

ورزش بانوان

کیانی در مسیر جبران

پنجمین دوره رقابت‌های جام ریاست فدراسیون جهانی تکواندو در قاره آسیا در حالی به پایان رسید که نمایندگان ایران موفق به کسب یک مدال طلا و سه برنز شدند. در این رقابت‌ها ناهید کیانی روی سکوی قهرمانی ایستاد و مینانعمت‌زاده، ابوالفضل زندی و مه‌رسان برزخورداری به مدال برنز رسیدند. شاید بتوان گفت نقطه عطف این مسابقات همان طلای کیانی بود. کسی که در بازی‌های آسیایی برچمدار کاروان ایران بود اما در نخستین مسابقه حذف شد تا با همتای زبیدی در بارش شکل بگیرد چرا که لوپیش از المپیک آسیایی به‌سرعت مسیر پیشرفت را طی می‌کرد و قهرمانی جهان را هم به کارنامه خود اضافه کرد. با این حال به نظر می‌رسد این تکواندو کار ایران در مسیر جبران قرار گرفته و قصد دارد یکی از ستاره‌های ایران در المپیک پاریس باشد. ناهید با شکست دادن «یو یاسو» تکواندوکار سرشناس اهل چین تاپه در فینال جام ریاست فدراسیون جهانی، دومین طلای خود کمتر از یک هفته را کسب کرد. او حالا با کسب ۴۰ امتیاز در این رویداد تورنمنت آزاد پاکستان نزدیک‌تر از همیشه به المپیک پاریس است. چند ماه پیش روزی کیانی بسیار حیاتی به نظر می‌رسد. خیلی‌ها منتظرند دومین مدال بانوان ایران در المپیک را هم یک دختر تکواندوکار به‌گرن بیندازد.



منهای فوتبال

اما اگرهای بازیگشت بزدانی به کشتی

زمانی که حسن بزدانی در فاصله کوتاهی که تا المپیک باقی مانده کنش را جراحی کرد، بسیاری از غیبت او در پاریس صحبت کردند. چرا که بزدانی جراحی سنگینی را پشت‌سر گذاشته بود و بعدی به نظر می‌رسید به موقع به میدان برگردد. اما همان زمان اما و اگرهای بسیاری در باره بازگشت ستاره کشتی آزاد ایران شنیده شد. از یک سو علاقمندان به کشتی خواهان تقابل دوباره بزدانی و تیلور در فینال المپیک هستند و از سوی دیگر وضعیت جسمی بزدانی به‌نوعی نیست که از آن بتوان بازگشت قطعی او را اعلام کرد. در همین راستا دکتر حمیدرضا اصلانی از توبد و فلوشیپ آرتروسکوپی مفاصل و طب ورزشی از آمریکا استاد شهید بهشتی که حسن بزدانی را عمل کرده است، توضیحاتی درباره شرایط این کشتی‌گیر ارائه کرده است. او درباره بازگشت بزدانی به میدان چنین توضیح می‌دهد: «اینکه حسن بتواند به کشتی برگردد کاملاً بستگی به خودش دارد. اکنون صدمات و ضایعات، ترمیم شده و باید جوش بخورد که این اول بستگی به بدن حسن دارد. معمولاً بین ۱۰ تا ۱۵ درصد ممکن است این پارگی ها جوش نخورد.



البته ما این احتمال را برای حسن با افزایش مدت بی‌حرکتی و با تحریکات بیولوژیک برای افزایش خون‌رسانی در منطقه آسیب‌دیده، کمتر کرده‌ایم تا شانس جوش خوردگی بیشتر شود. اکنون نزدیک به ۹۳ درصد شانس دارد که این ضایعات جوش بخورند.» دکتر اصلانی اضافه کرد: «بخش دوم بستگی به همت بزدانی دارد. متأسفانه خیلی از ورزشکاران بعد از عمل به خوبی پیگیری درمانی پس از جراحی را انجام نمی‌دهند و فکر می‌کنند چون نفر اول رسته خود در دنیا هستند همه چیز صحت‌نظرند. عدم پیگیری کامل علمی و اصولی روش‌های بازتوانی و فیزیوتراپی تخصصی شانه یکی از مهم‌ترین علل عدم نتیجه‌گیری مطلوب است که متأسفانه اغلب ورزشکاران به این امر مهم توجه نداشته و با عدم استمرار در پیگیری درمانی و به کار بستن توصیه‌های غیر علمی افراد فاقد صلاحیت از روند مطلوب درمان باز می‌مانند. بزدانی در صورت انجام برنامه کامل بازتوانی بیش از ۸۵ درصد شانس بازگشت به ورزش قهرمانی را دارد. او بین ۶ تا هفت ماه زمان نیاز دارد که برگردد. البته بازگشت ورزشکار را آمادگی او و موفقیت در انجام تست‌های لازم تعیین می‌کند.» موضوع مهم در این برهه‌ها رسیدن بزدانی به المپیک است که در کتیر اصلانی در این باره گفت: «اگر بزدانی طول درمان خود را به خوبی طی کند می‌تواند به المپیک برسد. بسته به تلاش خودش دارد. برخی ورزشکاران بهانه می‌آورند، امروز و فردا می‌کنند و نمی‌رسند اما کسی که تلاش کند خواهد رسید.»

همه برخوردارهای نکو با تراکتور به عنوان مربی به این‌ها، سخت می‌بازد!



آرنا هتورد
یکی از دو گل سه امتیازی جواد نکونام در لیگ برتر دوازدهم، وارد دروازه تراکتور شد. حالا ۱۱ سال از آن روزها گذشته و برای آن که بدانید در این دوران چقدر همه چیز عوض شده، کافی است به این حقیقت توجه کنید که نکونام تا امروز ۹ بار به عنوان سرمربی نساجی یا فولاد روبه‌روی تراکتور قرار گرفته و حالا در دهمین بازی‌اش به عنوان سرمربی، با یک تیم جدید به مصاف این حریف می‌رود. بازی امروز برای این مربی، مسابقه فوق‌العاده مهمی خواهد بود. او در ۹ برخورد با تراکتور، دو بار شکست خورد و سه بار هم برنده بوده است.

بازی اول؛ تساوی در ورزشگاه خالی
اولین برخورد نکونام با تراکتور به عنوان یک سرمربی، کمی بعد از صعود نساجی به رقابت‌های لیگ برتر رقم خورد. در دومین هفته لیگ برتر هجدهم، تراکتور میزبان نساجی بود و نکو برای اولین بار در یک بازی خارج از خانه لیگ برتری، تیمش را هدایت می‌کرد. به دلیل تخلف فصل گذشته هواداران تراکتور، این بازی در ورزشگاه

تیم فوتبال استقلال در حالی امروز به مصاف تراکتور می‌رود که این دهمین تقابل جواد نکونام به عنوان سرمربی با تیم تبریزی است. آخرین برخورد نکو با تراکتور تا امروز، با شکست این مربی همراه شده و جواد در بازی امروز، انگیزه‌های بزرگ برای انتقام گرفتن خواهد داشت.

چهره به چهره

داستان‌های لیگ قهرمانان در هفته‌ای که گذشت

آسمان اسکناسی، کارتوی و سواسی!

آرنا طاری
هفته چهارم لیگ قهرمانان، صعود ۶ تیم را به مرحله بعدی قطعی کرد. شاید خاص‌ترین نتیجه این هفته، شکست تلخ بی‌اس‌جی برابر میلان بود. تیم پرستاره لوئیس انریکه با کیلیان امباپه حالا دوبار در همین فصل از لیگ قهرمانان شکست خورده و شاید اصلاً به دور بعدی راه پیدا نکند. ادامه گلزنی‌های فوق‌العاده‌ری کین با بایرن، ادامه روزهای سیاه یونایتد با تن‌هاگ و البته ادامه سواس کارتو برای استفاده از آردا گولر، داستان‌های مهم دیگری بودند که این هفته در لیگ قهرمانان اتفاق افتادند.

آردا، نیامده که نیامده!
همه هواداران رئال مادرید و بدون شک همه مردم ترکیه، منتظر این بود که آنچلوتی در بازی ساده‌باراگابرای چند دقیقه به آردا گولر بازی بدهد. ستاره جوان فوتبال ترکیه در تابستان تا یک قدمی پیوستن به بارسا رفت و سرانجام از رئال مادرید سر درآورد. گولر اما از زمان پیوستن به تیم مادریدی مدام مصدوم

اتفاق روز

خاتون به سرنوشت پرسپولیس دچار شد

جنگیدن با دست خالی!

نگار رشیدی
این فقط پرسپولیس نبود که این هفته در نبرد آسیایی‌اش، با هجوم سرما خوردگی روبه‌رو شد و شرایط تلخی را پشت سر گذاشت. نماینده فوتبال زنان ایران در آسیا یعنی خاتون هم چنین اتفاقی را تجربه کرد. خاتون که فصل گذشته قهرمانی لیگ فوتبال زنان را جشن گرفت، حالا برای حضور در رقابت‌های قهرمانی آسیا به ازبکستان سفر کرده اما نتایج دلخواهش را به دست نیاورده است. این تیم در اولین بازی روبه‌روی سیدنی قرار گرفت. حریف پرستاره‌ای که در نهایت نماینده ایران را شکست داد. فوتبال زنان در استرالیا در سال‌های گذشته پیشرفت محسوسی داشته و حالا می‌توان گفت که آنها به یکی از بهترین کشورهای دنیا در این زمینه تبدیل شده‌اند. یکی از بهترین بازیکنان دنیای فوتبال زنان یعنی سم کر که این روزها در چلسی می‌درخشد نیز به این کشور تعلق دارد. خاتون هم در دومین بازی

در بازی برگشت دو تیم که در اهواز برگزار می‌شد و با هم تماشاگر نداشت، ساسان انصاری تنها سه دقیقه بعد از شروع بازی گل زد اما در همان نیمه اول ابوالفضل رزاق پور توانست بازی را به تساوی بکشاند تا امتیاز هابین نکونام و رسول خطیبی تقسیم شود. سومین تساوی متوالی نکو با تراکتور نیز، در هفته هفتم لیگ بیست و یکم شکل گرفت. جایی که باز هم تماشاگرها اجازه حضور روی سکوی ورزشگاه را نداشتند. جالب اینکه در دست‌میل دیدارهای قبلی، این بار سرمربی قرمزهای تبریز عوض شده بود و سولندو کروات هدایت تراکتور را بر عهده داشت. در جریان سومین تساوی متوالی نکو با تراکتور، هیچ تیمی موفق به بازگردن دروازه امتیازها را تقسیم کردند.

بازی سوم؛ بالاخره برنده شد
جواد بالاخره انتقامش را از تراکتور گرفت. در آخرین هفته لیگ نوزدهم، فولاد میزبان تراکتور بود و این بار اوضاع بر وفق مراد تیم اهوازی پیش رفت. تیم نکو با گل زود هنگام عارف آقاسی روی پاس وحید حیدری، همه امتیازهای این بازی را در اهواز نگه داشت و کاری کرد که تراکتور بدون امتیاز به خانه برگردد. این آخرین تجربه لیگ برتری مربیگری ساکت الهامی در باشگاه تراکتور نیز به‌شمار می‌رفت.

تساوی پشت تساوی

سه‌بازی بعدی نکوروبه‌روی تراکتور، با نتیجه تساوی به پایان رسید. در حقیقت برای مدت زیادی روبه‌رو شدن با این تیم تبریزی، او طرف مقابل را به یک امتیاز می‌رساند. در بازی رفت لیگ بیستم، هیچ گلی بین این دو تیم رد و بدل نشد. فولاد با نکو تراکتور با علمینصور، در ورزشگاهی که به خاطر کرونا خالی از جمعیت بود، روبه‌روی هم قرار گرفتند و امتیازها را تقسیم کردند.

یونایتد مرده است
حال و روز منچستر یونایتد انگار هرگز دست‌شدنی نیست. حتی زدن دو گل زود هنگام به کپنهاگن از سوی هویلون هم برای بردن این بازی قطعی نبود. با اواخر نیمه اول همین بازی، مارکوس رشفورد به خاطر یک خطای خشن از زمین اخراج شد و پس از آن یونایتد دیگر تحت هیچ شرایطی به حالت‌عالی برگشت. آنها تا ز قبل پایان نیمه اول، دو گل خوردند. تیم تن‌هاگ با پناالتی برنوردر نیمه دوم، دوباره از حریف جلوافتاد اما اشتباه‌های دفاعی پر شمار این تیم، تیم دانمارکی را برنده این مارا تن کرد. یونایتد برای اولین بار در همه تاریخش در یک بازی اروپایی بعد از جلو افتادن با دو گل، بازنده شد. این تیم برای اولین بار از سال ۲۰۱۴ در یک بازی، برتری دو گله را با شکست عوض کرد. آیا دوران اریک‌تن‌هاگ در یونایتد دیگر رسماً به پایان رسیده است؟ به نظر می‌رسد شمارش معکوس برای رفتن این مربی نیز آغاز شده و او دیگر شانس زیادی برای ماندن در منچستر ندارد. دو بازی آخر یونایتد در این گروه، در ترکیه روبه‌روی گالاتا و در انگلیس مقابل بایرن خواهد بود. بعید است تیم تن‌هاگ در هیچ کدام از این دو بازی حرف زیادی برای گفتن داشته باشد. شاید آنها از این گروه حتی به لیگ اروپا هم صعود نکنند.

شگفتی ساز جدید؟

نتایج رئال سوسیه‌داد در رقابت‌های این فصل لیگ قهرمانان اروپا به شدت مورد توجه قرار گرفته‌اند. این تیم با شکست دادن بنفیکا با سه گل، به سومین برد متوالی‌اش در اروپا رسید. از

آسیایی‌اش، روبه‌روی تیم قهرمان فصل گذشته کره جنوبی قرار گرفت. یک بازی بسیار سخت که نتیجه آن برای هر دو تیم اهمیت بسیار زیادی داشت.

خاتون در این بازی مقابل هیوندای کره جنوبی به زمین رفت و اواسط نیمه اول، می‌توانست دروازه حریف را باز کند. تک به تک از دست رفته نگین زندی اما موجب شد بازی با همان نتیجه مساوی دنبال شود. هیوندای در این بازی تقریباً صاحب تنها یک بخت نسبتاً خوب برای گلزنی شد. اتفاق عجیب اما بین دو نیمه خودش را نشان داد. جایی که خاتون فقط دو بازیکن روی نیمکت داشت که برای گرم کردن بین دو نیمه به زمین آمدند. بقیه مهره‌های این تیم به دلیل بیماری در دسترس نبودند و این موضوع کار خاتون را کمی دشوار می‌کرد.

حریف کره‌ای خاتون در نیمه دوم، صاحب یک ضربه پناالتی شد و گل اول بازی را زد اما نگین زندی با یک فرار تماشایی از عمق دفاع حریف، توانست بازی را به تساوی بکشاند.



زندگی خیلی خوب از عمق هیوندای فرار کرد و با یک ضربه دقیق و آرام، توپ را به تور دروازه این تیم رساند تا خاتون قدرتش را در زمین نشان بدهد. هیوندای اما به گل دوم بازی رسید تا سه امتیاز این مسابقه را به دست بیاورد.

شاید باختن روبه‌روی قهرمان همیشگی لیگ زنان کره فاجعه نباشد اما با توجه به بازی بسیار خوب خاتون و نمایش عالی دختران این تیم، هضم این شکست کار راحتی به نظر نمی‌رسد. بازیکنان خاتون اگر کمی دقت بیشتری به خرج می‌دادند و مرکب اشتباه دفاعی نمی‌شدند، حتماً این بازی را به سود خودشان تمام می‌کردند. جالب اینکه خود نگین زندی نیز به عنوان گلزن تیم، بیمار بود اما به هر قیمتی خودش را به زمین رساند. شاید در شرایط برابر، خاتون حداقل یک تساوی از این دیدار به دست می‌آورد. به هر حال فوتبال زنان در ایران همچنان در ابتدای راه است و هیچ دلیلی برای حسرت خوردن ندارد. همان‌طور که زهرا قنبری به درستی اشاره کرده، تیمی مثل خاتون به خوبی می‌تواند راه را برای نسل جدیدی از دختران فوتبال‌بیست در ایران باز کند.