

۴۷ درصد تماس‌ها با صدای مشاور در حوزه اختلالات مربوط به اضطراب است

اضطراب‌زدگی مضاعف مردم در پی رشد فزاینده گرانی‌ها



ریحانه جولایی

این روزها سخن گفتن از گرانی‌های فزاینده و عجیب و غریب نه تازه است و نه حاصلی دارد. زندگی بسیاری از مردم با درآمدها و حقوقی که می‌گیرند هیچ تناسبی ندارد. قیمت ضروری‌ترین اقلام مصرفی و روزمره افزایش می‌یابد و سبب معیشتی قشر متوسط و پایین‌هر روز کوچکتر شود.

اضطراب معیشتی بلای جان کارگران

تورم و گرانی کالاها، مدت‌هاست که به اصلی‌ترین دغدغه مزدبگیران بدل شده است؛ مزدبگیران که قاعدتاً اموال منقول و غیر منقول چندانی ندارند تا با بالا رفتن قیمت‌ها، سکه‌وزمین بتوانند جایگاه میانمای‌انندار د- اجازه نمی‌دهد راحفظ کنند یا تقابلی‌بخشند، با هر موج توری که از راه می‌رسد، یک یا چندپله سقوطی می‌کنند و در مدار ج‌زیر خط فقر، پایین‌تر می‌روند. موج‌های توری اخیر از ابتدای سال ۹۷ و با گرانی ارز آغاز شد اما این اواخر کار به جایی رسیده که نوسان روزانه قیمت‌ها که البته سمت‌وسوی این نوسان، همیشه صعود است و با سقوط میانه‌ای‌انندار د- اجازه نمی‌دهد برای یک ماه یا حتی یک هفته، قدرت خرید طبقه کارگر حفظ شود. در این شرایط، با وضعیتی روبرو هستیم که می‌توان آن را «اضطراب معیشتی» نام نهاد. اضطراب معیشتی شرایطی است که در آن یک خانواده‌ی کارگری

اطمینان ندارد همین میزان خریدی که این ماه با دست‌مزد خود داشته، ماه بعد هم داشته باشد یا به عبارت دیگر، اگر این ماه توانسته ۳۰ درصد سبب معیشت خانوار را با دست‌مزد دریافتی خود پوشش دهد، این درصد تا ماه بعد ثابت بماند و به ۲۵ درصد یا ۲۰ درصد نرسد!

مؤلفه‌های به وجود آورنده این اضطراب و نگرانی مدام، همه آن چیزهایی هستند که مزدبگیران در زندگی روزمره خود مشاهده می‌کنند؛ کارگران هر روز که از خواب بیدار می‌شوند و برای خرید به ارزان‌ترین و در دسترس‌ترین مکان‌های عرضه اجناس یعنی میدان‌های میوه و تره‌بار رجوع می‌کنند، با گران شدن یک یا چند کالای اساسی روبرو می‌شوند؛ یک روز مرغ گران می‌شود، روز دیگر تخم‌مرغ؛ یک هفته قیمت گوشت قرمز افزایش می‌یابد و هفته بعد، خبر می‌رسد که کره و روغن قرار است گران و نایاب شود. دلایلی هم که در رسانه‌ها برای این گرانی‌های پیاپی اعلام می‌شود، متفاوت است و گاه متناقض نما. یک روز اعلام می‌شود نبود واردات موجب گرانی فلان کالا شده و روز دیگری می‌گویند تمایل به صادرات موجب شده که بهمان کالا گران شود. قیمت ارز و سکه، بیست و چهارم شهریور کوردز د- در سومین روز هفته، دلار به کانال ۲۷ هزار تومانی رفت و برگشت؛ سکه‌ها از ۱۳ میلیونی عبور کرده، ولی در آن باقی‌مانند. صرفی‌های بانکی بیش از ۳ هزار تومان به قیمت دلار اضافه کردند. محدودیتی که از لحاظ

سقف قیمتی در بازار نیما وجود داشت برداشته شد و شنیده‌ها حکایت از برگشت پرداخت ۲ هزار و ۲۰۰ دلار به هر فرد داشت.

تأثیر بالا رفتن ارز بر همه و جوه زندگی

بالا رفتن قیمت‌ها، آثار توری بسیار بر اغلب کالاهای خانوار دارد؛ برای نمونه، بر اساس آمارهای اقتصادی، در یک ماه گذشته، قیمت گوشی‌های هوشمند و تبلت تا مرز ۴۰ درصد افزایش قیمت داشته است؛ این در حالی است که با توجه به مجازی شدن تحصیل به دلیل کرونا، این کالاها یعنی گوشی هوشمند و تبلت، از ضروریات اساسی اکثر خانواده‌های مزدبگیر محسوب می‌شوند؛ خانواده‌هایی که این روزها به دنبال تجهیزات الکترونیکی ارزان قیمت و با کیفیت در بازار هستند؛ اما پیدانمی‌کنند.

در این بین، «مسکن» رکورددار افزایش قیمت‌هاست. بر اساس آخرین گزارش بانک مرکزی، متوسط قیمت خرید و فروش یک مترمربع زینبای واحد مسکونی معامله شده از طریق بنگاه‌های معاملات ملکی شهر تهران در مردادماه امسال ۳۳ میلیون و ۱۱۰ هزار تومان بود که نسبت به ماه قبل و ماه مشابه سال قبل به ترتیب معادل ۵.۵٪ و ۷۷.۴٪ در صد افزایش نشان می‌دهد. با توجه به همین موضوع، متوسط قیمت هر مترمربع مسکن در تهران در اکثر مناطق تهران که در مردادماه پارسال تکرر کمی بود، در مردادماه امسال دورر کمی یعنی بالای ۱۰ میلیون تومان شده است. بر اساس آمارهای بانک

اضطراب معیشتی شریایی است که در آن یک خانواده اطمینان ندارد همین میزان خریدی که این ماه با دست‌مزد خود داشته، ماه بعد هم داشته باشد. به عبارت دیگر، اگر این ماه توانسته ۳۰ درصد سبب معیشت خانوار را با دست‌مزد دریافتی خود پوشش دهد، ماه بعد هم می‌تواند یا خیر؟

مرکزی، متوسط قیمت هر مترمربع مسکن در اکثر مناطق تهران (۱۲ منطقه) در مردادماه ۹۸ تکرر کمی بودند. این مناطق عبارت بودند از:

مناطق ۹ تا ۱۲ و مناطق ۱۴ تا ۲۱. بر اساس این گزارش، متوسط قیمت هر مترمربع مسکن در مناطق مذکور بین ۶ میلیون و ۲۶۳ هزار تومان تا ۹ میلیون و ۷۸۵ هزار تومان بود.

نقش پر رنگ اضطراب در تماس‌های مشاوره‌ای

تمام این موارد هر روز اضطراب زیادی را به اعضای خانواده به‌ویژه سرپرستان خانوار وارد می‌کند. در کنار تمام این مسائل حالا کرونا هم با خودش بیماری‌های روانی و روحی نظیر وسواس و اضطراب آورده است. در ماه‌های اول روانشناسان بارها به این موضوع پرداخته و تأکید کرده بودند که با موج وسیعی از اختلالات روحی و روانی در دوران کرونا

و پس از آن مواجه خواهیم بود. این نشانه‌ها به تدریج خود را در رفتار مردم نشان داد. ترس از روبه‌رو شدن با افراد، وسواس، حبس کردن خود و فرزندانش در خانه، ترس از ابتلا به بیماری، همه از نتایج شیوع کرونا است. در این میان بسیاری نیز با دست دادن عزیزان خود و عدم برگزاری مراسم سوگواری به مشکلات روحی زیادی دچار شدند.

تمام موضوعاتی که در این گزارش به آن‌ها اشاره کردیم باعث شد تا روز گذشته مدیرکل مشاوره و امور روان‌شناختی سازمان بهزیستی کشور پرده از آمار بالای اضطراب در تماس‌های تلفنی صدای مشاور این سازمان بردارد. به گفته بهزاد وحیدنیا ۴۷ درصد از کل تماس‌های حوزه اختلالات مربوط به اختلالات اضطرابی بود. البته این آمار تنها بازگوکننده مشکلات بخشی از مردم است که با این سامانه تماس گرفته‌اند و آماری از میزان بالای اضطراب در افرادی که به روانشناسان خصوصی مراجعه می‌کنند یا افرادی که اصلاً مشکلاتشان را با روانشناسان مطرح نمی‌کنند در دست نیست. به‌ر روی آنچه مسلم است این است که زندگی در صدایابی از مردم با اضطراب گره خورده است.

مشکلات روحی و روانی مردم آن قدر زیاد و جدی شده که وحیدنیا عنوان کرده مشاوره مجازی دولتی پاسخگوی نیاز جامعه نیست و با توجه به اینکه در همه استان‌های کشور ۳۱ مرکز مشاوره تلفنی تحت‌نظر مستقیم دولت به صورت رایگان فعالیت دارد اما با توجه به بحران کرونا و افزایش تقاضاها، این خدمات ساماندهی جدی‌تری را

می‌طلبد.

کودکان هم به جبار اضطراب را تجربه می‌کنند

در خانه‌ای که اضطراب وجود داشته باشد، اینکه دامن کودک‌ها و فرزندان را هم بگیرد چندان عجیب به نظر نمی‌رسد. بر همین اساس مدیرکل مشاوره و امور روان‌شناختی سازمان بهزیستی کشور از غرالگری اضطراب برای ۵۴ هزار کودک پنج تا ۶ سال در مهدهای کودک خبر داد و گفت: ۲۰ درصد این کودکان مشکوک به اختلال اضطراب شناخته شدند و نیازمند ارزیابی مجدد و ارجاع به متخصص بود.

وحیدنیا خاطرنشان کرد: از این ۲۰ درصد برای ۳۰ درصد اختلال اضطراب تشخیص داده شد و ۷ درصد آنان به صورت ویژه مورد مداخلات روانشناسی قرار گرفتند.

مدیرکل مشاوره و امور روان‌شناختی سازمان بهزیستی: ۴۷ درصد از کل تماس‌های تلفنی صدای مشاور در حوزه اختلالات اضطرابی است و این آمار تنها بازگوکننده مشکلات بخشی از مردم است که با این سامانه تماس گرفته‌اند؛ آمار افرادی که به روانشناسان خصوصی مراجعه می‌کنند یا اصلاً به روانشناسان مراجعه نمی‌کنند، در دست نیست

پایین آمدن سطح زندگی خانواده‌ها یکی از مشکلاتی است که باعث اضطراب در کودکان می‌شود. تجربه شخصی نشان می‌دهد در روزهایی که آموزش‌های مدرسه به صورت آنلاین شده است نداشتن اینترنت یا دستگاه‌های هوشمند برای کودکان به معضلی بزرگ تبدیل شده است.

بسیاری از کودکان که در محله‌های پایین یا حتی متوسط تهران زندگی می‌کنند توان خرید گوشی هوشمند ندارند و مجبورند چندساعتی گوشی اعضای خانواده را قرض بگیرند یا بر سر استفاده یک گوشی در خانه دعوا می‌شود. یکی از دانش‌آموزان می‌گفت که ساعت کلاسش با ساعت کلاس برادرش تقریباً یکی است و هر بار یکی از آن‌ها مجبور است نیمی از کلاس را از دست بدهد و همین دلیلی برای اضطراب آن‌ها است.

روزگاری که زندگی در آن سخت است

روزگار خوبی نیست و مردم برای گذراندن زندگی نه برای بهتر شدنش جان می‌کنند. کارگران و حقوق‌بگیران حتی بازاری‌ها و افرادی که کار خودشان را دارند هم از وضعیت زندگی گلایه می‌کنند. حقوق ناچیز کفاف گوشت کیلویی ۹۰ هزار تومان و برنج کیلویی ۲۵ هزار تومان را نمی‌دهد و زندگی به جای اینکه هر سال بهتر شود سیر نزولی دارد.

مردان و زنان از کار کردن برای سیر کردن شکم و نداشتن پس‌انداز خسته شده و امید و انگیزه برای ادامه دادن زندگی هر روز کم‌تر و کم‌تر می‌شود. افسردگی، اضطراب و ناکامی را در نگاه بیشتر اقتشار جامعه دیده می‌شود و ظاهراً فریادری برای نجات مردم از این شرایط نیست.

از گوشه و کنار

معرفی دستگاه‌های تعلل‌کننده در اجرای آیین‌نامه کولبری به دستگاه قضایی



معاون وزیر کشور از معرفی دستگاه‌هایی که در روند اجرایی شدن آیین‌نامه ساماندهی مبادله کالا در بازارچه‌های موقت مرکزی (کولبری) تعلل می‌کنند به دستگاه قضایی خبر داد.

به گزارش ایسنا، دین‌پرست اظهار کرد: آیین‌نامه مربوط به ساماندهی مبادله کالا در بازارچه‌های موقت مرزی حدود سه سال است که به تصویب هیئت‌وزیران رسیده اما بر اساس گزارش‌های اجرایی شدن آن در استان‌های مرزی با مشکلات مواجه بوده است. بر همین اساس در جلسه دیروز مقرر شد که هر دستگاهی که در اجرای آیین‌نامه تعلل کند به دستگاه قضایی معرفی شود. دین‌پرست تأکید کرد: اما این آیین‌نامه در سطح استان‌ها در اجرا با مشکل مواجه است. بر همین اساس مصوب شد استانداران سه استان آذربایجان غربی، کرمانشاه و کردستان بر اجرای فرآیند آیین‌نامه نظارت کنند و مقرر شد هر دستگاهی که در فرآیند اجرا تعلل کند به دستگاه قضایی معرفی شود.

تکذیب صدور شناسنامه برای فرزندان حاصل از رابطه نامشروع



سخن‌گوی سازمان ثبت‌احوال خبر صدور شناسنامه برای فرزندان حاصل از رابطه نامشروع از سوی ثبت‌احوال را تکذیب کرد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، سیف‌الله ابوترابی بیان کرد: اینکه سازمان ثبت‌احوال به فرزندان حاصل از رابطه نامشروع شناسنامه می‌دهد، صحت و امکان ندارد و فرزندان نامشروع در صورتی که دادگاه تأیید کند و حکم دهد می‌تواند شناسنامه دریافت کند. او با اشاره به اینکه نام پدر فرزندان نامشروع نامعلوم است، گفت: آماری در دسترس نیست که تاکنون چند شناسنامه برای این افراد صادر شده است.

انجمن زبان و ادبیات فارسی ضمن اعتراض به اقدام عجیب وزارت آموزش و پرورش: دانش‌آموختگان حوزه حائز شرایط دبیری ادبیات فارسی نیستند

انجمن آستانداران زبان و ادبیات فارسی در محکومیت اقدام وزارت آموزش و پرورش در خصوص احراز شرایط نامتعارف برای تصدی دبیری زبان و ادبیات فارسی بیانیه صادر کرد.

در این بیانیه آمده است: «در آستانه بزرگداشت روز شعر و ادب فارسی و در اقامی ناپلورانه و سنجیده در دفتر چه‌آزمون استخدا می‌کشوری متنی منتشر شد که نگرانی و اعتراض جمع‌زادی از استادان، معلمان، دانش‌آموختگان و دانش‌جوین زبان و ادبیات فارسی را موجب شد.

بر اساس دفترچه راهنمای این آزمون، برای احراز شغل دبیری رشته زبان و ادبیات فارسی، دارندگان مدارک سطح ۲ و ۳ حوزه به دانش‌آموختگان کارشناسی و کارشناسی ارشد زبان و ادبیات فارسی از نظر تخصص در حوزه زبان و ادبیات فارسی برابر دانسته شده‌اند.

متولیان کار در این خلاف تأکیدات و همنمودهای مقام معظم رهبری در خصوص اهمیت زبان و ادبیات فارسی و ضرورت توجه به آن و بی‌اعتنا به مندرجات اسناد بالادستی نظام (نقشه جامع علمی کشور، سند تحول راهبردی علم و فناوری و برنامه پنجم توسعه) درباره آموزش و گسترش زبان فارسی، با اقداماتی از این دست، به قلع و قمع آموزش و رشد و تخصصی‌زبان فارسی در مدارس کمر بسته‌اند.

بدون شک ادامه چنین اقداماتی نه تنها موجب کم‌رنگ شدن زبان و ادبیات فارسی در مدارس خواهد شد که انگیزه و اشتیاق جوانان برای تحصیل دانشگاهی و کسب تخصص علمی در رشته‌ای که مبنای هویت ملی، زبانی و فرهنگی ایرانیان است را بر باد خواهد داد. انجمن آستانداران زبان و ادبیات فارسی در دفاع از منافع دانش‌آموختگان این رشته، این تصمیم نسنجیده را محکوم کرده، از وزارت آموزش و پرورش مصرانه می‌خواهد با در نظر گرفتن مصالح عالی نظام آموزشی و در دفاع از جایگاه زبان و ادبیات فارسی، با صدور اطلاعیه‌ای نسبت به لغو تصمیم مذکور اقدام کند و از تداوم تبعات و اعتراض‌های بیشتر استادان، معلمان، دانشجوین و دوستداران زبان و ادب فارسی به این تصمیم ناروا جلوگیری کند.

کودک آزاری جرم عمومی است، حتماً به ۱۲۳ گزارش دهید

رفتار هاد نه‌بایت به آزار جسمی و روحی کودک منتهی می‌شود، امامی توان این رفتارها را به سه گروه دسته‌بندی کرد. رایج‌ترین رفتاری که به عنوان کودک آزاری می‌شناسیم، آزار فیزیکی و مورد ضرب و شتم قرار دادن کودک است که هر چند که آسیب عمدتاً به جسم وارد می‌شود اما کودک کی که در معرض کتک یا مجروح شدن قرار بگیرد قطعاً از نظر روانی هم آسیب خواهد دید. دسته دوم کودک آزاری، آزارهای عاطفی یا روانی است. در اینجا دیگر ضرب و شتم فیزیکی مطرح نیست و تنبیهات و تحقیر کلامی به کار برده می‌شود. دامنه این کودک آزاری وسیع است؛ تبعیض گذاشتن بین فرزندان دختر و پسر نوعی از این آزارهاست. آزارهای عاطفی گاهی حتی ندانسته توسط خانواده یا مدرسه به‌عنوان یک روش تربیتی به کار گرفته می‌شود. مانند مقایسه کردن بچه‌ها با یکدیگر و ایجاد رقابت؛ در حالی که باید به‌جای این رقابت، مشارکت وجود داشته باشد.

آخرین نوع کودک آزاری، نوع اجتماعی آن است که آزارهایی است که نه از طرف یک فرد که از طرف ساختارهای اجتماعی جامعه برای کودکان ایجاد می‌شود؛ مثل کودکانی که از تحصیل بازمانده‌اند در حالی که آموزش حق آن‌هاست.

بر خورد قانونگذار با کودک آزاری

قاسم‌زاده در رابطه با مجازات کودک آزار گفت: در آیین‌نامه

هر از چندگاهی ویدئوهای دل‌خراشی از آزار کودکان توسط خانواده یا اطرافیان در فضای مجازی منتشر می‌شود که حتی دیدنشان هم دل می‌خواهد اما این ویدئوها به سرعت دست‌به‌دست می‌چرخند و منتشر و موجب خشم کاربران فضای مجازی می‌شوند؛ به‌طور مثال هفته گذشته ویدئویی در فضای مجازی بازتاب زیادی داشت که پدری، در حال آموزش استعمال مواد مخدر به فرزند خردسالش بود.

پلیس در این مواقع به‌سرعت وارد عمل می‌شود و پدر، مادر و یا هر کس دیگری را که عامل آزار و انتشار ویدئوهاست، دستگیر می‌کند تا خشم عمومی مردم را فرو ببرد. آزارگران که اغلب نام پدر و مادر را یک می‌کنند، انگیزه‌های متفاوتی دارند.

اما کودکان حاضر در این ویدئوها تنها قربانیان خشونت و آزار علیه کودکان نیستند که حتی درصد کوچکی از آنان هم محسوب نمی‌شوند. هر روز کودکان زیادی در خانواده، جامعه، مدرسه و... در معرض انواع مختلفی از آزارها هستند و به گفته کارشناسان در بسیاری از موارد آزار علیه کودکان با مقاصد تربیتی انجام می‌شود.

گفت‌وگوی خبری

فاطمه قاسم‌زاده، فعال حقوق کودک:



فاطمه قاسم‌زاده، فعال حقوق کودک، کودک آزاری گستره مختلفی از رفتارها را شامل می‌شود. هر چند که همه

حمایت از حقوق کودکان ذکر شده است که مجازات کودک آزاری با توجه به آسیبی که به کودک وارد شده است، متفاوت است. مثلاً آسیب ناشی از نقص عضو با مجازات ضرب و شتمی که حتی سرخی هم روی بدن کودک به‌جا نگذارد، فرق دارد و مجازات با توجه به میزان آسیب تعیین می‌شود. به عقیده او اما مسئله اینجاست که خود همین قانون هم مشکلاتی دارد؛ مثلاً اگر پدری فرزندش را به قتل برساند (که در نمونه‌ها مینا شاهد آن بودیم و پدر به ۹ سال زندان محکوم شد) مجازات او حداکثر ۱۰ سال زندان است و این در حالی است که اگر مادری فرزندش را به قتل برساند، جرمش قصاص خواهد بود.

افزایش کودک آزاری در کشور

اخیراً خبری منتشر شد که کودک آزاری در یکی از استان‌های کشور سه و نیم برابر شده است؛ این فعال حوزه کودک‌ها در این باره اظهار کرد: واقعیت این است که کرونا به یک سری از مشکلات دامن زد و این مختص کشور ما نیست و آمارها نشان داده که بحران کرونا باعث بالا رفتن خشونت در خانواده‌ها شده است.

در وضعیت فعلی که بچه‌ها در خانه مانده‌اند و فضای خانه محدود است و برای سرگرمی مردم امکانات خاصی وجود