

رئیس جمهور در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا خبر داد؛

شروع فعالیت‌های اقتصادی از ۲۳ فروردین



زحانه جولانی

به این ویروس شرایط جدید و عجیبی را تجربه می‌کند و فعالیت‌های اقتصادی از سر گرفته شده است. روز گذشته حسن روحانی، رئیس جمهور در جلسه ستاد ملی مدیریت و مقابله با کرونا گفت: کرونا با همه گرفتاری‌هایی که در دست کرده آثار خوبی داشته که نشان دهنده وحدت جامعه و ارکان نظام است که یکپارچگی را در سراسر کشور مشاهده می‌کنیم. همچنین به این مورد اشاره کرد که فعالیت‌های اقتصادی و سراسر کار ممنوع است و باید همه پروتکل‌های وزارت بهداشت باید مورد مراعات همه قرار گیرد. برای فعالیت مراکز تولیدی هیچ بحثی نداریم، البته با مراعات کنترل‌های بهداشتی باید به کار خود ادامه دهند.

رئیس دولت دوازدهم ادامه داد: برای خدمات اقتصادی تصمیم گیری شد که کسب و کارهای کم‌ریسک از ۲۳ فروردین در استان‌ها می‌توانند فعالیت خود را با مراعات پروتکل‌های بهداشتی و رعایت پروتکل‌های کسب و کارهای پرریسک تا انتهای فروردین فعالیت ندارند. ما نمی‌خواهیم کسب و کار و فعالیت اقتصادی سلامت جامعه تحت تأثیر قرار گیرد و او خاطر نشان کرد: مراکز ورزشی، فعالیت‌هایی که در آن‌ها حضور جمعیت نیاز است شامل کسب و کارهای پرریسک هستند. آغاز این فعالیت به معنای آن نیست که اصل در خانه ماندن را نقض کرده باشیم باید بیرون آمدن و فعالیت‌های محاذی ممکن برسد.

اگر کرونا داشته‌اید مردم خاصی بگیرد! روحانی در بخش دیگری از صحبت‌هایش به این اشاره کرد که در حال حاضر تمامی مراکز دولتی دایر هستند منتها از ۲۳ فروردین ماه فعالیت آن‌ها به این صورت است که دوسوم سراسر کار خواهند بود و یک‌سوم مجاز هستند که سر کار نباشند؛ البته می‌بایست این میزان بین افراد به صورت گردشی انجام شود مگر در جاهایی که ضرورت داشته باشد چون خانه مکان حضور داشته باشند و البته لازم به گفتن

نیست که افرادی که دارای سن بالا یا بیماری‌های زمینیه‌ای هستند در اولویت قرار دارند. رئیس جمهور تصریح کرد: نیاز به گفتن نیست که هر کسی به کرونا مبتلا شد وظیفه دارد که به رئیس بخون بگوید سر کار نیاید و با توجه به زمانی که به او گفته می‌شود خود را قرنطینه کند؛ آمدن او به سر کار جرم تلقی می‌شود. روشن است که کسی که کرونا دارد، حضورش در اجتماعات و سراسر کار ممنوع است و باید خودش را در خانه، ناهنگام و یا بیمارستان قرنطینه کند.

او در ادامه به این نکته اشاره کرده است که باید کرونا را به منزله آنفلوآنزا در نظر بگیریم و بهداشت مراعات کنیم. کسی که تستش مثبت می‌شود می‌خواهد کسی نفهمد؛ این را باید به منزله آنفلوآنزا بگیریم. اصول بهداشتی را رعایت کنیم و در اجتماعات نرویم و همگن جایی که لازم است از دستکش و ماسک استفاده کنیم. در این جلسه همچنین تصمیم گرفته شد تا از ۲۱ فروردین در تمام ادارات ساعت کاری ۷ صبح تا ۲ بعد از ظهر باشد که برای ماه رمضان هم بهتر است. به دلیل شیوع کرونا در ادارات دولتی ساعت نهار و نماز جماعت حذف شده است و نیروی کار پیوسته تا ۲ بعد از ظهر فعال هستند.

افزایش مرگ و میر در صورت برداشتن قرنطینه

در این بین معاون آموزشی بیمارستان مسیح دانشوری تهران هم هشدار داده است که طرح فاصله گذاری اجتماعی توسط دولت باید تا دو هفته دیگر در کشور تمدید شود تا کنترل ویروس کرونا به مرحله تثبیت برسد. پیام طبرسی گفته است استفاده از ماسک تأثیر چندانی ندارد زیرا برخی از کادر درمان که لباس مخصوص بر تن دارند هم به این ویروس مبتلا شده‌اند. بهترین راه جلوگیری از این بیماری، ماندن در خانه است چون خانه مکان امنی برای مردم است. با استناد به

بودن رعایت برخی افراد دارد و حالا باید منتظر ماند تا افراد جدیدی از این طریق به آمار مبتلایان اضافه شوند.

گرفتن تست دوم حلهای کرونا از معاندان متجاهر

از سوی دیگر یکی از موضوعاتی که چند روز اخیر سر و صدا به پا کرده‌ها کردن افراد معنادر سطح شهر است. با بسته شدن مراکز نگهداری معاندان در بی‌شیوع کرونا چند هزار معنادر سطح شهر تهران رها شده‌اند. گفته می‌شود در گرم‌خانه‌هایی که برای اقامت موقت افرادی خانمان در نظر گرفته شده تاکنون ۴۰ مورد مشکوک ابتلا به کرونا شناسایی شده است. با شیوع گسترده ویروس جدید کرونا در کلان‌شهر تهران بسیاری از مراکز ترک‌اعتیاد و مکان‌های نگهداری معاندان متجاهر در پایتخت بسته شدند.

حالا در همین رابطه مصطفی هادی‌زاده، دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان تهران به این گفته است که مقرر شده موضوع نگهداری معاندان بیش از ۶ ماه در مراکز نگهداری مطرح و در این باره تصمیم گیری شود تا ۵ هزار معنادی که همچنان در مراکز نگهداری هستند، ترخیص نشوند.

او تصریح کرد: با توجه به شیوع کرونا نمی‌توانیم معاندان متجاهر را مانند طرح‌های قبلی جمع‌آوری کنیم و یک فرآیند تست کرونا و غربالگری بیماری برای این معاندان باید انجام شود. بنابراین گفته‌های هادی‌زاده در همین زمینه دو مرحله تست کرونا در دو دوره ۱۴ روزه روی معاندان انجام خواهد شد. البته این فرآیند نیاز به یک پروتکل و فضاهای متفاوتی دارد که قرار است؛ دستگاه‌های متولی مانند شهرداری، بهزیستی، سازمان زنان، نیروی انتظامی و... این موضوع راه‌نمایی کرده و برای تصویب به ستاد پیشنهاد داده شود. همچنین جمع‌آوری معاندان نیز به این موضوع بستگی دارد که کمیته درمان وزارت بهداشت چه تعداد از فضاهای پیشنهادی را با چه تعداد ظرفیت تأیید می‌کنند. قرار است طی دو الی سه روز آینده در خصوص ایجاد فضاهای مناسب برای غربالگری، قرنطینه و همچنین نیروی انسانی تمهیداتی اندیشیده شود و پس از تصویب ستاد کار جمع‌آوری معاندان آغاز شود. بعد از جمع‌آوری معاندان باید از آن‌ها دوباره تست کرونا گرفته شود؛ در مرحله اول اگر فرد معناد دارای بیماری

معاون آموزشی بیمارستان مسیح دانشوری: اگر مردم به روال عادی خود ادامه دهند دولت هم قرنطینه را بردارد تا ۲ یا ۳ هفته آینده بیک دوم بیماری کرونا را شاهد خواهیم بود و متأسفانه در پی آن با افزایش مرگ و میر مواجه می‌شویم

گفته‌های این متخصص بیماری‌های عفونی اگر مردم به روال عادی خود ادامه دهند و دولت هم قرنطینه را بردارد تا ۲ یا ۳ هفته آینده بیک دوم را شاهد خواهیم بود و متأسفانه در پی آن با افزایش مرگ و میر مواجه می‌شویم. با توجه به صحبت‌های رئیس جمهور و پزشکان، انگار موضوع شیوع کرونا هنوز آن قدر که باید در کشور جدی گرفته نشده است. این موضوع که کارمندان باید در ادارات حضور داشته باشند و اگر موردی مشکوک به کرونا بود مرخصی بگیرد در این روزها کمی عجیب و پرریسک است زیرا همان‌طور که همه ما می‌دانیم این بیماری بین ۷ تا ۲۴ روز دوره پنهان دارد و ویروس در این دوره می‌تواند به همکاران، ارباب‌رجوع یا خانواده سرایت کند. این موضوع که قرنطینه کردن کاری قدیمی و غیرمنطقی است برای مدتی غوغا به پا کرد و شاهد این بودیم که ویروس به سرعت از یکی دو شهر به کل کشور سرایت کرد و حالا با وجود اظهارات مسئولان حوزه بهداشت در رابطه با موج دوم ابتلا و بازگشت مسافران اما هنوز تصمیم جدی برای مقابله با این بیماری گرفته نشده است و تازه قرار است تمام افراد چه آن‌ها که در این مدت در خانه بوده‌اند و چه آن‌ها که رعایت نکرده‌اند همه با هم در یک محیط مشترک قرار بگیرند که این موضوع نشان از بی‌فایده

رئیس جمهور: برای خدمات اقتصادی تصمیم گیری شد که کسب و کارهای کم‌ریسک از ۲۳ فروردین در استان‌ها می‌توانند فعالیت خود را با مراعات پروتکل‌های بهداشتی و در مان آغاز کنند و کسب و کارهای پرریسک تا انتهای فروردین فعالیت ندارند

کرونا بود، برای درمان به مراکز درمانی منتقل می‌شود و اگر تست منفی بوده مدت ۱۴ روز در مراکز قرنطینه نگهداری می‌شود تا چنانچه علائم نهفته بود، مشخص شود و دوباره از فرد بیمار بعد از دوره دوم ۱۴ روزه تست گرفته می‌شود، اگر تست مثبت باشد به مراکز درمانی منتقل و چنانچه منفی باشد به مراکز نگهداری معاندان متجاهر ارجاع داده می‌شود. مراکز پر از دحام مانند گرم‌خانه‌ها و پاتوق‌های معاندان که در آن‌ها فاصله گذاری اجتماعی به درستی رعایت نمی‌شود از آسیب‌پذیرترین مکان‌ها برای ابتلا و شیوع سریع ویروس کرونا محسوب می‌شوند.

انجام جمع‌آوری معاندان توسط نیروی انتظامی

در ارتباط با موضوع رهاسازی معاندان و حواشی آن استاندار تهران سکوت نکرد. روز گذشته انوشیروان محسنی‌بندی در پایان جلسه ستاد مبارزه با مواد مخدر در سراسر پذیرش معاندین متجاهر در استان تهران گفت: نیروی انتظامی هر جایی که معاند متجاهر ببیند، باید نسبت به جمع‌آوری آن اقدام کند.

در آخرین دیدار در صدد بالایی از مردم کرونا را جدی گرفته و با تمام سختی‌ها خود را قرنطینه‌خانی کرده‌اند. حالا نوبت دولت و مسئولان حوزه بهداشت است تا با تصمیم گیری درست و بجا حافظ جان مردم باشند. تعطیل کردن یک‌ماهه کشور می‌تواند یکی از راه‌های مؤثر برای مهار این ویروس باشند همان‌طور که تجربه کشورهایی چون کره جنوبی و چین نشان داد. محدودیت در عبور و مرور و وضع قوانین سختگیرانه می‌تواند کمک بزرگی به مردم و نابودی این ویروس باشد.



سوغ معمولی تجربه می‌شود و بازگشت به روال عادی زندگی را با مشکل مواجه می‌کند. افرادی که دچار سوگ پیچیده هستند در معرض بیشتر بیماری‌های جسمی و یاروانی قرار دارند. باید توجه داشت که سرسختی در برابر مسائل اجتناب‌ناپذیر و مقاومت در برابر دست‌یابی به آرامش درونی و شاد بودن در زندگی، نشان دهنده عشق و علاقه به فرد متوفاست. برخی از علائم سوگ پیچیده یا ابراز نشده شامل خشم نسبت به متوفای یا سایر افراد، افسردگی طولانی مدت، اجتناب از یادآوری خاطرات متوفای یا بالعکس اشتغال ذهنی افراطی یا فرود گذر گذشته، احساس گناه از سوگواری نبودن، عدم توانایی بازگشت به زندگی معمول و نگهداری وضعیت سوگواری است. در سوگواری کرونایی، به دلیل نگرانی‌های نادرست و زیاد نسبت به انتشار ویروس از طریق کالبد متوفای یکسواصل بهداشتی و درست پیشگیری‌ها فاصله گذاری فیزیکی از دیگر سو، این مراسم یار گزار نمی‌شود و یا بسیار محدود برگزار می‌شود. لازم است به این نکته مهم توجه کرد که امر مهم در پیشگیری فاصله گذاری فیزیکی است، به همین دلیل دلایل مرگ ناشی از ویروس کرونا حل فرآیند سوگ را دشوار کرده و زمینه برای سوگ ابراز نشده یا پیچیده را تقویت می‌کند.

پیچیده تر می‌کند. مرگ فردی که عمر طبیعی کرده و آمادگی برای فقدان او وجود دارد هم در دناک است، اما گذر از فرآیند سوگ در شرایط قابل پیش‌بینی راحت‌تر رخ می‌دهد. سوگ معمولی همراه با تجربیاتی از انکار، اشتیاق و اشتغال خاطر ز یادبا متوفای، خشم نسبت به متوفای یا پزشکان یا بستگان و... چانه زنی، افسردگی و پذیرش مرگ همراه است. مدت زمان گذر از مراحل سوگ تا رسیدن به مرحله پذیرش در افراد مختلف متفاوت است. در اکثر موارد بین ۶ هفته تا ۶ ماه زمان نیاز دارد تا فرد نبودن متوفای ادامه زندگی بدون او را بپذیرد. سوگ پیچیده یا ابراز نشده نوعی سوگ است که طولانی تر و با علائم شدیدتر از



از گوشه و کنار

وزیر بهداشت تأکید کرد: عدم اخذ وجه از بیماران مبتلا به کرونا



وزیر بهداشت در نامه‌ای به روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور، ضمن تأکید بر عدم اخذ وجه از بیماران مبتلا به کرونا با توجه به مصوبه ستاد ملی کرونا، بر استفاده از ظرفیت بیمه سلامت تأکید کرد. به گزارش ایلنا، سعید نمکی در این نامه تأکید کرده است: در مورد افرادی که فاقد پوشش بیمه، بی‌بضاعت و یا اتباع خارجی هستند از محل منابع طرح تحول نظام سلامت محاسبه و در حساب‌های بستگان آن دانشگاه لحاظ شود.

هزینه ۷۰۰ هزار تومانی تست کرونا در آزمایشگاه‌های خصوصی



عضو هیأت مدیره انجمن دکترای علوم آزمایشگاهی گفت: تعرفه ابلاغی وزارت بهداشت برای

تست‌های مشابه کرونا حدود ۷۰۰ هزار تومان تعیین شده است. به گزارش فارس، سید حسن هاشمی مدنی بیان کرد: آزمایشگاه‌های خصوصی کشور توانایی تشخیص ویروس‌های مشابه کرونا مانند ویروس ایدز، هپاتیت و غیره را دارند و حتی از امکانات لازم برای تشخیص کرونا برخوردارند اما اینکه چرا وزارت بهداشت از ابتدا از ظرفیت آزمایشگاه‌های خصوصی استفاده نکرد جای سؤال دارد. هاشمی مدنی با بیان اینکه اخیراً وزارت بهداشت اعلام کرده است که تعدادی از آزمایشگاه‌ها اجازه انجام تست‌های تشخیص کرونا را دارند اعلام کرد: اگر از ابتدا این موضوع اعلام می‌شد و این اجازه به آزمایشگاه‌های خصوصی داده می‌شد تعداد بیشتری از مبتلایان شناسایی می‌شدند. او در پاسخ به سؤالی درباره هزینه انجام تست کرونا در آزمایشگاه‌های خصوصی گفت: تعرفه ابلاغی وزارت بهداشت برای انجام تست‌های مشابه کرونا حدود ۷۰۰ هزار تومان تعیین شده است که این تعرفه مربوط به سال گذشته است و بخشی از هزینه توسط بیمه‌ها پرداخت می‌شود. هزینه تأمین کیت برای آزمایشگاه حدود ۳۰۰ هزار تومان است که البته هزینه پرسنل و سایر مخارج آزمایشگاه نیز باید در نظر گرفته شود.

اهالی پایتخت نیاز به تست فوری کرونا دارند



رئیس شورای شهر تهران با اشاره به ضرورت دسترسی تهرانی‌ها به تست فوری کرونا، گفت: شناسایی به‌موقع

بیماران بهترین عامل جلوگیری از انتشار ویروس است. به گزارش اعتماد آنلاین، محسن هاشمی اظهار کرد: نقش مدیریت شهری در ستاد ملی و متمرکز مقابله با کرونا بسیار حائز اهمیت است و نباید از توان کارشناسی و تخصصی در این زمینه غافل شد. لذا انتظار می‌رود ستاد کرونا قبل از تصمیم‌گیری در مورد فعالیت‌های شهری مانند حمل و نقل با مدیریت شهری گفت‌وگو کند تا اقدامات صورت گیرد. وی با اشاره به ضرورت امکان دسترسی شهروندان به تست آسان و در دسترس کرونا، بیان کرد: متأسفانه این امکان به‌ویژه در تهران برای شهروندان فراهم نشده و از پیروزی حاجی‌شهردار تهران در خواست داریم این شرایط را فراهم کنند چرا که تشخیص به‌موقع و شناسایی موارد مبتلا بهترین عامل جلوگیری از ویروس کرونا است.

مدیرعامل مترو: فاصله گذاری مسافران غیر ممکن است

مدیرعامل شرکت بهره‌برداری متروی تهران و حومه گفت: اگر روند افزایش مسافران در روزهای آینده ادامه داشته باشد امکان اجرای طرح فاصله اجتماعی در مترو امکان‌پذیر نیست. به گزارش خبر آنلاین، نوبخت افزود: با توجه به بازگشایی ادارات و آغاز سفرهای شهری، متروی تهران شلوغ‌ترین روز کاری خود را در سال جدید با جابجایی ۲۸۸ هزار نفر پشت سر گذاشت. وی با اشاره به تصمیم ستاد ملی مقابله با کرونا مبنی بر کاهش حجم فعالیت ناوگان حمل و نقل عمومی افزود: با توجه به افزایش تعداد مسافران اگر چه طبق برنامه‌ریزی‌های انجام شده باید با ۷۰ درصد ظرفیت به مردم خدمات‌رسانی می‌کردیم، اما ظرفیت جابجایی مسافران را افزایش دادیم تا مسافران بتوانند فاصله اجتماعی را رعایت کنند.

منتظر عواقب عدم سوگواری مردم باشیم

مریم رسولیان، رئیس انجمن علمی روان‌پزشکان

از دست‌رفته می‌شود. از دیگر سواصل فاصله‌گذاری فیزیکی که امروز به غلط با عنوان فاصله‌گذاری اجتماعی از آن یاد می‌شود و امکان برگزاری مراسم سوگواری معمول و جمع شدن افراد در مراسم سوگوم، هفتم، چهلم و رفت و آمد دوستان و نزدیکان را از بین برده است. از آنجا که هیجانات منفی و دردناک باید توسط روان انسان حل و فصل شود، در صورتی که شرایط هضم یا حل هیجانات منفی فراهم نباشد، زمینه برای بروز فرآیند سوگ پیچیده یا ابراز نشده، فراهم خواهد شد. سوگ پیچیده یا ابراز نشده به دلایل گوناگونی رخ می‌دهد، که عمده این دلایل درون فردی، بین فردی و یا اجتماعی است. دلایل درون فردی به نوع شخصیت و ویژگی‌های رفتاری و انطباقی فرد سوگواری بستگی دارد. دلایل بین فردی، وابسته به رابطه فرد سوگواری با متوفاست مانند وابستگی بیش از حد، تعارضات و مشکلاتی که بین دو نفر وجود داشته است. از عوامل اجتماعی آن نیز می‌توان به نوع مرگ اشاره کرد. مرگ ناگهانی و به دنبال حادثه مانند مرگ به دلیل تصادف، بیماری کرونا یا... فرآیند سوگ را برای بازماندگان

در ایامی که کشور با مشکلات و شیوع کرونا دست و پنجه نرم می‌کند، بسیاری از خانواده‌های داغدار محدودیت‌هایی در نوع برگزاری مراسم سوگواری دارند. فرهنگ سوگواری ما ایرانیان همراه با مراسم خاک‌سپاری و عزاداری جمعی و مراسم متعدد سوگواری با حضور دوستان و آشنایان است. در مواردی دوستان صمیمی یا اقوام نزدیک تا هفت روز سوگواری را در منزل تنها نمی‌گذارند. این مراسم نقش مهمی در انجام فرآیند سوگواری طبیعی و تسهیل بیرون‌ریزی هیجانات منفی همراه با سوگ دارد. در خاک‌سپاری و مراسم هفته اول، سوگواران از خاطرات عزیز از دست‌رفته می‌گویند و گریه می‌کنند این فضایی که با حضور دیگران فراهم می‌شود نقش کلیدی در تخلیه هیجانات منفی و حل و فصل سوگ یا بازگشت به زندگی طبیعی دارد. این در حالی است که ترس از انتشار ویروس توسط پیکر متوفای این روزها سبب محدودیت در فرآیند تدفین و خداحافظی با فرد