

شمار قربانیان آنفلوآنزا در ایران به ۳۷ نفر رسید

طغیان بیماری و روزهای سخت بیماران



زر ناز غلامی

بیماری هنوز در اوج است و پیشگیری لازم

معاون وزیر بهداشت در روز خبر داد که شمار قربانیان بیماری آنفلوآنزا در کشور به ۳۷ نفر رسیده است. علیرضا رئیسی در حاشیه هفتمین کنگره ملی پیشگیری و درمان چاقی ایران با حضور در جمع خبرنگاران و با اشاره به اینکه بیشتر قربانیان، بیماری‌های «قلبی و تنفسی» داشته‌اند؛ درباره آخرین وضعیت آنفلوآنزا در کشور گفت: امسال برخلاف سال‌های گذشته موج آنفلوآنزا یک ماه زودتر آغاز شد؛ به طوری که هر ساله در اواخر آبان و آذر شاهد آغاز موج آنفلوآنزا بودیم، اما امسال هفته دوم مهرماه آنفلوآنزا شیوع پیدا کرد. وی افزود: امسال بروز و شیوع آنفلوآنزا نسبت به سال‌های گذشته چند تفاوت دارد؛ به گونه‌ای که میزان سرعت شیوع این بیماری بسیار شدید شد و امسال ویروس H1N1 که شدت بیماری آن بیشتر است؛ سهم بیشتری را در شیوع آنفلوآنزا به خود اختصاص داده است. افزایش ناگهانی شمار قربانیان آنفلوآنزا در کشور در حالی اعلام می‌شود که روز سه‌شنبه، پنجم آذر، رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت گفته بود ۱۵ تن در کشور در طول یک هفته به دلیل ابتلا به این بیماری واگیر دار فوت کرده‌اند. محمد مهدی گویا نیز در یک نشست خبری هشدار داد که امسال نسبت به سال گذشته ویروس آنفلوآنزا با «شدت بیشتری» فعال است. به گفته گویا، بیشتر افرادی که جان باخته‌اند دارای «بیماری زمینه‌ای بوده و یاسن بالایی» داشتند و در استان‌های تهران، مازندران و آذربایجان شرقی بودند. گویا ادامه داد: امسال از اوایل مهر شاهد شیوع این بیماری در ایران و اغلب کشورهای دنیا بودیم و اکنون نیز در اوج شیوع و همه‌گیری آن قرار داریم و این همه‌گیری حداقل تا سه هفته آینده ادامه خواهد داشت.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت: امسال از اوایل مهر شاهد شیوع آنفلوآنزا در ایران و اغلب کشورهای دنیا بودیم و اکنون نیز در اوج شیوع و همه‌گیری این بیماری قرار داریم و این همه‌گیری حداقل تا سه هفته آینده ادامه خواهد داشت

این راستاست، نکته دیگر این است که به دلیل انطباق شیوع آنفلوآنزا با فصل سرما، استفاده مردم از پوشش زمستانی و محدود بودن زمان قرار گرفتن در محیط‌های باز و به تبع آن مصرف ویتامین Dی نیز ضروی به نظر می‌رسد. توصیه‌های پزشکان به این مورد محدود نمی‌شود، بلکه به افرادی که به بیماری آنفلوآنزا مبتلا می‌شوند توصیه اکید دارند که تا در زمان کامل در منزل استراحت کرده‌و هر ۲ ساعت یکبار در و پنجره‌ها را باز نگه دارند تا این ویروس به دیگران سرایت نکند.

تب و سرفه؛

مهمترین علائم بیماری آنفلوآنزا با نشانه‌هایی شبیه به سرماخوردگی نمایان می‌شود، اما تفاوت‌های جزئی در این نشانه‌ها می‌تواند تعیین‌کننده مرگ و زندگی بیمار باشد. نکته مهم در این میان آن



عضو کمیته کشوری آنفلوآنزا در این باره می‌گوید: «فرآیند در معرض خطر که تاکنون واکنس آنفلوآنزا تزریق نکرده‌اند، حتماً هر چه سریعتر با مراجعه به پزشک نسبت به تزریق واکنس آنفلوآنزا اقدام کنند.» اینطور که پزشکان می‌گویند، تزریق واکنس آنفلوآنزا برای همه نیازی نیست، مگر برای گروه‌های در معرض خطر که این گروه شامل مادران باردار، افراد مسن، مبتلایان به سرطان یا بیماری‌های مزمن تنفسی، قلبی، کلیوی و افرادی که دچار نقص سیستم ایمنی هستند می‌شود.

است که تشخیص بیماری آنفلوآنزا توسط افراد عادی ممکن نیست و نمی‌توان هر سرماخوردگی یا بیماری تنفسی را به آنفلوآنزا نسبت داد. تشخیص قطعی بیماری فقط با انجام آزمایش امکانپذیر است. مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های واگیر مرکز بهداشت زنجان در این ارتباط به خبرنگار این رسانه گفته است: «آنفلوآنزا یک بیماری ویروسی حاد دستگاه تنفسی است که با تب، سرفه، سردرد، گلودرد، درد عضلانی، تعریق، آبریزش بینی و گاهی استفراغ و اسهال (بویژه در کودکان) تظاهر می‌کند و تب آنفلوآنزا محسوب می‌شود.» به گفته حسین معصومی؛ سرفه، اغلب شدید و برای مدتی ادامه می‌یابد، ولی سایر نشانه‌های بیماری بعد از ۲ تا هفت روز خودبه‌خود بهبود پیدا می‌کند که برای برخی از بیماران، بویژه برای بیماران در معرض خطر و افراد دچار بیماری حاد تنفسی شدید، ممکن است توسط پزشک داروی ضد ویروسی تجویز شود. این کار شناس، مهم‌ترین راه انتقال ویروس استنشاق هوای آلوده به ویروس اعلام کرده و گفته است: «از طریق سرفه و عطسه بیماران مبتلا به آنفلوآنزا ویروس در هوا پخش شده و بطور معمول افرادی که در نزدیکی بیماران هستند (بویژه در فاصله یک متری) بیش از همه در معرض ابتلا به این نوع بیماری قرار می‌گیرند.» او مدت زمان ابتلا تا بهبود بیماری آنفلوآنزا در افراد را هفت روز اعلام کرده و معتقد است که در برخی افراد بستگی به شدت بیماری و وضعیت جسمی آنان، زمان بهبودی افزایش می‌یابد. در صورت ابتلای فرد به این نوع بیماری نیز توصیه می‌شود استراحت کامل داشته و برای بهبود مایعات، ویتامین، میوه و سبزیجات سالم مصرف کنند. ویتامین C نیز به شدت توصیه می‌شود، زیرا علاوه بر تقویت گلبول‌های سفید، موجب افزایش تعداد آنتی‌بادی‌های هادر بدن می‌شود که به سیستم دفاعی بدن کمک می‌کند.

کمبود واکنس نداریم / کمبود واکنس محرز است!

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر با اعلام اینکه هیچ‌گونه کمبود واکنس در باره بیماری آنفلوآنزای فصلی در کشور وجود ندارد، گفت: واکنس آنفلوآنزا موجود در ایران بهترین نوع واکنس در دنیا است و به شایعات بی‌اساس در خصوص کیفیت پایین واکنس‌ها توجه نکنید. محمد مهدی گویا در نشست خبری آنفلوآنزای فصلی افزود: به رغم تحریم‌های ظالمانه، خوشبختانه در زمینه دارو و واکنس آنفلوآنزای فصلی در کشور هیچ‌گونه کمبودی وجود ندارد. وی افزود: داروی آنفلوآنزای فصلی از زمستان سال گذشته با تلاش وزارت بهداشت و سازمان غذا و دارو در کشور تامین شده است و به اندازه کافی در سراسر کشور دارو واکنس آنفلوآنزای فصلی در بخش دولتی و خصوصی موجود است. در حالی که رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر از نبود مشکل کمبود واکنس در کشور سخن می‌گوید: «استاد بیماری‌های عفونی دانشگاه علوم پزشکی تهران در روز در گفت‌وگو با خبرنگار ایلنا در رابطه با موجودی واکنس آنفلوآنزا در کشور، گفت: اوایل فصل یک سری واکنس وارد شد، اما الان کمبود آن محرز است، زیرا بیمار به ما مراجعه می‌کنند می‌گویند که دارو نداریم، می‌گویند پیدا نمی‌شود.»

فوت جراح قلب ۴۳ ساله به دلیل آنفلوآنزا

مینو محرز، ادامه داد: دولت توان اقتصادی آن را ندارد که همه‌افراد را بصورت رایگان واکنسیناسیون کند. افراد می‌توانند واکنس را از داروخانه تهیه و تزریق کنند. در کشورهایی که اوضاع اقتصادی خوبی دارند، همه‌افراد ۶ ماهه به بالا را واکنس می‌زنند، اما ما در ایران این امکان را نداریم. برای گروه‌های حساس دولت واکنس تهیه می‌کند و برای باقی افراد توصیه می‌شود که به واکنسیناسیون اقدام کنند. این استاد دانشگاه با تأکید بر اینکه «واکنسیناسیون لازم است»، گفت: در اهمیت این موضوع باید اشاره کنم که اخیراً جراح ۴۳ ساله قلب ما در بیمارستان امام خمینی (ره) به دلیل آنفلوآنزا فوت کرد.

استاد بیماری‌های عفونی دانشگاه علوم پزشکی تهران: دولت توان اقتصادی آن را ندارد که همه‌افراد را بصورت رایگان واکنسیناسیون کند. برای گروه‌های حساس دولت واکنس تهیه می‌کند و برای باقی افراد توصیه می‌شود که خود به واکنسیناسیون اقدام کنند

با کمبود داروی آنفلوآنزا مواجه نیستیم

رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت، در مان و آموزش پزشکی گفته است: مشکل کمبود داروی آنفلوآنزا در کشور وجود ندارد و امسال داروی مربوط به این بیماری بیش از سال گذشته بین دانشگاه‌های علوم پزشکی توزیع شده و در دسترس است. جعفر صادق تبریزی عصر سه‌شنبه به خبرنگار این رسانه گفت: توزیع دارو مبتنی بر تشخیص بیماری آنفلوآنزا است، چرا که مصرف خودسرانه از دارو موجب ایجاد مقاومت دارویی می‌شود و به همین دلیل توزیع دارو با دقت انجام می‌شود. رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت و درمان تأکید کرد: کمبود دارو در کشور وجود ندارد و مردم نگرانی از این بابت نداشته باشند.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت در مورد تامین داروی درمان آنفلوآنزا نیز گفت: داروی تامیفلو که برای درمان این بیماری کاربرد دارد به میزان کافی در کشور وجود دارد و به هیچ وجه کمبود نداریم؛ اما این دارو، در همه جای دنیا یک داروی بیمارستانی است و در داروخانه‌ها به طور مستقیم توزیع نمی‌شود.

خود درمانی و تزریق دگزامتوزون

تزریق دگزامتوزون در موارد ابتلا به آنفلوآنزا اصلاً توصیه نمی‌شود؛ چرا که دگزامتوزون نوعی کورتون تزریقی است و هر چند که علائم التهاب را کاهش می‌دهد، ممکن است باعث کاهش قوای سیستم ایمنی فرد شود و وضعیت آنفلوآنزا در بیمار وخیم‌تر کند. رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت نیز می‌گوید: «مبتلایان به ویروس آنفلوآنزا نباید از خوددرمانی اقدام کنند، زیرا این بیماری ناشی از عفونت ویروسی است و بهترین پیشنهاد برای افراد استفاده از داروهای استامینوفن ساده، نوشیدن مایعات گرم و استراحت در خانه است.»

از گوشه و کنار

وزیر علوم و تحقیقات:

اغلب دانشجویان بازداستی آزاد شده‌اند



وزیر علوم، تحقیقات و فناوری از آزادی تعدادی از دانشجویان در ناز آخیر خبر داد و احتمال دیدار خود با رئیس قوه قضاییه در این باره را رد نکرد. به گزارش خانه ملت، منصور غلامی روز چهارشنبه درباره وضعیت دانشجویان بازداستی گفت: براساس گزارش‌های واصله، تعدادی دانشجویان بازداست شده‌اند که اغلب آن‌ها تا امروز آزاد شده‌اند. وی افزود: در تلاش هستیم که پرونده دانشجویانی که تخلفات آن‌ها به لحاظ قوانین کشور مانعی ندارد به داخل دانشگاه‌ها منتقل و در کمیته‌های انضباطی رسیدگی شود. وزیر علوم، تحقیقات و فناوری تصریح کرد: بنا توجه به اینکه این دانشجویان خارج از دانشگاه بازداست و اغلب آنان آزاد شده‌اند، امیدواریم تخلف سنگینی مرتکب نشده باشند.

سخت‌گویی سازمان انتقال خون در گفت‌وگو با ایلنا:

کمبود خون از تباطی با حوادث اخیر ندارد

سخت‌گویی سازمان انتقال خون در ارتباط با کمبودهای خونی گفت: این کمبود خون از تباطی با حوادث اخیر ندارد و یک مسئله طبیعی است. بشیر حاجی بیگی، در گفت‌وگو با ایلنا، یادآور شد: دلیل کمبودهای خونی کشور سرما و برودت هوا است. برف و بارانی که می‌بارد، باعث می‌شود مردم کمتر به مراکز انتقال خون مراجعه کنند. این مشکل هر ساله ما است. هوای سرد زمستان و روزهای کوتاه موجب مراجعه کمتر مردم می‌شود. وی افزود: مشکلات مابیش از خون، پلاکت خون است و بیشتر کمبود پلاکت داریم؛ آنچه برای بیماران سرطانی و بیماری‌های خون‌ریزی دهنده‌اثری لازم است.

گزارش میزان زادوولد نیمه نخست سال ۹۸ منتشر شد

کاهش ۱۳ درصدی موالید کشور



کمیته مطالعات و پایش سیاست‌های جمعیتی دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی از وضعیت فعلی جمعیت و میزان موالید کشور در ۶ ماهه اول سال ۹۸ گزارشی را منتشر کرد. به گزارش ایلنا، در این گزارش آمده است که از سال ۱۳۸۰ تا سال ۱۳۹۴ در کشور افزایش موالید در حال رخ دادن بوده است. اما پس از سال ۱۳۹۴ به علت خالی شدن توان درونی جمعیت تعداد تولدها با شیب تقریباً تندی شروع به کاهش کرده و در سال ۱۳۹۷ میزان موالید کشور نسبت به سال قبل با کاهش بیش از ۸ درصدی مواجه شده است که در دو دهه اخیر بی‌سابقه بوده است. ضمن آنکه در ۶ ماهه اول امسال (۱۳۹۸) نسبت به ۶ ماهه اول سال ۱۳۹۷ این تعداد با ۱۲ درصد کاهش مواجه بوده که کاهش بیش از ۹۲ هزار تولدی را به همراه داشته است. در این گزارش آمده است که تخمین زده می‌شود در پایان امسال میزان تولد کشور به رقم ۱۲۰۵۹۵۴ تولد برسد که کاهش بی‌سابقه‌ای نسبت به سال‌های گذشته داشته است. براساس این گزارش تخمین زده می‌شود که در سال ۱۳۹۸ نرخ زاد و ولد با ۱۴.۵ درصدی کاهش خواهد داشت که کمترین حد خود طی ۵۰ سال گذشته رسیده باشد.

شهردار تهران خبر داد:

برکناری مقصران سوءمدیریت در پی بارش برف هفته گذشته

شهردار تهران از برکناری مقصران سوءمدیریت در پی بارش برف هفته گذشته تهران خبر داد. به گزارش ایلنا، بیروز چاقی در حاشیه جلسه هیئت دولت در جمع خبرنگاران در مورد اینکه تعطیلی مدارس چه میزان بر کاهش آلودگی هوا تأثیر دارد، گفت: این مساله باعث کاهش ۳۰ درصدی ترافیک می‌شود که به تبع آن می‌تواند بر کاهش آلودگی هوا نیز تأثیر بگذارد. وی در مورد انتقاد رئیس شورای شهر تهران از عدم معرفی مقصران برف روز شنبه گذشته در تهران نیز گفت: برخی از افراد مقصر در این مسئله برکنار شدند.



بازنگری استانداردهای قند، نمک و چربی

ریسی افزود: همچنین بازنگری استانداردهای قند، نمک و چربی و کاهش آن‌ها در محصولات غذایی، برچسب‌گذاری تغذیه‌ای و تهیه فهرست محصولات غذایی تهدیدکننده سلامت و ممنوعیت تبلیغ آن‌ها... را پیش می‌بریم. در زمینه ممنوعیت تبلیغ محصولات غذایی مضر متأسفانه با وجود اینکه کانون ممنوعیت تبلیغات در این زمینه وجود دارد، اما به وفور شاهد این تبلیغات در صداوسیما و بر روی بیلبوردهای شهر هستیم. البته در این زمینه نام‌نگاری‌های زیادی با صداوسیما انجام داده‌ایم. اما می‌بینیم که همچنان این تبلیغات وجود دارد و میان قانون‌تأمل به قانون فاصله است.

است که اگر آن را ثابت کنیم شاکهار کرده‌ایم. در سند ملی بیماری‌های غیر واگیر کاهش نسبی چاقی را تا ۲۰ درصد پیش‌بینی کرده‌ایم.

آمار چاقی و لاغری در ایران

رئیس‌ی با بیان اینکه در سامانه ما آمار چاقی به روز ثبت می‌شود، گفت: در حال حاضر میزان چاقی در کشور ۲۴.۲ درصد، میزان اضافه وزن ۳۶.۷ درصد و میزان افرادی که کاهش وزن داشته‌اند در سطح کشور ۲.۸ درصد بوده است. همچنین ۳۶ درصد افراد در کشور وزن نرمال دارند. در عین حال در کشور ۱۸ درصد نوجوانان، ۳۹ درصد جوانان، ۶۳ درصد میانسالان و ۵۰ درصد زنان باردار یا چاق هستند و یا اضافه وزن دارند. وی با بیان اینکه برنامه‌های وزارت بهداشت در حوزه بیماری‌های غیر واگیر در دو سطح فرم‌محور و در قالب پرونده الکترونیک سلامت تدوین شده‌اند، گفت: به طوری که مراقبت‌ها در زمان بارداری و قبل از تولد، در دوران بارداری و بعد از آن با تقویت تغذیه با شیر مادر و... ادامه می‌یابد. همچنین اقدامات جامعه‌محوری داریم که در این زمینه هم‌افزایی با وزارت ورزش و وزارت آموزش و پرورش در قالب تفاهم‌نامه‌ای پیش می‌رود.

حال دیگر تفاوت زیادی هم از منظر چاقی بین روستاها و شهرها وجود ندارد؛ به طوری که ۲۰ درصد افراد در سطح روستاها و ۲۴ درصد افراد در سطح شهرهای کشور چاق هستند. رئیس‌ی با اشاره به کم بودن فعالیت فیزیکی در کشور که یکی از عوامل چاقی محسوب می‌شود، گفت: در حال حاضر ۴۷ درصد مردان و ۶۴ درصد زنان در کشور فعالیت فیزیکی کمی دارند.

چاقی پنجمین علت مرگ در دنیا

وی با بیان اینکه چاقی پنجمین علت خطر مرگ در دنیا محسوب می‌شود، گفت: به عنوان مثال در ۵۸ درصد موارد ابتلا به دیابت نوع ۲ مربوط به چاقی است. البته باید توجه کرد که کشور ما در زمینه سیاست‌گذاری نسبت به سایر کشورهای دنیا در حوزه بیماری‌های غیر واگیر پیشرو است. ما در نظر داریم که روند چاقی را در کشور ثابت نگه داریم. در حال حاضر روند چاقی در کشور آنقدر رو به افزایش

معاون وزیر بهداشت خبر داد:

وضعیت نگران‌کننده چاقی در کشور

معاون وزیر بهداشت و وزارت بهداشت ضمن ابراز نگرانی از روند «چاقی» در کشور، چاقی را یکی از عوامل بروز خطر بیماری‌های غیر واگیر اعلام کرد.

به گزارش ایسنا، علیرضا رئیسی در هفتمین کنگره ملی پیشگیری و درمان چاقی، گفت: باید توجه کرد که بحث چاقی یکی از مهم‌ترین اهدافی است که در اسناد SBH مدنظر قرار گرفته است. در عین حال سازمان جهانی بهداشت به شدت و با نگرانی بحث چاقی کودکان را دنبال می‌کند که از معضلاتی است که همه کشورهای دنیا از جمله ایران با آن درگیر هستند.

زنان چاق دو برابر مردان چاق

معاون بهداشت و وزارت بهداشت با ابراز نگرانی از وضعیت چاقی در کشور تأکید کرد: در حال حاضر جایگاه مادر حوزه چاقی در دنیا اصلاً خوب نیست. شیوع چاقی در ایران به گونه‌ای است که بیش از یک چهارم افراد در ایران چاق هستند. همچنین زنان دو برابر مردان در کشور چاق هستند. در عین

خبر