

ورزش بانوان

چهارمین رکورد گینس شناگر ایرانی

بانوان ورزشکار ایرانی با وجود مشکلات بسیاری که با آن مواجه هستند، دست از تلاش بر نمی دارند و از زمین و آسمان و دریا برای کسب موفقیت استفاده می کنند. یک روز خبر موفقیت مدالی یک ورزشکار به گوش می رسد، روز دیگر خبر فتح یک قله جدید منتشر می شود و حالا الهام سادات اصغری ثبت چهارمین رکوردش را در گینس جشن گرفته است. به گزارش سایت Guinness World Records، الهام اصغری بانوی شناگر ایرانی این بار مسافت پنج کیلومتری را با کشیدن قایق کایاک در یک ساعت و ۵۸ دقیقه و ۴۰ ثانیه سپری کرده است. در گزارش این سایت آمده است: «نان در ایران از پوشش خاصی پیروی می کند که طعم آن موهاوبدن خود را می پوشانند. این بدان معنا بود که الهام سادات مایو کامل پوشیده بود که ۶ کیلوگرم به وزن او اضافه می کرد و به همین خاطر رکوردشکنی او را بیش از پیش چشمگیر می کرد.

قابل ذکر است که الهام چندین رکورد را که قبلا در اختیار مردان بود، شکسته است، از جمله شنای ۱۰ کیلومتری با یک دست در آب های آزاد که در چهار ساعت و ۵۸ دقیقه تکمیل شد و بر این اساس او رکورد تئودور تسوتکوفاز بلغارستان را شکست. او همچنین استانداردهای جدیدی را برای شنای مسافت طولانی در حالی که دستنبد به دست دارد تعیین کرد و نه یک بار بلکه دو بار رکورد را شکسته است. آن رکورد اکنون در اختیار شهاب علام مصری است. در سال ۲۰۱۳ نیز الهام ۲۰ کیلومتر در دریای خزر شنا کرد.»



نمره قبولی باقری به دختران وزنه بردار

تیم ملی وزنه برداری بانوان ایران که با ترکیب پنج نفره راهی قهرمانی آسیا شده بود، توانست با دو مدال برنز فاطمه کشاورز به کار خود پایان دهد. با این حال کوروش باقری سرمربی این تیم، به شاگردانش نمره قبولی می دهد. او در این باره گفت: «با توجه به رکوردهایی که در تمرین داشتند، الهام حسینی در قهرمانی آسیا تنها کسی بود که فوق العاده کار کرد و جای هیچ حرف و حدیثی باقی نگذاشت. او مسلط روی صحنه می رفت و بیخش بزرگی از آن به تجربیات زیاد و روحیه جنگندگی او برمی گردد. بقیه نفرات هم افزایش رکورد داشتند. ریحانه کریمی برای اولین بار در قهرمانی آسیا وزنه زد، با توجه به اینکه به تیمی آبله مرغان مبتلا شده، بد کار نکرد و در دسته ۵ کیلوگرم که المپیک بود، وزنه های بدی زد. فاطمه کشاورز هم در دسته ۶۴ کیلوگرم، مدال برنزی گرفت. در دسته ۸۱ کیلوگرم، پرسانا نورعلی به نسبت قبل وزنه های بیشتری زد اما با تغییر وزن، انتظار از او بیشتر است. زینب شیخ حسن ارباب در دسته ۸۷ کیلوگرم نسبت به قهرمانی جهان افزایش رکورد داشت و رکوردهای ایران را جابه جا کرد. در مجموع ما باید بیشتر کار کنیم، وزنه برداران نسبت به قبل افزایش رکورد داشتند اما انتظار من بالا است. سطح رقابت ها فوق العاده بالا بود و باید نمره قبولی به وزنه برداران داد.»

منهای فوتبال

هاکان دمیر، روی نیمکت بسکتبال

فدراسیون بسکتبال که مدتی است به دنبال تغییر نیمکت تیم ملی بود، سرانجام از سرمربی جدید خود رونمایی کرد. «هاکان دمیر» یکی از مربیان بزرگ ترکیه است که در پنجره های پنجم و ششم انتخابی جام جهانی هدایت تیم ملی ترکیه را عهده دار بود و حالا قرار است به عنوان سرمربی جدید آسمان خراش های ایران، این تیم را در پنجره های پنجم و ششم انتخابی جام جهانی هدایت کند. این مربی سرشناس اروپایی در تیم های آندالو، لکل اسپور، مرسیین ترکیه، بشیکتاش، سپهسپینار، کارشیاک، ترابوزان اسپور و همچنین در تیم های توفاش و بلکسپهر و دینامو بخارتس نیز سابقه مربیگری دارد. وی تیم ایران را برای جام جهانی و بازی های آسیایی آماده خواهد کرد. پیش از این سعید ارغمانی روی نیمکت ایران می نشست که فدراسیون با قدر دانی از او، ادامه کار را به سرمربی ترکیه ای سپرد. باید دید این سرمربی نامدار چه عملکردی در بسکتبال ایران دارد.

چند مسابقه نفس گیر برای پایان یک فصل جذاب شبی که لیگ کامل شد!

آر بار هتور

برای اهالی فوتبال، این مهم ترین پنجشنبه سال است. جایی که چند مسابقه سر نوشت ساز، تکلیف یک فصل تماشایی را روشن خواهد کرد. البته که همه چیز را نباید تنها در نتیجه ها خلاصه دانست. البته که همه چیز را نباید به جدول نهایی محدود کرد اما به هر حال این پایان، برای خیلی از تیم ها بسیار تعیین کننده خواهد بود. دو تیم در بالای جدول برای قهرمانی و دو تیم در پایین جدول برای فرار از سقوط، مبارزه جانانه ای خواهند داشت. این آخرین قطعه یک پازل دوست داشتنی به اسم لیگ بیست و دوم است.

نساجی - پرسپولیس؛ جشن در قائمشهر؟

وقتی تقویم چند هفته انتهای لیگ برتر با جزئیات اعلام شد، به نظر می رسید مسابقه با گل گهر سخت ترین بازی پرسپولیس باشد. شاگردان یحیی اما آن بازی را به راحتی بردند و یک پیروزی مهم را در خانه جشن گرفتند. بردی که تیم را در صدر جدول رده بندی لیگ نگه داشت. با این حال آن برد فقط زمانی به کار خواهد آمد که قرمزها در هفته پایانی، جام را روی دستان شان بگیرند.

بر خورد نیم فصل اول با نساجی، به یکی از سادهدترین بردهای این فصل پرسپولیس تبدیل شد اما مواجه شدن با این حریف در ورزشگاه وطنی، دشواری های خاص خودش را دارد. به نظر می رسد بخش عمده ای از سکوها این هفته در اختیار هواداران تیم میزبان باشد و پرسپولیس ها در ورزشگاه حتی از هزار نفر نیز کم تر خواهند بود. حالا سر نوشت قهرمانی پرسپولیس به نقطه ای از ایران کشیده شده که این چند سال، بیشترین بازیکن را به این باشگاه داده است. تیم یحیی در هر ۶ مسابقه اخیر در لیگ برتر، برنده بوده است. مهدی ترابی نیز با هت تریک در مسابقه قبلی، به برگ برنده تیم تبدیل شده و در اوج آمادگی قرار دارد.

در مقابل نساجی ماز ندران حتی نتوانسته یک برد در رقابت های نیم فصل دوم لیگ برتر به دست بیاورد. تیمی که با سرمربی اسپانیایی نیز نشانی از تحول نداشته است. امروز یکی

سر نوشت قهرمانی پرسپولیس به نقطه ای از ایران کشیده شده که

این چند سال، بیشترین بازیکن را به این باشگاه داده است. امروز یکی از دو جام، به قائمشهر می رود و شاید برای اولین بار، جشن قهرمانی لیگ برتر در این شهر برگزار شود

چهره به چهره

سردار آزمون، اینتر را فینالیست اروپا کرد

اثر پروانه ای!

همان طور که انتظار می رفت، اینتر بعد از شروع توفانی مسابقه رفت روبه روی میلان، مشکلی برای شکست دادن این تیم در بازی برگشت نداشت. میلان در این دو بازی، در قواره های یک تیم برنده نبود و موفق نشد بازی را به حریف تحمیل کند. با این حال اگر کمی به عقب برگردیم، با داستان عجیبی روبه رو می شویم که شاید نقش مهمی در رقم خوردن این تجربه دیوانه وار برای اینتر داشته باشد. کمی قبل از پایان دور گروهی لیگ قهرمانان، ارو گوتو و تیم ملی ایران در یک نبرد دوستانه با هم روبه رو شدند. ربط ماجرا به اینتر چیست؟ خیلی زود متوجه خواهید شد. در آن مسابقه دوستانه بین تیم های کی روش و دیگو آلونسو، آرنو خور برای مهار سردار آزمون



آخر لیگ، کار سختی برای ماندن در رقابت ها دارند. نفت هفته گذشته مسابقه با ذوب را عالی شروع کرد اما اخراج طالب ریگانی، تیم را تحت تاثیر قرار داد و موجب شد آبدانی هانتواند سه امتیاز بازی را به دست بیاورد. حالا نفت برای ماندن در لیگ، حتما باید در هفته آخر بیشتر از مس امتیاز داشته باشند. امید نفتی هاین است که مس روبه روی سپاهان شکست بخورد و تیم خودشان حداقل یک تساوی از گل گهر بگیرد. با این حال برزیلی ها برای حفظ شدن در لیگ، باید با هدف پیروزی به زمین بروند و به نتیجه دیگری فکر نکنند.

چهار مسابقه معمولی

چهار مسابقه این هفته لیگ برتر نیز به لحاظ جدولی، حساسیتی ندارند. در اهواز دو استقلال سابق با هم روبه رو می شوند. شاید این بازی برای علیرضا منصوریان و رحمتی مهم باشد اما در جدول تاثیر روی شرایط دو تیم ندارد. گلر آلومینیوم اما برای تصاحب کلین شیت هجدهم، انگیزه های زیادی خواهد داشت. در مسجد سلیمان نیز تیم سقوط کرده نفت، روبه روی ملوان قرار می گیرد. این آخرین تجربه نشستن مازیار زارع روی نیمکت انزلی چی ها خواهد بود. او به گفته خودش تحت هیچ شرایطی در فصل آینده لیگ برتر در ملوان حضور نخواهد داشت.

شاگردان حجتی حسینی در پیکان نیز فصل را مقابل مس رفسنجان تمام می کنند. این بازی در حقیقت دولتی بین دو گزینه جدی هدایت تیم ملی امید به شمار می رود. حسینی و ربیعی از گزینه های جدی فدراسیون هستند و حتی ممکن است نتیجه این بازی روی تصمیم نهایی فدراسیون نیز تاثیر داشته باشد. ذوب آهن و هوادار نیز فصل را روبه روی هم به پایان می رسانند. این از آن مسابقه هایی است که بعید به نظر می رسد هیچ تماشاگری داشته باشند. خود اصفهانی ها هم این هفته مشغول تماشای بازی سپاهان خواهند بود. با این حال بدون شک همه مربی ها به دنبال این هستند که یک پایان خوب را در این فصل برای خودشان رقم بزنند.

صعود کرد و با قرعه ایده آلی نیز روبه رو شد. اینتر در اولین دور حذفی، با پورتو مسابقه داد و به کمک درخشش اوئانا، این تیم را کنار زد.

آنهادر مرحله بعدی نیز با تیمی از برغال مواجه شدند و این بار، بنفیکارا شکست دادند. جدول دور حذفی لیگ قهرمانان برای اینتر، بیشتر شبیه جام حذفی برغال شده بود! حرف بعدی آنها از شهر خودشان آمد. این بار هم اما مصدومیت بهترین بازیکن میلان یعنی رافا لیاو، کار اینتر را ساده کرد. در مجموع همه چیز دست به دست هم داد تا تیم اینتر از بازی به فینال برسد.

نژاتوزی بعد از ۱۲ سال، حالا در مهم ترین مسابقه اروپایی فصل به میدان خواهد رفت. آن هم در فصلی که به لحاظ فنی، اصلا تیم درخشانی نبوده است. در وصف شرایط اینتر همین بس که این تیم برای اولین بار بعد از عصر مورینیو، فینالیست اروپا شده اما مدیران باشگاه برای تمدید با سیمونه اینترآگی تردید دارند! در حقیقت باشگاه مطمئن نیست که او مربی کاملی برای ایستادن در این جایگاه باشد. همین موضوع نشان می دهد که این صعود به فینال، از یک مسیر فنی اتفاق نیفتاده است.

با این حال هواداران باشگاه باید از موفقیت بزرگ و کم سابقه تیم شان به شدت لذت ببرند. این تجربه ای است که شاید دوباره خیلی زود تکرار نشود.

چهار بازی متوالی در لیگ و حذفی، نتوانسته بودند حریف کرمانی شان را شکست بدهند. انتظار می رود هواداران مس امروز ورزشگاه را برای تیم محبوب شان پر کنند. چرا که این بازی، آخرین شانس بقای نارنجی ها در لیگ خواهد بود. اگر مس امروز برنده شود، تحت هر شرایطی در لیگ خواهد ماند. اگر مس امروز مساوی کند و نفت برنده نشود، باز هم مس در لیگ برتر می ماند. اگر مس مساوی کند و بازی نفت هم مساوی شود، باز این تیم در لیگ خواهد ماند. با این حال اگر مس مساوی کند

مسابقه مس و سپاهان برای هر دو تیم بسیار کلیدی خواهد بود.

است که یک امتیاز از پرسپولیس کم تر دار و طرف دیگر، تیم فرزاد حسین خانی که اگر این هفته کم تر از نفت امتیاز بگیرد، راهی دسته پایین تر خواهد شد

و نفت آبادان ببرد، جای این دو تیم در جدول با هم عوض خواهد شد. اگر مس ببازد، نفت با یک تساوی هم در لیگ ماندنی خواهد بود. یکی از دو جام قهرمانی، امروز به کرمان خواهد رفت. با این حال شاید این جام بدون استفاده بماند و اصلا سسکوپی برای جشن قهرمانی ساخته نشود. سپاهانی ها سابقه سرقت جام در آخرین هفته لیگ برتر را دارند. تیم اصفهانی در لیگ چهاردهم، در حالی روی سکوی اول قرار گرفت که تراکتور تا قبل از پایان لیگ، در صدر جدول دیده می شد. حالا تیم مورایس می خواهد خاطره تیم فرکی را تکرار کند. هنوز هم آن تجربه، آخرین قهرمانی سپاهانی ها در لیگ برتر به شمار می رود. تجربه ای که شاید در کرمان بعد از چندین سال تکرار شود.

استقلال - تراکتور؛ این بازی تشریفاتی نیست

شاید این بازی، تاثیری در وضعیت جدول

استارت زد و آسیب دید. وقتی دوربین ها جلوتر رفتند تا وضعیت این مدافع را به نمایش بگذارند، مشخص شد که آسیب دیدگی جدی است.

آرنو خوتو البته در نهایت به جام جهانی رسید اما همه نبردهای باشگاهی قبل از جام را از دست داد. برای ژاوی، این فقط یک معنا داشت. اینکه بازی حساس و تعیین کننده تیم او اینتر، باید در غیاب بهترین و آماده ترین مدافع بارسا انجام شود. دو تیم در نیوکمپ به مصاف هم رفتند و بارسا، گل اول بازی را زد تا برنده به رختکن برود. با این حال ترلز پیکه در قلب دفاع و نمایش افتتاح مدافعان بارسا بدون آرنو خوتو، کاری کرد تا اینتر به بازی برگردد. بارسا آن روز سه بار به گل رسید اما سه بار هم گل خورد تا در نهایت اینترها بتوانند به عنوان تیم دوم جدول راهی مرحله بعدی شوند.

شاید اگر آرنو خوتو مقابل ایران مصدوم نشده بود، اینتر حتی از دور گروهی هم رد نمی شد. آن تیم اما از گروه مرگ لیگ قهرمانان

