

تازه های علم

تاسال ۲۰۵۰
میکروب ها جان ۱۰میلیون نفر را
می گیرند



«انجمن حفاظت پزشکی» (MPS) هشدار داد که شمار مرگ و میر جهانی رو به افزایش است و تا سال ۲۰۵۰ میلیون هانفر جان خود را بر اثر ابتلا به میکروب های بیماری زا از دست خواهند داد. به گزارش اسکای نیوز، در بیانیه این انجمن در این مورد آمده است: میزان مقاومت و پروس ها، انگل هاو باکتری هادر برابر آنتی بیوتیک ها افزایش یافته است و این تهدیدی بزرگ برای سلامتی افراد به شمار می آید و اگر مقامات گامی برای حل این موضوع برندارند، پزشکی مدرن از بین خواهد رفت. «انجمن حفاظت پزشکی» به پزشکان پیشنهاد داده است که دیگر نسخه های نامناسب برای افراد تجویز نکنند، به اعتقاد پژوهشگران این انجمن، وضع قوانین جدید برای شرکت های داروسازی می تواند تاحدی سبب بهبود شرایط شود. «دام سالی دیویس» (Dame Sally Davies)، مدیر ارشد پزشکی بریتانیا معتقد است: زانی که زایمان کرده اند و بیماران مبتلا به سرطان در میان کسانی هستند که بیش از افراد دیگر تحت تاثیر این میکروب ها قرار دارند.

درمان «خوانش پریشی»
کودکان تنها با یک عینک!



پژوهشگران دانشگاه ساو پائولو برزیل و دانشگاه دیدرو پاریس دریافتند که با یک عینک مخصوص می توان مشکل «خوانش پریشی» کودکان را حل کرد. به گزارش ایسنا و به نقل از مدگجت، «خوانش پریشی» «دش خوانی» یا «دیسلکسی» (Dyslexia) یک نوع معلولیت آموزشی خوانده می شود و به اختلالاتی گفته می شود که افراد در روان خوانی یا درک مطالب دارند. این پژوهشگران اولین بار ثابت کرده اند که فیلتر نور سبزی یک عینک می تواند به درمان اختلال خوانش پریشی در کودکان کمک کند. پژوهشگران دریافتند که توانایی خواندن کودکان ۹ تا ۱۰ ساله مبتلا به خوانش پریشی، بازن عینک هایی که دارای لنزهای سبز رنگ هستند، بهبود یافته است. عینک های دارای لنز سبز در گذشته نیز به منظور آموزش به افراد ناتوان، افراد مبتلا به اختلال اوتیسم و «اختلال کم توجهی - بیش فعالی» استفاده شده اند، اما در این مطالعه پژوهشگران برای نخستین بار تاثیر عینک های مذکور بر کودکان مبتلا به اختلال خوانش پریشی را مورد بررسی و آزمایش قرار دادند.

حمله قلبی احتمال سکنه مغزی را
افزایش می دهد



نتایج مطالعات محققان ویل کرنل در نیویورک نشان می دهد حمله قلبی به ویژه در سه ماه اول پس از وقوع، احتمال بروز سکنه مغزی را افزایش می دهد. به گزارش ایرنا از پایگاه خبری مدیکال ساینس، علت دقیق افزایش احتمال سکنه مغزی پس از حمله قلبی هنوز به درستی مشخص نیست؛ ولی محققان احتمال می دهند آسیب بافت قلب بر اثر حمله قلبی می تواند منجر به بروز لخته و سکنه مغزی شود. بر اساس یافته های به دست آمده، محققان استفاده از داروهای ضد انعقادی را پس از حمله قلبی برای جلوگیری از ایجاد لخته و بروز سکنه مغزی ضروری می دانند. سکنه مغزی به دلیل وقفه ای کوچک در جریان خون مغز یا انسداد رگ ها بوجود می آید. در این حالت جریان اکسیژن و مواد غذایی به مغز محدود می شود و بخشی از بافت مغز آسیب می بیند.

محققان دانشگاه پزشکی

وین، در نمونه های
آزمایشگاهی افرادی از
انگلیس، فنلاند، ایتالیا،
ژاپن، هلند، لهستان،
روسیه و اتریش، صد ها نوع
میکروپلاستیک کشف
کردند و نتایج نشان داد
میکروپلاستیک هادر
نمونه های آزمایشگاهی
تمام شرکت کنندگان
وجود دارد

میکروپلاستیک ها از آسمان هم به زمین می آیند و با نشست سالانه ۱۰ تن فیبر از هوادر شهر ها این فیبر ها به هوای داخل منازل هم نفوذ می کنند. این تحقیقات راحقق ی به نام فرانک کلی، از کالج کینگ لندن آن رهبری می کرد و در پاسخ به پارلمان بریتانیا گفته بود: «ما با تنفس این مواد، بالقوه باعث ورود آن ها به بخش های درونی تر تر به ما می شویم و احتمالاً آن را وارد چرخه گردش خون خود می کنیم»

کلی به گاردین هم گفته است که این تحقیقات باید روشن کنند که هضم این پلاستیک ها باعث چه مخاطراتی خواهد شد. در تحقیقات جدید هم که در دانشگاه مینسوتا انجام شده است نمونه هایی از سراسر دنیا از جمله اوگاندا، اکوادور و اندونزی جمع آوری شده اند. این که چطور میکروپلاستیک ها به آب شرب راه یافته اند هنوز مشخص نشده است، اما میکروپلاستیک های اتمسفری یک منبع کاملاً مشخص دارند، این ها فیبر های فرسوده و دور ریخته های هستند که هر روز از لباس ها و فرش ها جد می شوند.

خشک کن ها دیگر منبع انتشار فیبر های پلاستیک در هوا هستند و معمولاً ۸۰ درصد خانه های ایالات متحده از خش کن استفاده می کنند. جانی گسپیئر، از دانشگاه پاریس که در تحقیقات مربوط به پاریس شرکت کرده است نیز می گوید: «ما واقعاً فکر می کنیم که دریاچه ها و دیگر بدنه های آبی با میکروپلاستیک های موجود در هوا آلوده می شوند. آنچه مطالعات پاریس به ما نشان داد این است که مقادیر بسیار زیادی از این میکروپلاستیک هادر هوا وجود دارد.»

مردم در حال حاضر با خوردن غذاهای در یای آلوده به پلاستیک در واقع این مواد شیمیایی را وارد بدن خود می کنند. اما مطالعه مشابهی در جمهوری ایرلند نشان داد که شیر های آب هم آلوده به میکروپلاستیک ها هستند.

دانشمندان که روی این مطالعات کار کرده اند گفته اند که دونه گرانای عمده در خصوص این میکروپلاستیک ها وجود دارد: اولین موضوع وجود خود این میکروپلاستیک ها در آب است و موضوع بعدی مواد شیمیایی و پاتوژن هایی هستند که این میکروپلاستیک ها با خود حمل می کنند.

دانشمندان می گویند وقتی فیبر در داخل آب آشامیدنی وجود دارد یعنی نانوذرات هم وجود دارند که ما قادر به اندازه گیری این مواد نیستیم. این نانوذرات به راحتی قادر به نفوذ به داخل سلول ها هستند، یعنی می توانند وارد ارگان های بدن انسان شوند و این به شدت نگران کننده است.

در آنالیز های Orb ذراتی به کوچکی ۲/۵ میکرون کشف شده اند. میکروپلاستیک ها قادرند باکتری های موجود در فاضلاب را به خود جذب کنند. کارشناسان می گویند مطالعات نشان داده است که در میکروپلاستیک های جریبان های خروجی از تصفیه خانه های فاضلاب پاتوژن های بسیاری وجود دارند. از طرفی میکروپلاستیک ها قادر هستند مواد شیمیایی را نیز به خود جذب کنند و تحقیقاتی که در مورد حیوانات انجام شده است وجود این مواد شیمیایی را در بافت بدن جانوران نشان داده است. پروفیسور ریچارد تامپسون، از دانشگاه پلی ماند بریتانیا، می گوید: این پلاستیک ها در بدن مواد شیمیایی را آزاد می کنند و وضعیت روده می تواند آزاد شدن این مواد شیمیایی را تسریع کند.

تحقیقات این پروفیسور نشان داده است که میکروپلاستیک ها در یک سوم ماهی های صید شده بریتانیا وجود دارند. شناسایی مقیاس جهانی آلودگی پلاستیک ها فعلاً در مراحل اولیه خود هست، مطالعات در آلمان نشان داده است که فیبر ها و ذرات ریز در ۲۴ نوع نوشیدنی الکلی ازمایش شده وجود دارد و نیز این پلاستیک ها در عسل و شکر هم مشاهده شده است.

مطالعات انجام شده در سال ۲۰۱۵ در پاریس نیز نشان داد که شرب به این پلاستیک ها را دارد و ۹۴ درصد آبی که از شیر آب سراسر این کشور، حتی شیر های آب آشامیدنی ساختمان کناره آمریکا، مقر اژانس حفاظت محیط زیست ایالات متحده و برج ترامپ در نیویورک جمع آوری شده است، آلوده به میکروپلاستیک ها بوده اند. لبنان و هندوستان در رده های بعدی این آلودگی ها هستند.



انسان بین ۱۷ تا ۱۸۱ میکرومتر است. همچنین به گفته محققان احتمال زیادی وجود دارد که طی فرآوری غذا یا در مراحل بسته بندی میکروپلاستیک ها آن را آلوده کنند.

یک لیوان پلاستیک بنوشید!
گاردین نیز چندی پیش گزارشی
تکان دهنده از میزان آلودگی آب شرب
سراسر دنیا به پلاستیک ها منتشر
کرد. بر همین اساس، آزمایش های
مختلف نشان داده اند که مردم سراسر
دنیا آب هایی را می نوشند که در ۸۵
درصد نمونه های جمع آوری شده این
نوع مختلف میکروپلاستیک شناسایی
کردند که وارد بدن انسان می شوند.

محققان همچنین در این پژوهش ۹ نوع مختلف میکروپلاستیک شناسایی کردند که وارد بدن انسان می شوند، عبارتند از PET. که هر دو آنها در بسته بندی مواد غذایی و نوشیدنی وجود دارند. شرکت کنندگان در طول هفته غذاهایی مصرف کردند که در ظرف پلاستیکی قرار داشت یا از بطری های پلاستیکی آب یا نوشابه نوشیدند. هیچ یک از شرکت کنندگان گیاه خوار نبود و ۶ نفر از آنها ماهی خورده بودند.

اندازه میکروپلاستیک های یافت شده در بدن انسان بین ۵۰ تا ۵۰۰ میکرومتر بود. حال آنکه ضخامت موی

انسان بین ۱۷ تا ۱۸۱ میکرومتر است. همچنین به گفته محققان احتمال زیادی وجود دارد که طی فرآوری غذا یا در مراحل بسته بندی میکروپلاستیک ها آن را آلوده کنند.

یک لیوان پلاستیک بنوشید!
گاردین نیز چندی پیش گزارشی
تکان دهنده از میزان آلودگی آب شرب
سراسر دنیا به پلاستیک ها منتشر
کرد. بر همین اساس، آزمایش های
مختلف نشان داده اند که مردم سراسر
دنیا آب هایی را می نوشند که در ۸۵
درصد نمونه های جمع آوری شده این
نوع مختلف میکروپلاستیک شناسایی
کردند که وارد بدن انسان می شوند.

محققان همچنین در این پژوهش ۹ نوع مختلف میکروپلاستیک شناسایی کردند که وارد بدن انسان می شوند، عبارتند از PET. که هر دو آنها در بسته بندی مواد غذایی و نوشیدنی وجود دارند. شرکت کنندگان در طول هفته غذاهایی مصرف کردند که در ظرف پلاستیکی قرار داشت یا از بطری های پلاستیکی آب یا نوشابه نوشیدند. هیچ یک از شرکت کنندگان گیاه خوار نبود و ۶ نفر از آنها ماهی خورده بودند.

اندازه میکروپلاستیک های یافت شده در بدن انسان بین ۵۰ تا ۵۰۰ میکرومتر بود. حال آنکه ضخامت موی

انسان بین ۱۷ تا ۱۸۱ میکرومتر است. همچنین به گفته محققان احتمال زیادی وجود دارد که طی فرآوری غذا یا در مراحل بسته بندی میکروپلاستیک ها آن را آلوده کنند.

یک لیوان پلاستیک بنوشید!
گاردین نیز چندی پیش گزارشی
تکان دهنده از میزان آلودگی آب شرب
سراسر دنیا به پلاستیک ها منتشر
کرد. بر همین اساس، آزمایش های
مختلف نشان داده اند که مردم سراسر
دنیا آب هایی را می نوشند که در ۸۵
درصد نمونه های جمع آوری شده این
نوع مختلف میکروپلاستیک شناسایی
کردند که وارد بدن انسان می شوند.

محققان همچنین در این پژوهش ۹ نوع مختلف میکروپلاستیک شناسایی کردند که وارد بدن انسان می شوند، عبارتند از PET. که هر دو آنها در بسته بندی مواد غذایی و نوشیدنی وجود دارند. شرکت کنندگان در طول هفته غذاهایی مصرف کردند که در ظرف پلاستیکی قرار داشت یا از بطری های پلاستیکی آب یا نوشابه نوشیدند. هیچ یک از شرکت کنندگان گیاه خوار نبود و ۶ نفر از آنها ماهی خورده بودند.

اندازه میکروپلاستیک های یافت شده در بدن انسان بین ۵۰ تا ۵۰۰ میکرومتر بود. حال آنکه ضخامت موی

انسان بین ۱۷ تا ۱۸۱ میکرومتر است. همچنین به گفته محققان احتمال زیادی وجود دارد که طی فرآوری غذا یا در مراحل بسته بندی میکروپلاستیک ها آن را آلوده کنند.

یک لیوان پلاستیک بنوشید!
گاردین نیز چندی پیش گزارشی
تکان دهنده از میزان آلودگی آب شرب
سراسر دنیا به پلاستیک ها منتشر
کرد. بر همین اساس، آزمایش های
مختلف نشان داده اند که مردم سراسر
دنیا آب هایی را می نوشند که در ۸۵
درصد نمونه های جمع آوری شده این
نوع مختلف میکروپلاستیک شناسایی
کردند که وارد بدن انسان می شوند.

انسان بین ۱۷ تا ۱۸۱ میکرومتر است. همچنین به گفته محققان احتمال زیادی وجود دارد که طی فرآوری غذا یا در مراحل بسته بندی میکروپلاستیک ها آن را آلوده کنند.

یک لیوان پلاستیک بنوشید!
گاردین نیز چندی پیش گزارشی
تکان دهنده از میزان آلودگی آب شرب
سراسر دنیا به پلاستیک ها منتشر
کرد. بر همین اساس، آزمایش های
مختلف نشان داده اند که مردم سراسر
دنیا آب هایی را می نوشند که در ۸۵
درصد نمونه های جمع آوری شده این
نوع مختلف میکروپلاستیک شناسایی
کردند که وارد بدن انسان می شوند.

خبر

شیوع این بیماری روند نزولی دارد

هیپاتیت؛ آتشفشانی روبه خاموشی

مصرف افراطی الکل، رفتار جنسی محافظت نشده، رعایت نکردن اصول بهداشتی و تزریق با سرنگ آلوده، آتشفشان هیپاتیت را فعال کرده است و امید می رود با در پیش گرفتن اصول پیش بینی شده، این بیماری رو به خاموشی برود.

به گزارش ایرنا، اغلب مردم هیپاتیت را تحت عنوان یرقان و زردی می شناسند و ویروسی که موجب ورم و ملتهب شدن کبد می شود. هیپاتیت دارای دو گروه است که هیپاتیت های نوع A و E از طریق آب و مواد غذایی آلوده و گروه B و C از طریق تزریقات با سرنگ آلوده و تماس جنسی منتقل می شوند.

در چند دهه اخیر شیوع این بیماری روند نزولی را داشته است، اما با این وجود بیماری هیپاتیت در بیشتر کشور ها به عنوان یک معضل بهداشتی - درمانی محسوب می شود.

دیروز یکم آبان روز ملی «اطلاع رسانی هیپاتیت» نام گرفته است. خبرنگار ایرنا به همین بهانه با کارشناس هیپاتیت معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی همدان گفت وگویی انجام داده است.

آرش مفرح ذات در این گفت وگو با بیان اینکه هیپاتیت در لغت به معنی التهاب کبد است، گفت: هیپاتیتی که



پزشکی همدان افزود: هیپاتیت از طریق سرسوزن آلوده به این ویروس به پزشک یا پرستار منتقل می شود. مفرح ذات، درباره شیوه های پیشگیری از این بیماری گفت: در هیپاتیت A و E که از چرخه دهان واز طریق طریق دست، آب و مواد غذایی آلوده منتقل می شوند می توان با حذف خوردن غذاهای فاسد و مانده و رعایت موارد بهداشتی از ابتلا به این بیماری جلوگیری کرد.

به گزارش مفرح ذات، هر چند برای درمان هیپاتیت C واکنسن وجود ندارد، اما داروهای جدید بومی تولید شده که با استفاده از آنها می توان این نوع هیپاتیت را نیز ریشه کن کرد.

جنین و تماس جنسی غیر مطمئن مطرح است. مفرح ذات بیان کرد: البته هیاتیت نوع B بیشتر از دو طریق از مادر آلوده به جنین و ارتباط جنسی نامطمئن منتقل می شود.

وی بر خورد یا تماس شغلی را شیوه دیگر انتقال ویروس هیپاتیت دانست و توضیح داد: برخی مشاغل نظیر فعالان در حوزه پزشکی، پرستاران و کادر بهداشتی و درمانی با خون سرو کار دارند بنابراین احتمال دارد خون آلوده و ترشحات فرد بیمار وارد بدن آنها شود.

کارشناس هیپاتیت معاونت بهداشتی دانشگاه علوم