

آغاز تردهای بین استانی با افزایش سفرها همراه شد؛

# خطر بروز موج دوم کرونا



سعیده علمپور

بنابه گزارش پلیس راه در نخستین روز از پایان محدودیت تردد بین استانی علاوه بر ترافیک نیمه سنگین در تمامی محورهای مواصلاتی شرق استان تهران اعم از هراز، فیروزکوه، آزادراه حرم تا حرم و محور امام رضا (ع) و همچنین آزادراه تهران - کرج، رئیس پلیس راه مازندران از افزایش حجم ورود مسافران به مازندران از نخستین ساعات بامداد اول اردیبهشت ماه خبر داد.

به گفته علیرضا قدمی، با توجه به پایان یافتن ممنوعیت آمد و شد خودروهای غیربومی بین استان‌ها، ترافیک در جاده‌های مازندران از شب گذشته افزایش یافته و شاهد حجم ورود مسافران بودیم. همچنین سرهنگ ایوب شرافتی، جانشین رئیس پلیس راه ناجا با بیان اینکه تردها در جاده‌های کشور رو به افزایش است، گفت: «در اولین ساعات رفع محدودیت‌ها و طرح فاصله گذاری اجتماعی، افزایش تردد را در محورهای شمالی داشتیم.»

به گفته او تردد وسایل نقلیه در محور تهران - امل از ساعت ۲۴ تا ۱۰ یکم اردیبهشت ماه، ۶۳ درصد افزایش نسبت به مدت مشابه روز گذشته داشته است و تردد وسایل نقلیه در محور کرج - چالوس نیز ۱۹۲ درصد نسبت به مدت مشابه روز گذشته افزایش داشته است. همچنین تردد وسایل نقلیه در محور تهران - قائمشهر ۴۴ درصد تردد وسایل نقلیه در آزادراه قزوین - رشت نیز ۱۳۹ درصد افزایش داشت. در روزهای گذشته سردار تیمور

حسینی، رئیس پلیس راه راهور ناجا نیز هشدار داده بود: «وقتی محدودیت‌ها برداشته شود یعنی سفر آزاد شده و نمی‌توان توقع داشت مردم از سفر اجتناب کنند.»

گرچه مقامات بارها تاکید کرده‌اند که پایان محدودیت تردها، پایان شیوع ویروس کرونا نیست و از هموطنان درخواست کردند که از سفرهای غیرضروری تا ریشه‌کنی بیماری کرونا اجتناب کنند، اما به نظر می‌رسد فشار چند ماهه کرونا سبب شود که در روزهای آینده بسیاری به سمت جاده‌ها سرازیر شوند.

به طوری که سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای پیش‌بینی کرده تردد خودروهادر جاده‌های برون شهری از دیروز حدود ۲۰ درصد افزایش یابد. ایرج حریری، معاون کل روزبر بهداشت نیز صبح دیروز در سفر یک‌روزه به مازندران از برداشته شدن محدودیت فعالیت و تردد ابزرانگراسی کرد و شهرهای شمالی را مستعد برای درگیر شدن دوباره با این بیماری دانست.

**درخواست از مردم کافی است؟**  
در حالی که برخی باید به زندگی با کرونا خو گرفت و به کار و فعالیت اجتماعی با رعایت موازین بهداشتی و اجرای طرح فاصله گذاری اجتماعی ادامه داد، برخی دیگر نیز منتقد رفتارهای مردم هستند و با ایراد از عدم اجرای در دست فاصله گذاری در مکان‌هایی که افراد باید به اختیار و نه مازندران و گیلان کرد. استان‌هایی که به اجبار این موضوع را رعایت کنند به ازدحام‌های غیرمسئولانه در ادارات

**بعد از رفع محدودیت سفرهای بین استانی؛ تردد وسایل نقلیه در روز اول اردیبهشت در محور تهران کرج - چالوس ۱۹۲ درصد، در محور تهران - قائمشهر ۴۴ درصد و در آزادراه قزوین - رشت ۱۳۹ درصد افزایش نشان داد**

برای انجام کارهای اداری و صف طولیل دریافت سیم کارت در روزهای اخیر و جاده‌های شلوغ و خرید از مراکز خرید اشاره دارند و معتقدند دولت نمی‌تواند به پشتوانه اعتماد به اینکه مردم رعایت می‌کنند، رفته رفته کسب و کارها و ادارات بیشتری را بازگشایی کند و جان عده‌ی زیادی را در خطر اندازد. پس از رفع اغلب ممنوعیت‌ها برای استان‌های مختلف در ۲۳ فروردین و در تهران از اول این هفته، دیروز شاهد بازگشایی راه‌های کشور نیز بودیم. بازگشایی‌هایی که خود می‌توانند زمینه‌ساز یک فاجعه سلامت در کشور باشد و دوباره این بیماری را حتی در استان‌هایی که قبل از نوروز با پیک بیماری مواجه بودند، روبرو کنند. به گفته برخی از منتقدان دیروز دولت با بازگشایی جاده‌های خطرناک بزرگی را متوجه استان‌های شمالی از جمله مازندران و گیلان کرد. استان‌هایی که به تازگی از بار بیماری کم کرده بودند.

**موج دوم خطرناک تر است**

اما در این میان یافته‌های علمی نشان می‌دهد پیش از اینکه موج اول شیوع کرونا در جهان به پایان برسد، محققان نگران دومین موج این بیماری هستند. محققان معتقدند موج دوم شیوع بیماری «کووید-۱۹» می‌تواند بدتر از موج اول آن باشد و جان هزاران نفر از مردم جهان را بگیرد. از طرف دیگر این موج می‌تواند به آرامی پیش برود و بسیاری از مردم بدون داشتن علائم بیماری آلوده شوند. محققان توصیه کرده‌اند که ما باید نحوه رفتار دست‌باین بیماری را بدانیم. چرا که رفتار ما نقشی مهم در شیوع کرونا و ویروس ایفا می‌کند. مردم باید همچنان طرح فاصله‌گذاری اجتماعی را رعایت کنند. دست‌های خود را مرتب بشویند و در اجتماع همواره ماسک بزنند.

علاوه بر آن، با نظارت‌های بیشتر و انجام آزمایش‌های گسترده‌تر، شانس بهبود وضعیت در موج دوم افزایش خواهد یافت و به این ترتیب موج دوم کوچک‌تر از موج اول خواهد بود. در پاسخ به همین نگرانی‌ها دیروز علی ربیعی، سخنگوی دولت یادآور شد: «فرا بالگری ما از مرز ۷۲ میلیون نفر گذشت و وارد مرحله دوم از طریق تست هدفمند و رسیدن به افراد در تماس با مبتلایان شده‌ایم.»

ربیعی گفت: «بنابراین ما از همه تست بگیریم. اگر تست پادتن مورد قبول واقع شود، این امری می‌تواند در همگان تست کرد. برخی افراد که با سامانه ۴۰۳۰ تماس می‌گیرند، از طریق این سامانه به مراکز درمانی ارجاع داده می‌شوند و پس از ویزیت پزشک در صورت داشتن علائم، تدابیر لازم در مورد آنها لحاظ می‌شود. حفظ جان در برابر بیکاری و فقر جزء برنامه‌های دولت است. باید برنامه‌های بریزیم که با پروتکل‌های بهداشتی بتوانیم به زندگی خود ادامه دهیم.»

**در جستجوی راه‌های جبران خسارات گردشگری**  
در حالی که بر اساس آخرین بررسی‌های صورت گرفته درباره بیماری کووید ۱۹ در کشور تاروز ۳۱ فروردین ماه علی‌رغم آنکه در کل کشور روند نزولی بیماری مشاهده می‌شود اما، روند صعودی یا شروع پیک در پنج استان که، قهقبرلویه و بویراحمد، مازندران، آذربایجان غربی و اردبیل مشاهده شده و کارشناسان بهداشتی نگران افزایش سفرها و افزایش روند

**وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری از پیگیری افزایش تعطیلات عید فطر در صورت مهار کرونا خبر داد و گفت: «بعد از کرونا جهش بی سابقه‌ای در سفر خواهیم داشت و بخش زیادی از خسارت‌هایی که وارد شده از طریق رونق جهش وار سفر بر طرف خواهد شد»**

ابتلا هستند؛ فعالان صنعت گردشگری در پی جهش سفرها در روزهای آینده هستند تا بخشی از خسارت‌های این روزهای کرونایی جبران شود. به دنبال آغاز تردهای بین استانی از

ابتدای اردیبهشت ماه، دیروز در کمیته «گردشگری و فضاهای ورزشی ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا» از ارائه خدمات سفر منفرده و هوشمند بر مبنای رعایت کامل پروتکل الزامات بهداشتی و حفظ سلامت صحبت به میان آمد و در سومین جلسه «کمیته گردشگری و فضاهای ورزشی ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا» در خصوص تمهیدات و مقدمات و شرایط لازم برای سفرهای ضروری و کاری مردم از قبیل تهیه بلیت و مراکز اقامتی مجاز در شرایط جدید پیش آمده سخن گفته شده است.

معاون گردشگری و دبیر کمیته گردشگری و فضاهای ورزشی ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا در این زمینه گفت: «فردی که برای گذران امور شخصی یا شغلی ناگزیر به سفر است؛ باید خدمات استاندارد و تحت نظارتی را دریافت کند.»

ولی تیموری، معتقد است که مغفول ماندن آثار و تبعات اقتصادی کرونا در شرایط خاص کشور، صدمات و لطمات به مراتب بیشتری از تبعات بهداشتی می‌تواند به دنبال داشته باشد. از سوی دیگر وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری هم از پیگیری افزایش تعطیلات عید فطر در صورت مهار کرونا خبر داد و گفت: «بعد از کرونا جهش بی سابقه‌ای در سفر خواهیم داشت و بخش زیادی از خسارت‌هایی که وارد شده از طریق رونق جهش وار سفر بر طرف خواهد شد؛ از این رو همه استان‌ها باید آماده جهش سفر و میزبانی شایسته از گردشگران برای دوران پساکرونا باشند.»

**از گوشه و کنار**

**وضعیت ذخیره خونی در ایران قرمز است تکذیب انتقال کرونا از طریق اهدای خون**



مدیر عامل سازمان انتقال خون ایران از وضعیت قرمز ذخیره خونی کشور، در آستانه ماه رمضان خبر داد. این در حالی است که هم‌زمان با شیوع ویروس کرونا اخباری در سایت‌ها و فضای مجازی منتشر شد که ویروس کرونا حتی می‌تواند از طریق اهدای خون نیز منتقل شود؛ شایعه‌ای که باعث شد مراجع اهداکنندگان خون به مراکز انتقال خون به شدت کاهش پیدا کند. مطالعات انجام شده ثابت کرده است که انتقال و اهدای خون به هیچ عنوان در انتقال کرونا و ویروس جدید نقشی ندارد. امروز شواهد متعددی در این زمینه ارائه شده است؛ به طوری که انجمن بین‌المللی انتقال خون و انجمن آمریکایی انتقال خون نشان داده‌اند که کرونایی می‌تواند از طریق خون و فرآورده‌های خونی منتقل شود. در عین حال شواهد پاتوفیزیولوژی چرخه ویروس هم این موضوع را اثبات کرده است.

**کاهش تلفات رانندگی در نوروز امسال**



بنا بر اعلام اولیه آمار تلفات حوادث رانندگی در نوروز سال جاری (۲۵ اسفند ۱۳۹۸ تا ۱۵ فروردین ۱۳۹۹)، ۵۱۳ نفر در حوادث رانندگی جان خود را از دست دادند. به دنبال کاهش قابل توجه سفرها در نوروز امسال به دلیل شیوع ویروس کرونا و اصل در خانه ماندن برای قطع زنجیره این بیماری، شاهد کاهش ۴۰۶ درصدی تلفات حوادث رانندگی در کشور بودیم. در این مدت ۱۱۳ نفر در حوادث رانندگی جان خود را از دست دادند که ۴۳۱ نفر از آنان مرد و ۸۲ نفر زن بودند. امسال، استان تهران ۵۲۲ فوتی بیشترین آمار تلفات حوادث رانندگی را داشت، پس از آن استان فارس ۴۵۵ و خوزستان و کرمان هر کدام ۳۹۹ فوتی در رتبه‌های بعدی تلفات تصادفات قرار گرفتند. همچنین استان‌های ایلام، بایک، یزد و قهر کدام با چهار و زنجار پانچ فوتی کمترین آمار تلفات حوادث رانندگی در نوروز امسال را داشتند.

**جمع آوری ۲۰ واحد غیر مجاز تفکیک زباله**



رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان ری گفت: در پی شناسایی تعداد ۲۰ مرکز غیر مجاز دیو و تفکیک زباله طی گشت و پایش مأموران یگان حفاظت شهرستان ری در بخش خاوران این شهرستان و شکایت این اداره علیه این مراکز در مراجع قضایی، روز گذشته با دستور قضایی این واحد‌ها توسط محیط زیست و با همکاری بخش‌داری خاوران جمع‌آوری شدند. زهره عبادتی با اشاره به اینکه پیش از این انشعاب برق این مراکز برای پایان دادن به فعالیت‌های غیرقانونی آلوده‌کننده قطع و نه‌باید به دلیل عدم توجه به خطرات‌های صادره و استمرار فعالیت آلوده‌ی این واحدها به طور کامل جمع‌آوری شدند، افزود: این واحدها با فعالیت خود علاوه بر آلودگی آب و خاک، در مقاطع شش‌بانگه‌ای نسبت به پسماندسوزی اقدام کرده و نقش قابل توجهی در آلودگی هوای شهرستان ری نیز دارند.

**تماس با مرکز پاسخگویی «شاد» رایگان نیست!**

وزارت آموزش و پرورش اعلام کرد: هزینه مرکز پاسخگویی تلفنی راهنمای شبکه آموزشی دانش‌آموزان (شاد) برابر استاندارد مخابرات مانند تلفن ثابت شهری است. در این اطلاعیه آمده است: با توجه به راه‌اندازی شبکه آموزشی دانش‌آموزان از ۲۱ فروردین ماه سال جاری و امکان ثبت‌نام معلمان و دانش‌آموزان دوره دبستان و تشکیل کلاس‌ها و گروه‌های آموزشی، ممکن است برخی از کاربران در هنگام ثبت‌نام در این شبکه با مشکلاتی مواجه شوند. در این راستا مرکز برنامه‌ریزی و فناوری اطلاعات وزارت آموزش و پرورش در دو مرحله پاسخ به سؤالات متداول در خصوص شبکه آموزشی دانش‌آموزان (شاد) را منتشر کرده و در آن به پرسش‌های متداولی که ممکن است کاربران با آن مواجه شوند پاسخ داده است. همچنین شماره تلفن ۳۰۸۱ برای پاسخگویی به مشکلات کاربران در نظر گرفته شده است و هزینه تلفن داخل شهری و بین‌استانی در یافت می‌شود.



دوران قرنطینه شاید بیشتر از هر کسی روی کودکان تاثیر منفی داشته باشد، چرا که برای کودکان بسیار دشوار تر است که دائم در محیط منزل حضور داشته باشند و از بازی‌های دسته جمعی که در مدرسه یا مهد کودک داشته‌اند دور بمانند. بنابراین بسیار مهم است که در این مدت حمایت عاطفی بیشتری از کودک خود داشته باشیم و وسایل سرگرمی و تفریح آنها را در منزل فراهم کنیم. توضیح دادن شرایط به زبانی که کودک در جریان اوضاع قرار بگیرد و در عین حال دور ننگ داشتن آنها از اخبار منفی و شایعات اهمیت بسیار بالایی دارد.

سال خود دیداری داشته باشند. البته باید همه نکات بهداشتی را رعایت کنند. ارتباط مجازی هم راهکار دست‌یافتنی‌تری است. کودکان می‌توانند با دوستان و نزدیکان خود تماس از ارتباط مجازی داشته باشند. این روزها خوشبختانه تماس تصویری بسیار رایج شده که می‌تواند برای تقویت مهارت ارتباط‌گیری به کودکان کمک کند و تاحدی آنها را از خطرات احتمالی مصون بدارد. اختلال در مهارت‌های ارتباطی کودکان در قرنطینه به قدری جدی است که این روزها، مدیران و مربیان مهدهای کودک نگران آن هستند که بعد از رفع محدودیت و ممنوعیت‌های ناشی از کرونا، چطور باید کودکان را به شرایط عادی برگردانند چون فرآیند ارتباط‌گیری کودک با مهد، مربی و دوستان مهد و ... زمان بر بوده و باوقف‌هایی که قرنطینه در این بین ایجاد کرده، کار مربیان را سخت‌تر می‌کند. دومین آسیب احتمالی برای کودکان، اختلال در قوه تخیل کودکان است. به هر حال به دلیل قرنطینه کودکان مجبور شده‌اند روزهای طولانی در فضای محدود و یکنواخت خانه بمانند آن هم در شرایطی که از رفت و آمد منع شده‌اند؛ برای همین ممکن است تخیل آنها آسیب ببیند. بنابراین توصیه می‌شود حتما والدین برای کودکان کتاب بخوانند، برای کودکان

**خطر قرنطینه برای کودکان**

مهرنوش خالقی، روانشناس و مربی کودکان کرونا خانه‌نشینی اجباری آورد. تاکنون درباره آسیب‌های احتمالی برای روح و روان بزرگسالان هشدارهایی داده و توصیه شده که با مطالعه و ورزش خود را از کسالت و افسردگی قرنطینه نجات دهند. در این میان نباید از کودکان غفلت کرد چون خطرات جدی‌تری آنها را تهدید می‌کند. بازی، تحرک و جنب و جوش، بخش مهمی از تکامل و آموزش اجتماعی کودکان را تشکیل می‌دهد. کودکان، حین بازی و معاشرت با همسالان خود، آرام آرام، راه و رسم زندگی در اجتماع و شیوه‌های تقابل با چالش‌ها را فرامی‌گیرند. فرصتی مهم، که این روزها، به دلیل شرایط قرنطینه از کودکان دریغ شده است. از سوی دیگر، گروهی از کودکان، ممکن است قربانی خشونت و بدرفتاری پدر و مادرهایی شوند که به دلیل فشارهای ناشی از بحران کرونا، ناخودآگاه، رفتارهایی خشن و نامناسب از خود بروز می‌دهند. اما جدای از موضوع خشونت در روزهای

**یادداشت**