

رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت: قانونمند کردن بازار طب سنتی یک ضرورت است

طب سنتی در جدال با خرافه و شارلاتانیزم



دکتر بهزاد جلالی

چند سالی می‌شود که جدالی میان طرفداران طب سنتی و پزشکی مدرن مبنی بر قابل اعتماد بودن یا نبودن طب سنتی در گرفته‌است اما تا امروز هیچ کدام از این گروه نتوانسته‌اند حقایق خود را ثابت کنند.

در سال‌های اخیر وابستگی به داروهای شیمیایی و مضرات آن، از دغدغه‌های جدی و رایج میان بیشتر افراد جامعه است. به همین دلیل برخی ترجیح می‌دهند از طب‌های فشراری، سوزنی و سنتی یا گیاهی کمک بگیرند و با مشاهده آثار مثبت، به دیگران توصیه می‌کنند از این روش‌ها برای حل مشکل خود بهره‌برند.

همچنین سازمان بهداشت جهانی (WHO) مهم‌ترین دلیل قانع کننده برای توسعه و ترویج بنیادی طب سنتی را استفاده از روش‌های قابل قبول، امن و دارای توجیه اقتصادی عنوان می‌کند. به همین دلیل در سال ۱۹۷۸، بیانیه‌ای در زمینه طب سنتی منتشر کرد که طی آن طب سنتی را چنین معرفی می‌کند: طب سنتی، مجموعه تمامی علوم نظری و عملی است که در تشخیص طبی، پیشگیری و درمان بیماری‌های جسمی، ذهنی یا ناهنجاری‌های اجتماعی به کار می‌رود و به صورت گفتاری یا نوشتاری از نسلی به نسل دیگر انتقال یافته است.

اختلاف نظر پزشکان سنتی و مدرن بر درمان بیماریان

اختلاف نظر‌ها در رابطه با طب سنتی و مدرن تنها در میان مردم محل اختلاف نیست، بلکه پزشکان هم با هم بر سر کارایی این طب اختلاف نظر دارند.

گزارش

معاون بیمارستان مسیح دانشوری:

جایی برای بیماران کرونایی جدید نداریم

وضعیت شیوع ویروس کرونا هر روز بدتر می‌شود و تعداد افراد گرفتار این بیماری رو به افزایش است. روز گذشته سیما سادات لاری، سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تعداد مبتلایان بیماری کووید-۱۹ را از روز شنبه تا ظهر یکشنبه سه هزار و ۶۵۳ اعلام کرد که با توجه به این تعداد کل افراد مبتلا به کرونا ۴۷۱ هزار و ۷۷۲ نفر رسید. او گفته است چهار هزار و ۱۵۴ نفر نیز در زمان ذکر شده بر اثر این بیماری ۲۱۱ بیمار کووید-۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۲۶ هزار و ۹۵۷ نفر رسیده است.

درگیری بیشتر سالمندان در پیک جدید کرونا

به گفته رضا گلپیرا در اسفند و فروردین تعداد افراد مسنی که به کرونا آلوده می‌شدند، کم بود. زیرا خانواده‌ها قسول کرده بودند که به

متخصصین طب سنتی معتقدند طب سنتی با قدمت چند هزار ساله یک مکتب پزشکی کامل است که نگرش کلان و بنیادینی نسبت به بدن و سلامت دارد. به طوری که نسبت به حفظ سلامت و درمان انسان‌ها به شیوه طبیعی با استفاده از روش‌های ارزان قیمت و کم عارضه عمل می‌کند. به گفته آن‌ها پایه دارو در طب سنتی گیاهان، کانی‌ها و مواد طبیعی یا ترکیبی از آن‌هاست، اما دارو در پزشکی جدید عمدتاً شیمیایی هستند.

با کمک این طب، افراد می‌توانند از ابتلا به بیماری‌ها پیشگیری کنند. بر همین اساس طب سنتی به افراد کمک می‌کند سبک زندگی خود را متناسب با وضعیت اقلیم، سن، مزاج و سایر عوامل مؤثر تنظیم کنند. پزشکان این طب معتقدند چون انسان جزئی از طبیعت است، بنابراین نجوم و روزهای ماه هر کدام بر سلامت و زندگی او تأثیر دارند.

در این میان این پرسش که چرا پزشکان مدرن، بیماران خود را از مراجعه به متخصصان طب سنتی منع می‌کنند و بین طب سنتی و مدرن تعامل لازم وجود ندارد، بارها مطرح شده است. به گفته پزشکان طب سنتی دلیل این مقاومت این است که دانشجویان پزشکی عمومی در دوران تحصیل خود با مباحث طب سنتی آشنا نمی‌شوند، به همین دلیل فارغ‌التحصیلان هیچ اطلاعی درباره آن ندارند. علاوه بر این، سوءاستفاده برخی غیر متخصصان فعال در این حوزه با رویکرد تجار، باعث ایجاد بدبینی نسبت به این طب شده است.

آن‌ها می‌گویند چند سالی است رشته طب سنتی در دانشگاه‌ها تدریس می‌شود و دهه‌ها فارغ‌التحصیل رشته‌های پزشکی و داروسازی،

تخصص خود را در این رشته زیر نظر وزارت بهداشت و معاونت طب سنتی وزارتخانه دریافت می‌کنند.

دکتر سید مهدی میر غضنفری، متخصص طب سنتی در گفت‌وگویی در پاسخ به این پرسش که اگر طب سنتی این همه قوی است، پس فعالیت طب مدرن چه ضرورتی دارد، گفته بود: نمی‌توان یافته‌های چند قرن طب رایج را نادیده گرفت و می‌توان در کنار طب سنتی از فواید آن نیز بهره‌مند شد. ضمن آن که اولویت دادن به طب رایج در برهه‌هایی باعث شده طب سنتی حدود دو قرن عقب‌مانده به همین دلیل این طب برای هماهنگی با تغییرات جسمانی و سبک زندگی امروزی به زمان نیاز دارد.

دیگر نمی‌توان صرفاً به آموزه‌های اوبعلی سینا و آرازی اکتفا کرد. طب سنتی برای همه دردها و بیماری‌ها حرفی برای گفتن دارد. نگرش جامع و متفاوت طب سنتی به انسان باعث شده قوی‌تر از نگرش و تخصص طب رایج در شناخت بیماری‌ها عمل کند.

عوارض خطرناک

داروهای شیمیایی

از سوی دیگر بسیاری از مردم بر این باورند که طب مدرن هم آن طور که باید نمی‌تواند برخی از بیماری‌ها را درمان کند. این روزها از گوشه و کنار خبرهای ضدونقیضی در رابطه با اینکه بیماران سرطانی به سراغ طب سنتی می‌روند شنیده‌ایم. افرادی که با برخی از بیماری‌های سخت از جمله سرطان، نوع پیشرفته بیماری ام اس و ... مواجه هستند به واسطه عوارض شیمیایی دارو به سمت طب سنتی ایرانی کشیده می‌شوند. آن‌ها بر این باورند که داروهای شیمیایی تأثیرات زیادی بر سلامت بدن می‌گذارد. با این حال هنوز راه‌های سنتی

مهم‌ترین دلایلی است که باعث بیماری می‌شود. همین موضوعات دلیلی شده تا بسیاری از مردم به سمت درمان‌های سنتی بروند.

طب سنتی باید قانونمند شود

سودجویی افرادی که خود را متخصص طب سنتی می‌نامند یکی دیگر از مسائلی است که باعث می‌شود جامعه به این شیوه درمان بدبین شود. در همان روزهای ابتدایی شیوع کرونا در کشور با اظهار نظرهای عجیب و بی‌پایه‌ای از برخی به اصطلاح کارشناسان درمانی طب سنتی مواجه شدیم. در ایران هر کسی به خود اجازه می‌دهد که بدون داشتن دانش کافی از طب و صرفاً با خواندن چند کتاب یا طی یک دوره چندروزه ادعای طبابت سنتی کند. این در حالی است که تجربه کشورهای که طب سنتی در آن‌ها قدمت بیشتری دارد، نشان می‌دهد که هر چه این عرصه نظام‌مندتر باشد، خروجی بهتری دارد.

این موضوعات باعث شد تا روز گذشته رئیس مرکز مدیریت شبکه معاونت بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی خواستار ضرورت قانونمند کردن بازار طب سنتی، سیستم مراقبت‌های اولیه بهداشتی شد.

دکتر جعفر صادق تبریزی با بیان اینکه توسعه طب سنتی ریشه در قوانین بالادستی کشور، از قبیل برنامه ششم توسعه و سیاست‌های کلی سلامت ابلاغی از سوی مقام معظم رهبری دارد، گفت: در سیاست دوازدهم، با شناسایی تبیین، ترویج، توسعه و نهادینه نمودن طب سنتی ایرانی بر ما تکلیف شده و با تأکید ویژه بر نظارت وزارت بهداشت بر ارائه خدمات طب سنتی، بر تبادل علمی میان طب سنتی و طب نوین و تأکید بر اصلاح سبک زندگی در عرصه تغذیه نیز تأکید شده است.

این پزشک طب سنتی با اشاره به روی آوردن مردم به این سبک درمان گفت: طب سنتی ریشه در فرهنگ دینی و ملی ایران دارد و دانشمندان ایرانی تجربیات ارزنده‌ای در این زمینه دارند که نه تنها در ایران، بلکه در تمام دنیا، هم تدریس و هم استفاده می‌شود. اقبال و اعتماد مردم به طب سنتی امری بسیار مهم در جامعه است. متأسفانه در جامعه ما افرادی طب سنتی را ارائه می‌دهند که از دانش، مهارت و شایستگی لازم برخوردار نیستند و باید اثرات این‌ها به حداقل برسد.

رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت با اشاره به اعتقاد معاونت بهداشت این وزارتخانه بر اثرگذاری استفاده از آموزه‌های مبتنی بر شواهد طب سنتی روی بهبود شیوه زندگی و پاسخ به سؤالات متعدد مردم در این

یک هفته‌ای می‌توان اپیدمی را کنترل کرد که جواب آن خیر است. او با بیان اینکه با چند اپیدمیولوژیست صحبت کردم و آن‌ها معتقدند که تعطیلات یک هفته‌ای فقط فرافروود در سیر اپیدمی ایجاد می‌کند ادامه داد: اگر نتوانیم این محدودیت‌ها را درست کنترل کنیم بعد از آن باز هم شاهد اوج بیماری خواهیم بود و باید به مسئولان گفت که اگر نمی‌توانند کار و تصمیم بهتری داشته باشند، همان اپیدمی گلهای را دنبال کنید. رئیس کمیته سلامت شورای شهر تهران با بیان اینکه وضعیت تهران قرمز است و ۱۳۶ هزار نفر روز گذشته از این بیماری فوت کرده‌اند

در ایران هر کسی به خود اجازه می‌دهد که بدون داشتن دانش کافی از طب و صرفاً با خواندن چند کتاب یا طی یک دوره چندروزه، ادعای طبابت سنتی کند. تجربه کشورهای که طب سنتی در آن‌ها قدمت بیشتری دارد، نشان می‌دهد که هر چه این عرصه نظام‌مندتر باشد، خروجی بهتری دارد

زمینه و در نهایت ارتقای سلامت آن‌ها گفت: نقطه ورود را در محیطی ترین سطح، یعنی خانه‌های بهداشت انتخاب کردیم و باور داریم که توسعه آموزه‌های مبتنی بر شواهد طب سنتی کاری درست است و باید به درستی و با دقت و به‌دور از شتاب‌زدگی انجام شود.

او از انجام بررسی‌های یک‌ساله روی محتوای بسته آموزشی مورد نیاز در این زمینه با همکاران دفتر طب ایرانی خبر داد و افزود: تلاش کردیم مفاهیم ساده، قابل فهم و قابل استفاده در خانه‌های بهداشت برای اصلاح شیوه زندگی و انتخاب روش‌های صحیح برای سالم زیستن، وارد نظام شبکه شود.

تغییر سبک زندگی پیش از بیماری

از دلایلی که پزشکان طب سنتی بر آن تأکید دارند و همواره گوشزد می‌کنند این است که طب سنتی باید در زندگی مردم جا بگیرد. تغییر سبک زندگی و شیوه تغذیه در این طب بسیار حائز اهمیت است و با استفاده از این تغییر می‌توان زندگی سالم و بهتری داشت.

روش‌ها و اقدامات طب ایرانی در حوزه پیشگیری و درمان شامل موارد متعددی متناسب با وضعیت افراد و مزاج آن‌هاست. حتی روش‌های صحیح پخت مواد غذایی، آش‌ها، سوپ‌ها، شربت‌ها، دمنوش‌ها، شیرینی‌جات و نان‌ها ارائه می‌شود. نکته بسیار مهم، پرهنرها و تقویت سیستم کارکردی بدن انسان است.

در سال‌های اخیر تعدادی از افراد با توصیه به مصرف ادویه و داروهای بسیار گرم مثل زنجبیل یا سیر زیاد که حتماً منجر به عوارضی خواهند شد یا از سوی مصرف برخی مکمل‌ها یا الیموی ترش در حد زیاد یا برخی داروها مثل روغن بنفشه بدون توجه به جو جامعه و بهداشت این وزارتخانه بر اثرگذاری استفاده از آموزه‌های مبتنی بر شواهد طب سنتی روی بهبود شیوه زندگی و پاسخ به سؤالات متعدد مردم در این

از گوشه و کنار

۳.۵ میلیون دانش‌آموز به دلیل عدم دسترسی به شاد از تحصیل بازمانده‌اند



مسئول شبکه شاد گفت: حدود سه میلیون و ۲۰۰ تا ۵۰۰ هزار نفر معادل ۲۱ درصد از کل دانش‌آموزان فاقد دریافت‌کننده‌های هوشمند هستند یا در جایی هستند که دسترسی به نرم‌افزار ندارند. به گزارش اینستا، سید حسن الحسینی؛ مشاور وزیر آموزش و پرورش در خصوص آمار مخاطبان شاد گفت: تعداد ۱۱ میلیون و ۴۰۰ دانش‌آموز در شبکه شاد احراز هویت شدند. تعداد مدیران ۱۰۰ هزار و ۹۹۹ نفر و تعداد معلمان ۶۴۷ و ۸۱۴ نفر هستند که به شاد متصل و احراز هویت شدند البته این آمار هر روز اضافه می‌شود. سهم شاد در بخش دانش‌آموزی ۸۰ درصد و سهم نرم‌افزارهای رقیب ۲۰ درصد است. ۱۱ میلیون دانش‌آموز ۲۰ درصد فعالیتی ندارند که البته فرآیند ثبت‌نام را انجام داده‌اند. همچنین ۹ میلیون و ۲۰۰ هزار دانش‌آموز فعال در شبکه شاد داریم. در واقع ۶۲.۵۸ درصد از دانش‌آموزان کشور در شاد هستند. او بیان کرد: حدود سه میلیون و ۲۰۰ تا ۵۰۰ هزار نفر معادل ۲۱ درصد از کل دانش‌آموزان فاقد دریافت‌کننده‌های هوشمند هستند یا در جایی هستند که دسترسی به نرم‌افزار ندارند.

مستول شبکه شاد گفت: حدود سه میلیون و ۲۰۰ تا ۵۰۰ هزار نفر معادل ۲۱ درصد از کل دانش‌آموزان فاقد دریافت‌کننده‌های هوشمند هستند یا در جایی هستند که دسترسی به نرم‌افزار ندارند. به گزارش اینستا، سید حسن الحسینی؛ مشاور وزیر آموزش و پرورش در خصوص آمار مخاطبان شاد گفت: تعداد ۱۱ میلیون و ۴۰۰ دانش‌آموز در شبکه شاد احراز هویت شدند. تعداد مدیران ۱۰۰ هزار و ۹۹۹ نفر و تعداد معلمان ۶۴۷ و ۸۱۴ نفر هستند که به شاد متصل و احراز هویت شدند البته این آمار هر روز اضافه می‌شود. سهم شاد در بخش دانش‌آموزی ۸۰ درصد و سهم نرم‌افزارهای رقیب ۲۰ درصد است. ۱۱ میلیون دانش‌آموز ۲۰ درصد فعالیتی ندارند که البته فرآیند ثبت‌نام را انجام داده‌اند. همچنین ۹ میلیون و ۲۰۰ هزار دانش‌آموز فعال در شبکه شاد داریم. در واقع ۶۲.۵۸ درصد از دانش‌آموزان کشور در شاد هستند. او بیان کرد: حدود سه میلیون و ۲۰۰ تا ۵۰۰ هزار نفر معادل ۲۱ درصد از کل دانش‌آموزان فاقد دریافت‌کننده‌های هوشمند هستند یا در جایی هستند که دسترسی به نرم‌افزار ندارند.

مستول شبکه شاد گفت: حدود سه میلیون و ۲۰۰ تا ۵۰۰ هزار نفر معادل ۲۱ درصد از کل دانش‌آموزان فاقد دریافت‌کننده‌های هوشمند هستند یا در جایی هستند که دسترسی به نرم‌افزار ندارند.

شناسایی ۶۰ درخت شاخص تهران با مشارکت مردم



عضو کمیسیون فرهنگی شورای شهر از مشارکت مردم برای شناسایی و معرفی درختان شاخص در محلات خبر داد. به گزارش اینستا، احمد مسجد جامعی با بیان اینکه امسال به مناسبت روز تهران ششاد افزایش مشارکت مردم برای معرفی درختان شاخص محلات هستیم. افزود: امروز ۶۰ درخت شاخص در محلات شناسایی شدند که قرار است شورایاران امروز با تابلوهایی درختان را تحویل گرفته و کنار درختان نصب کنند.

عضو کمیسیون فرهنگی شورای شهر از مشارکت مردم برای شناسایی و معرفی درختان شاخص در محلات خبر داد. به گزارش اینستا، احمد مسجد جامعی با بیان اینکه امسال به مناسبت روز تهران ششاد افزایش مشارکت مردم برای معرفی درختان شاخص محلات هستیم. افزود: امروز ۶۰ درخت شاخص در محلات شناسایی شدند که قرار است شورایاران امروز با تابلوهایی درختان را تحویل گرفته و کنار درختان نصب کنند.

توزیع ۱۵۶۰ تخت بیمارستانی بین مراکز درمانی استان تهران



رئیس هیئت‌امانی صرفه جویی ارزی در معالجه بیماران، از توزیع ۱۵۶۰ تخت بیمارستانی و بیش از ۴۰۰ دستگاه «ونتیلاتور» به بیمارستان‌ها و مراکز دولتی استان تهران خبر داد و گفت: بیش از ۳۵۰ تخت ICU و CCU نیز به ظرفیت تخت‌های ویژه افزوده شده است. به گزارش فارس، مهدی یوسفی با بیان اینکه اقدام خریداری شده توسط هیئت‌امانی صرفه جویی ارزی بلافاصله برای بیمارستان‌ها و مراکز درمانی تهران، شهید بهشتی و ایران، استان تهران ارسال شده است، افزود: از ابتدای شیوع کووید ۱۹ تاکنون همکاران ما به‌صورت مداوم تلاش کرده تا تجهیزات مورد نیاز را نه تنها برای تهران بلکه سراسر کشور و حتی نواحی مرزی نیز تهیه و توزیع کنند.

رئیس هیئت‌امانی صرفه جویی ارزی در معالجه بیماران، از توزیع ۱۵۶۰ تخت بیمارستانی و بیش از ۴۰۰ دستگاه «ونتیلاتور» به بیمارستان‌ها و مراکز دولتی استان تهران خبر داد و گفت: بیش از ۳۵۰ تخت ICU و CCU نیز به ظرفیت تخت‌های ویژه افزوده شده است. به گزارش فارس، مهدی یوسفی با بیان اینکه اقدام خریداری شده توسط هیئت‌امانی صرفه جویی ارزی بلافاصله برای بیمارستان‌ها و مراکز درمانی تهران، شهید بهشتی و ایران، استان تهران ارسال شده است، افزود: از ابتدای شیوع کووید ۱۹ تاکنون همکاران ما به‌صورت مداوم تلاش کرده تا تجهیزات مورد نیاز را نه تنها برای تهران بلکه سراسر کشور و حتی نواحی مرزی نیز تهیه و توزیع کنند.

رئیس هیئت‌امانی صرفه جویی ارزی در معالجه بیماران، از توزیع ۱۵۶۰ تخت بیمارستانی و بیش از ۴۰۰ دستگاه «ونتیلاتور» به بیمارستان‌ها و مراکز دولتی استان تهران خبر داد و گفت: بیش از ۳۵۰ تخت ICU و CCU نیز به ظرفیت تخت‌های ویژه افزوده شده است. به گزارش فارس، مهدی یوسفی با بیان اینکه اقدام خریداری شده توسط هیئت‌امانی صرفه جویی ارزی بلافاصله برای بیمارستان‌ها و مراکز درمانی تهران، شهید بهشتی و ایران، استان تهران ارسال شده است، افزود: از ابتدای شیوع کووید ۱۹ تاکنون همکاران ما به‌صورت مداوم تلاش کرده تا تجهیزات مورد نیاز را نه تنها برای تهران بلکه سراسر کشور و حتی نواحی مرزی نیز تهیه و توزیع کنند.

سایت‌های همسریابی هیچ کدام مجوز ندارند



معاون امور جوانان وزارت ورزش و جوانان از ارسال نامه به دادستان کل کشور و پلیس فتا برای مسدود کردن تمامی سایت‌های همسریابی خبر داد و گفت: تمامی این سایت‌ها متخلف بوده، به‌صورت غیرقانونی فعالیت می‌کنند و هیچ‌گونه مجوز رسمی ندارند. به گزارش ایرنا، محمد مهدی تندگویان اظهار کرد: بر اساس بررسی‌ها به توسعه فرهنگ خانواده در این سایت‌ها به‌درستی شکل نگرفته و به بازار مکاره‌ای برای سودجویی، ترویج روابط خارج از شرع و ازدواج سفید تبدیل شده‌اند و علیرغم سال‌ها فعالیت نتوانسته‌اند گامی مؤثر برای پایدار بردارند. تندگویان با انتقاد از اینکه سایت‌های همسریابی بنگاه‌های اقتصادی بوده که تنها به فکر سودجویی هستند، تصریح کرد: مردم باید در جریان باشند که هیچ‌کدام از آن‌ها مجوز فعالیت ندارند و همه به‌صورت غیرقانونی فعالیت می‌کنند.



داد: برای مهار شیوع کرونا لازم بود که به‌جای یک هفته، دو هفته تهران تعطیل شود.

کل یک روستا در شهرستان ایذه به کرونا مبتلا شده‌اند

نماینده دوره پیشین مجلس ایران در حساب تویتر خود نوشت: «کل مردم یک روستای شهرستان ایذه مبتلا به کروناویروس شده‌اند.» هدایت‌الله خامی، از روزبر بهداشت ایران و استاندار خوزستان خواستار کمک شده و نوشته که «مدیریت پزشکی استان تعطیل است». به نوشته او تاکنون در این روستا ۳ یا ۴ نفر از یک خانواده فوت کرده‌اند.

بسیاری از مردم بر این باورند که طب مدرن آن طور بیماری‌ها را درمان کند و این روزها از گوشه و کنار خبرهای ضدونقیضی در رابطه با اینکه بیماران سرطانی به سراغ طب سنتی می‌روند، شنیده می‌شود

هم برای درمان بیماری‌های سخت نتیجه‌ای که خواهد بیماران را امیدوار کند نداده است. با این حال، داروهای شیمیایی که برای درمان بیماری‌ها توسط پزشکان تجویز می‌شود، کنار فوایدی که دارند ولی برخی مواقع دارای عوارض کوتاه‌مدت و بلندمدتی هستند که می‌تواند این عوارض بر زندگی فرد تأثیر مستقیم بگذارد.

بسیاری از پزشکان معتقد هستند که برخی از بیماری‌هایی که در فرد ایجاد می‌شود ناشی از مصرف داروهای شیمیایی تجویز شده است. مثلاً داروی مکمل کلسیم دارویی است که برای رفع کمبود کلسیم تجویز می‌شود ولی اثرات منفی بر کلیه‌ها دارد و موجب بروز سنگ کلیه می‌شود.

امروزه تعداد بیماران مبتلا به این بیماری‌ها در حال افزایش پیدا کرده است و یکی از دلایل مهمی که چرا این همه بیماری وجود دارد به خاطر سم‌هایی است که افراد وارد بدنشان می‌کنند، این سم‌ها شامل داروهای تجویزی و غیر تجویزی پزشکان نیز است. درست است که داروهای تجویزی و غیر تجویزی را افراد مصرف می‌کنند تا علائم بیماری کم‌کم شود یا زین برون رود، در حقیقت این عمل یکی از

بسیاری از پزشکان معتقد هستند که برخی از بیماری‌هایی که در فرد ایجاد می‌شود ناشی از مصرف داروهای شیمیایی تجویز شده است. مثلاً داروی مکمل کلسیم دارویی است که برای رفع کمبود کلسیم تجویز می‌شود ولی اثرات منفی بر کلیه‌ها دارد و موجب بروز سنگ کلیه می‌شود.

امروزه تعداد بیماران مبتلا به این بیماری‌ها در حال افزایش پیدا کرده است و یکی از دلایل مهمی که چرا این همه بیماری وجود دارد به خاطر سم‌هایی است که افراد وارد بدنشان می‌کنند، این سم‌ها شامل داروهای تجویزی و غیر تجویزی پزشکان نیز است. درست است که داروهای تجویزی و غیر تجویزی را افراد مصرف می‌کنند تا علائم بیماری کم‌کم شود یا زین برون رود، در حقیقت این عمل یکی از

تعطیلی یک هفته‌ای کارساز نیست

از سوی دیگر رئیس کمیته سلامت شورای شهر تهران خواستار اعمال محدودیت‌های دو هفته‌ای در تهران شد. ناهید خادری روز گذشته با اشاره به اتخاذ محدودیت‌های کرونایی در تهران گفت: روز گذشته محدودیت یک هفته‌ای از سوی استانداری برای تهران صادر شد اما اتخاذ این محدودیت‌ها، نگرانی‌هایی را به همراه دارد و سؤال مطرح است که آیا با تعطیلی

وضعیت تهران خوب نیست

اما تهران در این روزها وضعیت وخیم‌تری دارد. پیش‌تر از وضعیت تهران به‌عنوان سیاه و بحرانی یاد شده بود و حالا این وضعیت بحرانی به چشم می‌آید. روز گذشته معاون بیمارستان مسیح دانشوری با تأکید بر اینکه اوضاع تهران در رابطه با شیوع کرونا بسیار خطرناک است، گفت: تخت‌های بستری بیمارستان تکمیل شده و جایی