

شاغلام قهر کرد!؟



علیرضا دبیر، رئیس فدراسیون کشتی روز شنبه در یک جلسه مفصل تاکید بسیاری به احیای چرخه انتخابی در کشتی داشت و تاکید کرد که در دوره جدید با برنامه‌ریزی انستیتو و یک تیم از دانشگاه شریف در حال تدوین برنامه رقابت‌های انتخابی است تا زین پس در کشتی همه چیز در حوزه انتخاب نفرات ملی پوش قانونمند باشد و هیچ ابهام و شبه‌های در گزینش ملی پوشان برای تورنمنت‌های مختلف به وجود نیاید. دبیر در این جلسه با تاکید چند باره بر چرخه انتخابی، عنوان داشت: «از سال گذشته برنامه‌ها این بود که کشتی‌گیران به شکلی عادلانه راهی رقابت‌های جهانی و المپیک شوند و بر همین اساس با کمک از متخصصین و افراد فنی به دنبال این هستیم که چرخه انتخابی که یک پکیج کامل برای مشخص شدن ملی پوش اعزامی به رقابت‌های المپیک و جهانی است، تدوین و اجرایی شود و شروع کار ما نیز برای رقابت‌های المپیک توکیو خواهد بود.» وی با اشاره به این فرآیند افزود: «این طرح را بر عهده انستیتو بین‌المللی کشتی به عنوان یک نهاد علمی گذاشتیم. اما نظر کارشناسان فن از جمله سرمربیان تیم‌های ملی و دیگر کارشناسان کشتی را نیز برای هر چه بهتر شدن این چرخه جویای شویم و باید بگوییم که فردی خودمحور نیست؛ چرا که اگر اینطور بود تا الان این چرخه را ابلاغ کرده بودم اما نظر آقایان سوریان، کاوه، بنا و محمدی به عنوان مسئولان فنی برایم مهم است.» در همین راستا جلسه‌ای با حضور رئیس فدراسیون، حمید سوریان نایب رئیس، حسن یوسفی افشار رئیس انستیتو و غلامرضا محمدی و محمد بنا سرمربیان تیم‌های ملی آزاد و فرنگی و محسن کاوه مدیر تیم‌های آزاد در محل انستیتو برگزار شد. در این جلسه علیرضا دبیر با تاکید بر چرخه انتخابی اعلام کرد هیچ راهی برای انتخابی تیم ملی به جز برنامه پیش رو و چرخه انتخابی وجود ندارد. اما این تصمیم دبیر با مخالفت سرمربی تیم ملی کشتی آزاد روبه‌رو شد. محمدی اعتقاد داشت علاوه بر انجام چرخه، نظر کادر فنی نیز مهم است و باید اعمال شود. درخواستی که البته رئیس فدراسیون با آن موافق نبود و تاکید فراوان به پایبندی به چرخه انتخابی داشت و همین سبب شد تا محمدی در مخالفت با این طرح جلسه را نیمه کاره ها کند. شنیده‌ها حاکی از آن است رئیس فدراسیون از بنا و محمدی درخواست کرده که در صورت مخالفت با طرح فوق برنامه پیشنهادی خود را اعلام کنند، در غیر این صورت تا چند روز آینده برنامه فدراسیون در خصوص چرخه انتخابی ابلاغ می‌شود.

استارت کار سرمربی والیبال از ۱۴۰۰!

محمدرضا داوورزی رئیس فدراسیون والیبال در نخستین نشست هم‌اندیشی مربیان و کارشناسان کشور، از زمان آغاز به کار سرمربی جدید تیم ملی والیبال خبر داد. داوورزی در مورد انتخاب سرمربی آینده تیم ملی والیبال ایران عنوان داشت: «بحث ارز که این روزها زیاد در مورد آن صحبت می‌شود یک موضوع ثانویه است. باید بدانیم که والیبال ایران آماده حضور در المپیک است.» وی ادامه داد: «هر کسی به عنوان سرمربی آینده تیم ملی انتخاب شود از پنجم فروردین ماه سال جدید زودتر نمی‌تواند کارش را شروع کند و تا مرداد ماه زمان دارد تا تیم را آماده حضور در المپیک کند.» داوورزی همچنین در حاشیه این نشست، صحبت‌هایی در مورد بازگشت احتمالی خولیو ولاسکو به ایران مطرح کرد. او گفته بود که اگر شرایط فراهم باشد و ولاسکو بتواند به ما کمک کند، قطعاً او استفاده می‌کنیم و بعد از بررسی پیام‌های رد و بدل شده جمع‌بندی خواهیم کرد. میلاد تقوی سرپرست دبیری فدراسیون والیبال اما در پاسخ به این سوال که مذاکرات با ولاسکو در چه مرحله‌ای قرار دارد، ابراز بی‌خبری کرد و گفت: «مذاکره با ولاسکو؟ بی‌خبرم! ما نمی‌دانیم که مربیان زیادی برای حضور در ایران ابراز تمایل کرده‌اند اما در مورد مشخص ولاسکو خبری ندارم.»

نخستین مدال آور وزنه‌برداری بانوان در گفت‌وگو با «توسعه ایرانی»: شیرینی وزنه‌برداری، غلبه بر اعداد است



نگار رشیدی

روزهای قرنطینه برای نخستین بانوی مدال آور وزنه‌برداری مثل سایر ورزشکاران که خانه‌نشین شده‌اند سخت می‌گذرد. البته او خوش‌شانس است که می‌تواند قرار دارد، استفاده کند تا بدنش را برای وقتی که اردوها از سر گرفته شد، آماده نگه دارد. سیده‌الهام حسینی که از دو سالی که وارد دنیای وزنه‌برداری شده، هیچ وقت این مقدار از رشته‌اش دور نبوده، دل‌تنگ سرو کله زدن با وزنه‌های آهنین است تا این حس شیرین را بار دیگر تجربه کند.

با دوران خانه‌نشینی و کرونا چه می‌کنید؟

من هم مثل سایر ورزشکاران در این مدت که کرونا آمد، تمریناتم را در خانه پیگیری کردم. البته ما یک باشگاه در طبقه پایین داریم که آنجا تمرین می‌کنم. البته تمریناتم به کیفیت تمرینات اردو نیست چون اولاً مربی بالای سرم نیست و بعد هم شرایط طوری نیست که مثل اردو

توان سنگین کار کرد. با این حال سعی کردم در این مدت آمادگی‌ام را بالا نگه دارم تا آن‌شاه... با آغاز شدن اردوها بتوانم زیر نظر مربی تمریناتم را ادامه دهم.

این سالن تجهیزات مورد نیازتان را دارد؟
درواقع ما یک باشگاه بدنسازی داریم. من وقتی برگشتم یکسری تجهیزات اولیه‌ای که لازم داشتم را از هیات قرض کردم و با همین تجهیزات کارم را راه می‌اندازم. درست است تجهیزات خیلی حرفه‌ای نیست ولی حداقل می‌توانم تمریناتم را داشته باشم.

در این مدت ورزشکاران بسیاری از شرایط سخت تمرین در خانه گلایه داشتند.

بله من به این دوستان حق می‌دهم. من هم اگر این شرایط را نداشتم، واقعاً نمی‌توانستم تمرین کنم. بالاخره وزنه انداختن سرو صدای زیادی دارد و طبیعی است که همسایه‌ها شاکی شوند. به همین دلیل مجبورم کنترل‌شده تمرین کنم. یعنی خیالم راحت نیست ولی واقعاً اگر همین سالن نبود، من نمی‌توانستم در خانه تمرین کنم.

کارهایی بجز تمرین کردن نداشتید؟
من دانشجوی سسال آخر مقطع

دکتر هستم و از این فرصت استفاده می‌کنم تا روی پایان‌نامه‌ام کار کنم. یادگیری مکالمه زبان انگلیسی را هم در برنامه دارم و به کارهای عقب‌افتاده‌ام رسیدگی می‌کنم.

باید در این مدت حسابی دل‌تان برای وزنه‌زدن تنگ شده باشد.
بله همینطور است. در روزنه‌برداری چون با آهن سسر و کار داری رشته سردی است و وقتی هم تخته‌ای و کسی برای تمرین داشته باشی، هم کیفیت تمرینت بالا می‌رود و هم انگیزه‌ات بیشتر می‌شود. تنهایی کار کردن در این رشته سخت است.

وقتی در این رشته سرد با آهن سر و کار دارید، چه حسی دارید؟
وزنه‌برداری مثل سایر رشته‌ها نیست. رقیب شما در این ورزش وزنه‌هاست. وزنه‌های که همیشه آماده است و هیچ نقطه ضعفی ندارد که بتوانی از آن استفاده کنی. مثلاً در ورزش‌های رزمی می‌توانی روی نقطه ضعف رقیبت کار و از آن استفاده کنی اما وزنه مقصدار ثابتی دارد و راهی برای نمی‌گذارد که بتوانی از آن استفاده کنی. وزنه همیشه آماده است، شما هم باید همیشه باشی. اگر لحظه‌ای بخواهی کم کاری کنی، موفق نمی‌شوی. اما حسی که کار در این رشته را شیرین می‌کند و من

واقعا دوستش دارم، غلبه به آن عددی است که تا قبل از آن نمی‌توانستی بلندش کنی. بعد وقتی به آن غلبه کنی، آن عدد دیگر رکوردت نیست، می‌شود وزنه‌های تمرینی‌ات، بعد می‌شود وزنه‌هایی که با آن گرم می‌کنی و... این خیلی قشنگ است که به چیزی غلبه می‌کنی که روزی فکر می‌کردی خیلی برایت سنگین است.

المپیک هم یک سال عقب افتاد. این موضوع تأثیری روی تیم شما دارد؟
ما در مسابقات گزینشی المپیک همه تلاش‌مان این بود در هر مسابقه‌ای افزایش رکورد داشته باشیم که خدا را شکر خوب هم داشت پیش می‌رفت. مامدت زیادی نبود که کار را استارت زده بودیم و سالی که ما وارد مسابقات شدیم، سال المپیک بود و رقابت‌ها خیلی سنگین بود چون همه برای کسب سهمیه تلاش می‌کردند. طبیعتاً این شرایط کار را برای ما که تجربه آنچنانی نداشتیم سخت‌تر می‌کرد. ما اواخر فروردین آسیایی، در شهر یور جهانی، در آبان مسابقات ترکیه و بعد رقابت‌های قطر و غرب آسیا را داشتیم که یک مقدار حضور در این تعداد مسابقه پشت سر هم برای ما سخت بود. اینکه بتوانیم همیشه خودمان را آماده نگه داریم. من به این وقفه خوشبینانه نگاه

می‌کنم و امیدوارم فرصت خوبی برای ما باشد تا نقاط ضعف‌مان را رفع کنیم، رکوردهای مان را افزایش دهیم و خودمان را به جایگاهی که در شأن وزنه‌برداری ایران است برسانیم. چون همه دختران ایرانی این توانایی را دارند.

از مردانه بودن وزنه‌برداری چیزی به شما می‌گویند؟

بله در فضای مجازی شاهد این موضوع هستیم. اما من نیمه پر لیوان را می‌بینم. چون مثلاً شما کلی نظر خوب و مثبت در فضای مجازی می‌بینی و بعد در لابه‌لای آنها یکسری می‌گویند این ورزش مردانه است، این حجم از فشار برای خانم‌ها زیاد است و صحبت‌هایی از این قبیل. به نظر من این فکر درستی نیست. هر رشته‌ای با توجه به توانایی آقا یا خانم سنجیده می‌شود. من خانم که نمی‌خواهم با یک آقا

مسابقه بدهم. با کسانی که سطح خودم مسابقه می‌دهم. خانم‌ها را نباید دست کم بگیرند چون خانم‌ها توانایی‌های بسیاری دارند. مسلم است که تفاوت‌هایی بین رگوردهای آقایان و خانم‌ها وجود دارد که آن هم به خاطر فیزولوژی خاص بدن خانم‌هاست. اینطور نیست که بعضی‌ها فکر کنند خانم‌ها به آن سنگینی کار می‌کنند. درست است وزنه‌هایی که ما می‌زنیم برای یک خانم سنگین است اما اینطور نیست که اصولی و بدون رعایت مسائل فنی باشد. همه اینها به صورت علمی پیش می‌رود که فشاری به بدن وارد نشود. هر رشته‌ای سختی خودش را دارد.

شما می‌بینید خانم حمیده عباسعلی قهرمان کاراته بعد از اینکه سهمیه المپیکش را کسب کرد، آسیب دید. ورزش حرفه‌ای آسیب‌درد و یک ورزش‌سکار وقتی وارد این عرصه می‌شود، پیه همه چیز را به تنش می‌مالد. اینکه بگوییم فلان رشته مردانه است و خانم‌ها نباید ورود کنند کاملاً اشتباه است. و گرنه از نظر من از ورزش رزمی مردانه‌تر نداریم و همانطور که می‌بینیم خانم‌های بسیاری در رشته‌های رزمی فعالیت می‌کنند. در ایران شاید چون تا الان خانم‌ها در برخی رشته‌های مثل کشتی و وزنه‌برداری نبودند فکرشان این است

هر رشته‌ای با توجه به توانایی آقا یا خانم سنجیده می‌شود. من خانم که نمی‌خواهم با یک آقا مسابقه بدهم. با کسانی که سطح خودم مسابقه می‌دهم. خانم‌ها را نباید دست کم بگیرند چون خانم‌ها توانایی‌های بسیاری دارند. مسلم است که تفاوت‌هایی بین رگوردهای آقایان و خانم‌ها وجود دارد که آن هم به خاطر فیزولوژی خاص بدن خانم‌هاست

که رشته مردانه است. و گرنه خانم‌ها در فوتبال یا ورزش‌های رزمی دارند کار می‌کنند و این دیدگاه نسبت به آنها وجود ندارد. من فکر می‌کنم یک مقدار زمان لازم است تا این قضیه جابجفتد. اما آن طرف قضیه آنقدر استقبال خوبی از ما شده که من نظره‌های منفی در این باره را ندیده می‌گیرم.

هم تیمی‌تان پوپک بسامی یکی از قهرمانان روزهای کرونایی بود که لباس پرستاری پوشید و به مبارزه با کرونا رفت.

پوپک بسامی یکی از بهترین و نزدیک‌ترین دوستان من است. او واقعا خیلی دلسوز و مهربان است. اصلاً مهربانی در ذاتش است. همان زمانی هم که در اردو بودیم هر کسی هر مشکلی داشت، پوپک دلسوزانه همه جوره از او حمایت می‌کرد. او خیلی وقت‌ها به بچه‌ها کمک می‌کرد و باید بگوییم از یک پرستار فراتر بود. من بابت این روحیه واقعا به او تبریک می‌گویم. در این مدت هم از پوپک خبر دارم. طبیعتاً او در این مدت نتوانسته تمرین کند چون مدام با کرونا درگیر بود. خیلی اوقات نتوانسته خانواده‌اش را ببیند و حتی نمی‌توانست به تماس‌شان پاسخ بدهد و من مطمئنم اجر این کارش را یک جای خوب می‌گیرد. امیدوارم بتواند به تمریناتش برگردد و این ویروس هم هر چه زودتر از بین برود. من جایگاه خیلی خوبی را برای پوپک می‌بینم.

اتفاق روز

آینده پوگبا چه خواهد شد؟

اینتر رقیب جدید رئال و یووه



باشگاه یوونتوس به همراه رئال مادرید مدت‌هاست که وضعیت پل پوگبارا زیر نظر دارند و برای به خدمت گرفتن این بازیکن در تابستان پیش رو برنامه‌ریزی می‌کنند، اما حالا خبر می‌رسد که یک باشگاه دیگر در سری A نیز به صف مشتریان این هافبک فرانسوی اضافه شده است. نشریه ایتالیایی «گاتز تادلو اسپورت» چاپ میلان با انتشار گزارشی مدعی شد باشگاه اینتر خود را آماده رقابت با باشگاه‌هایی همچون یوونتوس و رئال مادرید برای جذب پل پوگبا می‌کند. طبق این گزارش آنتونیو کونته از وضعیت خط میانی تیمش راضی نیست، این در حالی است که کریستین اریکسن که در پنجره زمستانی اخیر از تانتهام به ترانزوری پیوست، هنوز نتوانسته خودش را در این تیم جا بیندازد. از این رو کونته خواهان اضافه شدن پوگبا به خط میانی تیم تحت هدایتش است. در حالی که انتظار می‌رود باشگاه اینتر در پایان فصل با فروش چند بازیکن خود از جمله لائوتارو مار تینس، بودجه لازم برای خرید پوگبارا تامین کند. مدیران این باشگاه امیدوار هستند تا هافبک پیشین یوونتوس نیز برای عملی شدن این انتقال با کاهش دستمزد خود موافقت کند.

این هافبک فرانسوی بین سال‌های ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۶ عضو یوونتوس بود و با بازی‌های درخشانش در این تیم، مسئولان باشگاه منچستر یونایتد را برای بازگرداندنش به

سوزه روز

صحبت‌های رئیس جمهور فوتبالی‌ها را حسابی امیدوار کرده‌است

لیگ به برگزاری نزدیک شد؟



تکلیف لیگ برتر ایران بالاخره چه خواهد شد؟ این سوالی است که کسی هنوز برای آن جوابی ندارد اما به نظر می‌رسد با صحبت‌های اخیر رئیس جمهور مبنی بر بازگشایی اماکن ورزشی، فدراسیون‌ها به برگزاری این رقابت‌ها نزدیک و نزدیک‌تر شده‌اند. سهیل مهدی، سرپرست کمیته مسابقات سازمان لیگ در این خصوص بیشتر توضیح داده است: «خوشبختانه دستورالعمل خوبی از طرف ریاست محترم جمهوری اعلام شد که ما خوشحال شدیم. استنباط من هم این است که صحبت‌های ایشان موجب شروع لیگ می‌شود. هنوز ریز جزئیات این جلسه منتشر نشده و امیدوارم ستاد محترم مقابله با کرونا تصمیم‌نهایی را بگیرند.

امیدوارم ستاد محترم مقابله با کرونا که همیشه به ما کمک کردند و شرایط ما را در اولویت قرار دادند، اجازه دهند به سمت آغاز تمرینات برویم چون هر چه دیر شود، شرایط سخت‌تر شود. ممکن است در نیمه مرداد ماه لیگ قهرمانان آسیا آغاز شود و ما تلاش می‌کنیم تا آن زمان لیگ برتر را تمام کنیم.»

سهیل مهدی در ادامه اشاره‌ای هم به احتمال لغو مسابقات لیگ داشته و گفته است: «عزیزان حاضر در ستاد ملی مقابله با کرونا خیلی به ما کمک کردند. شاید تاریخی را برای برگزاری تمرینات در نظر بگیرند که