

**مرگ یک جوان در «مهمانی مختلط»
حین فرار از نیروی انتظامی**

روزنامه‌قدس نوشت: حمله نیروی انتظامی به یک «مهمانی مختلط» در مجتمع توریستی آبادگران در مشهد، موجب سقوط و کشته شدن یک جوان



که قصد فرار داشت، شد. این جوان بر اثر سقوط از تراس طبقه ششم جان خود را از دست داد. قاضی ویژه قتل پس از ورود به موضوع دستور پلمب آن واحد صادر کرد و از زان فرستادن بر گزار کننده مهمانی خبر داد.

بازداشت ۹ نفر در ارتباط با مسمومیت الکلی در استان البرز

معاون اول قوه قضاییه گفت: در جریان بررسی پرونده مسمومیت الکلی استان البرز ۹ نفر که تعدادی از آن‌ها سرشکبه و تولیدکننده آن بازداشت شده‌اند. به گزارش تسنیم، محمد مصدق افزود: یکی از متهمان متواری است و به دنبال بازداشت این متهم هستیم. به گفته او در جریان مسمومیت‌های اخیر ناشی از مصرف مشروبات الکلی ۱۷ نفر بر اثر مسمومیت در استان البرز فوت کرده‌اند.

سازمان دامپزشکی هشدار داد شیوع تب کریمه کنگو در کشور

با ۱۸ مبتلا و یک فوتی



سازمان دامپزشکی با توجه به اعلام وزارت بهداشت و درمان مبنی بر ابتلا ۱۸ نفر از هموطنان به بیماری تب کریمه کنگو و فوت یک نفر، نسبت به شیوع این بیماری هشدار داد. امین اسدی، مشاور معاون وزیر و مدیر کل روابط عمومی سازمان دامپزشکی از مردم خواست توصیه‌های بهداشتی در خصوص این بیماری را رعایت کنند.

**۴ قلابه پلنگ در منطقه «تپال»
شاهرود مشاهده شد**

مشاهده گله چهار قلابه‌ای از پلنگ‌ها، آن هم در یک منطقه شکار ممنوع یکی از اتفاقات نادری است که در تپال شاهرود افتاد. سمنان به‌عنوان یکی از مهم‌ترین زیستگاه‌های پلنگ ایرانی به‌شمار می‌رود.

تابستان امسال، گرم‌تر از سال گذشته

رئیس مرکز ملی اقلیم سازمان هواشناسی گفت: تابستانی گرم و کم‌بارش در پیش است. به گفته احد وظیفه پاییزی به‌هنگام با بارش‌های نرمال و حتی بیش از حد نرمال برای سال جاری پیش‌بینی می‌شود. به گفته او به دلیل اینکه سه سال پیاپی خشکسالی و کم‌بارشی کشور را درگیر کرده است، حتی اگر بارندگی‌های بسیار مناسب و بیش از حد نرمال باشد، کم‌بارشی‌های گذشته جبران نمی‌شود.

نزدیک به ۲ میلیون نفر در کشور از «بی‌اختیاری ادرار» رنج می‌برند

سویه‌های پنهان یک عارضه رو به گسترش



سعیده علیپور

آمار نشان می‌دهد: تنها در ایران نزدیک به ۲ میلیون نفر از «بی‌اختیاری ادرار» رنج می‌برند. عارضه‌ای که هر چند از بیماری «آلزایمر» و «پارکینسون» شایع‌تر است و با بیماری قرن، یعنی «دیابت» برابری می‌کند؛ اما نه تنها از گفت‌وگو درباره آن امتناع می‌شود، که در بسیاری از موارد، شرم از آن مانع حضور فرد مبتلا در اجتماع هم هست. این در حالی است که «بی‌اختیاری ادرار»، یکی از اولویت‌های حوزه سلامت معرفی شده؛ موضوعی که بر کیفیت زندگی افراد تأثیر بسزایی دارد و نیازمند آگاهی بخشی فراوانی است. به مناسبت هفته جهانی بی‌اختیاری ادرار (۲۹ خرداد تا ۲ تیر) به بررسی این عارضه و تبعات آن برای افراد درگیر و نزدیکان آنها پرداخته‌ایم.

چرا بی‌اختیاری ادرار یک تابوست؟

برخی عارضه «بی‌اختیاری ادرار» را ناشی از کهولت سن می‌دانند، اما مروری بر گروه‌های سنی مبتلایان حکایت از این امر دارد که بروز این عارضه، تنها به دلیل افزایش سن نیست. زنان زیادی به دلیل بارداری و زایمان با این مشکل مواجه می‌شوند، یائسگی و هیسترکتومی در زنان، بزرگ شدن پروستات در مردان و انسداد مجاری ادراری، اختلالات عصبی و ... هم می‌تواند به اختلال بی‌اختیاری ادرار حتی در سنین میان‌سال و جوانی منجر



شود. با وجود این، بر اساس تحقیقات انجام شده در کشور، فرد مبتلا یک سال و نیم پس از نخستین مواجهه با این عارضه، به پزشک مراجعه می‌کند یا حتی نزدیکان درجه یک خود را نیز در جریان مشککش قرار نمی‌دهد.

هر چند برخی مبتلایان به این عارضه با انجام درمان‌هایی بهبود می‌یابند، اما برخی دیگر مجبورند زندگی خود را با وجود همین اختلال سپری کنند. اختلالی که معمولاً به خاطر شرم از شرایط غالب، به خانه‌نشینی شدن و دوری از اجتماع و در نهایت به افزایش استرس و افسردگی منجر خواهد شد. حتی برخی از مبتلایان به عارضه بی‌اختیاری ادرار گاهی برای حضور در اجتماع انجام امور روزانه مثل نوشیدن آب و مایعات را قطع می‌کنند؛ شیوه‌ای که زمینه‌ساز بیماری‌های کلیوی و اختلال در عملکرد دیگر اعضای بدن

در ایران نزدیک به ۲ میلیون نفر از عارضه «بی‌اختیاری ادرار» رنج می‌برند. در این میان سهم زنان، بسیار بیشتر از مردان است؛ به طوری که حدود ۷۸ درصد از مبتلایان به این عارضه را زنان تشکیل می‌دهند

است. کارشناسان در چنین شرایطی راهکار مناسب برای غلبه بر این مشکل و عوارض ناشی از آن را استفاده از پوشینه‌های بهداشتی و باکیفیت می‌دانند. نیمه‌فعال‌ها برای راه رفتن و حرکت از عصا یا ویلچر استفاده می‌کنند و گروه آخر به دلیل عدم توانایی به فعالیت، وابسته به تخت هستند. این عارضه اما راه‌هایی برای درمان دارد که البته هیچ‌یک از آن‌ها قطعی نیستند و به درمان همگی افراد مبتلا منجر نمی‌شوند. از جمله این روش‌ها ورزش‌های مخصوص و تمرین کگل است که می‌تواند با مشورت پزشک برای پیشگیری و کمک برای درمان استفاده شود. داروهایی نیز هست که با تجویز پزشک می‌توان مصرف کرد. هر چند این داروها پاسخ‌گویی به همه افراد نمی‌دهند. عمل جراحی یکی دیگر از راه‌های درمان بی‌اختیاری ادرار است، اما امکان برگشت عارضه، عدم درمان یا حتی تشدید آن نیز وجود دارد.

آمار قابل توجه بی‌اختیاری ادرار در میان مردم جهان

به‌طور متوسط، حداقل ۱۲ درصد بزرگسالان در دنیا با چالش بی‌اختیاری ادرار روبرو هستند. آمارهای جهانی نشان می‌دهند که میزان مواجهه با بی‌اختیاری ادرار در خانم‌ها بیشتر از آقایان بوده و احتمال شیوع آن در خانم‌ها ۴ برابر بیشتر از آقایان است. آمار کشورمان در مجموع سهم زنان در این بیماری، بسیار بیشتر از مردان است؛ به طوری که در ایران نزدیک به ۲ میلیون نفر از عارضه «بی‌اختیاری ادرار» رنج می‌برند. در این میان سهم زنان، بسیار بیشتر از مردان است؛ به طوری که حدود ۷۸ درصد از مبتلایان به این عارضه را زنان تشکیل می‌دهند

که حدود ۷۸ درصد از مبتلایان به این عارضه از نان تشکیل می‌دهند. حال حاضر حداقل ۴۰۰ میلیون نفر در دنیا از این عارضه رنج می‌برند. چنانچه افراد دچار این عارضه را در یک کشور جمع کنیم، بعد از چین و هند، سومین کشور پر جمعیت دنیا را تشکیل خواهند داد. در ایران نیز همان‌طور که گفته شد این رقم نزدیک به ۲ میلیون نفر است.

عارضه‌ای که تهدید جانی ندارد، اما زندگی را مختل می‌کند

ممکن است یک روز صبح از خواب بیدار و متوجه شوید به‌هنگام خواب کنترل ادرار خود را از دست داده‌اید. حتی ممکن است در یک جلسه کاری این اتفاق برایتان رخ دهد. آیا می‌توانید از این واقعه برای دیگران بگویید؟ آیا به همسر، فرزند یا همکار و رئیس‌تان می‌گویید چه شده است یا ترس و شرم مانع از ابراز این مشکل می‌شود؟ اگرچه بی‌اختیاری ادرار، تهدید جانی برای افراد ندارد اما به شیوه‌های گوناگون زندگی فرد را تحت تأثیر قرار می‌دهد. بی‌اختیاری ادرار در زندگی اجتماعی، کاری و حتی خانوادگی فرد سایه می‌اندازد، کیفیت رابطه فردی و عاطفی را تحت تأثیر قرار می‌دهد و سلامت روانی فرد را به خطر می‌اندازد. برخی از این پنهان‌انگاری و پنهان‌کاری به علت شرم و خجالت، از مراجعه به دکتر امتناع می‌کنند. این در حالی است که فرد دچار بی‌اختیاری ادرار، در صورتی که از کمک‌های درمانی و راهکارهای مدیریت این عارضه استفاده نکند، به تدریج منزوی، گوشه‌گیر و دچار چالش‌های سلامتی جدی می‌شود.

در همین حال، برخی افراد دچار بی‌اختیاری ادرار ترجیح می‌دهند برای جلوگیری از آبروریزی، حوله پارچه یا دستمال در لباس زیر خود قرار دهند

بررسی هانشان می‌دهد که در حال حاضر تنها ۱۱ درصد از جمعیت مبتلابه عارضه «بی‌اختیاری ادرار» بزرگسال استفاده می‌کنند. این رقم در ژاپن نزدیک به ۸۰ درصد است

که به اعتقاد متخصصان این عمل به‌ویژه در زنان زمینه‌ساز بیماری‌های عفونی است. این متخصصان پوشاک بهداشتی و باکیفیت مخصوص بزرگسالان را راهکار موثری برای کاهش قابل توجه تبعات اجتماعی این عارضه می‌دانند. بررسی هانشان می‌دهد که در حال حاضر تنها ۱۱ درصد از جمعیت مبتلا به این عارضه در کشور از پوشینه‌های بزرگسال استفاده می‌کنند. عدم آگاهی نسبت به پوشینه از یکسو، و شرم استفاده از این محصولات از سوی دیگر، موجب شده تا پوشینه‌های بزرگسال مورد اقبال قرار نگیرند.

این در حالی است که ژاپنی‌ها به سبب برنامه‌ریزی و فرهنگ‌سازی اصولی در دهه‌های گذشته، گوی سبقت را در استفاده از پوشینه بزرگسال در افراد دچار بی‌اختیاری ادرار از سایر کشورها برده‌اند، به طوری که مصرف پوشینه بزرگسال در این کشور به ۸۰ درصد رسیده است. کاربرد پوشینه در آمریکا نیز ۶۵ درصد و در اروپای غربی ۵۸ درصد است.

همان‌گونه که اشاره شد، عارضه بی‌اختیاری ادرار در سنین مختلف و به‌ویژه در سالمندان، نرخ بالایی دارد. چیزی نزدیک به دیابت، اما چرا از دیابت حرف می‌زنیم و از بی‌اختیاری ادرار نه؟ در این میان نگاهی به آمار رو به گسترش جمعیت سالمندان کشور نشان می‌دهد که این موضوع نیازمند توجه و فرهنگ‌سازی همه‌جانبه و جدی است.

آگهی مفقودی برگ کمپانی

اینجانب آذر اسدی مالک خودرو سواری سیستم پیکان تیپ ۱۶۰۰ ملل ۱۳۸۳ به رنگ سفید - رونوی به شماره نظامی ایران ۶۱-۶۹۵۴ ط ۵۱ شماره موتور ۱۱۲۸۳۱۰۵۷۷ شماره شاسی ۸۳۴۶۹۷۵۳ به علت تقاضای اسناد سازمان فروش ایران خودرو و تقاضای رونوشت (امثنای اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر شخصی ادعایی در مورد خودرو مذکور دارد ظرف ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. **دیواندره**

آگهی ماده سه قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی و مشاعی (نوبت اول)

- ۷- رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۳۰۰۲۰۰۳۳۵۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۳۰۰۲۰۰۰۴۸ مربوط به تقاضای آقای رجب رنجبر چاچک فرزند همزه درقسمتی از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۴۲/۷۵ مترمربع پلاک شماره ۵۷ فرعی از ۱۸۷۲ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مباحثه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از فاطمه عباسی شکل آباد صفحه ۴۵۷ دفتر ۲۰۵ (م الف ۱۷۲۶۴)
- ۸- رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۳۰۰۲۰۰۳۳۵۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۳۰۰۲۰۰۰۱۹۲۵ مربوط به تقاضای خانم خاتون بهاری مهربانی فرزند قدرت اله درقسمتی از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۸۵/۱۴ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۱۷/۵/۲۳ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مباحثه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از اکبر هندیانی ورثه حمدرضا هندیانی (م الف ۱۷۳۶۶)
- ۹- رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۳۰۰۲۰۰۳۳۵۹ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۳۰۰۲۰۰۰۲۱۱۱ مربوط به تقاضای آقای حسین احمدی فرزند علی درقسمتی از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۲۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۱۸۵۴ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مباحثه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از خدیجه موسوی حرمی صفحه ۱۴۲ دفتر ۱۱۲ (م الف ۱۷۳۶۷)
- ۱۰- رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۳۰۰۲۰۰۳۳۷۰ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۳۰۰۲۰۰۰۱۷۶۸ مربوط به تقاضای آقای حسین محمدی فرزند فتح درقسمتی از سه دانگ مشاع از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۱۲/۶۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۲۷۶ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مباحثه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از اسد رازقی صفحه ۲۵۶ دفتر (م الف ۱۷۳۶۸)
- ۱۱- رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۳۰۰۲۰۰۳۳۶۸ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۳۰۰۲۰۰۰۱۷۶۷ مربوط به تقاضای آقای رضا فهیمی فرزند حسن درقسمتی از سه دانگ مشاع از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۱۲/۶۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۲۷۶ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مباحثه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از اسد رازقی صفحه ۲۵۶ دفتر (م الف ۱۷۳۶۹)
- ۱۲- رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۳۰۰۲۰۰۳۳۸۰ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۳۰۰۲۰۰۰۲۲۵۴ مربوط به تقاضای آقای بشیر محرمی پور فرزند بایرام درقسمتی از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۶۵/۷۶ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۱۸۱ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مباحثه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از سعید احمد فاتحی (م الف ۱۷۳۷۰)
- ۱۳- رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۳۰۰۲۰۰۳۳۷۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۳۰۰۲۰۰۰۰۸۵۷ مربوط به تقاضای خانم حدیثه بهلولی فرزند مسلمعلی درقسمتی از دودانگ مشاع از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۶۰/۳۰ مترمربع پلاک شماره ۲۲۱۵ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مباحثه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از حسن کاشف صفحه ۱۱۲ دفتر ۲۰۷ (م الف ۱۷۳۷۱)

عباس پورحسینی حجت آبادی - رئیس ثبت اسناد منطقه دو قم