

عضو شورای شهر انتقاد کرد صدور سه حکم انتصاب همزمان برای یک نفر در شهرداری تهران

رئیس کمیسیون نظارت و حقوقی شورای اسلامی شهر تهران ضمن انتقاد از صدور سه حکم همزمان برای «محسن هرمزی»



توسط شهردار تهران و انتصاب وی به عنوان معاون حمل و نقل شهرداری، سرپرست سازمان حمل و نقل و ترافیک و سرپرست شرکت متروی تهران، گفت: مگر در شهرداری قحطالرحال است یا طاعون مدیریتی آمده که سه جایگاه مدیریتی را همزمان به یک نفر سپرده‌اند؟ به گزارش خبرنگار ایلنا، نجس سلیمانی در تذکره امروز خود در یکصد و هشتاد و سومین جلسه دوره ششم شورای اسلامی شهر تهران گفت: به صورت آماری ۹۹ درصد انتصابات در دوره کنونی مدیریت شهری از داخل شهرداری انجام شده است و اگر ۸۰۰ پست مدیریتی داشته باشیم، شهرداری در حال حاضر ۶۴ نفر از مدیران را از بیرون از مجموعه به کار گرفته است. این ۶۴ نفر باید قابلیت داشته باشند که به صورت هماهنگ و دقیق فعالیت کنند. وی افزود: تغییرات مداوم و پی در پی در مدیریت‌های شهرداری نشان می‌دهد که این هماهنگی‌ها مورد انتظار در سطح عالی نبوده است. ۲۰ ماه بیشتر از عمر مدیریت شهری فعلی نمانده است و نمی‌توان چند هوانده را به دست یک نفر سپرد.

بازداشت ۸ کارمند گمرک بیله‌سوار به اتهام در یافت رشوه

دادستان عمومی و انقلاب بیله‌سوار از بازداشت ۸ نفر از کارمندان گمرک این شهرستان به اتهام دریافت رشوه خبر داد و



گفت: تمامی کارکنان متخلف این پرونده از کار تعلیق شده‌اند. به گزارش ایلنا، رحیم جنگجو بیان کرد: حسب گزارش مراجع نظارتی و با کار اطلاعاتی شبانه‌روزی سربرازان گنهام امام زمان (عج) در اطلاعات شهرستان بیله‌سوار ۸ نفر از کارمندان گمرک بیله‌سوار به اتهام ارتشا و نفوذ واسطه دستگیر شدند. وی افزود: متهمان این پرونده با تحت فشار قرار دادن تجار، بازرگانان، رانندگان و سایر اشخاص مراجعه‌کننده به گمرک به بیانه‌های مختلف از جمله ترویج حق تسهیل مبالغی را مستمر از آنان اخذ کرده و به دروغ اعلام می‌کرده کار آن‌ها انجام شده است.

بارای اعضای شورای شهر تهران تصویب شد ممنوعیت تبلیغات نمايشگاه بين المللی تهران در پایتخت

اعضای شورای شهر طرح دوفوریتی را به تصویب رساندند که بر اساس آن سازمان زیباسازی شهرداری تهران اجازه ندارد



که تبلیغات نمایشگاه بین‌المللی تهران را در بیلوردها و تابلوهایش انجام دهد. به گزارش ایسنا، مهدی چمران در خصوص این طرح گفت: خلاصه این طرح این است که شهرداری تهران می‌بایست مصوبات شورای شهر را در خصوص نمایشگاه ستول پیگیری کند و همچنین این شهر تهران می‌خواهیم که در جلسه هیأت دولت این موضوعات را پیگیری کند. وی با بیان اینکه در این طرح پیشنهاد شده که سازمان زیباسازی حق ندارد هیچ تبلیغی از نمایشگاه ستول در بیلوردها و تابلوهایش انجام دهد، افزود: همچنین شهرداری تهران اجازه ندارد در هر نمایشگاهی که می‌خواهد باشد حتی اگر نمایشگاه شهرداری‌ها هم باشد غرفه‌ای داشته باشد. به گزارش ایسنا، اعضای شورای شهر تهران سرانجام با پیشنهاد آخوندی مبنی بر دوفوریتی شدن این طرح، بارای مثبت خود طرح ممنوعیت تبلیغات نمایشگاه بین‌المللی تهران در فضاهای شهری را تصویب کردند.

زلزله ۵.۳ ریشتری اهواز را لرزاند

روز گذشته زمین لرزه‌ای به بزرگی ۵.۳ ریشتری اهواز را لرزاند. زلزله اهواز در عمق ۱۲ کیلومتری زمین با طول جغرافیایی ۴۸.۵۹ و عرض جغرافیایی ۳۱.۵۶ به وقوع پیوست. این زلزله در فاصله ۳۰ کیلومتری اهواز، ۴۶ کیلومتری شادگان و ۵۰ کیلومتری حمیدیه اتفاق افتاد.



قتل مهرجویی و همسرش، جنگ غزه، زلزله افغانستان، آرمیتا و آرمیتاژ و... زخم دائمی خبرهای هولناک بر روان ترس خورده‌ها

ابراهیم فاطمی

دربروز صبح زود، کافی بود تا از خواب بیدار شویم؛ که آن خبر شوک‌آور را بشنوم؛ داریوش مهرجویی و همسرش، کشته شدند. با آن ساده‌انگاری همیشگی‌مان، منتظر بودیم که خبرها، فیک باشد و تکذیب شود. اما هرچقدر که جلوتر می‌رفتیم، تکذیب‌ها کمتر می‌شد و خبر، پررنگ‌تر. دست‌آخر هم که رسماً تأیید شد؛ آن‌ها در ویلا شخصی‌شان در اطراف کرج، به قتل رسیده بودند. اولش شوک، و بعد کنار آمدن با آن؛ کاری که این روزها و هفته‌ها و سال‌ها به آن عادت کرده‌ایم و خو گرفته‌ایم. یک روز خبر زلزله‌های مشهد و افغانستان، یک روز زیر آوار ماندن کارگران و... به واسطه بی‌مبالاتی شهرداری، یک روز خبر از هوش رفتن آرمیتاژ مترو و روز دیگر خبر سیلی خوردن یک دختر در آرمیتاژ، یک روز خبر وقوع جنایت‌هایی که در غزه به پرپر شده و گریان؛ یک روز خبر اوج گرفتن مهاجرت‌ها و روز دیگر خبرهایی از احتمال جنگ در شمال غربی ایران؛ روز دیگر خبر کشف ده‌ها بمب که قرار بوده در نقاط شلوغ تهران کار گذاشته شود و اگر کشف نمی‌شد، خدا می‌داند چه می‌شد و...

زهر اشمنس، روانشناس و مشاور خانواده، در گفت‌وگو با «توسعه ایرانی»: «خبرها و تصویرهای غزه، این روزها واقع جانکاه است. چه می‌توانیم بکنیم؟ ابراز همدردی با چنین وقایعی و قربانیان‌شان، بدون انجام هیچ عمل‌سازنده‌ای در این رابطه، باعث می‌شود تا افسرده شویم، بدون این‌که این رفتارها سودی برای طرف مقابل و حتی برای خودمان هم داشته باشد، امامی توانیم دنبال جاهایی باشیم که کمک جمع می‌کنند، و...»

ما و خبرهای بد؛ عادت می‌کنیم عادت کرده‌اند یا ما به خبرهای بد؛ خبرهای بدی که بعضی‌هاشان، واقعا روح و جان را می‌فرسایند. انباشت این خبرها در ناخودآگاه ما، حساسی به ما آسیب می‌رساند. یکی از خبرنگارها، چند وقت پیش توییت کرده بود که یک روز رفته پیش روانشناس تا مشاوره شوم، وقتی نوبتم شد و وارد شدم، گفتم که خیلی گرفته و افسرده‌ام و... مشاور گفت که باید میزان اخبار بد و شنیدن‌شان را کم کنی. گفتم نمی‌شود، روانشناس از من شغل‌ها پرسید و گفتم خبرنگارم، روانشناس به در اشاره کرد و گفت لطفاً بیرون و به نفر بعدی بگویید بیاید!

شانه‌های ما برای این همه خبر بد کوچکند
این روزها این مشکل، فقط مشکل آن خبرنگار نیست، مشکل خیلی‌های دیگر هم هست. با این حجم از خبرهای بد و بار روانی‌شان که سنگین‌تر از شانه‌های ماست، چه کنیم؟ منتظر بمانیم تمام شوند؟ یا این‌که بنشینیم و تمام شدن خودمان را تماشا کنیم؟ چه بخواهیم و چه نخواهیم، ما در جریان این خبرهای بد هستیم و متأسفانه کشورمان ایران، تبدیل

به محل بروز یا وقوع یا شیوع چنین خبرهایی شده است. این جاست که به قول بعضی‌ها، باید روی رژیم‌های اطلاعاتی‌مان کار کنیم؛ و گرنه رفته‌رفته دیوانه‌تر و پریشان‌تر خواهیم شد.

وقتی بیدار می‌شویم...

زهر اشمنس، روانشناس و مشاور خانواده، در این باره به «توسعه ایرانی» می‌گوید: «به‌طور کلی ما آدم‌ها قطعاً تحت تأثیر خبرهای بد قرار می‌گیریم. اگر تحت تأثیر قرار نگیریم که اساساً نظر روحی‌روانی، فرد سالمی نیستیم. حالاهم نیست که این اتفاق بد برای انسان‌های دیگری بیفتد که نمی‌شناسیم یا برای عزیزان‌مان، بالاخره روی ما اثر خواهد گذاشت. این تأثیرات به‌خصوص وقتی که از خواب بیدار می‌شویم شدت بیشتری پیدا می‌کند. به همین دلیل توصیه می‌شود که تا نیم ساعت بعد از بیدار شدن، نه تنها سم‌های خبرها و چک کردن‌شان نرویم، که حتی سمت گوشی هم نرویم.»

چنین ویران می‌شویم

این روانشناس، همچنین اشاره می‌کند که ابراز همدردی با چنین وقایعی و قربانیان‌شان، بدون انجام هیچ عمل‌سازنده‌ای در این رابطه، باعث می‌شود تا افسرده شویم، بدون این‌که این رفتارها سودی برای طرف مقابل و حتی

پیگیری خبرهای منفی و بد، موجب می‌شود تا مغز دقیقاً در همان موقعیت‌های ویژه، یعنی شرایط ناراحت‌کننده و خطرناک قرار بگیرد. در نتیجه دستگاه عصبی سمپاتیک فعال شده و هورمون‌های مربوط به شرایط استرسی مثل آدرنالین و کورتیزول تولید می‌شود. این هورمون‌ها حتی می‌توانند

ریخته و باعث خستگی و افسردگی تان نیز بشوند

و تصویرهای غزه، این روزها واقع جانکاه است. چه می‌توانیم بکنیم؟ می‌توانیم دنبال جاهایی باشیم که کمک جمع می‌کنند، می‌توانیم به گروه‌هایی که کاری‌سازنده در این باره انجام می‌دهند بپیوندیم و... یا مثلاً خبر خودکشی فلان کارگردان می‌آید. برویم و اگر از دست‌مان بر می‌آید، کلاسی و دوره‌های مشاوره‌ای بگذاریم تا آموزش‌های پیشگیری از خودکشی را در پیرامون‌مان دنبال کنیم. منظورم این است که کار و عمل‌سازنده‌ای انجام بدهیم و صرفاً نشینیم و تماشاچی نباشیم. دلسوزی بدون اقدام، می‌تواند ما را حساسی به هم بریزد.»



خبرهایی سرشار از استرس و تنش

این مشاور، همچنین برای تعدیل آثار روانی منفی خبرهای بد، اشاره می‌کند که باید در سبک زندگی خود، دیسپلین داشته باشید و حتماً مواردی چون ورزش و تغذیه مناسب و تفریحات و مراقبه را بگنجانید؛ ضمن این‌که باید دقت داشته باشیم شب‌ها موقع خواب و صبح‌ها موقع بیداری، بدترین زمان ممکن برای چک کردن خبرها هستند و باید این زمان‌ها را به آرامش بگذرانیم. در این باره، محمدرضا دژکام، روان‌درمانگر و روانشناس نیز، نگاه خاص خودش را دارد. او به «توسعه



ایرانی» می‌گوید: «مادر حالی خبرها را مطالعه کرده و درباره‌شان حرف می‌زنیم که تصورمان این است که همه چیز لایده‌مان جا خاتمه یافته. در حالی که باید ردپای آن‌ها را در روح و روان شهروندان جستجو کرد. مرور این دست‌اطلاعات منفی در از مدت، می‌تواند حتی عملکرد مغز را تحت تأثیر قرار بدهد و سلامت روانی را به هم بریزد.»

جای فرار، باید کنترل کرد. او معتقد است که باید دنبال رسانه‌ها و منابع موثق بود و زمان‌های مشخصی را به این امر اختصاص داد. ضمن این‌که گاهی برای حواس‌پرتی نسبت به وقایع منفی روزمره و غیررومزه، منتشر می‌شود، مبتنی بر درگیری و خشونت و بلاهای طبیعی و... است. به واقع خبرها، ماهیتی دارند که استرس و تنش تولید می‌کنند. در دوره کرونا شاهد رشد استرس‌ها بودیم؛ دلیلش مرور و گسترش همین دست‌اطلاعات منفی بود. جالب این‌که خیلی از خبرهای منفی، اطلاعات جدیدی هم نداشتند و فقط می‌توانستند. باید قبول کنیم که رسانه‌ها با خبرهای بد و منفی، غالباً در جستجوی جذب مخاطب هستند. مرور این دست‌اطلاعات منفی در از مدت، می‌تواند حتی عملکرد مغز را تحت تأثیر قرار بدهد و سلامت روانی را به هم بریزد.»

ردپای تاریک خبرهای بد

این روانشناس، اشاره می‌کند که پیگیری خبرهای منفی و بد، موجب می‌شود تا مغز دقیقاً در همان موقعیت‌های ویژه، یعنی شرایط ناراحت‌کننده و خطرناک قرار بگیرد. در نتیجه دستگاه عصبی سمپاتیک فعال شده و هورمون‌های مربوط به شرایط استرسی مثل آدرنالین و کورتیزول تولید می‌شود. این هورمون‌ها حتی می‌توانند خواب‌شمارا به هم ریخته و باعث خستگی و افسردگی تان نیز بشوند. جالب این‌که چنین شرایطی، حتی در دقایقی بعد از مرور و دنبال کردن اخبار بد و منفی، می‌تواند خودش را در بروز بدهد. تصور کنید که چنین اتفاقی، درباره کسانی که معتاد به خبرهای بد هستند، چطور و چگونه عملی می‌شود.

ما چه باید کرد؟ خبرهای بد می‌رسند و در کشوری مثل ایران، این خبرها به شدت بیشتر از جاهای دیگر هستند. یعنی شما هم در معرض خبرهای منفی و بد روزمره قرار می‌گیرید، هم‌بسا روانی‌فرآیندهای طولانی‌مدت‌تر مثل جنگ‌های آتی و افزایش تحریم‌ها و آینده کشور و... نیز به این موارد اضافه می‌شوند. گویی که ما از یک خبر منفی به یک خبر منفی دیگر پرش می‌کنیم، در حالی که داریم هوایی استرس‌زا را هم نفس می‌کشیم. راه‌حل چیست؟ دکتر دژکام، معتقد است که به

این هورمون‌ها حتی می‌توانند خواب‌شمارا به هم ریخته و باعث خستگی و افسردگی تان نیز بشوند. جالب این‌که چنین شرایطی، حتی در دقایقی بعد از مرور و دنبال کردن اخبار بد و منفی، می‌تواند خودش را در بروز بدهد. تصور کنید که چنین اتفاقی، درباره کسانی که معتاد به خبرهای بد هستند، چطور و چگونه عملی می‌شود.

چه کنیم؟

اما چه باید کرد؟ خبرهای بد می‌رسند و در کشوری مثل ایران، این خبرها به شدت بیشتر از جاهای دیگر هستند. یعنی شما هم در معرض خبرهای منفی و بد روزمره قرار می‌گیرید، هم‌بسا روانی‌فرآیندهای طولانی‌مدت‌تر مثل جنگ‌های آتی و افزایش تحریم‌ها و آینده کشور و... نیز به این موارد اضافه می‌شوند. گویی که ما از یک خبر منفی به یک خبر منفی دیگر پرش می‌کنیم، در حالی که داریم هوایی استرس‌زا را هم نفس می‌کشیم. راه‌حل چیست؟ دکتر دژکام، معتقد است که به

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۷/۰۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۷/۲۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک

محمدرضا دژکام، روان‌درمانگر و روانشناس در گفت‌وگو با «توسعه ایرانی»: «مادر حالی خبرها را مطالعه کرده و درباره‌شان حرف می‌زنیم که تصورمان این است که همه چیز لایده‌مان جا خاتمه یافته. در حالی که باید ردپای آن‌ها را در روح و روان شهروندان جستجو کرد. مرور این دست‌اطلاعات منفی در از مدت، می‌تواند حتی عملکرد مغز را تحت تأثیر قرار بدهد و سلامت روانی را به هم بریزد.»

رژیم اطلاعاتی خود را نشان می‌دهد؛ یعنی که بدانیم چه چیزهایی وارد ذهن ما می‌شوند و همین ورودی‌ها، می‌توانند نحوه پردازش اطلاعات و خروجی‌ها را نیز تعیین کنند. توسعه، معتقد است که مغز نیز، کارکردی مانند کامپیوتر دارد؛ یعنی ورودی‌های شما، پردازش شده و خروجی‌های شما را شکل می‌دهند. پس نسبت و کیفیت ورودی‌های شما، می‌تواند نسبت و کیفیت



خروجی‌های شما را نیز مشخص کنند. وقتی که ورودی‌های شما خبرهای منفی و استرس‌زاست، آیا انتظاری دیگر از خروجی‌ها دارید؟ قطعاً شدنی نیست. به گفته دارن هاردی، در کتاب اثر مرکب، باید مشخص کنید که روزانه چقدر از رسانه‌ها استفاده می‌کنید و این زمان استفاده را، به شدت تحت کنترل بگیرید. او خاطراتی از مراجعان خودش نقل می‌کند که به واسطه استفاده فراوان از تلویزیون، دچار استرس و ترس فراوان شده بودند و با کنترل این زمان و اختصاص آن تفریحات و خانواده، عملاً این مشکلات حل شد.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و آگهی موضوع ماده ۳ قانون ساختمانهای فاقد سند رسمی

شماره آگهی: ۱۵۷۵۱۹۹

برابر رای شماره ۱۱۰۲۰۱۹۰۳۳۱۰۱۱۰۲۶۰۱۴۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی ناحیه سه کرج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جعفر خلفی بشناسنامه شماره ۴۴۶ صادره از هشتروند فرزند سعیدالله در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۱۹۷۷/۲۳ متر مربع مفروز از پلاک شماره ۴۲۲۷۶ فرعی از ۱۷۰ اصلی مفروز از پلاک ۵۴۴ فرعی از اصلی مذکور باستثنای پلاک ثمن عرصه و اعیان واقع در البرز و با خریداری از آقای بونس ترابی که خود مالک اولیه میباشد ضمناً مطابق نامه شماره ۳۹/۱۳۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۵ مدیریت شرکت توزیع برق مهرشهر تمامی ملک مورد تقاضا در حریم برق فشار قوی (میباشد تأیید مینماید. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم، اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۷/۰۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۷/۲۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک