

سالانه ۱۵۰ هزار بیمار جدید در کشور شناسایی می شود؛

# جای خالی غربالگری سرطان در ایران



ریحانه جولایی

امروزه سرطان به یکی از بزرگترین معضلات جهان تبدیل شده است تا جایی که در برخی از کشورهای تازه استقلال یافته، سرطان به یک کشته نامرئی تبدیل شده است. برآورد جهانی بارها در مورد افزایش چشمگیر موارد ابتلا به این بیماری در جهان به ویژه در کشورهای فقیر هشدار داده است. طبق برآورد این سازمان، اگر اقداماتی جدی در مبارزه با این بیماری صورت نگیرد، تا سال ۲۰۴۰ موارد ابتلا به سرطان در کشورهای با سطح درآمد پایین یا متوسط به میزان ۸۱ درصد افزایش خواهد یافت. سازمان بهداشت جهانی در گزارش خود پیش بینی کرده است که میزان ابتلا به سرطان در سراسر جهان تا سال ۲۰۴۰ میلادی در مجموع ۶۰ درصد افزایش خواهد یافت. طبق برآورد این سازمان اگر طی ۱۰ سال آینده ۲۳ میلیارد یورو بیشتر در زمینه مبارزه با سرطان سرمایه گذاری شود، می توان در این ۱۰ سال جزیی مرگ هفت میلیون انسان بر اثر سرطان را گرفت.

**سرطان معده کشنده و شایع ترین سرطان در ایران**

در ایران هم افراد زیادی به سرطان دچار می شوند. چند روز پیش رئیس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت که سالانه حدود ۱۵۰ هزار نفر به بیماران سرطانی در ایران افزوده می شود و سرطان در کشور حدود ۶ درصد رشد دارد. به گفته محمد اسماعیل اکبری هر چند ایران از نظر تعداد مبتلایان به این بیماری از بسیاری کشورها کمتر است اما سرعت رشد آن در کشور ما از همه دنیا به ویژه کشورهای منطقه بیشتر است.

به گفته پزشکان ۱۵۰ هزار بیمار جدید در سال شناسایی می شوند که این رقم معادل ۱۵۰ نفر در ۱۰۰ هزار نفر

بوده و این مقدار در کشورهای غربی بین ۵۰۰ تا ۶۰۰ نفر در ۱۰۰ هزار نفر است. آمارها نشان می دهند سرطان معده کشنده ترین سرطان در بین ایرانیان است؛ در حالی که این بیماری در کشورهای غربی بیش از ۴۰ سال است که از دهمین سرطان شایع هم عقب تر است. بسیاری از پزشکان سرطان معده را یک سرطان اجتماعی نام می برند. یکی از عوامل مؤثر در ابتلای آن بهداشت دهان و دندان است و میزان مصرف نمک، مواد داغ و استعمال دخانیات عوامل مؤثر دیگر در این زمینه هستند و این سرطان در شمال غربی و شمال شرقی ایران شایع بوده و یکی از دلایل آن مصرف مواد داغ است.

## ۳۰ درصد سرطان ها قابل پیشگیری هستند

با توجه به اینکه سرطان در کشور رو به افزایش است اما جای خالی غربالگری بیش از پیش احساس می شود. بر اساس گفته های پزشکان و آمار، ۳۰ درصد سرطان ها قابل پیشگیری هستند و سیستم بهداشتی کشور باید برای آگاهی مردم و طرح های غربالگری برنامه ریزی کند.

از ۳۵ سالگی به بعد با آگاهی می توان مهم ترین عامل خطر ابتلا به سرطان سینه باشد. آگاهی زن ها درباره علائم این بیماری باید ارتقا یابد و علائم مشکوک را بشناسند. با توجه به این که طرح غربالگری سرطان در کشور نداریم مهم ترین هدف باید آگاهی زنان باشد که با مشاهده هر گونه علامت سر بیا به پزشک مراجعه کنند. به گفته متخصصین، زمینه های ژنتیکی، یائسگی در سنین بالاتر، استرس شدید و بارداری بالای ۳۵ سال، ضریب ابتلا به سرطان سینه را تشدید می کند.

## سرطان در کشور رو به افزایش است اما جای خالی غربالگری بیش از پیش احساس می شود. بر اساس گفته های پزشکان و آمار، ۳۰ درصد سرطان ها قابل پیشگیری هستند و سیستم بهداشتی کشور باید برای آگاهی مردم و طرح های غربالگری برنامه ریزی کند

برخی از پزشکان نیز خواستار کار تیمی پزشکان در روند درمان سرطان شده اند. به عقیده آن ها وزارت بهداشت باید برنامه هایی ایجاد کند تا کارهای درمانی سرطان به صورت گروهی از سوی پزشکان ارائه شود تا بیمار با تشخیص و درمان به موقع سر در گم نشود.

## نگاهی به وضعیت سرطان در ایران

به گفته رضا ملک زاده، نایب رئیس کمیته ملی مدیریت سرطان، نگاهی به آخرین گزارش ثبت سرطان نشان می دهد که میزان شیوع ۵۲ درصد در مردان و ۴۷ درصد در زنان است و بر بروزترین سرطان هادر مردان؛ معده، پوس، پروستات، روده بزرگ و مثانه و در زنان؛ پستان، روده بزرگ، تیروئید، پوس و معده بوده و در هر دو جنس نیز پستان، روده بزرگ، پوس و معده ثبت شده است.

بروز سرطان در ایران به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر به ترتیب در مردان و زنان ۱۷۵ و ۱۴۹ نفر و کمتر از متوسط جهانی است (در جهان در مردان و زنان به ترتیب ۲۱۹

و ۱۸۳) اما هم در جهان و هم در ایران تعداد موارد سرطان طی ۲ دهه آینده افزایش خواهد یافت. البته این افزایش در همه کشورهای در حال توسعه بیش از کشورهای توسعه یافته است و مهم ترین دلیل آن هم افزایش امید به زندگی و جمعیت روبرو شده سالمندان است که در کشورهای در حال توسعه بارز تر است. دو دلیل دیگر شیوه زندگی ناسالم و عوامل محیطی است. سال گذشته نتایج دومین گزارش ثبت سرطان مبتنی بر کل جمعیت ایران منتشر شد که بر اساس آن پرخطرترین استان های کشور در ۱۰ سرطان شایع مشخص شدند. تازه ترین آمار موارد جدید بروز سرطان، تحت «نظام ثبت سرطان ایران»، مربوط به سال ۱۳۹۴ (دومین سال ثبت سرطان با پوشش ۷۷ میلیون و ۵۳۹ هزار نفری کل جمعیت در ۳۰ استان) است.

بر اساس این گزارش پرخطرترین استان های ایران در ۱۰ سرطان شایع مردان به این شرح است: سرطان معده؛ اردبیل، زنجان، خراسان شمالی، سرطان پروستات؛ یزد، فارس، تهران، سرطان روده بزرگ؛ سمنان، تهران، یزد، سرطان مثانه؛ کرمان، یزد، آذربایجان غربی، سرطان ریه؛ آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی، کرمان، سرطان خون؛ اصفهان، یزد، کرمانشاه، سرطان سیستم عصبی؛ آذربایجان غربی، یزد، زنجان، سرطان مری؛ زنجان، خراسان شمالی، گلستان، سرطان غدد لنفاوی؛ یزد، خوزستان، کرمانشاه و سرطان حنجره؛ خراسان شمالی، کرمان، خراسان جنوبی هستند. پرخطرترین استان های ایران در کل ۱۰ سرطان شایع مردان؛ یزد، زنجان و آذربایجان غربی.

پرخطرترین استان های ایران در ۱۰ سرطان شایع زنان نیز به این ترتیب است: سرطان پستان؛ تهران، یزد، سمنان، سرطان روده بزرگ؛ سمنان، تهران، یزد، سرطان معده؛ اردبیل، زنجان، آذربایجان شرقی و آذربایجان غربی. سرطان تیروئید؛ کهگیلویه و بویراحمد، یزد، چهارمحال و بختیاری، سرطان خون؛ اصفهان، یزد، اردبیل، سرطان ریه؛ بوشهر، آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، سرطان سیستم عصبی؛ یزد، زنجان، آذربایجان غربی، سرطان مری؛ زنجان، خراسان شمالی، گلستان، سرطان تخمدان؛ یزد، تهران و سمنان. سرطان رحم؛ زنجان، یزد و تهران. همچنین پرخطرترین استان های ایران در کل ۱۰ سرطان شایع زنان عبارت اند از: یزد، خراسان رضوی و اصفهان.

## نقش اضافه وزن در افزایش ریسک سرطان

سازمان بهداشت جهانی اعلام کرده که چاقی به ویژه در کشورهای توسعه یافته یکی از عوامل اصلی ابتلا به سرطان به شمار می رود. همچنین سازمان ملل از

## از ۳۵ سالگی به بعد با آگاهی می تواند مهم ترین عامل خطر ابتلا به سرطان سینه باشد. آگاهی زن ها درباره علائم این بیماری باید ارتقا یابد و علائم مشکوک را بشناسند. با توجه به این که طرح غربالگری سرطان در کشور نداریم مهم ترین هدف باید آگاهی زنان باشد

افزایش سرطان های ناشی از چاقی در کشورهای توسعه یافته خبر داد. تنها در سال ۲۰۱۲ چاقی در کشورهای توسعه یافته باعث ابتلا به ۴۸۱ هزار نفر از مردم این کشورها به بیماری سرطان به ویژه در میان زنان شده است. یکی دیگر از علل ابتلا به سرطان مصرف دخانیات است. مصرف دخانیات در ایجاد سرطان در مجاری تنفسی نقش اساسی دارد. ۹۰٪ ابتلا به سرطان ریه به دلیل کشیدن سیگار رخ می دهد. سیگار کشیدن مهم ترین عامل محیطی منفرد در وقوع مرگ زودرس به شمار می رود. همچنین مصرف الکل در ابتلا به سرطان های دهان (به غیر از لب)، حنجره، مری و به دلیل ایجاد سیروز الکلی احتمال بروز سرطان کبد را بالا می برد.

## افزایش طول عمر اکثر افراد مبتلا به سرطان

کارشناسان توجه به سبک زندگی را بسیار مهم می دانند و می گویند، انتخاب سبک و سبب زندگی می تواند خطر سرطانی شدن را به میزان قابل توجه کاهش دهد. آن ها از عواملی صحبت می کنند که می تواند، به میزان ۴۰ تا ۵۰ درصد از خطر ابتلا به تومورهای بدخیم بکاهد. در آمارها باید به این نکته اشاره کرد که در همه موارد سرطان، مرگ آخرین راه نیست. بسیاری از سرطان ها وقتی در اوایل راه تشخیص داده می شوند تحت کنترل قرار می گیرند. طبق پژوهش دانشگاه میلان، آمار مرگ و میر ناشی از سرطان در مردان از سال ۲۰۱۴ تاکنون ۶ درصد در زنان ۴ درصد کاهش یافته است. تنها یک استثنا وجود دارد که آن هم آمار مرگ و میر زنان مبتلا به سرطان ریه است که در حدفاصل سال های ۲۰۱۴ تا ۲۰۱۹ به میزان ۴/۴ درصد افزایش یافته است.

پس با تغییر سبک زندگی و کاهش رفتارهایی که ریسک سرطان را بالا می برد می توان یک زندگی سالم داشت و اگر در این میان به بیماری نیز مبتلا شدیم قطعاً شرایط آن قدر سخت نخواهد شد که از شکست دادن بیماری عاجز بمانیم.

## از گوشه و کنار

### اشتغال مستقیم ۸۰۰ نفر با افتتاح بخش شمالی پلاسکو



استاندار تهران از اشتغال مستقیم ۸۰۰ نفر و اشتغال غیرمستقیم ۷۰۰۰ نفر با افتتاح بخش شمالی پلاسکو خبر داد. به گزارش ایسنا، انوشیروان محسنی بندپی گفت: امروز شاهد افتتاح ۲۷۹ واحد صنعتی با استانداردهای علمی و ایمنی کامل هستیم. و از امروز فعالیت های تولیدی و توزیعی این پاساژ موجب اشتغال مستقیم ۸۰۰ نفر و همچنین اشتغال غیرمستقیم ۷ هزار نفر خواهد بود.

### علت تلف شدن پرندگان میانکاله هنوز نامشخص است



مدیرکل حفاظت محیط زیست مازندران در مورد علت تلف شدن پرندگان میانکاله گفت: علاوه بر لاشه پرند، از رسوبات، آب و جاهای دیگر هم نمونه برداری می شود، چون بخشی از این اتفاق به دلیل تغییرات اقلیمی به وجود می آید. به گزارش ایسنا، حسینی ابراهیمی با اشاره به تلف شدن ۱۱۷ پرند میانه مهاجر در تالاب میانکاله، بیان کرد: با توجه به اتفاق سال گذشته و علامت ظاهری که از پرندگان مشخص بود، احتمالاً این بیماری متابولیک قابل انتقال به انسان نیست. او در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه آیا امکان آلودگی در کشورهای دیگر وجود داشته که این پرندگان با خود جابه جا کنند، گفت: خیر، اگر قرار بود پرندگان آلودگی را از کشور دیگر با خود منتقل کنند، ز مهر ماه که اینجا آمدند باید خودش رانشان می داد.

### فعالیت اسنپ در حوزه دارو غیرقانونی است



مدیرکل نظارت بر دارو و مواد تحت نظارت سازمان غذا و دارو گفت: فعالیت پللیکیشن اسنپ در حوزه خرید و فروش و توزیع دارو غیرقانونی است و این موسسه با شکایت سازمان غذا و دارو به قوه قضاییه معرفی شده است. به گزارش ایرنا، حیدر محمدی قزو، توزیع دارو بر اساس قانون فقط باید در داروخانه ها و زب نظر مسئول فنی انجام شود و فعالیت اسنپ در حوزه خرید و فروش و توزیع دارو، تخلف محرز و آشکار است. او ادامه داد: توزیع دارو بدون نظارت مسئول فنی باعث می شود، دارویی به دست مردم برسد که به هیچ وجه از شرایط نگهداری آن آگاهی نداریم و معلوم نیست این دارو در چه شرایط دمایی یا انباری نگهداری شده است. سازمان غذا و دارو تاکنون به هیچ موسسه ای و هیچ سایت یا پللیکیشن اینترنتی مجوز توزیع و خرید و فروش دارو نداده و هر گونه فعالیت در این زمینه غیرقانونی است.

### مسافرت به ۱۸ شهر کرونایی ممنوع شد

معاون مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: سفر به شهرهای قرمز و نارنجی همچنان ممنوع است. شهر قرمز نداریم اما مسافرت به ۱۸ شهر نارنجی در شمال کشور همچنان ممنوع است و به دنبال مصوبه ستاد برای ممنوعیت سفر به شهرهای زرد هستیم. به گزارش ایرنا، محسن فرهادی افزود: ۱۲۴ شهرستان در وضعیت زرد هستند. در مورد شهرهای زرد در تلاش هستیم که محدودیت های تردد مثل شهرهای نارنجی در این شهرها هم اعمال شود.

### سازمان کمک ۱۲ میلیون ژاپن به ایران برای کنترل آلودگی هوا



موسسه همکاری های بین المللی ژاپن (جایکا) گفت: دولت ژاپن قرار است رقمی حدود ۱۲ میلیون دلار تجهیزات از آزمایشگاهی مرتبط با آلودگی هوا را در اختیار شرکت کنترل کیفیت هوای تهران قرار دهد. به گزارش فارس، محمدعلی نجفی مدیر پروژه های جایکا درباره ششمین جلسه کمیته مشترک هماهنگی شرکت کنترل کیفیت هوای تهران و موسسه همکاری های بین المللی ژاپن (جایکا) اظهار کرد این برنامه با حضور کارشناسان دو طرف و ناظرانی از سازمان برنامه و بودجه و سازمان حفاظت محیط زیست به صورت برخط برگزار شد.

## خبر

مشاور وزیر در امور زنان مطرح کرد؛

## آمار ترک تحصیل دختران در متوسطه دوم بیشتر است

مشاور وزیر در امور زنان گفته است که آمار ترک تحصیل و به مدرسه نرفتن دختران در متوسطه دوم بیشتر است و پیش بینی می شود این میزان امسال بیشتر شده باشد. فرحناز مینایی پور درباره وضعیت ترک تحصیل و بازماندن دختران دانش آموز در سال تحصیلی جاری به ویژه با شیوع کرونا و تعطیل شدن آموزش های حضوری گفت: بر اساس آمار سال تحصیلی گذشته، نرخ پوشش تحصیلی دختران در دوره ابتدایی ۹۷ درصد، در دوره متوسطه اول ۹۲ درصد و در دوره متوسطه دوم ۸۰ درصد بوده است. مینایی پور ادامه داد: آمار ترک تحصیل و به مدرسه نرفتن دختران در متوسطه دوم بیشتر است. پیش بینی می شود این میزان امسال بیشتر شده باشد. تعدادی از ابراهیم هوشمند دسترسی نداشتند که استان ها و معاونت ها برای تأمین ابزار هوشمند تلاش کردند. هم اکنون آمار در دست نداریم که امسال چه تعداد دوره تحصیلی شان را پشت سر گذاشتند. دانش آموزان از طریق ستاد ثبت نام شده اند اما اینکه آیا واقعاً درس می خوانند و چند درصد می توانند امسال را با موفقیت

پشت سر بگذارند مشخص نیست و باید صبر کنیم در زمان خودش مشخص شود.

### آموزش و پرورش بیشترین زنان شاغل را دارد

مینایی پور بیان کرد: آموزش و پرورش به عنوان بزرگترین نهاد دارای بیشترین تعداد زنان شاغل است. ۲ میلیون و ۴۰۰ کارمند دولت در کشور وجود دارد که از این تعداد یک میلیون نفر کارمندان زن هستند که از این یک میلیون نفر ۵۰۰ هزار نفر زنان شاغل در وزارت آموزش و پرورش هستند. ۷ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر دانش آموز دختر داریم. به گفته مشاور وزیر آموزش و پرورش در امور زنان، وزارتخانه شش هدف مهم را در حوزه زنان دنبال می کند. بستر سازی مناسب جهت توسعه شایستگی ها و برقراری عدلت جنسیتی در دسترس به فرصت ها، منابع و امکانات آموزشی و ارتقای شغلی زنان از این جمله است. او ادامه داد: همچنین الگوسازی و تعمیق باورهای دینی زنان و دختران، کیفیت بخشی آموزش، افزایش نرخ پاسوادی دختران در جامعه و افزایش سهم مشارکت پذیری آن ها،



### کرونا فرصتی برای تحصیل دخترانی که از دواج کرده اند

مینایی پور درباره موانع ادامه تحصیل دختران از دواج کرده گفت: اتفاقاً شاید کرونا را باید در این مورد به فال نیک گرفت. قبلاً دخترانی که از دواج می کردند بدون اینکه اظهار کنند، می توانستند در مدرسه ادامه تحصیل بدهند اما اگر اظهار می کردند یا مشخص می شد که از دواج کرده اند باید به مدارس شبانه یا آموزش از راه دور می رفتند. حالا که کرونا آمده و آموزش ها مجازی شده است فرصت برای آن دخترانی که از دواج کرده اند بهتر فراهم است و می توانند از طریق شبکه شاد مانند بچه های دیگر به تحصیل ادامه دهند و هیچ معنی برای ادامه تحصیل این دختران وجود ندارد.