

از گوشه و کنار

دعوت رئیس جمهور برای حضور مردم در تشییع شهدای ناوگان دنا

رئیس جمهور از مردم دعوت کرد در مراسم تشییع شهدای ناوگان دنا حضور بر شکوه داشته باشند. مسعود پزشکیان نوشت: امروز و فردا ۸۴ سروخونین در تابوت‌هایی که هر یک نامی فراموش ناشدنی را همچون داغی گرامی و مقدس بر خود دارند، از دست‌های سوگوار خلیج فارس بر شانه‌های استوار مردم ایران می‌نشینند تا شکوه‌مندانه به خاک سپرده شوند، چنان‌که ۲۰ یار و همراهان در اعماق اقیانوس جاوید الاثر و جاودانه‌مانندند. اینجانب باغمی جانگاہ ضمن تسلیت مجدد به ملت دادگار ایران به ویژه خانواده‌های این شهدای گران قدر، از تملعی مهم‌بهنام، دعوت می‌کنم که بار دیگر قدرشناسی خود را از فرزندان این آب و خاک نشان دهند و دو شادوش یکدیگر این سروهای خونین را در خاک وطن نشانند. دشمنان مکار مایندند که در سایه نام هر یک از این شهیدان و الا مقام هزاران دلاور دیگر بر خواهد خاست و آرزوی تسلیم فرزندان ایران زمین را به گور خواهند برد.



ادامه تحصیل ۲۵۰ دانش آموز به صورت مجازی شد؛ تدابیر وزارت آموزش و پرورش در پی لغو مجوز فعالیت ۵ مدرسه ایرانی در امارات



رئیس مرکز امور بین‌الملل و مدارس خارج از کشور وزارت آموزش و پرورش از لغو مجوز آموزش ۵ مجتمع آموزشی در امارات با تعداد ۲۵۰۰ دانش آموز خبر داد و اعلام کرد: در نهایت تصمیم گرفته شد که دانش آموزان به صورت مجازی به تحصیل خود ادامه دهند. «محمد سلیمی» در گفت و گو با خبرنگار ایلنا، در توضیح توقف فعالیت مدارس ایرانی در امارات، گفت: سه روز پس از آغاز جنگ یعنی ۱۱ اسفند ماه، از سوی سازمان دانش و توسعه انسانی، اوادامه داد. پس از ایمیلی به مدیران مدارس ایرانی در امارات ارسال شد. در آن ایمیل، تأکید شد که مجوز آموزش مدارس ایرانی در امارات لغو شده است و دو هفته فرصت دارند تا با دانش آموزان تسویه کنند و آن‌ها به سایر مدارس منتقل شوند. اوادامه داد: پس از این اتفاق با یونسکو، یونسف و آیسسکو مکاتباتی را مبنی بر این است که این اقدام غیرقانونی است، انجام دادیم که در صورت عدم پذیرش، دانش آموزان را به مدارس بین‌المللی دولتی داخل کشور منتقل خواهیم کرد. وی خاطر نشان کرد: عملاً برای تمام دانش آموزانی که در مدارس خارج از کشور در امارات مشغول به تحصیل هستند، راه‌حل دیده شده است و به روش‌های مختلف در تلاش هستیم تا این دانش آموزان از تحصیل بازمانند.



سخنگوی وزارت بهداشت: آمار مجروحان غیر نظامی از مرز ۳ هزار نفر گذشت

سخنگوی وزارت بهداشت در خصوص تازه ترین آمار از مجروحان و شهدای جنگ تحمیلی گفت: متأسفانه آمار بانوانی که تا کنون دچار مصدومیت شده‌اند، نشان می‌دهد که بیشتر افرادی که از جامعه غیر نظامی مجروح می‌شوند از مرز ۳ هزار نفر گذشته است. بخش اعظم مجروحان در بیمارستان‌های ماویخ‌ش‌های ICU، بستری هستند و تحت اقدامات درمانی قرار دارند. حسین کرمانپور خاطر نشان کرد: از سوی دیگر، خود نظام سلامت هم متأسفانه به صورت کور مورد هدف قرار می‌گیرد و کادر درمانی، در محل کار و محل عبور و مرور به شیفت‌های خود دچار آسیب می‌شوند. وی همچنین گفت: تاکنون بیش از صد نفر از همکاران ما مصدوم و مجروح شده‌اند و بیش از ۱۸ نفر از کادر درمان نیز شهید شده‌اند. همچنین در جنگ تحمیلی، بیش از ۲۴۰ مرکز درمانی به طور مستقیم یا غیر مستقیم مورد هدف قرار گرفته است.



وزارت میراث تأیید کرد خسارت به کاخ سعدآباد در حملات بامداد سه شنبه



وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی از افزایش شمار آثار تخریب شده و آسیب‌دیده در پی حملات نظامی اخیر آمریکا و رژیم صهیونیستی تا بامداد سه شنبه ۲۶ اسفند ۱۴۰۴، ۰۸ اثر ثبتی و خسارت به بخش‌های از کاخ سعدآباد را در آخرین حملات تأیید کرد. بر اساس بیانیه شماره وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی، در تازه‌ترین مورد از این خسارات، بامداد سه شنبه ۲۶ اسفند ۱۴۰۴، حمله‌ای به حریم مجموعه فرهنگی- تاریخی سعدآباد بزرگ‌ترین مجموعه فرهنگی- تاریخی ایران- صورت گرفت. هر چند آثار و اشیای موزه‌ای کاخ‌موزه‌های این مجموعه پیش‌تر تا حد هدف صیانت از میراث فرهنگی کشور جمع‌آوری و به مخازن امن منتقل شده بود، اما موج انفجارهای متعدد موجب وارد آمدن آسیب‌های جدی به برخی بناهای تاریخی این مجموعه شده است. همچنین بخش‌هایی از تزئینات ارزشمند معماری شامل گچ‌بری‌ها، آیینه‌کاری‌ها و سنگ‌کاری‌های تاریخی متعلق به دوره قاجار و پهلوی اول بر اثر موج انفجار آسیب‌های قابل توجه و در مواردی جبران‌ناپذیر دیده‌اند. وزارت میراث فرهنگی در این بیانیه با اشاره به اصول شناخته‌شده حقوق بین‌الملل و اسناد معتبر جهانی، از جمله کنوانسیون ۱۹۵۴ لاهه برای حمایت از اموال فرهنگی در زمان محاصرات مسلحانه، تأکید کرده است که هر گونه اقدام نظامی منجر به آسیب به میراث فرهنگی، نقض آشکار تعهدات بین‌المللی و تهدیدی علیه حافظه تاریخی انسانیت به شمار می‌آید.

ایرانیان از دل رنج‌ها امید می‌رویند و تاب می‌آورند

نوروز با سبزه و سوگ می‌آید...



سعدیه علیپور

عزیزی از دست رفت، و اسفا که غم و فاجعه و سوگ ادامه دارد و همه این واقعیت‌ها رنگ و بوی روزهای آخرا سفند را تغییر داده است.

دستفروش‌های خانه‌نشین و مغاز‌های خالی از مشتری

دستفروش‌ها و مغاز‌دارها در روزهای منتهی به عید بیش از هر زمان دیگری، نماد زندگی‌اند. آن‌هایی که روی ایوان‌های پارک‌ها، زیر سایبان‌های کوچک و در گذرگاه‌های اصلی، بساطی گسترده‌اند تا روزی خانواده‌را تأمین کنند. این روزها اما به ندرت کسی پروای نشستن در میدان اصلی را دارد. حتی مثل سال‌های پیش خیری از بساط ماهی و سبزه هم در مراکز اصلی شهر نیست.

اما کمی آن‌سو تر از میدان اصلی شهر مردی که پشت بساط دستفروشی‌اش در خیابانی در غرب تهران نشسته، می‌گوید: «این روزها به امید تک و توک مشتری می‌آیم. امسال مشتری کمتر شده. خیلی کمتر. قبلاً دم‌عید بره‌دیکشانه‌مان بود. هر چی در طول سال نفروخته بودیم دم‌عید با کمی تخفیف آب می‌شد. اما امسال هر روز با یک کیسه کوچک می‌آیم که تمام شود، اما آن هم روی دستم می‌ماند».

در این میان قیمت‌ها هم بسیاری را از قید خرید آزاد می‌کند. خیلی از اقلام غیر خوراکی دیگر غیر ضروری حساب و از لیست خرید حذف می‌شوند.

مغازه‌داری که پوشاک می‌فروشد، می‌گوید: «فروش ۸۰ درصد کمتر شده. نه بار جدیدی آوردیم و نه ذوقی در مردم برای خرید هست. گویا افراد ترجیح می‌دهند پولی که دارند را برای روز مبادا که حالا در آن گیر افتاده‌اند نگه‌دارند».

قفسه‌های هاپیرمارکت‌ها هم خالی‌تر از همیشه است. بیشتر مشتری‌های شان تهران را ترک کرده‌اند و تعداد مراجعان محدود نیست. به همین دلیل کارخانه‌هایمیزان تولید خود را کم کرده‌اند و خلاصه سبد خریدهای مشتریان بسیار کوچک‌تر از سال‌های قبل شده است.

جنگ فقط در میدان‌های نبرد نیست

نمی‌توانیم از واقعیت جنگ فعلی بگریزیم. این جنگ فقط در میدان‌های نبرد نیست. در ذهن‌های مردم، در اقتصاد، در زندگی روزمره و در آینده‌نگری‌شان نفوذ کرده است. ولی با این حال نوروز با جنگ و مصیبت از اذنان



گزارش

از سوی عضو کمیسیون بهداشت مطرح شد؛

توصیه‌هایی برای مواجهه با حمله احتمالی به راکتور تهران

عضو کمیسیون بهداشت بایان اینکه تاکنون آژرمی مبنی بر احتمال حمله به راکتور تهران داده نشده است، گفت: در صورت حمله قرص به تعداد مورد نیاز خریداری شده و آماده است و هر لحظه که منابع اطلاعاتی اعلام کنند که خطر حمله وجود دارد این اطلاع‌رسانی از سوی وزارت بهداشت انجام و قرص توسط خانه‌های بهداشت و مراکز جامع سلامت توزیع خواهد شد. به گزارش خبرنگار ایلنا، در پی انتشار پیامی در کانال سازمان انرژی اتمی مبنی بر اطلاعیه مهم در تقابل با حوادث پرتوی و مصرف قرص پدربای افرادی که در محدوده امیرآباد (شعاع ۱۵۰۰ متری از راکتور تحقیقاتی تهران هستند و در صورت حمله به راکتور تحقیقاتی تهران؛ سید محمد جمالیان در گفت‌وگو با ایلنا، در پاسخ به این سؤال که آیا احتمال حمله به راکتور تهران وجود دارد و یا انتشار این پیام‌ها صرفاً برای اطلاع‌رسانی است، گفت: ممکن است که احتمال حمله وجود داشته باشد؛ چرا که ما با دشمنی می‌جنگیم که مرزهای هر گونه اخلاقی و قوانین را رد کرده است. وی ادامه داد: در حال حاضر حمله به بیمارستان‌های ماصورت گرفته، همچنین به کادر درمان که مصونیت بین‌المللی دارند حمله شده است و این فرد ممکن است به همه جا حمله کند.

این عضو کمیسیون بهداشت گفت: قرص‌ی پتاسیم قرصی نیست که به وفور در داروخانه‌ها وجود داشته باشد و یا قرصی باشد که مردم بتوانند آن را تهیه کرده و در منازل نگهداری کنند. این قرص به تعداد مورد نیاز توسط وزارت بهداشت خریداری شده است و اگر خدایی نکرده اتفاقی بیفتد یا احتمالی باشد که قرار است حمله‌ای صورت بگیرد برای محدوده‌ای که در معرض حمله اشعاعی و یا راکتوری هستند، توسط خانه‌های بهداشت و مراکز جامع سلامت توزیع خواهد شد و اطلاع‌رسانی می‌شود.

جمالیان با تأکید برای اینکه تاکنون چنین آژرمی داده نشده است، گفت: البته، قرص به تعداد مورد نیاز خریداری شده و آماده است و هر لحظه که منابع اطلاعاتی اعلام کنند که خطر حمله وجود دارد این اطلاع‌رسانی از سوی وزارت بهداشت انجام خواهد شد. مصرف این قرص زمان خاصی دارد یعنی زمانی که مطمئن هستیم که حمله قرار است صورت بگیرد و در معرض اشعه قرار



«تشانه‌ی هویت» عمل می‌کند. این هویت، نه تنها به فرد کمک می‌کند تا «خود» خویش را بشناسد، بلکه به او یادآوری می‌کند که «جزیی از چیزی بزرگ‌تر است».

از منظر روان‌شناسان، تداوم آیین‌ها در شرایط بحران، نشانه‌ی «همبستگی روانی جمعی» است. وقتی مردم در سخت‌ترین شرایط، نوروز را برگزار می‌کنند، در واقع دارند به خود خود و به جامعه‌ی خویش می‌گویند: «ما هنوز هستیم».

ویکتور فرانکل، روان‌شناس مشهور، در کتاب «انسان در جستجوی معنا» می‌نویسد: «کسی که «چرایی» برای زندگی دارد، با هر «چگونگی» خواهد ساخت».

نوروز، به ایرانیان، یک «چرایی» می‌دهد: بهار می‌آید، حتی اگر زمستان سخت باشد. نوشدن، ذات زندگی است و امید، حتی در تاریک‌ترین لحظات، می‌تواند زنده‌ماند.

این «معنا»، به خانواده‌های ایرانی کمک می‌کند تا فشارهای اقتصادی و جنگ را نه به عنوان پایان، بلکه به عنوان «بخشی از مسیر» بپذیرند. در روان‌شناسی آموزشی، نیکر «کنترل ادراک‌شده» یک عامل کلیدی در سلامت روانی است. وقتی افراد احساس می‌کنند بر زندگی‌شان کنترل دارند، اضطراب کاهش می‌یابد. تدارک و چیدن سفره هفت‌سین، خریدی هر چند کوچک، دیدن اعضای خانواده به فرد اجازه می‌دهد تا احساس «کنترل» را بازنویسی کند. در شرایط جنگ و تحریم، ایرانیان احساس فقدان کنترل گسترده‌ای دارند. اما نوروز، یک احساس کنترل- هر چند کوچک- را به آن‌ها باز می‌گرداند.

حقیقت تلخ امروز این است که مردم تحت فشاری طاقت‌فرسا هستند. جنگ، سوگ، ویرانی و فقر، زندگی را سخت کرده است. اما حقیقت زیباتر این است که ایران و ما ایرانی‌ها، می‌مانیم. ما، در طول تاریخ، بیش از هزاران بار، تحت فشار بوده‌ایم. از حمله‌ی اعراب گرفته تا جنگ ۸ ساله، و تا امروز، و در هر بار، نوروز، پاسخی بود به تمام این فشارها.

این نوروز به ما خواهد گفت که در تاریک‌ترین زمان‌ها هم می‌توانیم روشنائی را ببینیم. به ما خواهد گفت که در خستگی‌ترین لحظات هم می‌توانیم لبخند بزنیم و سبز بمانیم.

قافیه را به اجبار نباخته‌اند نمادی از مقاومتی برای حفظ نوروزند. این تنها حال و هوای تهران نیست. شیراز، اصفهان، تبریز، اهواز و... که زیر انفجارها با دل‌پره جنگ دست و پنجه نرم می‌کنند هم رنگ و بوی نوروز دارند.

برخی به تجربه معتقدند که ما ایرانی‌ها، با حفظ نوروز، باقی مانده‌ایم، چرا که نوروز، به ما یادآوری می‌کند که زندگی جاری است. حتی در بدترین شرایط.

نوروز، وعده‌ی بهار است و نوید نو شدن سر می‌دهد و در ایران، مردمانش همیشه به تغییر و بهبود اوضاع باور داشته‌اند.

آنها امید به تغییر را رمز تاب‌آوری در روزهای سخت و مصیبت‌بار می‌دانند. آنچه در دهه‌های گذشته آن را به کرات تجربه کرده‌اند.

تاب‌آوری روانی با نوروز

در لایه‌های پنهان رفتار جمعی ایرانیان، پدیده‌ی «تداوم نوروز» با وجود تمام محدودیت‌ها، فشارها و بحران‌ها، موضوعی است که نیازمند تحلیل عمیق روان‌شناختی است. این پدیده، تنها یک سنت فرهنگی نیست؛ یک مکانیزم دفاعی جمعی است که در برابر تهدید وجودی، فعال می‌شود. از منظر روان‌شناسی اجتماعی، نوروز در شرایط بحرانی، چند کار اصلی دارد. نخستین آن بازنمایی هویت است. وقتی «من» در خطر فراموشی است.

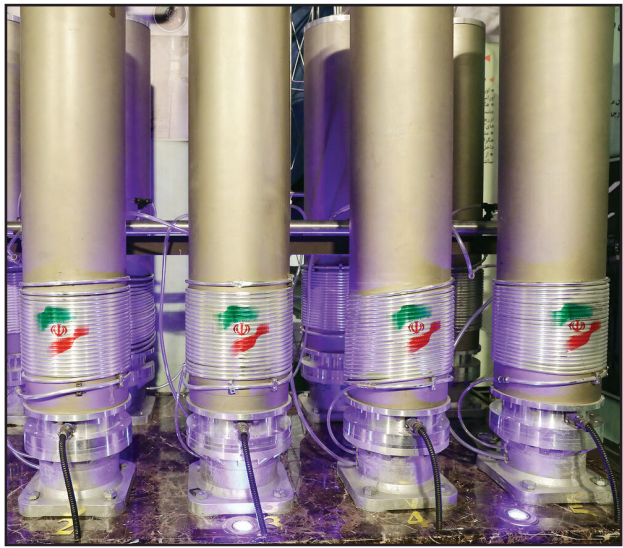
در شرایطی که جنگ و فشار اقتصادی، امنیت روانی فرد و خانواده را تهدید می‌کند، نوروز به عنوان

در لایه‌های پنهان رفتار جمعی ایرانیان، پدیده‌ی «تداوم نوروز» با وجود تمام محدودیت‌ها، فشارها و بحران‌ها، موضوعی است که نیازمند تحلیل عمیق روان‌شناختی است.

این پدیده، تنها یک سنت فرهنگی نیست؛ یک مکانیزم دفاعی جمعی است که در برابر تهدید وجودی، فعال می‌شود.

چرا نوروز ماندگار است؟

تهران، پایتخت پرشتاب، امروز هم‌زمان با نوروز، گرچه از شور و حال همیشگی دور است، اما حال‌وهوای همیشگی‌اش را کاملاً گم نکرده؛ خیابان‌های هنوز تسلیم جنگ نشده، مغاز و مراکز خریدی که هنوز درهانشان نیمه باز است، دستفروش‌هایی که هنوز تک و توک از غم نان،



کودکان ۱ ماهه تا ۳ سال: یک چهارم قرص یک قرص را در یک لیوان آب حل کنید و یک چهارم آن را به کودک بدهید.

کودکان ۱ تا ۳ سال: نصف قرص- بزرگسالان: ۱ قرص- مادران باردار و شیرده فقط یکبار

به نکتات زیر توجه داشته باشید: مدت اثر قرص ۲۴ ساعت است. در صورت نیاز به استفاده مجدد از قرص ید به شهروندان اطلاع‌رسانی خواهد شد. انوارادان زیر ۱ ماه، مادران باردار و شیرده فقط یک بار باید استفاده کنند.

قرص را کمتر از غده تیروئید (و فقط در صورت انتشار ید پر توزا) حفاظت می‌کنند. راکتور تحقیقاتی تهران از ابتدای جنگ خاموش شده و خطر مواد رادیواکتیو به ویژه ید پر توزا بسیار کاهش یافته است.

۲. قرص ید را از مراکز اعلام شده دریافت کنید: محل توزیع قرص ید در تهران (ساعت کاری ۸-۱۴) شماره ۱: مرکز بهداشت مقیمیان آدرس: خیابان وزرا، تقاطع خیابان بهشتی (روبروی سینما آزادی) تلفن: ۰۰۳ ۸۸۷۱۹۰

شماره ۲: مرکز بهداشت مسجدالسادات آدرس: میدان کلاتری یوسف آباد، خیابان ۲۳ این سینما، پلاک ۴، تلفن: ۸۸۶۳۴۳۴

شماره ۳: مرکز بهداشت فاضل‌آدرس: خیابان حجاب، خیابان شهدای سازمان آب، روبروی سازمان آب، تلفن: ۸۸۹۹۵۰

۴. مهم‌ترین اقدامات در هنگام حوادث پر توی وار در ساختمان شوید- در ساختمان بمانید- گوش بزرگ باشید.

مقدار مصرف قرص ید: نوزادان کمتر از ۱ ماه: یک هشتم قرص. فقط یک بار یک قرص را در یک لیوان آب حل کنید و یک هشتم آن را به نوزاد بخورانید.