

پیش‌بینی‌ها حاکی از شروع سالی پر سرفراست؛

# تجربه نوروز، بدون محدودیت و رنگ‌بندی!



چون در برخی از افرادی که در دوم را زده‌اند ایمنی‌زایی از بین رفته و تأکید بر دریافت دز سوم است هر چند فعلاً ملاک ارزیابی هادوز است.

## محدودیت‌های ترافیکی برای سفر به شمال

اگر شما از آن دسته افرادی هستید که تمام شرایط بالا را دارید، یعنی واکسن کرونا را تزریق کرده‌اید و دوره قرنطینه خود را هم پشت سر گذاشته‌اید راه برای یک سفر خوب باز است. بر اساس اعلام پلیس راه اکثر جاده‌های کشور باز است و مشکلی در رفت و آمد مسافران وجود ندارد.

شمال ایران یکی از اصلی‌ترین مقاصد سفرهای نوروزی است. بر همین اساس برای داشتن یک سفر راحت و بی‌خطر روز گذشته رئیس پلیس راه البرز گفت که تردد انواع وسیله نقلیه از ساعت ۲۹ اسفند مسال از مرز آباد به سمت کرج ممنوع می‌شود.

طبق گفته‌های سرهنگ رضا

**وزیر بهداشت: به دلیل اینکه مردم در برابر ویروس کرونا واکسینه شده‌اند و کشور شرایط نسبتاً مناسبی دارد، محدودیت‌های سابق در رنگ‌بندی هادیگر اعمال نمی‌شود. این محدودیت‌ها فقط برای کسانی که هنوز واکسن نزده‌اند اعمال می‌شود**

صاحبان پلاک خودروی شخصی که از اماتای نظیر تزریق دوز نوبت واکسن کووید ۱۹ و نبودن در حالت قرنطینه بیماری و سپری کردن دوران قرنطینه لازم برای افراد دارای تست مثبت کرونا را رعایت کنند، مجاز به سفر خواهند بود. البته برای نقض کنندگان الزامات تردد خودروهای شخصی در هر ۲۴ ساعت، مبلغ یک میلیون تومان جریمه، اعمال خواهد شد.

## محدودیت در رنگ‌بندی استان‌ها اعمال نمی‌شود

یک خبر خوب دیگر برای کسانی که قصد سفر دارند، وزیر بهداشت اعلام کرد به دلیل اینکه مردم در برابر ویروس کرونا واکسینه شده‌اند و کشور شرایط نسبتاً مناسبی دارد، محدودیت‌های سابق در رنگ‌بندی هادیگر اعمال نمی‌شود.

بهرام عین‌اللهی گفت: به همین منظور این محدودیت‌ها فقط برای کسانی اعمال می‌شود که هنوز واکسن نزده‌اند و در برابر ویروس کرونا ایمنی لازم ندارند. او خاطر نشان کرد: در این راستا افرادی که می‌خواهند در تعطیلات نوروز از شهری به شهر دیگر مسافرت کنند، دوربین‌های راهور، پلاک ماشین آن‌ها را شناسایی می‌کند و اگر پلاک متعلق به کسی باشد که واکسن نزده باشد، جریمه می‌شود.

احمد وحیدی، وزیر کشور هم درباره افرادی که واکسن نزده‌اند، گفت: افرادی که واکسن در یافت نکرده‌اند مشخص هستند و خودروهایشان هم معلوم است. اگر این افراد در تردها مشاهده شوند، جریمه می‌شوند. بر اساس سامانه دو دز واکسن ملاک است اما تأکید جدی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی این است که همه دز سوم را دریافت کنند



ریحانه جولایی

دیگر چیزی تا نوروز نمانده است و هر طرف که نگاه کنیم نشانه‌های از بهار می‌بینیم. در روزهای بهاری بسیاری از مردم بار سفر می‌بندند و برخی هم در شهر خود می‌مانند و از خلوتی و آرامشی که برای چند روز در شهر ایجاد می‌شود لذت می‌برند. چه اهل سفر رفتن باشید و چه اهل در خانه ماندن بد نیست بدانید تمهیدات دولت برای نوروز چیست و اینکه طبیعت‌گردان، گردشگران و آن‌هایی که دوست دارند تعطیلات نوروز در خانه بمانند، هر یک چه نظری دارند.

## رانندگان دودز واکسن نزده جریمه می‌شوند

تا بوده نوروز فصل سفر بوده و امسال هم به نظر می‌رسد بسیاری بعد از دو سال سخت حالا قصد دارند به سفر بروند و از همین رو هم پلیس راهور پیش‌بینی کرده که امسال سال پر سفری خواهد بود. آرام شدن نسبی کرونا و واکسیناسیون گسترده خیال بسیاری را راحت کرده تا با تزریق دو دز واکسن امسال بتوانند یک تعطیلات خوب داشته باشند.

برای آن دسته از مردم که با خودروی شخصی سفر می‌کنند پلیس راهور قوانین در نظر گرفته شده است. چندی پیش برخی مسئولین اعلام کردند رانندگانی که با خودروی شخصی قصد سفر دارند باید در سامانه‌ای ثبت‌نام کنند اما کمی بعدتر گفته شد این کار لازم نیست و حالا بر اساس آخرین اطلاعات برای اعمال محدودیت تردد، کم‌کم پلیس صاحب پلاک خودرو و ملاک است.

## گزارش

گلابه‌های مردمی؛

## مصائب بی‌آرتی سواری در آستانه نوروز و روزهای شلوغ پایتخت



تا چشم کاری می‌کنند و مردم در ایستگاه‌های بی‌آرتی حضور دارند و در این شرایط کرونایی و روزهای شلوغی که مردم در حال و هوای نوروزی به خیابان‌ها آمده‌اند، در اتوبوس‌ها جایی برای سوزن انداختن نیست.

خیابان ولیعصر (عج) تهران مملو از تردد خودروهای شخصی و موتورسیکلت‌ها است و اتوبوس‌های خطوط بی‌آرتی در حالی که مملو از مسافر است در این خیابان‌های شلوغ گرفتار است و مسافران در ایستگاه‌ها چشم انتظار رسیدن اتوبوس هستند.

بار رسیدن اتوبوس تنها چند نفر از جمعیت انبوه مسافران در ایستگاه میدان ولیعصر (عج) می‌توانند سوار اتوبوس شوند و در این هنگام با اعتراض برخی مسافران روبه‌رو می‌شوند، شهرداری چرا اتوبوس خالی نمی‌فرستد؟! در این ایام شلوغ باید اتوبوس فوق‌العاده پیش‌بینی شود تا بین خطوط مردمی که در صف و انبوه جمعیت داشته باشند...

## بی‌نظمی در خطوط بی‌آرتی

به گزارش ایرنا، یکی از شهروندان تهرانی

## سخت‌گویی سازمان اورژانس اعلام کرد ۱۹ کشته و ۲۸۱۷ مصدوم در حوادث چهارشنبه سوری

سخت‌گویی سازمان اورژانس کشور، از مصدوم شدن ۲۸۱۷ نفر و مرگ ۱۹ نفر در حوادث چهارشنبه سوری خبر داد. به گزارش مهر، مجتبی خالدي گفت: ۹۰ درصد از مصدومین حوادث چهارشنبه سوری، تحت مداوا قرار گرفته و از مراکز درمانی ترخیص شده‌اند.

او با اعلام اینکه ۲۷۵ نفر بستری و تحت درمان هستند، افزود: ۳۴ نفر از مصدومان در بخش‌های مراقبت‌های ویژه بستری هستند. به گفته خالدي بیشتر فوتی‌ها مربوط به ۲ استان آذربایجان شرقی و قم بوده است. همچنین ۱۷۱ مورد قطع عضو و ۸۸۰ نفر از ناحیه چشم مصدوم شده‌اند و ۸۵۰ نفر نیز دچار سوختگی‌های متوسط شده‌اند.

## آمادگی بیمارستان‌های پایتخت برای نوروز

معاون درمان ستاد کرونای استان تهران با اشاره به روند روبه‌افسول کرونا در استان، از آمادگی بیمارستان‌های پایتخت برای نوروز ۱۴۰۱ خبر داد.

به گزارش ایسنا، دکتر نادر توکلی درباره آمادگی بیمارستان‌های پایتخت در نوروز ۱۴۰۱ اظهار کرد: بسته‌امداد نوروزی ابلاغ شده است و آمادگی لازم دیده شده است. با توجه به اینکه بیمارستان‌ها از ۱۵ اسفند اعمال جراحی الکتیورا کاهش داده‌اند، به هیچ‌عنوان مشکل تخت نداریم.

## متاهلان دارای دوفرزند کارت معافیت سربازی نمی‌گیرند

نمایندگان مجلس شورای اسلامی جهت تأمین نظر شورای نگهبان در لایحه بودجه ۱۴۰۱ بند

مربوط به اعطای کارت معافیت رایگان به مشمولان متأهل دارای دوفرزند را حذف کردند.

به گزارش ایسنا، در جلسه علنی دیروز و در جریان بررسی ایرادات شورای نگهبان به لایحه بودجه ۱۴۰۱، بند الحاقی ۳ تبصره ۱۰ حذف شد؛ در این بند آمده است که «بار رعایت اصل یکصد و دهم (۱۱۰) قانون اساسی و در راستای توجه به امر مقدس استحکام خانواده و تشویق به فرزندآوری، مشمولین غایب و غیر غایب متأهل دارای دوفرزند و بیشتر که بالای سی سال سن دارند، از انجام خدمت و وظیفه عمومی به صورت رایگان معاف می‌شوند.»

## سردار هادیانفر با کتایه تند به خودروسازان: مردم باز اویه مناسب تصادف کنند!

رئیس پلیس راهور ناجا گفت: خودروسازان می‌گویند رانندگان با زاویه مناسب تصادف کنند تا لایحه خودرو باز

شود. به گزارش خبر آنلاین، سردار کمال هادیانفر بیان کرد: از ۱۰۰ تصادف، ابریک ۹۳ خودرو باز نمی‌شود. خودروهای مانع زیباست نه ایمنی دارد نه کیفیت دارد، خیلی هم گران است.

به گفته هادیانفر اینکه به جای ۱ میلیون خودرو، ۳ میلیون خودرو تولید کنیم، افتخار ندارد. باید به جای افزایش کمی، کیفیت و ایمنی خودروها را افزایش دهیم.

## مقام‌ذی‌ربط در وزارت بهداشت: تزریق دز چهارم واکسن کرونا برای همه لازم نیست

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت درباره تزریق دز چهارم واکسن کرونا توضیح داد. به گزارش اعتماد آنلاین، محمدهدی‌گویا اعلام کرد: در حال حاضر تزریق نوبت چهارم واکسن کرونا فقط برای کسانی که سیستم ایمنی تضعیف شده‌اند و برخی بیماری‌های خاص که در معرض خطر ابتلا به بیماری شدید هستند در دستور کار قرار دارد.

سفر اصلی همین نوروز است؛ برای همین من دوست دارم سفری برویم که در شهر باشد نه طبیعت. دوست داریم مرتب و ترو تمیز سفر کنیم. در هتل خوبی اقامت داشته باشیم و این چند روز تعطیلات را به دیدن شهر و مناطق تاریخی یادیدنی اختصاص دهیم. هر سال هم مبلغی را برای سفر نوروز کنار می‌گذاریم تا یک سفر خوب و خاطره‌انگیز داشته باشیم.» او ادامه می‌دهد: «البته با این شرایط مالی معلوم نیست باز هم بتوانیم سال‌های دیگر سفر برویم یا نه چون یک سفر کوچک سه روزه برای یک خانواده سه نفری حدوداً ۱۰ میلیون تومان هزینه دارد. اگر وضعیت تورم با این سرعت پیش برود تنها مسافرت ما محدود به رفتن خانه پدری در یکی از روستاهای اصفهان می‌شود.»

## در عید شهر را المس می‌کنم

اما بسیاری هم دوست دارند سال نو را در خانه بمانند و از خلوتی شهر لذت ببرند، خصوصاً اینکه ساکن تهران باشند و همیشه هم شهر را با ترافیک سنگین دیده باشند. حسین از این دسته است. او می‌گوید: «گر یک میلیارد هم به من پول بدهند که عید از تهران بیرون بروم، نمی‌پذیرم. بهترین حالت تهران همین تعطیلات نوروز است. هوای پاک، خیابان‌های خلوت و آسمان تمیز تهران را به هیچ‌جای دنیایم دهم.»

او در پاسخ به این سؤال که در تعطیلات چه کار می‌کندی می‌گوید: «یکی از لذت‌بخش‌ترین کارها در تعطیلاتی که ساعت‌ها در بافت قدیمی شهر قدم بزنم و خانه‌های قدیمی را ببینم، از هوا لذت ببری و شهری که در آن زندگی می‌کنی را لمس کنی. من هر سال محله‌های قدیمی تهران را می‌بینم، عکس می‌گیرم، راه می‌روم و با مردم گپ می‌زنم. برای من عید بهترین زمان برای این کار است.»

او ادامه می‌دهد: «دیدن دوستان و خانواده و بعد از دو سال سخت هم لذت دیگری است که عید امسال را برای من خاص تر می‌کند. اینکه می‌توانم دوباره به خانه بزرگ تهران بروم و کنار عزیزانم که سلامت هستند باشم برایم ارزش زیادی دارد و وقت برای سفر زیاد است.»

هر کدام از ما برنامه خودمان را برای نوروز داریم. برخی به سفر می‌رویم و برخی دیگر در خانه می‌مانیم و از بودن کنار عزیزانمان لذت می‌بریم. با این حال پزشکان و مسئولین بهداشت را یاداند که اگر مردم پروتکل‌ها را رعایت نکنند و کرونا را فراموش کنند بعد از تعطیلات حتماً یک جدید کرونا آغاز می‌شود. این به معنای توجه بیش از پیش به رعایت سمت بهداشتی است تا بعد از تعطیلات هم بتوانیم کنار هم باشیم و سال جدید را به پایان برسانیم. به امید سالی که شرایط زندگی برای همه مردم آرد قدر خوب باشد که نوروز و هر روز را بدون تنگدستی، بیماری، نگرانی از آینده و با دل خوش طی کنند.

عامل اصلی این ازدحام و شلوغی در اتوبوس و ایستگاه‌های بی‌آرتی ترافیک سنگین این روزهای تهران اعلام کرده مسعود شفیعی می‌گوید: مشکلی در زمینه اعزام اتوبوس‌ها نداریم ولی وقتی پلیس راهور به دلیل ترافیک سنگین این روزهای پایتخت خودروهای شخصی را به لاین تردد اتوبوس‌های تندرو راه می‌دهد موجب می‌شود که این اتوبوس‌ها در ترافیک گرفتار شوند و با تأخیر به ایستگاه‌ها برسند. او ادامه می‌دهد: به دلیل خرید شب عید شهروندان این ایام شاهد ترافیک سنگینی در پایتخت هستیم و همچنین حجم مسافران ناوگان اتوبوس و مترو ۲۰ تا ۳۰ درصد افزایش یافته است. معاون شهردار تهران تأکید کرد: به علت کاهش ترافیک ساعت‌های فعالیت ناوگان مترو تا پایان ایام یک ساعت افزایش دادیم و این ناوگان تا ساعت ۲۳:۳۰ به مردم خدمت‌رسانی می‌کند. همچنین زمان بندی اعزام ناوگان در اتوبوس‌رانی بهینه‌سازی نشده و می‌توان گفت این امر به صورت سنتی و دستی انجام می‌شود. به گفته شفیعی، اتوبوس‌ها باید بین خطوط خلوت و شلوغ جابجا شوند چرا که در برخی ساعات، اتوبوس‌های برخی خطوط مسافران بسیار کمی دارند و همان زمان شاهد خطوط شلوغ هستیم و مدیریت این وضعیت با مشاهده اپراتور و به صورت دستی انجام می‌شود.

**نوروز ۱۴۰۱ بسیاری بعد از دو سال سخت قصد دارند به سفر بروند و از همین رو پلیس راهور پیش‌بینی کرده که امسال سال پر سفری خواهد بود. آرام‌شدن نسبی کرونا و واکسیناسیون گسترده نیز در این افزایش سفرها سهم بسزایی دارد**

هدف‌های آمادگی در برابر شرایط سخت است. یاسمن در پاسخ به این سؤال که هزینه سفرهایش از چه راهی تأمین می‌شود، می‌افزاید: «این روزها سفر رفتن بسیار پر هزینه شده است. مثلاً خانواده‌ها برای رفتن به یک سفر ساده باید چند میلیون تومان هزینه کنند. اما مسکنی که ما سفر می‌کنیم بسیار کم‌هزینه‌تر است. دلیل اول اینکه ما در گروه هر جا که شرایط فراهم شود چادر می‌زنیم و شب را سر می‌کنیم. همین هزینه‌ها ندادن برای مکانی که در آن اقامت کنیم بخش زیادی از پول سفر را برایمان حفظ می‌کند. موضوع بعدی غذا خوردن است. ما از غذاهای خشک یا کنسروی استفاده می‌کنیم و همان جابجا یک یا دو لیوان آب جوش می‌خوریم.»

از او در مورد آسیب‌هایی که در سال‌های اخیر با افزایش تعداد طبیعت‌گردان به طبیعت وارد می‌شود، پرسیدیم. او توضیح داد: «همی توانیم بگوییم تمام آسیب‌هایی که در سال‌های اخیر پیش آمده بر گردن طبیعت‌گردان است. کسی که واقعاً طبیعت‌گرد باشد حواسش به طبیعت است. گروه ما زمانی که محل کمپ را ترک می‌کند تمام زباله‌ها جمع‌آوری می‌کند. بحث طبیعت‌گرد یا غیر طبیعت‌گرد نیست، بحث احساس مسئولیت است. این که بعضی در طبیعت آفروند می‌کنند قطعاً طبیعت را نابود می‌کند اما اینکه بگوییم طبیعت‌گردان طبیعت را نابود می‌کنند درست نیست. الان افراد زیادی در طبیعت می‌آیند، با موتور یا ماشین شخصی با صدای بلند موزیک و آتش‌هایی که خاموش نمی‌کنند و در نهایت انگشت اتهام نابودی طبیعت به ایرانی می‌گویند: «من همیشه سفر می‌رفتم اما از زمانی که به صورت مستقل سفر کردن را شروع کردم تصمیم گرفتم طبیعت‌گردی کنم. چرا که در این سبک سفر چالش‌های زیادی پیش روی انسان است و هدف من از سفر تنها دیدن طبیعت نیست. یکی از اصلی‌ترین

مشکلات طبیعت‌گردان نشانه‌های ورود»

**سال نو با طبیعت آغاز می‌شود** نوروز یکی از بهترین زمان‌ها برای سفر است. هم طبیعت زیباست و هم بیشتر مشاغل دو هفته‌ای ابتدایی فروردین را تعطیل هستند. یاسمن یک دختر طبیعت‌گرد است که به قول خودش از دی ماه برای سفر نوروز برنامه‌ریزی می‌کند. او که پیش از ۶ سال است سبک کوله‌گردی و طبیعت‌گردی را برای سفر رفتن انتخاب کرده است به «توسعه ایرانی» می‌گوید: «من همیشه سفر می‌رفتم اما از زمانی که به صورت مستقل سفر کردن را شروع کردم تصمیم گرفتم طبیعت‌گردی کنم. چرا که در این سبک سفر چالش‌های زیادی پیش روی انسان است و هدف من از سفر تنها دیدن طبیعت نیست. یکی از اصلی‌ترین