

منتهای فوتبال

شکست آبرومندان!

تیم ملی والیبال ایران روز گذشته در سومین بازی خود در هفته سوم لیگ ملت‌ها مقابل آرژانتین به میدان رفت و یک شکست دیگر به شکست‌های خود در رقابت‌های امسال اضافه کرد. تیم ملی روز گذشته با ترکیب نصف و نیمه و بدون سرمربی، نهمین شکست خود را تجربه کرد تا هر روز شرایطش بحرانی تر شود. البته شاید بتوان گفت این باخت مقابل تیم سوم المپیک که در بازی قبلی خود آمریکا قدرتمندتر بود نتیجه سه بر دو شکست داده بود، آبرومندانانه بود تیم ملی والیبال ایران در این مسابقه نسبت به دو بازی قبلی خود در آمریکا عملکرد بهتری داشت اما باز هم نتوانست مقابل حریف قدرتمند خود کاری از پیش ببرد و نتیجه سه بر دو بازی را واگذار کرد. ایران ست اول را ۲۵-۱۹ و گذار کرد، در ست دوم در یک نبرد بسیار ۳۰ بر ۲۸ به پیروزی رسیدند، در ست سوم ۲۹ بر ۲۷ به برد رسید و ست‌های چهارم و پنجم را به ترتیب ۲۵ بر ۲۰ و ۱۵ بر ۱۱ واگذار کرد تا در مجموع سه بر دو بازی را به حریف واگذار کند این البته برای نخستین بار نبود که ایران از رقیب پیش می‌افتد اما نمی‌تواند نتیجه را حفظ کند. آرژانتین که از قبل صعودش به مرحله نهایی را قطعی کرده بود نیز به نهمین برد خود رسید. همچنین این مسابقه هفدهمین دیدار ایران و آرژانتین در طول تاریخ بود که هشتمین پیروزی را برای تیم آرژانتین به همراه داشت. مصدومیت شدید علی حاجی پور در ست سوم این مسابقه یکی از اتفاقات تلخ برای تیم ملی بود. او از ناحیه زانو مصدوم شد و جای خود را به دیاسعد داد. مصدومیت حاجی پور به اندازه‌ای شدید بود که او بازی شب گذشته با کوبا را هم از دست داد. این قطعاً یکی از تلخ‌ترین میادینی است که والیبالیست ایران تجربه کرده است و باید به خوبی از اتفاقات آن درس بگیرد.

آیا پرسپولیس یحیی برای تغییر آرایش آماده است؟  
قهرمان و چالش پوست اندازی



آرژانتین

افزافه شدن حسین کنعانی به پرسپولیس، یعنی این باشگاه حالا صاحب سه مدافع میانی مطمئن است. فرمزها فصل گذشته با زوج مرتضی پورعلی گنجی و گولسیانی قهرمان لیگ و حذفی شدند و حالا صاحب مدافع دیگری هستند که در بازسازی و ارسال پاس‌های رو به جلو، یکی از بهترین‌های فوتبال

ایران به شمار می‌رود. آیا اضافه شدن محمد حسین، آرایش پایه تیم یحیی را تغییر می‌دهد؟ آیا احتمال دارد تیم یحیی فصل جدید را با سه مدافع مرکزی در ترکیب اصلی اش کلیدبزنند؟

تجربه موفق اما کوتاه

پرسپولیس یحیی سابقه بازی با سه مدافع میانی را در دامانه در شروع مسابقه‌ها. معمولاً این تیم در مقاطعی

از فصل گذشته بعد از جلافتادن از رقبای در دقایق پایانی بازی‌ها به سراغ استفاده از سه مدافع می‌رفت. در این آرایش، فرهاد فرجی به دو مدافع دیگر تیم اضافه می‌شد. با این حال این بازیکن معمولاً یک گارد دفاعی برای پرسپولیس بود و در دقایقی مورد استفاده قرار می‌گرفت که تیم چندان درگیر طراحی حملات به نظر نمی‌رسید. این تجربه‌ای موفق اما بسیار کوتاه در تیم یحیی بود. آیا گل محمدی قصد دارد این تجربه را به دقایق بیشتری

از بازی تیمش بسط بدهد؟ به هر حال بازی با سه مدافع مرکزی، یک روش مدرن در دنیای فوتبال به شمار می‌رود و بسیاری از مربیان در فوتبال روز دنیا از این شیوه استفاده می‌کنند. بعد نیست که یحیی نیز چنین تصمیمی بگیرد. چراکه نقشه‌های قبلی او برای باشگاه، دیگر برای رقبای آشنا به نظر می‌رسند و شاید فصل پوست اندازی پرسپولیس از راه رسیده باشد.

وینگ‌ها کجا هستند؟

بیباید فرض کنیم که قرار است پرسپولیس با سه مدافع مرکزی بازی کند، در این صورت چه کسانی نقش وینگ‌ها را در تیم ایفا خواهند کرد؟ یعنی آن دو مهره که قرار است چیزی بین مدافع و هافبک باشند و در کنارها تحرک زیادی از خودشان نشان بدهند، چه کسانی هستند؟ سعید صادقی در راست و مهدی ترابی در چپ، در بازی لب خط عالی به نظر می‌رسند اما هیچ کدام از آنها قابلیت دفاعی زیادی ندارند و نمی‌توانند در کنار هافبک از خلق موقعیت تیم حریف شوند. در نتیجه به نظر می‌رسد پرسپولیس وینگ‌ها را برای ارائه چنین سیستمی ندارد. محمد عمری البته بازیکن جوانی است که می‌تواند در این بخش از زمین خودی نشان بدهد اما او هم مثل صادقی و ترابی، میل به هجوم دارد و کم‌تر می‌تواند به خط دفاعی کمک کند. دانیال اسماعیلی فر اما یک گزین بسیار ایده‌آل برای چنین کاری است. بازیکنی که به خوبی می‌تواند در کنارها، تعادل را در سبک بازی اش

برقرار کند. با این حال در سمت چپ پرسپولیس چنین بازیکنی وجود ندارد. در نتیجه این مشکل بزرگ فرمزها برای پیاده کردن سیستم سه دفاعه خواهد بود. آیا یحیی می‌تواند کلیدی برای حل این مشکل به دست بیاورد؟

گولسیانی، مدافع چپ جدید؟

به یک احتمال دیگر هم باید فکر کرد. اینکه گنجی گولسیانی در شروع فصل جدید به سمت چپ خط دفاعی برود. او سابقه بازی در چنین پستی را دارد. با این حال این تجربه به چندین سال قبل مربوط می‌شود. اگر یحیی توانسته از علی نعمتی یک مدافع چپ استاندارد بسازد، گولسیانی نیز این قابلیت را دارد که زیر نظر این مربی در این پست درخشش قابل توجهی داشته باشد. اگر این اتفاق رخ بدهد، پرسپولیس همچنان با چهار مدافع بازی خواهد کرد. دانیال در راست، زوج کنعانی و مرتضی در قلب دفاع و گنجی گولسیانی در سمت چپ. باشگاه با تمدید قرارداد گولسیانی، به وضوح نشان داده که اهمیت زیادی برای این بازیکن قائل است. مدافع گرجستانی، فصل درخشانی را در این باشگاه سپری کرده و پارها به کمک سرخ‌ها آمده است. اگر فرمزها مسعود ریگی را جذب نمی‌کنند، حتی احتمال رفتن گولسیانی به خط میانی وجود داشت. کاری که پپ با جان استونز در سیتی کرد. گولسیانی حتی در فوتبال ایران نیز سابقه بازی در پست هافبک را هم دارد. با این حال احتمال حضور او در سمت چپ خط دفاع، کمی بیشتر به نظر می‌رسد.

پرسپولیس یحیی سابقه بازی با سه مدافع میانی را در دامانه در شروع مسابقه‌ها. حالا اما این تیم با اضافه شدن حسین کنعانی صاحب سه مدافع میانی مطمئن است. به هر حال بازی با سه مدافع مرکزی، یک روش مدرن در دنیای فوتبال به شمار می‌رود

یک احتمال دیگر؟ سیستم چرخشی

پرسپولیس در حالی با یحیی به فینال لیگ قهرمانان رسید که این مربی سه مدافع میانی با تجربه در اختیار داشت. شجاع، کنعانی و سیدجلال حسینی هر سه عضو این تیم بودند و گل محمدی به صورت چرخشی از آنها استفاده می‌کرد. روشی که در نهایت هم جواب داد. به هر حال یحیی به خوبی می‌داند که یک فصل بسیار سخت با یک تقویم فشرده در انتظار او خواهد بود. لیگ قهرمانان خیلی زود از راه می‌رسد و او واسط لیگ هم جام ملت‌ها بر گزار خواهد شد. در نتیجه داشتن سه مدافع میانی با کیفیت، برای او ضروری خواهد بود. با داشتن این سه بازیکن اگر مصدومیتی هم در کار باشد، پرسپولیس در دفاع تضعیف نخواهد شد. با این حال بیرون نشستن یکی از آنها، می‌تواند حواشی زیادی به دنبال داشته باشد و دوربین‌ها را روی بازیکن نیمکت نشین زوم کند.

نگاه ویژه مدیریت شهری شاهدشهر به ورزش و جوانان

مهندس بهمن خانی:

احداث استادیوم دو هزار نفری در راستای افزایش سرانه ورزشی شاهدشهر



واحدالشرایط شروع شد و در حال حاضر فاز سوم پروژه با پیشرفت فیزیکی ۶۰ درصد در حال اجراست. گفته مهندس خانی، شاهدشهر از جوانان مستعد و ورزش دوست بسیاری بهره‌مند است و بی‌شک احداث استادیوم ورزشی در رفیع کمپوهای سرانه ورزشی این شهر و جذب جوانان به ورزش و تفریحات سالم موثر خواهد بود. شهردار شاهدشهر در پایان از حمایت و همراهی ریاست و اعضای شورای اسلامی شهر، مسئولان شهرستانی و شهری و نهادهای خدمات‌رسان جهت احداث این استادیوم کمال تشکر و قدردانی را به عمل آورد و ابراز امیدواری نمود با اجرای موفق پروژه‌های عمرانی، گام‌های موثر و بیشتری در راستای توسعه و آبادانی شاهدشهر برداشته شود.

گزارش: زهرا قره باغی  
مهندس بهمن خانی - شهردار شاهدشهر - یکی از مهمترین اولویت‌های مجموعه مدیریت شهری را اجرای پروژه‌های عمرانی در محور و شان شهروندان عزیز شاهدشهر دانست. وی با اعلان این مطلب که احداث استادیوم ورزشی دو هزار نفری شاهد شهر با بودجه ۷ میلیارد تومانی با هدف افزایش سرانه ورزشی در دستور کار قرار گرفته است، ادامه داد: عملیات عمرانی استادیوم ورزشی پس از اتمام مراحل قانونی نقشه‌برداری و پیاده‌سازی سایت، برآورد بودجه و اخذ مصوبه شورای اسلامی شهر به مساحت حدود ۱/۵ هکتار واقع در ضلع جنوبی میدان کشاورز (یکی از بهترین نقاط شهر) توسط پیمانکار

مهری شیرعلی مسئول ورزش بانوان شهرداری شاهدشهر مطرح کرد:

پارک بانوان شاهدشهر فضایی مناسب برای گذراندن اوقات فراغت بانوان

فرزندان و... در جایگاه بسیار ارزشمندی قرار دارد. به همین منظور با ارائه برنامه‌های متنوع ورزشی در پارک بانوان شاهدشهر بانوان عزیز این شهر با انگیزه بیشتری به ورزش روی آورده و اوقات فراغت خود را با انجام حرکات ورزشی و تفریحات مفرح در این پارک می‌گذرانند.

دارای اعتماد به نفس بیشتری هستند چون با تلاش بی‌وقفه، مسیر دشوارتری که معمولاً سایر زنان تمایل یا توان طی کردن آن را ندارند، پیموه‌اند و به مرحله خودباوری و شکوفایی رسیده‌اند؛ لذا تأمین و حفظ سلامت جسم و روح در دوره‌های مختلف زندگی زنان اعم از بارداری، زایمان، پرورش و تربیت



نتیجه عکس خواهند گرفت! شیرعلی تصریح کرد: بخش عمده‌ای از جمعیت کشور را زنان تشکیل می‌دهند و در هر جامعه‌ای اهمیت سلامتی کامل آنان به دلیل ایفای نقش مهم مادری و همسری در تأمین سلامت خانواده و اجتماع، رشد و تعالی فرزندان، انکارناپذیر است.

مسئول ورزش بانوان شهرداری شاهدشهر با اشاره به این نکته که ورزش در رفیع نگرانی‌های بی‌مورد، فشارهای عصبی، افسردگی، اضطراب و حفظ روحیه سلامتی و روانی موثر است و افسردگی در زنانی که ورزش می‌کنند، بسیار کمتر از سایرین است؛ آذغان داشت: هر اندازه زنی در برابر فشارهای زندگی آسیب‌پذیر باشد، خطر ابتلای وی به بیماری‌های قلبی افزایش پیدا می‌کند و در این بین ورزش بعنوان یک راه‌حل منطقی و موثر می‌تواند عمل نماید. وی یادآور شد: پوکی استخوان، از بیماری‌های رایج زنان است اما ورزش و مصرف کافی کلسیم، حفظ تراکم استخوان و شکل‌گیری استخوان‌های قدرتمند را برای زنان و دختران جامعه به ارمغان می‌آورد. شیرعلی در پایان خاطر نشان کرد: انجام حرکات ورزشی گروهی، تخلیه انرژی‌های منفی و افزایش نشاط و انگیزه ورزشکاران را به همراه خواهد داشت. بنابراین زنانی که به صورت مداوم ورزش می‌کنند، افراد موفق‌تر و



مهری شیرعلی مسئول ورزش بانوان شهرداری شاهدشهر طی بازدید از پارک بانوان شاهد شهر به ارائه گزارشی در خصوص خدمات ورزشی، پیگیری و برپایی ورزش صبحگاهی، مسائل و مشکلات قابل پیگیری به مسئولین مرتبط پرداخت.

به اعتقاد وی، فرهنگ ورزش نه تنها در میان زنان جامعه بلکه در اجتماع به‌عنوان یک موضوع حاشیه‌ای مدنظر قرار می‌گیرد که صرفاً نقش بسیار کوچکی در سرگرمی و پر کردن اوقات فراغت افراد ایفا می‌نماید. در این میان، برخی زنان، به توصیه پزشک به ورزش روی می‌آورند و به دلیل عدم اطلاعات کامل از نقش ورزش در سلامتی جسم و روح پس از مدتی ورزش را به دلیل خستگی کنار می‌گذارند. از سوی دیگر گاهی اوقات بانوان برای حفظ تناسب اندام، حرکات ورزشی انجام می‌دهند اما به دلیل عدم استمرار