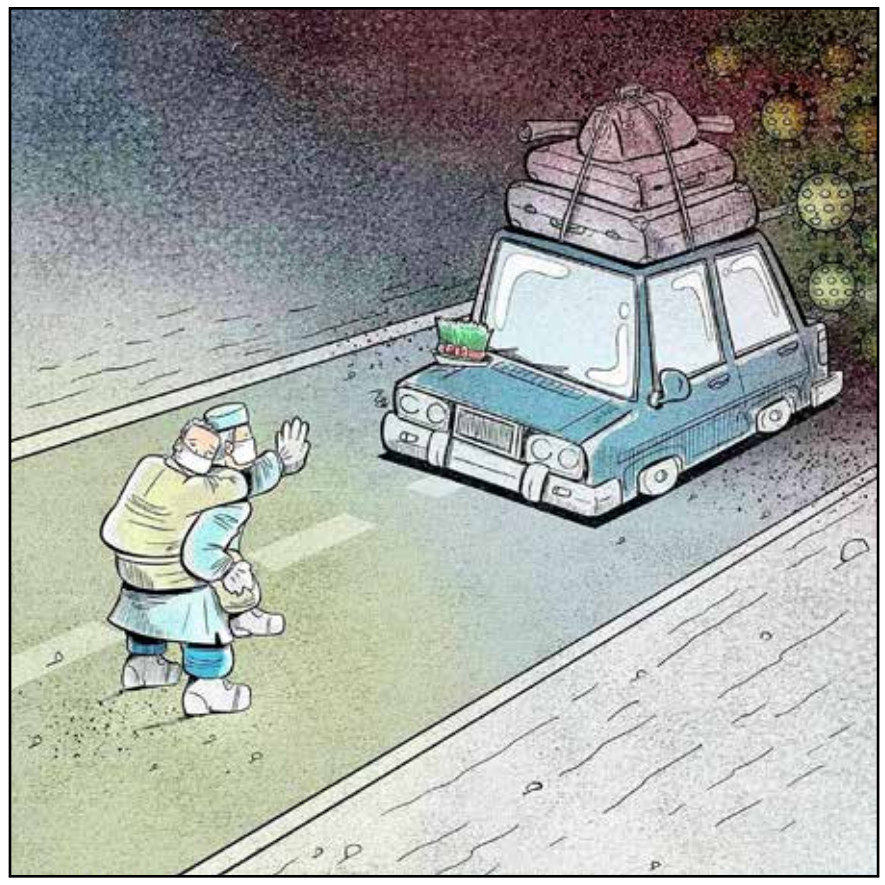
«الف» تا «ی» محدودیت سفرهای نوروزی را در این گزارش بخوانید

شادی رنگ‌باخته «زرد» و «نارنجی» و «آبی» و «قرمز» در شهرهای ایران



ریحانه جولایی

بسیاری از مردم هر سال از اواسط اسفند مشغول برنامه‌ریزی برای سفرهای نوروزی هستند و تلاش می‌کنند بهترین گزینه را برای تعطیلات متناسب با بودجه و امکانات خود انتخاب کنند اما امسال دومین سال است که همه‌گیری ویروس کرونا در کشورمان این معادله را برهم زده‌است.

در حالی که همه اخبار مربوط به مناطق ممنوعه برای سفرهای نوروزی است بسیاری از خود می‌پرسند خوب امسال عید کجا می‌توانیم برویم؛ هرچند همه مسئولان بر این نکته تأکید دارند تا بهبود شرایط بهتر است از سفرهای غیرضروری خودداری کنیم.

در نوروز به کدام شهرها نباید برویم؟

علی‌رغم اعلام مناطق ممنوعه برای سفر در اقصی نقاط کشور با خودروهای شخصی به ظاهر تکلیف روشن شده اما تا امروز هیچ محدودیتی برای ورود مسافران به شهرهای مختلف کشور با استفاده از حمل‌ونقل عمومی مثل قطار، اتوبوس و هواپیما وجود ندارد و هر فرد ایرانی می‌تواند با استفاده از این امکانات سفر نوروزی خود را انجام دهد.

همچنین باید توجه داشته باشید که بر اساس آنچه اعلام شده مسافرانی که به شهرهای زرد و آبی تردد دارند فقط در «مراکز اقامتی مجاز» می‌توانند اقامت داشته باشند و اقامت در مراکزی مانند خانه‌های شخصی، چادر مسافرتی و مدارس «غیرمجاز» اعلام شده‌است.

مسافرانی که به شهرهای زرد و آبی تردد دارند فقط در «مراکز اقامتی مجاز» می‌توانند اقامت داشته باشند و اقامت در مراکزی مانند خانه‌های شخصی، چادر مسافرتی و مدارس «غیرمجاز» اعلام شده است

حالا اگر از این موارد بگذریم همچنان نقاط مبهم بسیاری در این زمینه وجود دارد که بالاخره مسافران نوروزی با رعایت پروتکل‌های بهداشتی بالاخره برای نوروز ۱۴۰۰ به کدام شهرهای کشورمان می‌توانند با خودروی شخصی بار سفر ببندند؟

برای این منظور بد نیست به این نکته توجه داشته باشیم که آب پاکی روی دستان هم‌وطنان ریخته شده چون سفر به تمامی شهرهای قرمز کرونایی کاملاً ممنوع است و بر اساس اعلام ستاد ملی کرونا هم اکنون اهواز، آبادان، دزفول، شوشتر، ماهشهر، کارون و رامهرمز در استان خوزستان در وضع قرمز کرونایی هستند و هرگونه سفر با خودروی شخصی به این شهرها ممنوع است و پلیس راهور از ورود خودروهای غیر پلاک بومی به این مناطق ممانعت خواهند کرد.

البته این پایان کار نیست چون شهرهای نارنجی هم مشمول ممنوعیت ورود خودروها با پلاک‌های غیربومی تا پایان تعطیلات نوروزی می‌شود که فهرست‌ها این شهرها عبارت‌اند از: ارومیه، اشنویه، خوی، ماکو، نقده در استان آذربایجان غربی، شهرضا در استان اصفهان، امیدیه، ایذه، باغ ملک، حمیدیه، شوش، هفتکل، هندیجان و اندیمشک در استان خوزستان، دهلران در استان ایلام، دامغان و شاهرود در استان سمنان، ارسنجان، زرین دشت، پاسارگارد، گرش، لامرد، خنج و مهر در استان فارس، بندر خمیر در استان هرمزگان، سیرجان در استان کرمان، کهگیلویه و گچساران در استان کهگیلویه‌وبویراحمد، گرگان در استان گلستان، رودبار و رودسر در استان گیلان، آمل، رامسر و ساری در استان مازندران و خمین در استان مرکزی.

از سوی دیگر با توجه به جابه‌جایی‌های گسترده مردم در بخش‌های مختلف کشورمان مسئولان ستاد ملی کرونا برای جلوگیری از گسترش بیماری در کشور با به تعبیری «ایران گردی ویروس منحوس» در عین ممنوعیت سفر به شهرستان‌های یاد شده برخی از استان‌های گردشگر پذیر نیز به عنوان مناطق ممنوعه برای ورود مسافران نوروز ۱۴۰۰ معرفی شده‌اند که این استان‌ها عبارت‌اند از: مازندران، گیلان، گلستان، خراسان رضوی، فارس، اصفهان، قم، هرمزگان، جزایر کیش و قشم و بوشهر.

با این تفاسیر شاید گزینه‌های سفر نوروزی امسال بسیار محدود شده و هم‌وطنان اگر تصمیم به سفر با خودرو شخصی خود گرفته‌اند باید قبل از بستن چمدان‌ها خوب به نقشه نگاه کنند تا مسیرهای خودشان را به‌گونه‌ای تنظیم کنند که مبادا از خطوط قرمز تعیین شده عبور کرده و مشمول جرائم کرونایی بشوند.

برای این منظور توصیه این است که اطلاعات دقیق مناطق ممنوعه را از پلیس دریافت کرده و درصورتی که در راه رسیدن به مقصد مجاز خودتان شهر یا شهرهای ممنوعه وجود دارد باید این شهرها را با استفاده از مسیرهای مواصلاتی کمربندی پشت سر بگذاریم.

پس پاسخ روشن به این سؤال که نوروز ۱۴۰۰ به کدام شهرها می‌توانیم سفر کنیم این است که اگر نام مقصد شما در اسامی شهرها یا استان‌های یاد شده دیده نمی‌شود با خیال آسوده می‌توانید بار سفر بسته به شرکت اینکه علاوه بر رعایت پروتکل‌های بهداشتی مراقب خطوط قرمز شهرهای ممنوعه نیز باشید چون بی‌توجهی به این خطوط ممنوعه از ۲۵ اسفند تا ۱۳ فروردین در شهرهای قرمز و نارنجی منجر به صدور قبض جریمه ۵۰۰ هزار تومانی برای شما خواهد شد؛ هرچند بازهم تأکید بر این است که فعلاً سفرهای خود را به تعویق انداخته و تا عادی شدن شرایط از نظر کرونایی قید سفر را زده و به گلگشت‌های محلی بسنده کنید.

به‌هرحال با تمام موارد مطرح شده و اهمیت منتفی کردن سفرهای نوروزی امسال تا عادی شدن شرایط اگر بازهم قصد سفر کرده‌اید فراموش نکنید قوانین فعالیت اصناف در شهرها بر اساس رنگ‌بندی کرونایی آن‌ها این گونه است؛ در شهرهای قرمز گروه‌های شغلی ۳،۲ و ۴ و در شهرهای نارنجی گروه‌های شغلی ۳ و ۴ حق فعالیت ندارند.

مردم خسته شدند، اما رعایت کنند

با تمام این تفاسیر کادر درمان می‌گویند تا جایی که ممکن است از رفتن به سفر در نوروز اجتناب کنید. وزیر بهداشت هم روز گذشته گفت که مطلقاً با مسافرت موافق نبودیم، نیستیم و نخواهیم بود و این را بارها خدمت مردم شریف کشور گفتیم.

سعید نمکی گفت: ما دو رنگ بندی از وضع کشور به مسئولان دادیم دوستان آن رنگ بندی شادتر را پذیرفتند که آبی و زرد بیشتر و زرد و نارنجی کمتر دارد و بر اساس آن شاخص‌ها و بدون مداخله ویروس جهش یافته، نقشه انتخاب شد. وزیر بهداشت با اشاره به اینکه روند بیماری در خوزستان کنترل شده است و شرایط از قبل بهتر شده اما هنوز شکننده است گفت: یک مؤلفه ما ویروس جهش‌یافته بود و مؤلفه‌ی دیگر نقل و انتقال آن از نقاط آلوده به نقاط کمتر آلوده و یا غیر آلوده بوده است که این می‌تواند تشدید کننده باشد. به همین دلیل ما موافق سفر نبودیم و مهلتی می‌خواستیم تا در این مهلت مثل سال گذشته بتوانیم یک ماه بیماری یابی را تشدید کنیم و این ویروس جهش یافته را مثل ویروس ووهان زمین‌گیر کنیم، البته می‌دانیم که مردم خسته شدند و تاب‌آوری مردم در بعد از یک سال بسیار کمتر شده است اما این را هم می‌دانیم که خط مقدم این جبهه برای مبارزه با ویروس به مراتب امکان دارد تاب‌آوری‌اش کمتر شده باشد من نمی‌توانم از منطقه‌ای که وضعیت حادی ندارد به منطقه‌ای که وضعیت حادی دارد پرستار اعزام کنم، پس در کنار تاب‌آوری مردم عزیز تاب‌آوری خط مقدم جبهه سلامت برای بنده بسیار مهم‌تر خواهد بود.

کادر درمان می‌گویند تا جایی که ممکن است از رفتن به سفر در نوروز اجتناب کنید. وزیر بهداشت هم روز گذشته گفت مطلقاً با مسافرت موافق نبودیم، نیستیم و نخواهیم بود و این را بارها خدمت مردم شریف کشور گفته‌ایم

تورها قابل کنترل هستند، خودروهای شخصی نه!

این روزها اما بسیاری می‌گویند مسیر سفر به مازندران و گیلان باز است. عکس‌های موجود در شبکه‌های مجازی هم نشان می‌دهند که بسیاری از افراد به این استان‌ها سفر کرده‌اند. در همین رابطه معاون علوم پزشکی گیلان، با بیان اینکه طبق آخرین ابلاغیه‌های وزارت بهداشت محدودیت سفر به استان‌های شمالی همچنان برقرار است، گفت: خودروهای شخصی امکان سفر به استان‌های شمالی را ندارند.

او با اشاره به چگونگی مسافرت با تورهای مسافرتی، تصریح کرد: مسافرت با اتوبوس، قطار و هواپیما به استان برقرار است و مسافران می‌توانند در هتل‌ها و مراکز مشخص اسکان پیدا کنند و لذا دانشگاه علوم پزشکی استان از رفتارهای بهداشتی مسافران در تورها با خبر است.

معاون علوم پزشکی گیلان، نگرانی‌ها از سفرهای نوروزی را بیشتر متوجه خودروهای شخصی دانست و تصریح کرد: در جریان سفر با خودروی شخصی خطر کمتری سرنشینان را تهدید می‌کند و احتمال انتقال بیماری در طول سفر کمتر است، در حالی که در وسیله نقلیه عمومی تعدادی از افراد در یک هوای بسته تنفس می‌کنند و بیشتر در معرض انتقال ویروس قرار دارند، اما تبعات سفر با وسیله نقلیه عمومی قابل کنترل بوده و افراد در قالب تور قابل رهگیری هستند.

در آخر اینکه باید پذیرفت که مردم بعد از یک سال سخت خسته‌اند و می‌خواهند سال جدید را با انرژی و حال خوش آغاز کنند اما باید به این موضوع هم توجه کرد که بیماری و شیوع ویروس شوخی بردار نیست. باید در هر شرایطی به کادر درمان و بهداشتی فکر کرد که بیش از یک سال است تمام تلاش خود را برای کنترل کردن ویروس و سلامت ما کرده‌اند و رعایت کردن و در معرض بیماری قرار نگرفتن کمترین کاری است که می‌توانیم انجام دهیم. یادمان باشد که سفر همیشه هست و بهتر است در سال جدید حافظ جان خود و عزیزانمان باشیم.

خبر

۹۱ درصد از معتادان را مردان تشکیل می‌دهند؛

هشدار رشد اعتیاد در زنان

مدیرکل درمان و حمایت‌های اجتماعی ستاد مبارزه با مواد مخدر درباره نوع مصرف مواد مخدر در کشور گفت: بیش از ۶۰ درصد نوع مصرف مواد در ایران مواد افیونی مانند هروئین و تریاک هستند، در رده‌های بعد آمفتامین‌ها یا ترکیبات شیشه و سپس حشیش و سایر مواد روان‌گردان قرار دارند.

زنان معتاد بیشتر در معرض اتهام و ننگ هستند

به گزارش ایلنا، رضا تویسرکان منش گفت: مردانی که معتاد هستند، نسبت به زنان کمتر در معرض اتهام و ننگ اجتماعی هستند و برای زنان این موضوع به‌مراتب دشوارتر است، لذا مراجعه و تمایل به درمان برایشان کمتر است، ضمن اینکه دسترسی زنان نیز کمتر است.

او ادامه داد: تعداد بسیار زیادی مراکز تحت درمان برای مردان وجود دارد، اما تعداد مراکز برای زنان به‌مراتب کمتر است، البته شروع به راه‌اندازی مراکزی برای زنان کرده‌ایم، اما اغلب استان‌ها مرکز ویژه بانوان ندارند، اما دسترسی به مراکز برای مردان بیشتر است و این موضوع در کل دنیا گسترده است و نشان می‌دهد که به‌نوعی تبعیض جنسیتی در بحث درمان و کاهش آسیب نیز برای زنان وجود دارد.

تریاک و هروئین در رأس مواد مصرفی

مدیرکل درمان و حمایت‌های اجتماعی ستاد مبارزه با مواد مخدر درباره نوع مصرف مواد مخدر در کشور گفت: بر اساس مطالعات انجام‌شده در کشور، بالاترین مصرف مواد در کشور مواد افیونی است که با اختلاف بسیار زیاد تریاک رده اول را به خود اختصاص داده است. بیش از ۶۰ درصد نوع مصرف در ایران مواد افیونی مانند هروئین و تریاک هستند، در رده‌های بعد آمفتامین‌ها یا ترکیبات شیشه و سپس حشیش و سایر مواد روان‌گردان قرار دارند.

تویسرکان‌منش خاطرنشان کرد: در الگوی سابقی که در کشور وجود داشت، افراد ۴۵ تا ۶۵ ساله‌ها میزان مصرف بیشتری داشتند، اما بررسی‌هایی که در حال انجام است، نگرانی را به سمت مصرف مواد در جمعیتی با سن پایین‌تر به‌ویژه در مورد مواد صنعتی و روان‌گردان مانند حشیش و شیشه نشان می‌دهد، اما اکنون آمارهای کلی نشان می‌دهد که گروه‌های سنی بالای ۴۵ سال بیشترین مصرف را دارند.

او بیان اینکه مردان به‌مراتب بیشتر از زنان دچار اختلال مصرف مواد هستند، گفت: در مطالعه‌ای که انجام‌شده بیش از ۹۱ درصد معتادان را مردان تشکیل می‌دانند و در مطالعه‌ای دیگر کمتر از ۶ درصد از جمعیت معتادان را زنان تشکیل می‌دادند، اما به نظر اتفاق دیگری که رخ می‌دهد این است که سرعت یا رشد بروز اعتیاد و مصرف مواد در زنان به‌ویژه در سنین پایین‌تر بیشتر از مردان است.

اعتیاد بیشتر بین زوج‌هایی که جدا از زندگی می‌کنند

تویسرکان‌منش در ادامه با بیان اینکه در خانواده‌هایی که دچار آسیب‌هایی مانند طلاق (یا بدون طلاق و به‌صورت جداگانه زندگی می‌کنند)، میزان شیوع مصرف مواد بیشتر است، گفت: در مطالعه‌ای که انجام‌شده بود بیشتر از ۲۴ درصد از مصرف‌کنندگان مواد افرادی بودند که گرچه متأهل بودند، اما با یکدیگر زندگی نمی‌کردند.

او بیان کرد: آمارهای کلی نشان می‌دهد که میزان شیوع اعتیاد در کسانی که سطح تحصیلات پایین‌تر و سطح کاری پایین‌تری از نظر اشتغال و کار دارند و دچار آسیب‌های اجتماعی بیشتری هستند، بیشتر است، اما در افرادی که سطح تحصیلات یا رفاه اجتماعی بیشتری دارند، الگوی مصرف متفاوت است؛ در افراد به‌اصطلاح پولدار جامعه الگوی مصرف بیشتر به سمت مصرف‌های تفننی و یا استفاده از کوکائین، حشیش و گاهی مواد روان‌گردان مانند شیشه و آمفتامین است، اما در اقشار ضعیف‌تر الگوی خطرناک مصرف مانند اعتیاد تزریقی و استفاده از هروئین و تریاک بیشتر است.

از گوشه و کنار

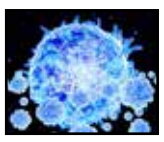
چهارشنبه‌سوری ۱۸۹۴ مصدوم و ۹ فوتی برجای گذاشت

سخنگوی سازمان اورژانس کشور گفت: در شب چهارشنبه آخر سال ۹،۱۳۹۹ نفر جان باختند و یک هزار و ۸۹۴ نفر مصدوم شدند. به گزارش ایرنا، مجتبی خالدی با اعلام گزارش نهایی آمار حوادث مرتبط به شب چهارشنبه‌سوری افزود: امسال ۵۲۷ نفر دچار آسیب چشم شدند، ۱۳۱ نفر دچار قطع عضو شدند، ۵۴۶ نفر دچار سوختگی‌های متوسط تا شدید شدند و متأسفانه ۹ نفر فوت کردند. خالدی اضافه کرد: ۱۸ درصد از مصدومان امسال خانم و ۸۲ درصد آقا بودند که ۴۶ درصد رنج سنی ۶ تا ۱۸ سال را داشتند، ۷۰ درصد متأسفانه استفاده‌کننده مواد محترقه بودند و ۳۰ درصد کسانی بودند که یا عابرین پیاده بودند و یا افرادی بودند که در حال بازگشت به منزل و یا نیروهای امدادی بودند. سخنگوی سازمان اورژانس کشور توضیح داد: تهران بیشترین آمار مصدومان و حادثه دیدگان شب چهارشنبه آخر سال را با ۵۵۳ نفر، تبریز با ۱۸۵ نفر و کرمانشاه با ۱۴۰ نفر داشتند.

اسباب‌کشی در پایتخت ممنوع شد

فرمانده انتظامی تهران بزرگ اعلام کرد که از فردا، ۲۸ اسفند تا ۱۵ فروردین ماه هرگونه اسباب‌کشی و جابجایی اثاثیه در پایتخت بدون اجازه از کلانتری‌ها ممنوع است. به گزارش ایسنا، سردار حسین رحیمی گفت: همان‌طور که گفتم متقاضیان باید به کلانتری مراجعه و فرم‌هایی را که در اختیار کلانتری‌ها قرار داده‌ایم دریافت و تکمیل کنند تا مجوز مربوطه برایشان صادر شود. فرمانده انتظامی تهران بزرگ افزود: در طول تعطیلات نوروزی گشت‌های خودرویی، موتوری و پیاده پلیس در سطح محلات افزایش خواهد یافت و اقدام به گشت‌زنی در معابر و محلات خواهند کرد.

گونه جدید کرونا در فرانسه با تشخیص سخت‌تر



مقام‌های حوزه بهداشت و درمان فرانسه در بیانیه‌ای اعلام کردند که یک گونه جهش‌یافته از ویروس کرونا در منطقه برتاین این کشور گزارش شده است که در برخی موارد با آزمایش‌های فعلی پی‌سی‌آر تشخیص داده نشدند. به گزارش ایسنا، با این حال اداره کل بهداشت فرانسه اعلام کرد که تجزیه‌وتحلیل اولیه نشان نمی‌دهد که این نوع جدید شدیدتر یا مسری‌تر از موارد قبلی باشد. یک منبع بیمارستانی به رسانه‌های فرانسه گفته است: تعجب‌آور برای ما این بود که تست پی‌سی‌آر برخی از افراد مبتلا چهار بار منفی شد.

«آزار رسانی» بیشترین موضوع تماس مردم با اورژانس اجتماعی

سرپرست دفتر امور آسیب‌دیدگان اجتماعی سازمان بهزیستی کشور گفت: بیشترین تماس‌های این مرکز در حوزه خشونت مربوط به آزار است مانند کودک‌آزاری، همسرآزاری، سالمندآزاری و معلول‌آزاری و به‌طور کلی خشونت‌خانگی که بالاترین میزان تماس‌های ما را به خود اختصاص می‌دهد. به گزارش ایرنا، محمود علیگو افزود: از ابتدای فروردین تا پایان آذر سال ۹۹، بیش از ۴۲۲ هزار تماس مرتبط در اورژانس اجتماعی داشتیم که این تعداد تماس از مجموع ۸۸۰ هزار کل تماس‌هایی است که داشتیم. از بین تماس‌های موفق بیش از ۱۵۳ هزار مورد تماس منجر به مداخلات سیار و حضوری شده و ۵۳ هزار مورد نیز به مراکز اورژانس اجتماعی ارجاع داده شد.

تشدید آلودگی هوا در تهران؛

وضعیت قرمز شد

شاخص کیفیت هوا در حال حاضر بر روی عدد ۱۵۱ قرار گرفته و هوای تهران برای همه گروه‌های جامعه آلوده است. به گزارش فارس، ذرات معلق در روزهای پایانی سال در حال جولان بوده و آلودگی هوا در تهران تشدید شده است. همچنین شاخص کیفیت هوا به‌طور میانگین بر روی عدد ۱۴۱ قرار داشت و توای تهران در مرز آلودگی بود. تهران از ابتدای سال هم‌زمان با شیوع کرونا ۱۶ روز هوای پاک (آبی)، ۲۲۵ روز هوای قابل قبول، ۱۰۶ روز هوای ناسالم (خاکستری) برای گروه‌های حساس جامعه و ۱۵ روز هوای ناسالم برای همه افراد داشته‌است.