورد. درست مثل همان نقشه‌ای که آنتونیو کوئنته در چلسی پیاده کرده بود. سرمربی ایتالیایی استقلال این

نداشت اما این، پایان ماجرا نبود. قهرمزها حالا دوباره به سراغ مدیری رفته‌اند که پس از جدایی از باشگاه در اولین مقطع، حاضر نشد صفحات این تیم در شبکه‌های اجتماعی را بر گرداند. او عملاً این صفحه‌های پر مخاطب را گروگان گرفت و برای مدت زیادی، حاضر نشد مدیریت این شبکه‌های درآمدا را از دست بدهد. در واقع صفحه رسمی پرسپولیس در تصرف پیروانی قرار گرفت و باشگاه مجبور شد صفحه‌های اجتماعی‌اش را دوباره از نو راه بیندازد. افشین علاقه زیادی داشت تا دوباره به پرسپولیس برگردد و این موضوع از تحرکات خاص دوستان او نیز پدیدار بود. مهرداد میناوند پس از جدایی برانکو با راه انداختن حواشی زیادی در مورد جلسه سری خلیلی با افشین قطبی برای ملحق شدن به باشگاه، علیه این مدیر جوان موضع گرفت.

همان روز‌ها خلیلی اعلام کرد که اگر حتی یک تصویر از چنین جلسه‌ای وجود داشته باشد، برای همیشه فوتبال را ترک خواهد کرد. نقشه پیروانی

غیاب سیامک احتمالا از ابتدا در ترکیب اصلی پرسپولیس قرار خواهد گرفت. نگرانی دیگر سرمربی آرژانتینی، به وضعیت مهدی ترابی برمی‌گردد. ترابی در یکی از آخرین جلسه‌های تمرینی تیم مصدوم شده و هنوز وضعیتش برای حضور در این مسابقه چندان مشخص نیست. اگر ترابی به این بازی نرسد، احتمالاً امید عالی‌شاد در ترکیب ثابت دیده خواهد شد. قهرمزها امیر روستایی را نیز به عنوان یکی دیگر از پیکانی‌های سابق در اختیار دارند اما روستایی این روزها فرصت چندانی برای بازی در ترکیب تیم، پیدا نمی‌کند. جدال پرسپولیس و پیکان، بر خورد یکی از ضعیف‌ترین خطوط هجومی لیگ برتر با یکی از ضعیف‌ترین خطوط دفاعی این فصل است. درست به همان اندازه که تیم کالدرون در خط حمله ناامیدکننده نشان داده، تیم حسین فرکی در فاز هجومی فوق‌العاده بوده است. پیکانی‌ها این فصل ۹ گل بیشتر از سرخپوشان به ثمر رسانده‌اند و شهریار مغانلو، به تنهایی دو گل بیشتر از همه بازیکنان پرسپولیس وارد دروازه رقیب کرده است. پرسپولیس این فصل فقط سه گل زده اما پیکان در دو بازی اخیرش در لیگ برتر و جام حذفی، مجموعاً هشت بار توپ را از خط دروازه رقیب عبور داده است. با وجود در اختیار داشتن یک خط حمله ایده‌آل، مشکل بزرگ پیکان به «ضعف دفاعی» این تیم مربوط می‌شود. پیکان در این فصل ۱۲ گل نیز دریافت کرده تا با وجود در اختیار داشتن یک خط حمله عالی، دومین خط دفاعی ضعیف

روزها از حضور هم‌زمان دانشگر، روزبه چشمی و عارف غلامی در قلب دفاع تیمش استفاده می‌کند. سیلوش یزدانی نیز می‌تواند در بازگشت به ترکیب تیم، به جای یکی از این سه نفر به میدان برود. استقلال در این فصل مدافعان میانی خوبی دارد و می‌تواند به خوبی از آنها در دیدارهای حساس استفاده کند. اولین فایده بزرگ بازی کردن با این ترکیب برای آبی‌ها، آزادتر شدن مدافعان کناری تیم است. آنها می‌توانند با عبور از خط دفاعی، به عنوان بال‌های چپ و راست تیم به میدان بروند. وریا غفوری بعد از سه نفره شدن خط دفاعی استقلال، آزادتر شده و اهمیت این موضوع را با درخشش برابر فجر به همه نشان داده است. در سمت چپ نیز میلیچ و یازگی پور، آزادانه‌تر از گذشته نفوذ می‌کنند و در زمین، آزادی عمل به مراتب بیشتری دارند. در سیستم مدنظر

سرمربی ایتالیایی استقلال با دو مهاجم مرکزی فوتبال بازی می‌کنند اما در عمل، مهاجم تخصصی در ترکیب ندارد. استراما تصمیم گرفته جای خالی دیاباته و نقش کم‌رنج تبری را با استفاده از هافبک‌هایش در خط حمله جبران کند. تا همین چند هفته قبل، تصور می‌شد تیمکت ذخیره‌های استقلال نمی‌تواند در جریان بازی‌ها کمک چندانی برای این تیم باشد اما حالا سجاد آقایی جوان، به یکی از ذخیره‌های مهم تیم تبدیل شده و رد پای او، در پیروزی‌های اخیر استقلال به چشم می‌خورد. حضور استراما در یوش شجاعیان و فرشید اسماعیلی را نیز به بهترین سطح دوران بازی‌شان برگردانده و این موضوع نیز کمک بزرگی برای آبی‌ها به شمار می‌رود.

رسیدن به سه پیروزی متوالی با

تا همین چند هفته قبل، تصور می‌شد تیمکت ذخیره‌های استقلال نمی‌تواند در جریان بازی‌ها کمک چندانی برای این تیم باشد اما حالا سجاد آقایی جوان، به یکی از ذخیره‌های مهم تیم تبدیل شده و رد پای او، در پیروزی‌های اخیر استقلال به چشم می‌خورد

سه مدافع مرکزی، استقلال را از توفان عبور داده اما نباید فراموش کرد که آنها در این سه بازی، با تیم‌هایی مثل گل‌گهر، گل‌ریحان و فجر شهید سیاسی بازی کردند. دو تیم از این سه تیم، در لیگ یک توپ می‌زنند و تیم دیگر نیز در این فصل از لیگ برتر، برنده هیچ مسابقه‌ای نبوده است. ماموریت مهم بعدی سرمربی ایتالیایی، تزریق خودباوری به بازیکنان تیم برای پیاده کردن این نمایش‌ها در جدال‌های بزرگ‌تر است. البته که استقلال، هنوز کار چندان بزرگی انجام نداده اما نمی‌توان تحول شکل بازی این تیم را نادیده گرفت. موقعیت‌هایی که آنها را بر فجر ساختند و حرکات ترکیبی خاصی که در زمین پیاده کردند، تنها از یک تیم مدرن و جذاب برمی‌آید. شاید تنها رسیدن به یک برد بزرگ کافی باشد تا همه، این استقلال را باور کنند. تیم استراماچونی، حالا دیگر نمی‌خواهد به هیچ قیمتی به روزهای شکست و ناکامی برگردد و از فرم خوبی که این روزها برای خودش رقم زده، فاصله بگیرد.



رفتار پرسپولیس با یکی از مهره‌های محبوب باشگاه، اصلاً امیدوارکننده نبود. حالا خلیلی از این مجموعه رانده شده و پیروانی در نقش مدیر روی نیمکت حضور دارد. مدیری که وقتی نوبت به جدایی‌اش برسد، بعید است که شبکه‌های اجتماعی را دوباره به باشگاه پس بدهد و آنها را در اختیار پرسپولیس بگذارد!

لیگ را نیز در اختیار داشته باشد. پیکانی‌ها در این فصل لیگ، تنها یک پیروزی به دست آورده‌اند و هرگز در دیدارهای خارج از خانه لیگ نوزدهم، برنده نبوده‌اند. رقابت با حسین فرکی برای پرسپولیس‌ها، شاید یادآور جنگ قهرمانی لیگ برتر سیزدهم با فولاد خوزستان باشد. یک نبرد حساس و نزدیک و جنگالی که در نهایت با رسیدن جام قهرمانی به فرکی و تیمش تمام شد. شهریار مغانلو یکی از چهره‌های ویژه نبرد امروز خواهد بود. او نیز به همراه محبی، مدتی قبل به اردوی تیم ملی دعوت شده بود و اگر روند گل‌زنی‌هایش در لیگ برتر حفظ شود، دوباره در حوالی تیم ملی آفتابی خواهد شد.

پیکان، یکی از خوش‌یمن‌ترین رقبای فصل گذشته پرسپولیس به شمار می‌رفت. تیم برانکو در مسابقه رفت و در شرایطی که بدون مهره ملی‌پوش به مصاف پیکان رفته بود، این تیم را در ورزشگاه آزادی با نتیجه دو بر یک شکست داد. بازی برگشت نیز درست چند روز بعد از دربی پایتخت اتفاق افتاد. جایی که این بار قهرمزها موفق شدند با یک نمایش دلچسب، سه امتیاز حساس را از رقیب بگیرند. پرسپولیس به ادامه این روند برابر پیکان، امیدوار است. با این وجود بازی در استاد یوم خالی از هوادار آزادی، کار برای این تیم به شدت دشوار خواهد کرد. پرسپولیس در سال‌های گذشته همیشه وابستگی زیادی به هوادارانش داشته و امروز بدون آنها، روز سختی را پشت سر خواهد گذاشت.