

## ۶ نکته از برد خانگی قرمزها در آزادی

# ساحل آرامش!

آر آر هنورد

**نمایش پرسپولیس روبه روی ملوان حداقل تا قبل از زدن گل اول، چندان متقاعد کننده نبود اما تیم ماز یار زارع قبل از نشان داده که بعد از دریافت گل اول، کمی دچار مشکل می شود و نقشه مشخصی برای بازگشت به بازی ندارد. ملوان که در دو حضورش در استادیوم آزادی در این فصل به استقلال باخته بود، این بار هم طعم شکست روبه روی پرسپولیس را چشید. این برد بسیار مهمی برای تیم یحیی بود. چرا که این تیم را موقتاً در رده دوم جدول رده بندی قرار داد. تیمی که برای رسیدن به هدف بزرگ قهرمانی، دیگر نیاید تا پایان فصل هیچ امتیازی را از دست بدهد.**

او بازی می کند. سروش در این روش وظیفه انتقال بازی را بر عهده دارد و معمولاً این کار را هم بسیار خوب انجام می دهد. جلوتر از این دو هافبک میانی در ترکیب مدنظر یحیی، سه بازیکن با ویژگی های نسبتاً مشابه حضور دارند. سه بازیکن سریع، فانتزی و شوت زن که مقابل ملوان نیز شب بسیار خوبی داشتند. سعید صادقی، مهدی تریبی و محمد عمری در این شیوه پشت سر مهاجم تیم قرار می گیرند و مهدی عبدی نیز تنها مهاجم تیم به شمار می رود. این سبک بازی در نگاه اول یک سبک هجومی نیست اما شیوه پیاده شدن آن در زمین، یک ترکیب بسیار هجومی برای قرمزهای پایتخت می سازد. زدن سه گل به ملوان هم نشان می دهد که این روش، با اهداف یحیی سازگاری دارد.

این حال به نظر می رسد سعید در هفته های پایانی فصل صاحب کیفیت بهتری شده است. پیرانیز بعد از کاپوس اخراج روبه روی سپاهان، به گلزنی نیاز داشت تا از یک بحران جدی فاصله بگیرد. او گل زیبایی برابر ملوان به ثمر رساند و یحیی نیز با فرستادن این بازیکن به زمین، نشان داد که آن صحنه خاص را به فراموشی سپرده است.

### عبور دانیال از رامین

پاس گل دانیال اسماعیلی برای مهدی تریبی، پنجمین پاس گل دانیال در این فصل به شمار می رفت و او را به دومین پاسور این فصل قرمزها تبدیل کرد. دانیال حالا یک پاس گل بیشتر از

### گل محمدی این فصل را با

گذاشتن مهدی عبدی در نوک حمله شروع کرد و بعد از چند هفته، لوکادا را در ترکیب ثابت قرار داد. بعد از آن عبدی برای مدت زیادی فراموش شد اما حالا او برای دومین بار متوالی در ترکیب ثابت قرار گرفته و به نظر می رسد توانسته پاسخ خوبی به اعتماد سرمربی اش بدهد

### بازگشت به شروع فصل

یحیی گل محمدی این فصل را با قرار دادن مهدی عبدی در نوک حمله شروع کرد و بعد از چند هفته، لوکادا را در ترکیب ثابت قرار داد. بعد از آن مهدی عبدی برای مدت زیادی به



دید می شد و حتی برای دقایقی به کنار زمین رفت تا با بازیکنان و مربیان هر دو تیم خوش و بش کند. به نظر می رسد شرایط خاص مدیران استقلال، در رویش رانیز به تکاپو انداخته و او تلاش می کند با حضور پررنگ در کنار تیم، فعلاً از خطر برکناری فاصله بگیرد.

### ملوان وبقا، ماموریت نیمه کاره

همین چند هفته قبل به نظر می رسید ملوان بدون ذره ای مشکل در لیگ برتر خواهد ماند اما دو شکست سرمربی اش بدهد. پیای رویه روی هوادار و پرسپولیس و البته پیروزی نفت در جدال بامس، حالا کار را کمی پیچیده کرده است. البته به احتمال زیاد تیم ماز یار در لیگ می ماند اما این ماموریت هنوز تمام نشده است.

فراموشی سپرده شد و مهاجم هایی مثل پاکدل، عمری و سایر بازیکنان در این بخش از زمین مورد آزمایش قرار گرفتند. در شروع نیم فصل دوم نیز عیسی آل کثیر و شیخ دیاباته به پرسپولیس ملحق شدند و کمی بعد نیز پیرا به این باشگاه پیوست. یحیی هم دورهایش را زد و سرانجام دوباره به مهدی عبدی برگشت و حالا برای دومین بار متوالی او را در ترکیب ثابت قرار داد. به نظر می رسد مهدی در این دوبازی توانسته پاسخ خوبی به اعتماد سرمربی اش بدهد.

### نقش پررنگ آقای مدیر

یکی از نکات جالب توجه دیدار پرسپولیس و ملوان، حضور پررنگ رضادرویش در این بازی بود. او روی سکوگذار کنار سرمربی تیم ملی

## اتفاق روز

### نکاتی درباره برد بزرگ رئالی هادر نیوکمپ شاهکاری به سبک کریم

بعد از سه شکست متوالی روبه روی پارسا در سوپر جام، کوپادلری ولایگاسر انجام مورتو مادریدی هاروشن شد و آنها بعد از مدت نسبتاً زیادی، یک نمایش درخشان را در نیوکمپ به اجرا در آوردند. مادریدی هاین بار از همیشه جدی تر بودند و بارترتی محسوس نسبت به حرفه اش نشان را به طرفینتال رقابت های کوپادلری هموار کردند. چهره کارلتوردر ختنک بعد از پایان بازی نشان می داد که این برد قدر برای او مهم و کلیدی بوده است. وقتی در فاصله چند روز باال کلاسیکو، کریم بنزما موفق شد در هفت دقیقه سه بار دروازه وایادولید باز کند، همه از انگیزه و اشتیاق و حشنتاک او برای رفتن به نیوکمپ صحبت کردند. با این حال هیچ کس انتظار نداشت او سه گل برای پارسا کنار گذاشته باشد. هت تریک در زمین پارسا، کاری است که حتی اسطوره هایی مثل رائول و کریس رونالدو هرگز موفق به انجامش نشده اند. کریم بعد از پوشکاش دومین ستاره تاریخ رئال به شمار می رود که توانسته نبرد در زمین پارسا را با زدن سه گل ترک کند. از طرفی به نظر می رسد این خط هافبک پارسا باید که این برتری را به صورت تمام و کمال به رئال مادرید بدهد. کرد با ادامه مصدومیت پدری و غیبت اجباری دی یونگ، راولی ناچار شد از سرخو بوسکتس، فرانک کسیه و سرچی روبرتو در میانه زمین استفاده کند و این ترکیب اصلاً توانایی رقابت با سه هافبک میانی مادریدی هار نداشت. همچنین بعد از به ثمر رسیدن اولین گل رئال مادرید روی اشتباه خط دفاعی پارسا، خیلی از هواداران این تیم مشغول سرزنش زای بودند. او به شکل عجیبی اصرار دارد که نبرد های حساس این فصل از مارکوس آلونسو در قلب دفاع استفاده کند. این در حالی است که زوج کوندو کریستینسن معمولاً زوج بسیار بهتری نشان داده اند. در سوی مقابل در رئال دیگر همه می دانند که کاموینگا علاقه زیادی به بازی در سمت چپ خط دفاعی ندارد اما عملکرد او حتی در این پست غیر تخصصی نیز خیره کننده به نظر می رسد. این بازیکن روبه روی پارسا، یک شب درخشان دیگر داشت و در کنارهای زمین به راقینیا فرصت نفس کشیدن نداد.

اولویت بندی مخاطبان و مسیریهای اطلاع رسانی برای آماده سازی شهروندان در مقابله با بحران های مختلف امر مهم و اساسی است که نباید از نظر دور نگه داشته شود و در این راستا اطلاع رسانی در بحران کرونا یکی از عوامل مهم برای مقابله با این بیماری بوده و در همه بحرانها نقش تعیین کننده در کنار عوامل مختلفی همچون نگرش و باور مردم، مسوولیت پذیری، زیر ساخت ها، هماهنگی بین

بخشی و، دارد. چند سالی است که موضوع «بحران کووید» و «مقابله با کرونا» به عنوان یکی از ابرچالش ها و مساله های مهم سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، کشور ایران را همچون سایر کشورها تحت تاثیر قرار داده است و استان مازندران هم در این بخش با چالش های فراوانی روبرو بوده دارد.

در دوران کرونا علی رغم وجود برخی کنترل ها و سخت گیری های وزارت بهداشت در تردها و جلوگیری از دور هم نشینی ها و تجمعات در برخی از موارد با ورود حجم بسیار زیاد مسافر از شهرها و استان های کشور به مازندران روبرو بودیم و در مرحله ای این استان از لحاظ شیوع ویروس کرونا به مرحله بحرانی رسیده و به گفته مسئولان، بیمارستان های این استان، دیگر جایی برای پذیرش بیماران کرونایی نداشت و تقریباً به سطح اشباع رسیده بودند و در چنین شرایطی که عوامل مختلف در شیوع و همه گیری کرونا اثرگذار بوده، اطلاع رسانی درست و به موقع در کنار سایر عوامل می توانست راهکار خوبی برای مقابله با کرونا به عنوان یک بحران باشد (که البته برای همه بحران ها صحت می کند و اثرگذار است) و همین امر موجب شد تا اطلاع رسانی دقیق تری از عوامل اثرگذار بر کرونا مورد توجه پژوهشگران و محققان قرار گیرد و در این راستا مریم خزائی پول رییس مرکز تحقیقات علوم بهداشتی استان مازندران در این بخش تحقیقات گسترده و در خور توجهی ارائه داده و بر این باور است که اطلاع رسانی و آگاهی بخشی یکی از مولفه های مهم در چرخه بحران کووید و بحران های مختلف است.

وی می گوید: اولویت بندی مخاطبان و مسیریهای اطلاع رسانی برای آماده سازی شهروندان در مقابله با بحران های مختلف امر مهم و اساسی است که نباید از نظر دور نگه داشته شود و در این راستا اطلاع رسانی در بحران کرونا یکی از عوامل مهم برای مقابله با این بیماری بوده و در همه بحرانها نقش تعیین کننده در کنار عوامل مختلفی همچون نگرش و باور مردم، مسوولیت پذیری، زیر ساخت ها، هماهنگی بین بخشی و، دارد.

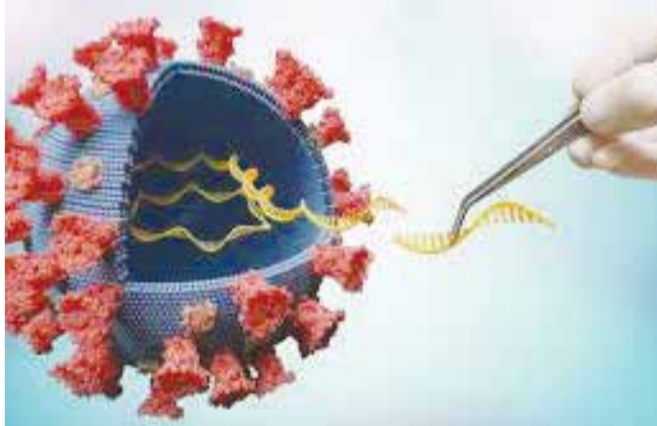
### رییس مرکز تحقیقات علوم بهداشتی مازندران و دانشیار دانشگاه:

# مرکز تحقیقات علوم پزشکی مازندران در ۴ بخش اصلی فعالیت پژوهشی دارد

رییس مرکز تحقیقات علوم بهداشتی مازندران و دانشیار دانشگاه افزود: مرکز تحقیقات علوم پزشکی مازندران در ۴ بخش اصلی که هر کدام زیر مجموعه های مختلفی دارند فعالیت پژوهشی دارد. یکی از بخش های مهم انجام تحقیقاتی در زمینه توسعه اجتماعی و ارتقای سلامت است که شامل حوزه های مختلف سلامت جنسی، روانی و جسمی، شفلی در گروه های مختلف جامعه از جمله زنان و مردان، سالمندان و کودکان است و گروه هدف در اینجا عموم جامعه هستند و ما متخصصان ارتقا سلامت باید انتقال دهنده مناسب برای پیام های بهداشتی باشیم. خزائی پول گفت: زمینه های دیگر همکاری پژوهشی این مرکز شامل بیماری های واگیردار، بیماری های غیر واگیر همچون چاقی، دیابت و، و سلامت و اقلیم و تغذیه آب و هوایی است که تحقیقات مختلف بر روی این موارد انجام شده و می شود. وی اظهار کرد: در بخش سلامت و اقلیم، بعنوان نمونه بر روی این مساله کار می شود که چرا مردم در برخی از مناطق سخت و خشک و در برخی مناطق، آرام و هستند و نکته مهم نقش فرهنگ در اقلیم های مختلف است و ما با تفاوت فرهنگی روبرو هستیم که می تواند سبب بروز چالش های مختلفی گردد.

خزائی پول با بیان اینکه بهداشت و ارتقای سلامت نیازمند آموزش و همکاری، فرهنگ و آگاهی است، خاطرنشان کرد: استان مازندران استانی چند فرهنگی است و خرده فرهنگ های مختلف بر نوع انجام رفتار و مشارکت در کنترل بحران های سلامتی اثر می گذارد.

رییس مرکز تحقیقات علوم بهداشتی مازندران با اشاره به تحقیقات گسترده در بخش کووید بود نیاز اطلاع رسانی در این بخش گفت: در بخش کووید هم مشارکت جامعه مهم است و اینکه چگونه بعنوان یک فرد در جامعه مشارکت داشته و مدیریت بحران کنیم. خزائی پول با اعلام اینکه در یکی پژوهش های دوران کووید، به بررسی رویکردهای نوآورانه ای که سبب افزایش مشارکت جامعه در کنترل بحران کووید بود پرداختیم، یادآور شد: در استان مازندران به



این سوال رسیدیم که چه دللی باعث شد که مردم مشارکت کنند که اولین عامل نگرش مردم بود عده ای آن را سرماخوردگی و آنفلوآنزا می دانستند و با اینکه برخی معتقد بودند توسط عده ای خاص و یا عنوان سیاسی وارد شده و این باورها موجب می شد که رفتار خاص داشته و آن را به جامعه منتقل کنیم. وی افزود: در همان ابتدای شیوع کووید، قرنطینه اعمال شد و رفت و آمد محدود شد، استفاده از ماسک همه گیر شد و همه و همه این موارد بیانگر مشارکت مردم برای پیشگیری و مقابله با کووید بود و اینکه در برابر این ویروس چه عکس العملی نشان می دهند. خزائی پول گفت: از دیگر عواملی که بر سطح مشارکت جامعه نقش داشت ترس فراگیر در جامعه بود، ترس از سرایت بیماری به فرد، به خانواده و ترس مالی و اینکه اگر صاحب کار متوجه شود، امنیت کاری نداشتند و ترس از دست دادن شغل موجب می شد که فرد بیماری خود را پنهان کند. وی افزود: مساله بعدی در کووید، انتشار اضطراب فراگیر در جامعه بود که موجب شده بود برخی دو تا دو تا ماسک بزنند. دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مازندران با بیان اینکه در ادامه این تحقیق، مشخص شد مولفه مهم اثرگذار

بخش هم در دوران شیوع کرونا در استان مازندران و به خصوص شهرستان امل که فرهنگ تجمعی در آن غالب است به این نتیجه رسیدیم که در اوج کرونا فرهنگ تجمعی را رها نمی کردند و میزان سطح مشارکت مردم امل در اوایل کرونا در بخش جلوگیری از تجمعات خانوادگی و دوستانه خیلی پایین تر از نقاط و شهرهایی بود که تجمعات خانوادگی را کم کرده بودند و به همان نسبت هم میزان انتشار بالای بیماری به خصوص در جوانان در امل مشاهده و گزارش شد. خزائی پول، فعالیت های داوطلبانه و جهادی را گامی برای مدیریت کووید و بحران های مختلف دانست که در دوران کرونا بسیار بالا بود و ورود مردم و سازمان های مردم نهاد و خیریه ها به تولید ماسک و ضدعفونی روستاها و معابر و، موجب شد مردم برای مقابله با کرونا مشارکت و بحران را مدیریت کنند. وی مسوولیت اجتماعی را از دیگر موارد مهم در بحران دانست که در دوران کووید و شیوع کرونا مشاهده شد و در این راستا برخی از افراد از آن سرباز زده و بر این باور بودند که چرا باید برخی مسائل را رعایت کنند در حالیکه مبتلا نیستند و یا خانواده درگیر این بیماری نیست و بعد از گذر چند ماه مسوولیت پذیری افزایش یافت. خزائی پول، افزود: تاب آوری اجتماعی در دوران کرونا هم مساله مهم دیگری بود که به حداقل رسید چرا که جمع ها و نشست های خانوادگی کم شده بود، دید و بازدید عید کم شده بود و در مراسم فوت عزیزانشان نمی توانستند شرکت کنند و باید در بخش تاب آوری اجتماعی بیش از پیش کار شود.

رییس مرکز تحقیقات علوم بهداشتی مازندران گفت: سیاست های اجرایی مالی دولت و بحث معافیت مالیاتی، پرداخت اقساط وام با دو ماه تاخیر و، هم در دوران کرونا بسیار اثرگذار بود و موجب شد تا مردم و کسبه هم وارد شده و بعضاً اجاره یک یا دو ماه را نگرقتند و موجب شد تا افراد نگران پرداخت اجاره نباشند و امنیت مالی نسبی کسب کردند. وی افزود: در مجموع برای اینکه بحران کرونا را کم کنیم عوامل مختلفی وجود داشت که به برخی اشاره شد و همچنین چالش های روانی، اجتماعی، اقتصادی



وی و مالی و جسمی و سلامتی در دوران کرونا فراوان شد و در بخش چالش های جسمی و درمانی موجب شد که چون دسترسی به پزشک کمتر شده بود، برخی بیماری ها اوج بگیرد. دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مازندران تصریح کرد: هماهنگی بین بخشی هم از دیگر موارد مهم در دوران بحران کرونا و مدیریت همه بحران هاست که به عنوان نمونه وزارت بهداشت در دوران کرونا ممنوعیت تردد را وضع کرد اما وزارت راه نامه تردد برای برخی از خودروها صادر می کرد و این موجب شد که مثلاً در غرب استان با انفجار ورود مسافران به غرب استان بالا بود که انتشار بیماری را افزایش میداد. خزائی پول در ادامه سخنان خود، با اشاره به مهم ترین منبع کسب اطلاعات از نظر مردم مازندران، اظهار کرد: در این تحقیق، مردم در دوران کرونا مهمترین منبع اطلاع رسانی و خبر را کارکنان بهداشت و درمان می دانستند که مهمترین منبع اطلاعات و اعتماد به گفتار سیستم بهداشت و درمان داشتند و سپس کسب اطلاعات از شبکه های اجتماعی بود و متأسفانه اعتماد به صدا و سیما در کسب اطلاعات کم بود. دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مازندران گفت: در همه بحران ها باید زمینه آماده شود، آمادگی در مردم ایجاد کرده و تلاش کنیم تا اطلاع رسانی درست انجام دهیم و مردم خبرها را بپذیرند و براساس آن مسوولیت پذیری خود را بالا برده و افزایش دهیم. خزائی پول گفت: با توجه به اینکه استانی هستیم که زیرساخت فرهنگی قوی دارد در خیلی از موارد جا ماندیم و پیشرفت مناسبی نداشتیم که باید در این بخش تلاش کنیم و همهما سفیران فرهنگ سازی در جامعه باشیم.