

انبارهای هلال احمر ته کشیده و ضرورت امدادسانی همچنان مطرح است

حق نداریم سیل زدگان را فراموش کنیم



آسو محمدی

نزدیک به دو ماه از وقوع سیل ویرانگر و فاجعه‌بار در چندین استان کشور می‌گذرد؛ سیل گرچه در بسیاری از مناطق فروکش کرده و هم‌زمان از صدر خبرهای کشور هم پایین آمده، اما تبعات آن در برخی مناطق سیل‌زده مانند خوزستان و لرستان همچنان ادامه دارد. این در حالی است که مهم‌ترین اقدام بعد از وقوع بحران، جبران خسارت‌ها و بازگرداندن شرایط به وضعیت عادی است.

هلال احمر: احتیاج به شارژ جدی انبارها داریم

اما نگرانی جدی‌تر نکته‌ای است که چند روز پیش دبیر کل جمعیت هلال درباره وضعیت انبارهای هلال احمر پس از امدادسانی‌های گسترده ابراز کرد. محمود رضا پیروی به ایسنا گفت: «در مورد انبارهای هلال احمر با توجه به امدادسانی‌هایی که انجام شد، قطعاً احتیاج به شارژ جدی داریم و در صدد هستیم تا این اقدام را به تدریج تأمین کنیم.» او با بیان اینکه سازمان برنامه و بودجه و دیگر دستگاه‌ها در این زمینه به هلال

یادداشت

نقش شادی و نشاط در سلامت روان انسان

ایرانی‌ها شادند؛ آری یا خیر؟!



فائزه ناعم، دکترای روانشناسی عمومی

در مقایسه با کشورهای دیگر که بعضاً نظر مادی و اقتصادی در جایگاه مناسب و مطلوبی هم قرار ندارند، بسیار کمتر است. پرسش اساسی آن است که چرا ایرانی‌ها در زمره جوامع ناشاد قرار دارند و جزو یکی از کشورهای غمگین دنیا محسوب می‌شوند؟!

نخستین پاسخ بانوجه به مطالعات آسیب‌شناسی در جهت افزایش یاس و نومییدی آن است که سطح آرضای نیازهای درونی و روانی در جامعه ایرانی نسبت به جوامع مشابه، بالاتر است. درست است که ایران از نظر موقعیت جغرافیایی در منطقه خاورمیانه قرار گرفته است اما باید اذعان داشت که ایرانی‌ها از نظر سطح توقعات کمی بیشتر نزدیک به کشورهای اروپایی و

پیشرفته هستند. بانوجه به آنکه رضایتمندی یک مقوله درونی تلقی می‌شود و با شادی ارتباط مستقیمی دارد می‌توان گفت بطور دائم قابل مقایسه در ذهن ایرانی‌ها باز است؛ بنابراین به هر میزانی که در حوزه‌های مختلف دستاورد هم کسب کنند، باز هم برایشان آرضای کننده نیست. بر این اساس می‌توان اظهار داشت از آنجاییکه میزان رضایتمندی در جوامع ایرانی در سطوح بالایی قرار دارد، همین موضوع سبب می‌شود تا میزان شادی و نشاط در میان آنها کمتر باشد.

البته عوامل دیگری نیز در کمرنگ شدن وضعیت خشنودی و خوشحالی مردم موثر است که مهم‌ترین آن وضعیت معیشتی و اقتصاد ناپسایمان جامعه و نبود رفاه اجتماعی است که ساماندهی به این فاکتورهای اساسی بر عهده دولت و حکومت است و مردم به تنهایی نمی‌توانند در محقق شدن این مفهوم نقش داشته باشند. البته عامل مهم دیگری که می‌تواند

توجه رسانه‌ها به مناطق سیل‌زده کم شده است

در این میان کریم بیرانوند، فعال اجتماعی هم که در مناطق سیل‌زده فعالیت داشته، در ارتباط با این موضوع به «توسعه ایرانی» می‌گوید: «هر چقدر ما از روزهای وقوع سیل دور تر می‌شویم، توجه رسانه‌ها به حادثه کم می‌شود و خودبه‌خود کمک‌های مردمی کم و گاهی متوقف می‌شود. یعنی ارتباط مستقیم وجود دارد بین اینکه سیل‌زدگان در خط‌خبری رسانه‌ها باشند تا کمک‌های مردمی و نیازهای مردم بیشتر برآورده شود.»

این فعال اجتماعی تشریح کرد: «از دیگر سو، توزیع ناعادلانه کمک‌ها باعث شد که کمک‌های مردم کمتر شود. برای مثال، ناگهان با حجم زیادی از مواد بهداشتی مواجه می‌شدیم و یک اردوگاه هر می‌شد از کارتن‌های نوار بهداشتی، از این طرف می‌دیدم که اینها نیاز به کفش و دمپایی داشتند. یا برای مثال، چیزی که همیشه زیاد بود، غذا بود. به ما گفتند که ما دیگر غذای نمی‌خواهیم و کمک‌های دیگری می‌خواهیم. در هر مقطعی یکی از کمک‌ها زیاد می‌شود و یک چیزی که مورد نیاز بود، ناگهان کم می‌شود. از آن طرف هلال احمر با تمام سعی و تلاشی که داشت نتوانست این کمک‌ها را مدیریت کند.»

توزیع نامتمرکز و هجوم مردمان سیل‌زده

بیرانوند در ادامه می‌گوید: «توزیع نامتمرکز این اقلام و هجوم مردم سیل‌زده در بعضی از موارد باعث شد بدبینی و بی‌اعتمادی در بین افراد کمک‌کننده به وجود بیاید. در واقع کسی که می‌رفت کمک کند نمی‌دانست این دو کارتن کنسروی که می‌خواهد به مردم فلان روستا بدهد، آیا نیازمند هستند تا نه، نمی‌دانست که قبلاً کسی چیزی به آنها داده است یا نه. یعنی از طرفی مردم می‌گفتند ما نیاز داریم و از طرف دیگر مسئولان می‌گفتند ما کمک کرده‌ایم. مردم سرگردان بودند که به چه کسی باید کمک کنند. حال ما به شروع ماه رمضان رفت و آمد به سمت مناطق سیل‌زده وارد و دو گاه‌ها کمتر شده است و گروه‌های امدادی کمتر به آنجا



تاکنون بحث امداد و نجات سیل‌زدگان بود که مرحله اول سیل است و مهم‌تر از آن مرحله دوم سیل یا پسا سیل است که مرحله آبادانی و عمران و جبران خسارت‌هاست

می‌روند، اما در این شکی نیست که همه مردم انتظار دارند هلال احمر و دولت به آنها کمک کنند. چون مردم تا حدی عقب کشیده‌اند.

به گفته بیرانوند، این وضعیت در حالی است که مردم هنوز نمی‌توانند به خانه‌های خودشان برگردند و برخی در سالن‌های ورزشی، مدارس، مساجد و غیره زندگی می‌کنند. در واقع کمک‌ها به سمت اقلامی رفته که ماندگارتر هستند. او می‌گوید: «این نکته را هم باید تأکید کنم که هلال احمر هنوز آمار دقیقی از خانوارهای سیل‌زده ندارد که این کار امدادسانی بعد از سیل را با مشکل مواجه کرده است. برای مثال مشخص نیست این تعداد از مردم که در این اردوگاه هستند، چند نفرشان سیل‌زده هستند و چند نفر نیستند. سؤال این است که به هر حال بعد از دو ماه، یک مرجعی باید باشد که مشخص کند چه کسی سیل‌زده است و چه کسی نیست؟»

دولت سیل‌زدگان را فراموش نکند

با این حال سه روز پیش هم مرتضی سلیمی، رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر با بیان اینکه وضعیت کشور در زمان حاضر در مناطق سیل‌زده و متاثر از آب‌گرفتگی آرام، عادی و پایدار است، گفت: برخی سیل‌زدگان هنوز در چهار اردوگاه اسکان اضطراری موقت در استان خوزستان حضور دارند و سایر سیل‌زدگان با توجه به کاهش سطح آب‌گرفتگی به منازل خود بازگشته‌اند. با همه این صحبت‌ها گرچه مشکلات مناطق سیل‌زده در یک یا دو مورد خلاصه نمی‌شود و زندگی آنان با رنج‌های زیادی گره خورده است، اما با توجه به فرارسیدن فصل گرم و همچنین با توجه به روزه داری مردم، سیستم‌های سرمایشی مانند یخچال و کولر از اصلی‌ترین نیازهای منطقه به شمار می‌رود که در باز دیدهای میدانی خبرنگاران و فعالان اجتماعی از مناطق سیل‌زده به ویژه خوزستان و لرستان همه به آن اشاره داشتند. سیل‌زدگان امیدوارند که مشکلات آنان در پیچ و خم گذر روزها فراموش نشود و دولت هر چه زودتر اعتبارات لازم را برای سروسامان دادن به زندگی برآب رفته آنان در نظر بگیرد.

از گوشه و کنار

مسئول حوزه جرایم سایبری پلیس فتا خبر داد: شناسایی ۲۱۷۵ فقره سایت قمار در کشور



رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری از جرایم سایبری پلیس فتا از شناسایی ۲۱۷۵ فقره سایت قمار در کشور خبر داد. سرهنگ علی نیک‌نفس در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا درباره توضیحاتی در خصوص اقدامات پلیس فتا ناچار به مقابله با سایت‌های شرط‌بندی گفت: در خصوص سایت‌های قمار اینترنتی اقدامات بسیار خوبی توسط پلیس فتا ناچا و واحدهای مناظر استانی صورت گرفته است. وی با بیان اینکه شناسایی سایت‌های قمار نسبت به سال قبل بیش از ۶ برابر رشد داشته است، ادامه داد: در سال ۹۷ گردانندگان ۲۱۷۵ فقره تارنمای قمار شناسایی و تعداد ۱۲۴۱ فقره پرونده با گردش مالی بیش از ۲۰ هزار میلیارد ریال برای این تارنماهای قمار تشکیل شده است که در نتیجه منجر به مسدودی حدود ۷۸۰ میلیارد ریال و کاهش فعالیت‌های این قبیل سایت‌ها شده است. بانوجه به افزایش فعالیت مربوط به سایت‌های قمار و شرط‌بندی باید به صورت ریشه‌ای برخورد با این سایت‌ها صورت بگیرد. رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری از جرایم سایبری پلیس فتا درباره برخورد با خرید و فروش مواد مخدر در فضای مجازی نیز تصریح کرد: در خصوص موضوعاتی نظیر تبلیغ و فروش مواد مخدر در فضای مجازی نیز طرح‌های اجرایی و عملیاتی به صورت سالیانه در کشور بر گزار و نتایج حاصله به پلیس مبارزه با مواد مخدر ارسال می‌شود. سرهنگ نیک‌نفس همچنین درباره برخورد با تورهای مسافرتی که اقدام به کلاهبرداری می‌کنند، توضیح داد: در خصوص تورهای مسافرتی، شاهد پرونده‌های مختلفی در کشور پیرو امیران راه‌اندازی سایت جعلی به منظور فروش بلیط، رزرو هتل و اماکن گردشگری بوده‌ایم که لازم است شهروندان به این موضوع توجه داشته و حتماً از سایت‌های مطمئن اقدام به خرید و رزرو خدمات کنند.

معاون دفتر سلامت روانی وزارت بهداشت تشریح کرد: اثر منفی مشکلات اقتصادی بر سلامت روان مردم



معاون دفتر سلامت روانی وزارت بهداشت و اعتیاد وزارت بهداشت آخرین آمار اختلالات روانی در کشور را اعلام کرد. علی اسدی، در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا در خصوص اختلالات اضطرابی، روانپزشکی گفت: براساس آخرین پیمایش‌ها، ۲۳ درصد مردم از گروه سنی ۱۵ تا ۶۴ سال مبتلا به اختلالات روانپزشکی هستند که از این تعداد ۱۲ درصد مبتلا به اختلالات افسردگی و ۱۴ درصد دارای اختلالات اضطرابی هستند. وی با اشاره به اینکه اختلالات روانی در زنان بیشتر است، گفت: این مسئله علل مختلفی دارد که می‌توان به علل اجتماعی، فرهنگی، استرس‌های زنان نسبت به مردان اشاره کرد و شاید هم بیشتر به این علت باشد که زنان بیشتر از مردان این موضوعات را پیگیری و مراجعه می‌کنند، شاید اگر آقایان هم به دنبال این موضوعات بودند این آمار در آنان بیشتر باشد، این نسبت و تناسب فقط مختص به ایران نیست و در دنیا به گونه‌ای است که اختلال افسردگی در زنان شایع‌تر از مردان است. معاون دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت در خصوص برنامه‌های وزارت تخرانه برای انگ‌زدایی از بیماری‌های روانی، تصریح کرد: در حال حاضر تلاش ما این است که به کمک افزایش سواد سلامت روان مردم در جامعه بتوانیم انگ ناشی از بیماری‌های روانی را کاهش دهیم. وی در ادامه عنوان کرد: دانشگاه‌ها و وزارتخانه‌ها آموزش‌هایی از طریق یکپارچه‌های خودمراقبتی تلاش می‌کنند تا دانش مردم را نسبت به بیماری‌های روانی افزایش دهند، این عامل می‌تواند انگ بیماری‌ها کاهش دهد همچنین رسانه‌ها می‌توانند به مردم بگویند که ممکن است مردم در طول عمرشان به افسردگی مبتلا شوند، استشنا وجود ندارد و باید بدانیم این بیماری قابل پیشگیری، درمان و کنترل است و افراد باید به متخصصان روانشناس و روانپزشک مراجعه کنند.

بیشترین نقش را عهده‌دار باشد، صداوسیما است که می‌توانند به کاهش شادی دامن بزنند و با سریال‌ها و فیلم‌هایی که پخش می‌کنند، می‌توانند میزان شادی را در میان مردم پایین بیاورند. بنابراین چون ما با جامعه‌های سر و کار داریم که به‌طور طبیعی میزان شادی در آن پایین است. پس صداوسیما و رسانه‌ها باید سعی کنند سریال‌هایی نسازند که فقط به مشکلات جامعه دامن بزنند؛ چون هر چیزی که بر طرف‌دار باشد مسلمان‌سازی‌آور نیست. باید خاطر نشان کرد به هر اندازه آدمی نتواند احساس شادمانی و خرسندی را در زندگی تجربه کند به همان اندازه نیز از سلامت روانی فاصله می‌گیرد. چرا که سلامتی مفهومی چند بعدی است که علاوه بر عدم بیماری و ناتوانی، احساس شادکامی و بهزیستی را نیز دربر می‌گیرد. بر این اساس می‌توان گفت شادی مفهومی است که چندین مؤلفه اساسی دارد: نخست، مؤلفه

عاطفی و هیجانی که باعث می‌شود فرد همواره از نظر خلقی، شاد و خوشحال باشد. دوم، مؤلفه اجتماعی که گسترش روابط اجتماعی با دیگران و افزایش حمایت اجتماعی را به دنبال دارد. سوم، مؤلفه شناختی که باعث می‌شود فرد شادکام و قانع روزمره را به گونه‌ای تعبیر و تفسیر کند که خوشبختی وی را به دنبال داشته باشد. البته ناگفته نماند کارشناسان معتقدند یکی از مهم‌ترین شاخص‌های اصلی سلامت روان در عصر حاضر تجربه و لمس شادی و نشاط و رضایت از زندگی در طول مدت ۳۰ روز گذشته است. بر این اساس دیگر سلامت روان تنها به عنوان یک پدیده روانشناختی در نظر گرفته نمی‌شود، بلکه شاخص‌های اجتماعی نیز فاکتورهای مهمی برای برخورداری از سلامت روان محسوب می‌شوند. در حقیقت باید متذکر شویم، سلامت روان یک سازه روانشناختی صرف نیست بلکه یک سازه روانی اجتماعی است.