توسعه ایرانی
روزنامه صبح
سیاسی، اجتماعی، اقتصادی

صاحب امتیاز: موسسه اطلاع‌رسانی و خبرگزاری ایلنا
مدیر مسئول: مسعود حیدری
زیر نظر شورای سردبیری
مدیر بازرگانی و روابط عمومی: مرتضی بلوکی

چاپ: کار و کارگر ۶۶۸۱۷۳۱۷
نشانی تحریریه: تهران، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه نرسیده به روانمهر، پلاک ۱۳۲
تلفن تحریریه: ۶۶۹۵۶۶۰۰(۰۲۱)
نشانی سایت: toseeirani.ir
اینستاگرام: @tosee.irani
ایمیل: toseirani@gmail.com

منهای فوتبال

رنکینگ جدید تنیسور تاریخ‌ساز

مشکات‌الزهرا صفی دختر تنیس‌باز ایران که پیش از این با قرار گرفتن در رنکینگ ۷۴ جوانان جهان تاریخ‌سازی کرده بود، دوباره توانست جایگاه خوبی در رنکینگ جهانی به دست آورد. او مدتی پیش از رنکینگ ۷۴ به ۸۰ جوانان جهان سقوط کرده بود که در رنکینگ اعلام‌شده در اول ماه مارس (۱۰ اسفند) هفت پله صعود داشت و به رده ۷۳ آمد. او در این مدت در مسابقات سطح یک جوانان جهان شرکت کرده بود که حضور در این مسابقات توانست به بهبود جایگاه او در رنکینگ جهانی کمک کند. این برای اولین بار است که بازیکنی از ایران به رده ۷۳ جوانان جهان می‌رسد.

بازگشت خوش‌خبر به والیبال

محمدرضا داورزنی رییس فدراسیون والیبال در حکمی امیر خوش‌خبر را به عنوان سرپرست تیم ملی والیبال مردان ایران منصوب کرد. خوش‌خبر از سال ۱۳۸۵ فعالیت در والیبال را از باشگاه صنام آغاز کرد و در همان سال نیز به عنوان سرپرست تیم ملی مردان ایران انتخاب شد. او در مدت ۱۶ سال در تمامی رویدادهای آسیایی و جهانی مردان، والیبال ایران را به عنوان سرپرست تیم ملی همراهی کرده است. خوش‌خبر دارای مدرک کارشناسی ارشد مدیریت بازرگانی است و سابقه ۲۷ سال کار در وزارت ورزش و جوانان فعلی و سازمان تربیت بدنی قبلی را دارد. این انتصاب در حالی صورت گرفت که مخالفان بسیاری دارد. خوش‌خبر که رابطه بسیار خوبی هم با سعید معروف کاپیتان سابق تیم ملی دارد، مدتی پیش مورد انتقاد برخی‌ها قرار گرفت و حتی اتهاماتی هم به او وارد شد. به همین دلیل هم با خبر بازگشت او به عنوان سرپرست تیم ملی انتقادها از سر گرفته شد و برخی نسبت به آینده والیبال ابراز نگرانی کردند. والیبال ایران مسابقات مهم زیادی پیش رو دارد که باید برای آن آماده شود و باید دید حواشی اخیر چه تاثیری روی تیم می‌گذارد.

پنج نکته درباره برد قرمزها روبه‌روی مس

طلای سرخ!

آریا رهنورد

نمایش یحیی و تیمش روبه‌روی یکی از تیم‌های شگفتی‌ساز لیگ برتر بیست و یکم، درخشان به نظر می‌رسید. ظاهرا توقف صدرنشین، روحیه بیشتری به پرسپولیس بخشیده بود و این تیم از همان دقایق ابتدایی دیدار با مس، جذاب و هجومی نشان داد. آنها مزد برتری‌شان را با زدن سه گل به حریف گرفتند. هرچند که در خط دفاعی و روی خط دروازه، همچنان مطمئن ظاهر نشدند. پرسپولیس در روزی که حامد پاکدل را در اختیار نداشت، به لطف درخشش خیره‌کننده مهدی عبدی همه امتیازهای بازی را در استادیوم آزادی حفظ کرد.

ایستگاه برد

نکته کلیدی در مورد نمایش پرسپولیس روبه‌روی مس، طرح و برنامه این تیم برای استفاده از کارهای ایستگاهی و ضربات شروع مجدد بود. اتفاقی که کم‌تر در تیم‌های ایرانی دیده می‌شود. سرخ‌ها در همان نیمه اول یک کرنر عالی را با پاس کوتاه ترابی به میلاد سرلک زدند. کرنری که حریف را به شدت غافلگیر کرد اما در نهایت وارد دروازه نشد. آنها اما به همین طرح و برنامه‌ها برای کرنر زمین ادامه دادند و گل دوم‌شان در این مسابقه را هم از روی یک ضربه شروع مجدد به ثمر رساندند. اینکه تیمی مثل پرسپولیس برای همه جزئیات مسابقه برنامه دارد و اینکه می‌تواند این جزئیات را به خوبی به مرحله اجرا دربیاورد، نکته بسیار جالبی برای این تیم است. یحیی این روزها به خوبی روی تیمش کار کرده و پرسپولیس را در اوج آمادگی به مصاف رقبای لیگ برتری فرستاده است. تساوی هفته گذشته با گل گهر در سیرجان، تلنگر خوبی بود تا این تیم بتواند دوباره به مسیر دلخواه برگردد و فوتبال مورد علاقه کادر فنی‌اش را بازی کند.

بازگشت یک قاتل

اگر آن مصدومیت شدید در تمرین برای مهدی پاکدل پیش نمی‌آمد، احتمالا این بازیکن درست مثل دیدار سیرجان در این مسابقه هم از ابتدا برای تیم به میدان می‌رفت. در غیاب پاکدل اما عبدی به ترکیب برگشت و از این فرصت به بهترین شکل ممکن استفاده کرد. یک اشتباه بزرگ از مدافعان مس کافی بود تا مهدی گل اول تیمش در این جدال را به ثمر برساند. او که این بار دیگر در موقعیت‌های حساس سهل‌انگار نبود و دقیق نشان می‌داد، در نیمه دوم روی پاس عالی علی شجاعی گل سوم تیم را هم به ثمر رساند تا یک روز رویایی را در استادیوم آزادی سپری کند. با این نمایش، عبدی دوباره به ترکیب ثابت تیم برمی‌گردد.

حامد لک ثانی

همان‌طور که انتظار می‌رفت، احمد گوهری در این مسابقه جانشین حامد لک روی خط دروازه سرخ‌ها شد اما نشان داد که فاصله زیادی با تبدیل شدن به گلر اصلی این باشگاه دارد. احمد چندبار در جریان مسابقه لیز خورد، چند پاس اشتباه داشت و یک بار هم در خروج از دروازه مرتکب یک اشتباه مهلک شد که نزدیک بود گادوین منشا را در موقعیت گل‌زنی قرار بدهد. با این نمایش بعید است گوهری فعلا بتواند گلر شماره یک پرسپولیس باشد. البته احتمالا اضطراب انجام اولین مسابقه، او را درگیر کرده اما قرمزها در ادامه این فصل، بازی‌های بسیار سخت و حساسی دارند. هر نبرد برای سرخ‌ها، چیزی شبیه یک فینال است و نباید هیچ لغزشی روی خط دروازه این تیم اتفاق بیفتد. گوهری فعلا شروع خوبی در پرسپولیس نداشته و احتمالا مسابقه بعدی را از روی نیمکت تماشا می‌کند. هر اتفاق دیگری در این ماجرا، به فرم حامد لک بستگی خواهد داشت. احمد در شرایطی دوباره به ترکیب برمی‌گردد که حامد باز هم دست به اشتباه‌های شاهکارش درون دروازه تیم یحیی بزند.

بهترین خط حمله

قبل از شروع دیدارهای این هفته لیگ برتر، استقلال و مس رفسنجان مشترکا صاحب بهترین خط حمله لیگ برتر بودند. در شروع مسابقه اما مس با گلی که به ثمر رساند، از استقلال سبقت گرفت و صاحب بهترین خط حمله لیگ شد. پرسپولیسی‌ها اما با دو گل دیگری که در نیمه دوم این مسابقه زدند، توانستند صاحب عنوان بهترین خط حمله این فصل لیگ برتر شوند. تیم گل‌محمدی اولین تیم این فصل لیگ به شمار می‌رود که توانسته بیشتر از ۳۰ گل به ثمر برساند. تیمی که شاید در خط حمله مشکلاتی داشته اما به لطف تنوع مهره‌های گل‌زن و تنوع روش‌های گل‌زنی، صاحب آماری درخشان شده است. تیمی که در ۲۰ بازی این فصل ۱۳ بار برنده بوده و این بردها را به خاطر قدرت هجومی‌اش به دست آورده است.

> **اینکه تیمی مثل پرسپولیس برای همه جزئیات مسابقه برنامه دارد و اینکه می‌تواند این جزئیات را به خوبی به مرحله اجرا دربیاورد، نکته بسیار جالبی برای این تیم است. یحیی این روزها به خوبی روی تیمش کار کرده و پرسپولیس را در اوج آمادگی به مصاف رقبای لیگ برتری فرستاده است**

این تیم محترم

مس رفسنجان در آزادی شکست خورد و روز خوبی را پشت سر نگذاشت اما باز هم نمی‌توان از نمایش فنی و احترام‌برانگیز این تیم صحبت نکرد. گل اولی که آنها به پرسپولیس زدند، شمایلی از همه فصل مس رفسنجان بود. تیم محترمی که روی زمین بازی می‌کند و برای هر مسابقه، برنامه دارد. تیمی که با وجود باختن این نبرد، از اصول همیشگی‌اش عقب نکشید و نشان داد که شایسته ایستادن در رده چهارم رقابت‌های لیگ برتر است. تیمی که یک فصل درخشان را تا اینجا پشت سر گذاشته است.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران:

۳۵ درصد بیماران بستری در بیمارستان های مازندران کرونایی هستند

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مازندران در راستای اطلاع رسانی و ارتقاء سطح آگاهی مردم دیار همیشه سبز مازندران نسبت به میزان سلامتی خود و حفظ این گوهر ارزشمند دست به امری مهم زده وبا ترویج فرهنگ خود مراقبتی سعی بر بالابردن سطح سلامت مردم مازندران دارد. در گزارشی که می‌خوانید سلامت مردان و اهمیت آن مورد بررسی قرار گرفته است.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران با اعلام اینکه طبق آمار های موجود در استان مازندران سرطان مردان در مقایسه با زنان حدود ۵ درصد بالاتر گزارش شده است شیوع انواع سرطان براساس گزارشات مرکز تحقیقات سرطان استان در مردان مازندرانی سرطان معده در مقایسه با سایر سرطان های شایع رتبه نخست را داراست.

در جامعه ایرانی مردان به سلامت خود کمتر فکر می کنند و علل عمده این امر را نیز به عواملی چون مشکلات اقتصادی ، فرهنگی و اجتماعی نسبت می دهند، اظهارداشت: با وجود آنکه بیش از ۵۰٪ از مرگ های زودرس مردان قابل پیشگیری است همواره شاهد افزایش نرخ مرگ و میر مردان هستیم که نشان از بی اعتنایی آنان نسبت به عوامل پیشگیرانه است.

با توجه به مطالعه بار بیماری ها در جنس مذکر در تمام سنین ، مهمترین علل سال های از دست رفته عمر حوادث عمدی و غیرعمدی است ، مطالعات دیگر نشان می دهد که در مردان حوادث و سوانح ترافیکی ۵ برابر زنان ، بیماری های شغلی و مشاغل سخت و سقوط: ۳ برابر زنان و اعتیاد به عنوان یک عامل خطر برای حوادث ۱۰ برابر زنان می باشد.

مردان کمتر به پزشک مراجعه می کنند . بررسی ها نشان داده که تنها هنگامی که ناراحتی آقایان جدی می شود به سلامت خود اهمیت می دهند مردان کار کردن و مفید بودن را به سلامت خود ترجیح می دهند.

با توجه به مطالعه بار بیماری ها در جنس مذکر در تمام سنین ، مهمترین علل سال های از دست رفته عمر حوادث عمدی و غیرعمدی است ، مطالعات دیگر نشان می دهد که در مردان حوادث و سوانح ترافیکی ۵ برابر زنان ، بیماری های شغلی و مشاغل سخت و سقوط: ۳ برابر زنان و اعتیاد به عنوان یک عامل خطر برای حوادث ۱۰ برابر زنان می باشد.

دکتر عباس علی پور در پاسخ به سوال چرا توجه به سلامت مردان اهمیت دارد؟گفت: مردان بعنوان سرپرست خانواده در تامین سلامت خانواده نقش کلیدی، نیروی فعال جامعه در اقتصاد جامعه و خانواده نقش اساسی و بیشتر در معرض عوامل خطر محیطی و شغلی همچون حوادث و سوانح ترافیکی ۵ برابر زنان ،بیماری های شغلی و مشاغل سخت سقوط: ۳ برابر زنان ،حوادث عمدی (نزاع و خشونت)،سرطان پروستات و سرطان مثانه قرار دارند.

وی مهمترین علل سال های از دست رفته عمر در مردان در تمام سنین حوادث عمدی و غیر عمدی، بیماری های روانی و اختلالات رفتاری، بیماری های قلبی عروقی، بیماری ها و اختلالات مربوط به دوره حول تولد (نسبت پسر به دختر)،بیماری های تنفسی، بیماری های اسکلتی عضلانی، بیماری های گوارشی،بیماری های ادراری تناسلی،سرطان ها و بیماری های تغذیه ای و متابولیک عنوان کرد.

دکتر علی پور در خصوص شعار سال جاری در سطح بین المللی هفته سلامت مردان، گفت: به دلیل شدت ابتلا و مرگ و میر کرونا در مـردان، شعار این هفته سلامت مردان "برای کووید ۱۹ اقدام کنید" در نظر گرفته شده است.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران با بیان اینکه گرچه همه افراد جامعه از کوچک تا بزرگ و زن و مرد در معرض خطر کرونا ویروس هستند، اما سن و جنس به عنوان دو فاکتور مهم در ابتلا یا شدت علایم تاثیر گذارند، اظهارداشت: ابتلا و شدت بیماری و میزان مرگ و میر در سالهای پایانی میانسالی و دوره سالمندی بیشتر است همچنین تاکنون موارد آلودگی و شدت ابتلا و مرگ و میر در مردان بیشتر از زنان بوده و این افراد نیازمند مراقبت و توجه بیشتر هستند.

وی مهمترین عواملی که در ابتلا و شدت بیشتر عوارض کووید ۱۹ در مردان نقش بازی می کنند را ویژگیهای بیولوژیک مردان عنوان کرد و افزود: مطالعات حاکی از آن است که برخی ویژگی های بیولوژیک مردان آنان را نسبت به ابتلا به کووید ۱۹ آسیب پذیرتر از زنان می سازد .

دکتر علی پور مهم ترین چالش ها را باور غلط مردان مبنی بر برتر بودن و قوی تر بودن مردان نسبت به زنان و در نتیجه مغفول ماندن تمرکز بر سلامت خودشان عنوان کرد و گفت: با همین باورهاست که مردان کمتری به مراکز درمانی مراجعه می کنند و به انجام آزمایش تن می دهند یا کمتر از زنان به رعایت اصول بهداشتی تعریف شده مانند شستشوی مکرر دستها، استفاده از ماسک و دستکش مبادرت می ورزند.

وی مهم ترین بیماری های که سلامت مردان را تهدید می کند را بیماری های قلبی عروقی، سرطان ریه، پروستات، افسردگی و خودکشی و دیابت اعلام کرد.

دکتر علی پور در خصوص این سوال آیا واکسن کرونا موجب ناباروری می شود؟ اظهارداشت: نتایج تحقیقات بر روی ۲ هزار زوج آمریکایی نشان می دهد که هیچ تفاوتی بین واکسینه شده و نشده وجود ندارد.

رئیس مرکز بهداشت مازندران در خصوص سرطان و چگونگی پیدایش آن، اظهارداشت: سرطان به دلیل تغییرات ژنتیکی در سلول ها ایجاد می شود. یک سلول طبیعی معمولاً پس از یک سلسله تغییر و تحول در ژن ها، به سلول سرطانی تبدیل می شود ودر شرایط عادی سلول ها، در حد نیاز بدن و به صورت کنترل شده، رشد کرده و تقسیم می شوند.

وی با اشاره براینکه بیماری های غیر واگیر نظیر سرطان یکی از مهم ترین مشکلات بهداشتی جهان و از یکی مهم ترین علل مرگ و میر در جهان بشمار می رود ، افزود : بعضی از سرطان ها قابل پیشگیری و درمان است، که با خود مراقبتی و امید این امر میسر می شود.

دکتر علی پور زخم های بدون بهبودی، تغییر در خال های پوستی، وجود هر گونه توده در هر جای بدن، سرفه یا گرفتگی صدای طولانی مدت، اختلال بلع یا سوء هاضمه طولانی، استفراغ یا سرفه خونی، اسهال یا یبوست طولانی، خونریزی غیر طبیعی ادرار و مدفوع ، واژن ،نوک پستان، بی اشتهایی یا کاهش وزن بی دلیل را از علائم هشدار دهنده سرطان برشمرد.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران با اشاره عوامل خطر زای بسیاری که در محیط های کاری وجود دارد که می توانند ایجاد سرطان نمایند ، خاطرنشان کرد: سالانه بیش از ۷ میلیون نفر در جهان در اثر بیماری سرطان می میرند. حدود ۴۰درصد این سرطان ها قابل پیشگیری بوده و با انجام مداخلات موثر در محیط های کاری و رفتاری می توان از تعداد مبتلایان و عوارض ناشی از آن پیشگیری کرد.

وی با اعلام اینکه طبق آمار های موجود در استان مازندران سرطان مردان در مقایسه با زنان حدود ۵ درصد بالاتر گزارش شده است به شیوع انواع سرطان براساس گزارشات مرکز تحقیقات سرطان مازندران در مردان مازندرانی سرطان معده در مقایسه با سایر سرطان های شایع رتبه نخست را داراست. دکتر علی پور سرطان های پروستات ،کلورکتال (روده ای)،ریه و خون را جزء سرطان های شایع در استان مازندران اعلام کرد.

۳۵ درصد بیماران بستری در بیمارستان های مازندران کرونایی هستند

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران گفت:وی در خصوص ظرفیت بیمارستان های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مازندران،تصریح کرد: با توجه به شدت افزایش مبتلایان، اکنون ۳۵ درصد بیماران بستری در بیمارستان های تحت پوشش این دانشگاه، کرونایی هستند.

مازندران با اشاره به شیوع اُمیکرون، اظهارداشت: افزایش آمار مبتلایان، بستری شدگان و فوتی هایی که ۲ رقمی می شود، اینها از خطر زا بودن سویه آمیکرون می باشد.

وی در خصوص ظرفیت بیمارستان های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مازندران،تصریح کرد: با توجه به شدت افزایش مبتلایان، اکنون ۳۵ درصد بیماران بستری در بیمارستان های تحت پوشش این دانشگاه، کرونایی هستند. دکتر علی پور با توجه به افزایش تعداد بیماران در بیمارستان ها، خدمات رسانی به دیگر بیماران تحت شعاع کرونایی ها قرار می گیرند، گفت: زمان مراجعه بیماران کرونایی به پزشک دیرتر است که این کار را سخت می کند. وی ادامه داد: بیماران آمیکرون باید تحت درمان قرار بگیرند که خوشبختانه با ابلاغ دستورالعمل های تشخیص و درمان کووید ویرایش یازدهم توسط وزارت بهداشت برای بیماران سرپایی، شرایط بهتری خواهیم داشت. رئیس مرکز بهداشت مازندران مهمترین راهکار برای جلوگیری از ابتلا به کرونا، واکسیناسیون است که مهمترین توصیه به مردم دریافت دوز سوم می باشد.

وی با بیان اینکه حدود ۳۰ درصد افرادی که بستری فرم شدید و فوت می کنند کسانی هستند که واکسینه نشدند، گفت: نوبت اول در مجموعه دانشگاه علوم پزشکی مازندران متوسط ۹۵.۷ درصد، مرحله دوم ۷۹.۸ درصد و دوز سوم بالای ۱۸ سال ۵۰.۴ درصد در یافت کردند.

دکتر علی پور با بیان اینکه واکسن هراسی مسئله اصلی نیست بلکه انگیزه مردم کاهش یافته، افزود: در قائم شهر، بهشهر و جویبار استقبال از واکسیناسیون کمتر است.

وی ادامه داد: اختلاف ۴۰ درصد واکسیناسیون نشان می دهد که بحث رفتاری است که باید با تکرار و بیان این مطلب واکسن ها ایمن هستند و افرادی که مشکل پیدا کردند واکسینه نشدند، این مشکل را در جامعه رفع کنیم. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران موثرترین راه واکسیناسیون دوز سوم و رعایت پروتکل های بهداشتی که آخر سال جاری را به خوبی و خوشی طی کنیم، بیان کرد: برای جلوگیری از همه گیری بیماری های واگیردار باید ایمنی جامعه را بالا و چرخه انتقال ویروس کند کنیم. دکتر علی پور ادامه داد: برای بالا بردن ایمنی جامعه باید واکسیناسیون دوز سوم را به بیش از ۷۰ درصد برسانیم.

وی با اشاره به اینکه تقریبا ۲ سال از شیوع کرونا گذشته و تاب آوری مردم تحت تاثیر قرار گرفته به همین دلیل ارائه دهندگان خدمت را ایمن تا مبتلا نشوند، افزود: به همین دلیل باید تمام دستگاه های اجرایی از نظر پوشش واکسیناسیون رصد شوند.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران از طراحی سامانه دریافت یا عدم دریافت واکسن خبر و اظهارداشت: این سامانه در اختیار همه دستگاه های اجرایی قرار می گیرد.

وی در خصوص انجام تست کرونا و هزینه آن، تصریح کرد: تست رپیت در همه مراکز و CPR در مراکز معرفی شده بصورت رایگان انجام می شود.

دکتر علی پور با بیان اینکه اُمیکرون تهدیدی برای کودکان، خاطرنشان کرد: واکسیناسیون ۵ تا ۱۲ سال تقریبا ۲۰ درصد در مجموعه دانشگاه علوم پزشکی مازندران انجام شد.

وی دو واکسن سینوفارم و پاستو کووک را وزارت بهداشت برای سنین ۵ تا ۱۲ سال تایید کرد.

رئیس مرکز بهداشت مازندران در خصوص عوارض واکسن، گفت: تزریق هر نوع واکسن یکسری علایم خفیف، متوسط و شدید را دارد که در نظرسنجی برخی واکسن مثل آسترازنکا از هر ۱۰۰ هزار نفر ۲۴ نفر، سینوفارم ۷۳ نفر و برکت ۱۹ نفر دچار عارضه شدند.

باورهایی غلط در مورد واکسن/ایجاد ناباروری واکسن های کرونا ریشه علمی ندارد

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران در خصوص باورهایی غلط در مورد واکسن، افزود: معمولا افرادی که این ادعاهای ضد واکسیناسیون را منتشر می کنند سوابق علمی و پزشکی ندارند و خود ادعاهای مطرح شده هم گاهی دور از ذهن به نظر می رسند. اکثر این ادعاها در صدد القاء بی خطر نبودن واکسن ها و متقاعد کردن دیگران به وجود نظریه توطئه هستند

دکتر علی پور شعار سال جاری هفته سلامت مردان مشارکت مردان ، واکسیناسیون حداکثری(کرونا) ،محافظت جمعی عنوان کرد. وی با بیان اینکه واکسن ها موادی هستند که بدن را برای مبارزه با یک عامل بیماریزا مثل ویروس آماده می کنند، اظهارداشت: واکسن ها می توانند حاوی عامل بیماری زای غیرفعال یا ضعیف شده و یا قسمتی از ساختار یک عامل بیماری زا باشند برخلاف عوامل بیماری زا، واکسن ها قادر به ایجاد بیماری در بدن نیستند اما سیستم ایمنی را وادار به واکنش می کنند. این واکنش باعث فعال شدن سیستم ایمنی می شود تا در صورت ورود مهاجم بتواند ان را شناسایی و برای مبارزه، پادتن (آنتی بادی) تولید کند. دکتر علی پور ادامه داد: واکسن ها سیستم ایمنی طبیعی بدن را برای مقابله با عامل بیماری زا آموزش داده، توانمند می کنند. بعد از واکسیناسیون هر بیماری، بدن برای از بین بردن هر چه سریع تر عامل بیماری آمادگی خواهد داشت.

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران با اشاره به اینکه واکسن ها یکی از بزرگترین دستاوردهای پزشکی دنیای معاصر و به گفته سازمان جهانی بهداشت سالانه از مرگ دو تا سه میلیون نفر بر اثر بیست نوع بیماری جلوگیری می کنند، گفت: واکسن ها مانند تمام داروها، می توانند خطراتی را بدنبال داشته باشند ولی مزایایشان به مراتب بیشتر از مضراتشان است.

وی با بیان اینکه تولید واکسن ایمن و مؤثر کرونا گامی بزرگ در تلاش های جهانی برای پایان دادن به همه گیری و بازگشت به انجام کارهای لذتبخش با افرادیست که دوستشان داریم، اظهارداشت: واکسن کرونا به طور قابل توجهی عوارض شدید و مرگبار بیماری را کاهش می دهد. برآورد می شود در افراد واکسینه شده میزان بستری در بخش های غیر ICU ۶۳٫۵٪، میزان بستری در ICU ۶۵٫۵٪ و میزان مرگ تا ۶۹٫۳٪ کاهش می یابد.

دکتر علی پور بیان کرد: با اینکه واکسن ها بسیار موثرند اما فعلا هنوز باید به پوشیدن ماسک، شستشوی دست ها، تهویه مناسب، فاصله فیزیکی و پرهیز از تجمع ادامه داد واکسیناسیون به معنی کنار گذاشتن احتیاطات نیست چرا که واکسن های موجود از ابتلا به بیماری شدید و مرگ و میر جلوگیری می کنند و احتمال عفونت در افراد واکسینه شده همچنان وجود دارد.

وی با بیان اینکه ممکن است برخی از کسانی که درباره تاثیرات واکسن شک دارند یا نگرانند، با شنیدن نظرات بقیه مردم و یا خواندن مطالبی در فضای مجازی و یا رسانه های اجتماعی از دریافت واکسن خودداری کنند و ممکن است این افراد در خصوص بی خطر بودن یا عوارض جانبی واکسن سوالات یا دغدغه هایی داشته باشند و یا به شرکت ها و کشورهای سازنده واکسن بی اعتماد باشند، گفت: اطلاعات غلط یا اخبار جعلی معمولا توسط افرادی منتشر می شوند که احتمالا خودشان هم از غلط بودن آنچه می خوانند و به اشتراک می گذارند بی خبر هستند.

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران در خصوص باورهایی غلط در مورد واکسن، افزود: معمولا افرادی که این ادعاهای ضد واکسیناسیون را منتشر می کنند سوابق علمی و پزشکی ندارند و خود ادعاهای مطرح شده هم گاهی دور از ذهن به نظر می رسند. اکثر این ادعاها در صدد القاء بی خطر نبودن واکسن ها و متقاعد کردن دیگران به وجود نظریه توطئه هستند.

وی ادامه داد: مبنای غالب تئوری های توطئه واکسنستیزان، تردید در نیت شرکت های داروسازی است و این باور که واکسیناسیون عملی غیرضروری و صرفاً راهی برای سودآوری شرکت های داروسازی یا حتی روشی برای کنترل افکار عمومی توسط دولتهاست.

دکتر علی پور در مورد وحشت از ناباروری، خاطرنشان کرد: در کشور ما مخالفان واکسن تئوری های توطئه را به این شکل مطرح می کنند که واکسن های مختلف توسط موسسات خارجی ساخته شده و نیت از ساخت آن از کم کردن و یا از بین بردن جمعیت مسلمان است و این واکسن ها ایجاد ناباروری می کنند که به هیچ وجه ریشه علمی ندارد. این در حالی است که این واکسن ها در سراسر دنیا به کار می روند و قاعدتا آثار یکسانی بر روی انسان ها خواهد داشت و بروز عوارض تنها در پیروان یک دین خاص منطقی نخواهد بود.

وی همچنین در خصوص ترس از تغییر ژنتیکی،گفت: در نقاط دیگر جهان شایعاتی در مورد واکسن کرونا عنوان شده که از آن جمله به ترس از تغییر DNA انسان و قرار گرفتن ریز تراشه هایی در بدن برای ردیابی اطلاعات افراد می توان اشاره کرد.

دکتر علی پور ادامه داد: این شایعات همه بدون اساس است واکسن ها حتی آن دسته که با بکار گیری تکنولوژی های ژنتیکی ساخته شده اند تغییری در ساختار ژنتیکی انسان ایجاد نمی کنند و ریز تراشه ای با واکسن وارد بدن نمی شود.

وی با بیان اینکه سایت رسمی وزارت بهداشت https://behdasht.gov.ir/FAQ به سوالات رایج در مورد واکسن کرونا پاسخ داده است.

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران محور موضوعات روزهای اول تا هفتم اسفند را هفته را باورهای نادرست در زمینه واکسیناسیون علیه کووید ۱۹، پاندمی کووید ۱۹ و سلامت روان مردان، سلامت باروری مردان و جوانی جمعیت، مولفه های اجتماعی مرتبط با سلامت مردان، کنترل عوامل خطر کرونا در محیط کار، سواد سلامت و نقش آن در سلامت مردان و نقش شیوه زندگی سالم در پیش گیری از سرطان های شایع مردان اعلام کرد.