

«دیابت» پنجمین علت مرگ ایرانیان است

حلاوت مایل به تلخی گزنده



به آن بیماری خاموش می گویند، بیماری که نه در دادرانه خونریزی و نه حتی تیبی که میزانش را از آمدنش خبردار کند. از این رو فرد بیمار تا مدت ها از ابتلای خود به این بیماری باخبر نمی شود. سخن از بیماری دیابت است که در ادبیات عامیانه به آن «مرض قند» می گویند، بیماری شیرینی که افزایش شیوع آن طی سال های اخیر آن را به بزرگ ترین اپیدمی تاریخ و پنجمین علت مرگ میر ایرانیان تبدیل کرده است. به اعتقاد کارشناسان حوزه بهداشت کم تحرکی و چاقی از عوامل اصلی ابتلا به این بیماری خطرناک است.

غیر واگیر با اعلام کاهش میزان شیوع و مرگ و میر ناشی از دیابت در تهران، این بیماری را پنجمین علت مرگ در کشور خواند. باقر لاریجانی، رئیس پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران در افتتاحیه پروژه «تهران پایتخت تغییر دیابت» با بیان اینکه بیش از ۸/۵ درصد هزینه های بهداشت و درمان کشور صرف دیابت می شود، گفت: در ۲۷ سال گذشته در برخی استان های کشور، میزان شیوع دیابت دو برابر شده و در جمعیت بالای ۵۰ سال کشور، ۵۰ درصد یا مبتلا به دیابت هستند یا در معرض این بیماری قرار دارند.

دیابت یک اختلال در سوخت و ساز (متابولیسم) بدن است که در آن یا انسولین به مقدار کافی در بدن وجود ندارد یا انسولین موجود قادر نیست وظیفه خود را به درستی انجام دهد و در نتیجه به علت وجود مقاومت در برابر آن، قند خون بالا می رود.

آمارها چه می گویند؟

بر اساس آمار، تا پایان سال ۲۰۱۵

بیش از ۴۱۵ میلیون نفر از افراد ۲۰ تا ۷۹ ساله دنیا مبتلا به دیابت بودند. این تعداد تا سال ۲۰۴۰ از مرز ۶۴۰ میلیون نفر خواهد گذشت. تعداد مبتلایان به دیابت در همه کشورهای جهان در حال افزایش است. بیش از نیم میلیون کودک و نوجوان کمتر از ۱۴ سال در جهان مبتلا به دیابت نوع یک هستند و ۵ ساله ۵ میلیون نفر به دلیل این بیماری جهان خود را از دست می دهند. از طرف دیگر بیش از ۲۱۸ میلیون نفر در جهان دچار اختلال تحمل گلوکز هستند که در صورت عدم مداخله موثر اغلب آن ها مبتلا به دیابت خواهند شد.

شیوع دیابت در ایران

بیماری دیابت در ایران نیز به سرعت در حال رشد است. به گفته شکور امید، رئیس انجمن دیابت کشور، ۱۰ درصد جمعیت کشور مان مبتلا به دیابت هستند که از ۸ میلیون ایرانی تنها ۳ میلیون و ۶۰۰ هزار نفر تاکنون شناسایی و در جریان بیماری خود قرار گرفتند. پیش بینی می شود تا سال ۱۴۱۹ بیش از ۹ میلیون ایرانی به این

می توان تا ۷۰ درصد از ابتلا به دیابت پیشگیری کرد.

وی در مورد انواع دیابت افزود: دوتوع دیابت وجود دارد، دیابت نوع یک که بیماری سیستم دفاعی بدن است، در این بیماری سلول های انسولین ساز پانکراس تخریب می شوند. در نتیجه انسولین یا بسیار ناچیز است و یا اصلا تولید نمی شود. بنابراین این افراد باید انسولین تزریق کنند.

نوع دیگر دیابت، دیابت نوع دو است، که علت بروزش مقاومت به انسولین است. افراد مبتلا به این نوع نمی توانند از انسولینی که در بدنشان ساخته می شود، استفاده کنند. آنها می توانند با ورزش و تغذیه مناسب دیابت خود را کنترل کنند.

علائم بیماری خاموش

این فوق تخصص غدد در ادامه با خاموش خواندن بیماری دیابت گفت: مراحل ابتدایی دیابت کم لابند علامت است و بسیاری از بیماران بر حسب اتفاق در یک بالگرایی یا آزمایش برای کنترل بیماری دیگری، از بیماری قندشان آگاه می شوند. بسیاری از بیماران در هنگام تشخیص بیماری چندین سال دیابت داشته و حتی دچار عوارض دیابت نیز شده اند. اما به دلیل نا آگاهی اقدامی برای درمان بیماری خود انجام ندادند. وی بر خسوری، کاهش وزن با وجود اشتها زیاد، خستگی و تاری دید و سر آرز علامت اولیه بیماری دیابت نام برد و یاد آور شد: موضوعی که برای بیماران مبتلا به دیابت اهمیت دارد، افزایش آگاهی و مراقبت های خاص در مورد بیماری شان است.

کریمی از بیماری دیابت به عنوان دروازه ورود به بسیاری از بیماری ها نام برد و تصریح کرد: اگر بیمار به موقع از بیماری اش خبردار نشود یا در کنترل آن تعطل کند، سلامتی اش به خطر خواهد افتاد. این بیماری می تواند منجر به عوارض مهمی مانند بیماری های قلبی و عروقی که ریسک سکته را افزایش می دهد، بیماری های کلیوی، کاهش دید و حتی نابینایی و خونریزی در چشم

بیمار مبتلا به دیابت باید تا آخر عمر خود دارو مصرف کند یا یک سری توصیه های بهداشتی و رفتاری را به کار ببندد تا بتواند به زندگی ادامه بدهد

بیماری مبتلا شوند. میلیون ها نفر در کشور نیز مستعد این بیماری هستند و سالانه میلیارد ها تومان هزینه روی دست دولت می گذارند در حالی که بخش عمده ای از آن ها حتی از وجود بیماری خبر ندارند.

ضرورت اصلاح سبک زندگی

رامین کریمی، فوق تخصص غدد شیوع دیابت را به کم تحرکی، چاقی، افزایش مصرف مواد غذایی با کالری بالا و سابقه فامیلی گره زد و گفت: آمار مبتلایان به مرض قند در ایران به نسبت جمعیت آن نگران کننده است، در حالی که با فعالیت بدنی و بهبود تغذیه و اصلاح سبک زندگی

تازدهای علم

مشاور معاون درمان وزارت بهداشت: بیشترین شمار مبتلایان به ام.اس در تهران هستند



مشاور معاون درمان وزارت بهداشت در امور بیماری ها گفت: تاکنون ۶۴ هزار بیمار مبتلا به ام.اس در کشور شناسایی شده اند و تهران بیشترین تعداد مبتلایان به این بیماری را دارد.

به گزارش ایسنا، دکتر جمشید کرمانچی در همایش سالانه مدیران عامل و مدیران ارشد انجمن ام.اس کشور که در مشهد برگزار شد، افزود: پس از تهران بیشترین مبتلایان به ام.اس در شهرهای کرج، تبریز و اصفهان قرار دارند.

وی از اجرای بسته خدمتی ویژه بیماران خاص و صعب العلاج در ۲۰۰ بیمارستان و مرکز درمانی کشور خبر داد و گفت: در این بسته کمک به امر درمان بیماران ام.اس نیز پیش بینی شده است.

کرمانچی گفت: در این چار چوب، تمام خدمات مورد نیاز تشخیصی، درمانی و مشاوره ای برای بیماران خاص و صعب العلاج از جمله ام.اس در مراکز جامع تخصصی ارائه می شود که از این طریق هزینه پر پرداختی بیماران نیز کاهش می یابد.

در ادامه این همایش، دکتر محمدعلی صحرا بیان، نایب رئیس انجمن ام.اس ایران نیز گفت: تعداد مبتلایان به بیماری ام.اس در کشور روبه افزایش است و طی یک دهه گذشته تعداد این بیماران افزایش چند برابری داشته است.

وی تعداد مبتلایان به ام.اس را در کشور در یک دهه گذشته ۱۰ هزار نفر عنوان کرد و گفت: در حال حاضر ۴۶ انجمن ام.اس در کشور فعال است.

معمولا بدون تجویز پزشک رقم می خورد فاجعه ای به نام لنزهای زیبایی



عضو هیات مدیره انجمن چشم پزشکی ایران، نسبت به رقم خوردن فاجعه ای به نام «لنزهای زیبایی» هشدار داد.

علی صادقی طاری، در گفت و گو با خبرنگار مهر، به تبعات و عوارض استفاده ناگهانه از لنزهای چشمی اشاره کرد و گفت: متأسفانه استفاده از لنزهای چشمی بدون تجویز چشم پزشک، در حد فاجعه است.

وی با اشاره به این مطلب که لنز چشمی به عنوان وسیله ای شناخته می شود که کاربرد پزشکی دارد، افزود: ممکن است در موارد خاص برای زیبایی از لنز استفاده شود که در این صورت نیز، می بایست با چشم پزشک مشورت شود.

صادقی طاری، با انتقاد از عرضه لنزهای چشمی در هر موسسه و آرایشگاهی، تأکید کرد: لنز چشمی را نمی توان همه جا تجویز کرد، زیرا برای استفاده از این لنزها باید از سلامت چشم اطمینان داشت.

این فوق تخصص چشم پزشکی، ادامه داد: برای استفاده از لنز، چشم باید عاری از هر نوع بیماری باشد. بنابراین، لازم است که افراد قبل از اینکه بخواهند از لنز چشمی استفاده کنند، حتی برای زیبایی، می بایست توسط چشم پزشک معاینه شوند.

عضو هیات مدیره انجمن چشم پزشکی ایران، به لنزهای اجاره ای اشاره کرد و افزود: عفونت های چشمی، از تبعات استفاده از لنزهای اجاره ای است که سلامت بینایی افراد را تهدید می کند.

صادقی طاری گفت: معاینه چشم قبل از استفاده از لنز، خیلی مهم است، بطوریکه فردی که چشم خشک دارد، نمی تواند از لنز زیبایی نیز استفاده کند.

گرانی لبنیات، تهدیدی برای سلامتی

گران شدن قیمت مواد لبنی به خصوصی شیر و ماست به عنوان بخش اصلی نیاز غذایی جامعه، تبعات ناگواری برای سلامت مردم دارد. در واقع لبنیات به عنوان بخش مهمی از نیاز غذایی جامعه است که نقش بسزایی در وضعیت سلامت مردم دارد؛ به طوری که عدم مصرف لبنیات، ارتباط مستقیم با بروز انواع بیماری های خطرناک دارد.

رئیس دفتر تغذیه مراکز جمعیت وزارت بهداشت در گفت و گو با خبرنگار حوزه بهداشت و درمان گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان، اظهار کرد: وزارت بهداشت هم تغذیه ای سالم را در ایران پیگیری می کند که الگوی هر نوع مشاوره تغذیه ای برای کارشناسان این حوزه است. رضاعز تیان ادامه داد: در الگوی هر تغذیه سالم هر یک از اجزا بر اساس نیازهای بدن تعریف

و ترسیم شده و میزان احتیاج بدن به مواد غذایی تعیین و مشخص شده است. وی تأکید کرد: به طور مثال بر اساس الگوی هر تغذیه میزان مصرف میوه و سبزی و تغذیه سالم برای هر یک از گروه های هدف و افراد در گروه های سنی مختلف مانند کودک، نوجوانان و حتی سالمندان تعیین شده است. رئیس دفتر تغذیه مراکز جمعیت وزارت بهداشت اضافه کرد: در این بین جایگاه شیر و لبنیات و مواد مغذی موجود در آن یکی از بخش های مهم هر تغذیه محسوب می شود و گرانی فعلی شیر و محصولات لبنی می تواند سلامتی افراد جامعه به ویژه اقشار کم درآمد را تحت تأثیر قرار دهد، از این رو درخواست می شود در راستای حفظ ارتقای سلامت مردم، قیمت لبنیات کاهش پیدا کند.

از مواد جایگزین محصولات لبنی استفاده کنید

عزت تیان اظهار کرد: شیر و مواد لبنی منبع غنی کلسیم و استکام بخش استخوان ها است و کمبود آن به شکستگی زود هنگام استخوان ها منجر خواهد شد.

وی اظهار کرد: افزایش قیمت شیر سبب تغییر در نیازهای بدن نمی شود و اگر افرادی توانایی مصرف محصولات لبنی به میزان استاندارد را نداشته باشند، می توانند از مواد جایگزین مانند کشک، ماست برای تأمین منابع کلسیم خود استفاده کنند.

رئیس دفتر تغذیه مراکز جمعیت وزارت بهداشت اضافه کرد: البته دفتر تغذیه وزارت بهداشت همیشه جایگزینی برای شیر و مواد



لبنی دارد؛ به طور مثال یکی از راه های تأمین مواد کلسیم مورد نیاز بدن مصرف مکمل های غنی شده از این ماده است.

عزت تیان اظهار کرد: سبب حمایتی وزارت بهداشت برای مادران باردار و کودکان زیر ۵ سال در تأمین ریز مغزی های مختلف از جمله کلسیم همیشه انجام می شود اما اینکه وزارت بهداشت

باشد از طرفی مسئولیت هر گونه سوء استفاده از فیلم یا تصویری که با هدف آموزش یا پژوهش گرفته می شوند بر عهده شاغلان حرفه پزشکی و وابسته است که فیلم یا عکس یادشده را اگر فرستند بر اساس ماده ۱۸۸ این آیین نامه که قرار است فیلم یا تصویر گرفته شده در سطح عمومی پخش شود و یا در اختیار رسانه های جمعی قرار گیرد، باید موضوع به تأیید رئیس بیمارستان یا موسسه مربوط به آن برسد. در عین حال در ماده ۸۹ نیز گفته شده که اطلاعات و نمونه های مربوط به بدن بیمار مانند عکس های رادیو گرافی، نمونه های بافتی خون و مایعات بیولوژیک و محتوای ژنتیکی استخراج شده از بدن، بخشی از حریم خصوصی بیمار هستند و استفاده از آن ها در صورتی برای مقاصد مختلف مانند اهداف پزشکی و پژوهشی مجاز است که با رضایت صاحب آن گرفته شده باشد و اطلاعات و نمونه ها به شکل غیر قابل انتساب به صاحبان آنها نام شده باشند.



آیین نامه اخلاق حرفه ای سازمان نظام پزشکی نیز آمده است انجام هر گونه عکسبرداری و فیلمبرداری از بیماران با هدف تهیه محتوای آموزشی یا استفاده در فرایند پژوهشی (مانند گزارش موارد خاص) یا درمانی (مانند عکس هایی که برای انجام عمل زیبایی گرفته می شود) تهیه برنامه سینمایی مستند یا خبری و مانند آن تنها پس از کسب اجازه از بیماران مجاز است. در مواردی که هویت فرد مشخص باشد، رضایت اخذ شده باید حتماً مکتوب

پرسی که سازمان نظام پزشکی به آن پاسخ داده است

عکسبرداری و فیلمبرداری از بیماران مجاز است؟

در صورتی موجه است که به هیچ وجه در دربارنده نقض حریم خصوصی بیماران نباشد، به فاش شدن اطلاعات پرونده سلامت آنها منجر نشود و در عین حال اعتماد عمومی را به حرفه و شاغلان حرفه پزشکی و وابسته مخدوش نکند. همچنین طبق ماده ۸۶ این آیین نامه، شاغلان حرفه پزشکی و وابسته مکلفند در اظهار نظرهای رسانه ای خود در باره بیماری که از چهره های شناخته شده در جامعه به شمار می روند، به گونه ای برخورد کنند که ضمن احترام به حریم خصوصی آنها، موجب آزادی خانوادگی و نزدیکان بیمار نشوند و باعث فاش شدن ناموجه اطلاعات سلامت افراد یادشده نیز نشوند. در ماده ۸۷

آیا عکسبرداری و فیلمبرداری از بیماران مجاز است؟ انتشار اطلاعات بیماران در رسانه های عمومی چه قوانینی دارد؛ آیا می توان از نمونه های مربوط به بدن بیماران برای آموزش و پژوهش استفاده کرد؟ و ... سوالاتی که سازمان نظام پزشکی کشور در فصل هشتم آیین نامه اخلاق حرفه ای به آن ها پاسخ داده و قوانین مربوط به این موارد را شرح داده است.

به گزارش ایسنا، بر اساس ماده ۸۵ آیین نامه اخلاق حرفه ای سازمان نظام پزشکی کشور، ارتباط شاغلان حرفه پزشکی و وابسته سازمان با رسانه ها، به هر شکل اعم از مصاحبه خبری، برنامه های تلویزیونی و ارائه هر نوع اطلاعات به رسانه ها تنها